

IL NUTRIZIONE è la scienza che studia le relazioni tra l'alimento e la salute. L'alimento è la fonte di energia e di nutrienti per l'organismo. La nutrizione è il processo attraverso il quale l'organismo utilizza i nutrienti per produrre energia e costruire i tessuti. La nutrizione è un processo complesso che coinvolge molti fattori, tra cui l'età, il sesso, lo stato di salute e l'attività fisica. La nutrizione è un campo di studio in continua evoluzione, con nuove scoperte che cambiano le nostre conoscenze su come l'alimento influisce sulla salute.

Commerciantes Exportadores!

"O MENSAGEIRO DA DICHA" - Na tua história encontrámos um SEGURO EXATAMENTE o que precisávamos de todas as tuas ASPIRAÇÕES, materiais e espirituais! Expresso claramente a forma de triunfar em AMOR, LOULHAS, JOIOS, FORTUNA, FELICIDADE E SAÚDE. O "MENSAGEIRO DA DICHA" estabelece-se relaciona com a FELICIDADE DE HUMANA em todas as tuas mais SUAVES manifestações... Remeça o SOO em todos os pontos a: MIRA NÍMARA CASLA 170 ROSARIO (S. Fe) (Rep Argentina)

MAMÃE CORTA
MEUS RESFRIADOS
FRICCIONANDO O
PEITO COM ESTE
NOVO UNGUENTO



VICK VAPORUB

communicam a seus parentes e
pessoas de suas relações que
mudaram sua residência para
a rua Uruguay n.º 5

Trinta annos de successo
ado o melhor remedio para
preferir JUVENTE para
ALEXANDRE para trar
tar e embellezar os cabel-
los. Extingue a caspa, cesa-
sa a queda dos cabelos,
evitando a calvicio. Faz
voltar a cor natural os
cabellos brancos,
dando-lhes vigor
e mocidade. Não
contem nada de
prata e usa-se
como loção.



O. L. Rosa
Rua Deodoro, 33
FLORIANOPOLIS

O entusiasmo popular que se manifestou por onde quer que se delitasse o sr. Roosevelt foi acompanhado não poucas vezes do pedido formal de que o actual occupante da Casa Branca seja o novo candidato presidencial por occasião das eleições de 1940.

Para obter essa harmonia, lord Halifax cedeu á exigência da França no sentido de que sejam adiadas as conversações relativas ao acôrdo das quatro potencias, até que fiquem solucionados os casos da Espanha e da Tchecoslováquia, bem como no sentido de que a aproximação anglo-italiana só se torne efectiva depois que as legações do sr. Mussolini deixem a Espanha.

244-7

Charles W. Smith, Jr. - Editor, 1

15V-7

Acervo: Biblioteca Pública de Santa Catarina

Empresa Nacional de Navegação

HOEPCKE

Transporte rápido de passageiros e cargas com os paquetes CARL HOEPCKE, ANNA e MAX

Saídas mensais de seus vapores do porto de Florianópolis

Linha Florianópolis-Rio de Janeiro, escalando por Itajahy, S. Francisco e Santos	Linha Florianópolis Laguna
Paquete Carl Hoepcke, dia 1°	Paquete Max
Paquete Anna, dia 8	dias:
Paquete Carl Hoepcke, dia 16	2, 12, 17 e 27
Paquete Anna, dia 23	
Saídas a 1 hora da madrugada	Saídas:
	às 21 horas

Embarque dos srs. passageiros até às 22 horas das vespertinas das saídas.

Aviso - Todo o movimento de passageiros e cargas é feito pelo trapiche à RITA MARIA.

PASSAGENS: Serão atendidas mediante apresentação de atestado de vacinação. É expressamente proibida a aquisição de passagens a bordo.

ORDENS DE EMBARQUES: Para a linha de Florianópolis-Rio serão atendidas até às 12 horas da vespertina de saída dos vapores «Carl Hoepcke» e «Anna». Para a linha Florianópolis-Laguna, até às 12 horas do dia da saída do vapor «Max».

Para mais informações com os proprietários
CARLOS HOEPCKE S.A.
à rua Conselheiro Mafra n. 26

1 P.

Companhia «Alliança da Bahia»

Fundada em 1870 Sede: BAHIA

Seguros Terrestres e Marítimos

Capital Realizado	R\$. 9.000.000\$000
Capital e Reservas	R\$. 57.000.000\$000
Bens de raíz (predios e terrenos)	R\$. 16.054.200\$749
Seguros effectuados em 1937	R\$. 3.169.677\$154\$854
Receitos em 1937	R\$. 2.555.211\$090
Sinistros pagos em 1937	R\$. 5.797.380\$050

Opera com as mais modicas taxas em todo o territorio nacional

Succursal no Uruguay, Reguladores de avarias e Representantes nos principais cidades da America, Europa e Africa.

Agentes em Florianópolis

CAMPOS LOBO & Cia.

RUA FELIPPE SCHMIDT N. 39

Caixa postal 19 - Telephone 1083 - End. Tel. «ALLIANÇA»

Escritorios em Itajahy, Laguna e Blumenau. Sub-Agente em Lages (12-P)

GONORRHEA CRONICA

Não desanime! A sciencia progrediu e há uma NOVIDADE que resolverá o seu caso.

Maximo sigillo. Carta para:

CAIXA POSTAL 1849 - S. PAULO

A'S MÃES

Aconselhamos o afamado LOMBRICÓIDE INDIANO de Sarmiento Barata, professor de Parasitologia da Faculdade de Medicina de Porto Alegre. É infalível na expulsão de vermes, tal como lombrigas oxiurus, ancylostomus, etc. 30 annos de uso têm demonstrado a sua efficacia.

DEPOSITARIOS:

CARLOS HOEPCKE S/A—Florianópolis

11P.

LLOYD BRASILEIRO

Patrimonio Nacional
LINHA RECIFE/PORTO ALEGRE
Servida pelos paquetes Comte. Capella, Comte. Alcideo, Annibal Benevolo

LINHA PENEDO/LAGUNA
Servida pelos paquetes Murtinho e Miranda
LINHA RIO/LAGUNA

Servida pelo paquete Aspirante Nascimento
VAPORES ESPERADOS DO NORTE:

ANNIBAL BENEVOLO
Chegará no dia 31 do corrente, saindo no mesmo dia para Rio Grande, Pelotas e Porto Alegre.

COMMANDANTE ALCIDIO
Chegará no dia 25 do corrente, saindo no mesmo dia para Paranaguá, Santos, Rio, Vitória, Caravellas Ilhéus, S. Salvador, Aracaju e Recife.

MURTINHO
Chegará no dia 27 do corrente, saindo no mesmo dia para Itajahy, S. Francisco, Santos, Angra dos Reis, Rio de Janeiro, Vitória, Caravellas, Ilhéus, São Salvador, Aracaju e Penedo.

ASPIRANTE NASCIMENTO
Chegará no dia 31 do corrente, saindo no mesmo dia para Itajahy, S. Francisco, Santos, Angra dos Reis e Rio de Janeiro.

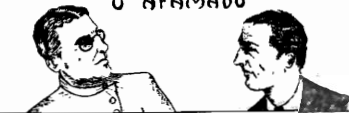
Pedimos a atenção dos srs. embarcadores para o facto de ser cobrado frete de cargueiro em todos os vapores que escalam o porto de Florianópolis.

AGENCIA EM FLORIANOPOLIS — Rua João Pinto n. 9
PHONE 1.007

ARMAZEM — CAIS BADARÓ N. 12 — Phone 1.338

H. C. da Costa AGENTE

MEU AMIGO, PARA TOSSES EU
SÓ ACONSELHO UM REMEDIO,
O AFAMADO



**PEITORAL
DE ANGICO
PELOTENSE**
EXCELÊNTE TONICO DOS PULMOES

Dr. Joaquim Madeira Neves

Medico - Oculista

Formado pela Faculdade de Medicina da Universidade do Rio de Janeiro

Tratamento clinico e cirurgico de todas as molestias dos olhos

Curso de aperfeiçoamento na especialidade, com o dr. Paulo Filho, no Serviço do Prof. David Sanson, no Hospital da Fundação Gaffrée-Guile do Rio de Janeiro

Completa aparelhagem para exames de sua especialidade
El. circularidade Médica, Clínica Geral

Consultas diariamente das 16 às 18
CONSULTORIO Rua João Pinto 7 sob. Telef. 1456
RESIDENCIA: Rua Tenente Silveira 57 TELEPH. 1621

198

V-44

Crédito Mútuo Predial
Agora 5:450\$000
Nestes dias 6:000\$000
Sorteios 4 e 18

Mensalidades ao alcance de todos.
1\$000 rs. apenas para cada sorteio.

-- Habilitem-se --

Tentou assassinar o colôga no interior do quartel

S. Paulo, 21—Ocorreu ontem pela manhã uma tentativa de assassinio no quartel do Regimento de Cavalaria.

Depois de acalorada discussão, o sargento Hildebrando Bonny afirmou contra o seu colega Argemiro Joaquim de Lemos, de 26 annos, ferindo-o no abdome. O crime se deu no pateo do quartel. O criminoso conseguiu fugir ao flagrante. A victima foi hospitalizada em estado grave.

Um pouco de reflexão

Basta às vezes um pouco de reflexão para descobrir a causa de um mal que nos atormenta. Antes de aceitar conselhos apressados, procure conhecer melhor a propria situação. Às vezes um «X» é de facil solução, dependendo apenas de pequeno raciocínio. Num caso, por exemplo, de perturbações do estomago acompanhadas de somnolencia, enxaquecas e mal-estar geral, que não cedeia com dieta nem com os digestivos communs, deve-se pensar logo na possível falta de acido chlorhydrico no succo gastrico. O peso no estomago, a falta de appetite, certa azia de fermentação, os gases, a somnolencia e varios outros transtornos decorrentes da má digestão não podem, pois, desaparecer com o uso de amargos, de aguas alcalinas, nem muito menos com bicarbonatos de sodio que, às vezes, agrava a situação, provocando uma sensivel redução da bilis.

O «X» therapeutico destes males consiste, apenas em corrigir a falta de acido no succo gastrico pelo uso do Acidol-Pepsina, comprimidos da Casa Bayer, que fazem verdadeiros milagres.

Pessoas fracas, anemicas, preguiçosas, com falta de appetite ou com má digestão, tornam-se outras com o uso deste precioso digestivo.

Denunciado como pecculatório suicidou-se

Nova York, 21 (U. P.)—Causou grande sensação a noticia de que o senador Julius Berg se havia suicidado ontem com um tiro de revolver, depois de haver discutido com a esposa, durante toda a noite, confessando-lhe que se achava bastante comprometido num processo de pecculato para poder enfrentar um inquerito.

O promotor Thomas Dewe havia denunciado o senador Berg pelo crime de receber propinas para conseguir licenças especiais para a Exposição Internacional.

Dr. Bulcão Vianna

Consultorio à Rua João Pinto n. 18 (sobrado). Consultas de 1 às 5 horas da tarde. Aos pobres — Consultas no Hospital de Caridade, às 8 horas da manhã.

ELIXIR DE NOGUEIRA



O NOSSO DEPURATIVO

O Estado*Diário Vespertino*

Redacção e Officinas á
rua João Pinto n. 13
Tel. 1022—Cx. postal 139

ASSIGNATURAS*Na Capital:*

Anno 40\$000
Semestre 22\$000
Trimestre 12\$000
Mês 4\$000
Número avulso 82\$00

No Interior:

Anno 40\$000
Semestre 22\$000
Trimestre 12\$000

Anuncios mediante contrato

Os originaes, mesmo não publicados, não serão devolvidos

A direcção não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assignados

Dr. Pedro Catalão
Diplomado pela Faculdade de Medicina da Bahia
Ex-interno e assistente do Serviço do Prof. Moraes
Ex-interno do Dispensário Silva Lima
Ex-adjunto do Hospital Gaffrée Guilão e Sanatório Manoel Victorino

Clinica médico cirurgica das molestias da Cabeça e Pescoço
Especialista em Nariz, Garganta e Ouvidos
Consultório
Rua Trajano, 18
Residência
Hotel Glória
DIARIAMENTE das 16 ás 18 hs.

P. 44

Loteria do Estado de S. Catharina

QUINTA--FEIRA

Dr. Sãoulo Ramos
Especialista em molestias do aparelho genito-urinario do homem e da mulher.
Doenças de Senhoras
PARTOS — CIRURGIA
Tratamento moderno das affecções utero-ovarianas.
Consultorio e Residencia á rua Visconde de Ouro Preto, 11
CONSULTAS: Diariamente das 13 ás 15
3.ª, 5.ª e sabbado das 13 ás 18 horas.
TELEPHONE — 1009

Confrontos...

Sob este titulo, a revista francesa «Excelsior», referindo-se ao record de velocidade do avião alemão Udet, constata que, na Alemanha, a conquista de records anda a par com a produção em serie, enquanto em outros países os aeroplanos se descuidam da conquista de records, sob a allegação de que ha muito que fazer com a construção aeronautica em serie. «A aviação alemã — diz o autor — é agora a mais rapida do mundo. Reconhecemos que nossos vizinhos germanicos poderão construir aviões ligeiros de primeira ordem, aos quais, uma redução de potencia de 30 a 40% dará uma robustez á toda prova, deixando-lhes por outro lado uma grande margem de superioridade em velocidade.»

Dr. Augusto de Paula**MEDICO**

— Doenças de senhoras —
Partos
Operações
CONSULTORIO

Rua Victor Meirelles n. 10
às 10 1/2 e das 2 ás 4 horas
Tel. 1405
Residencia: Visconde Ouro Preto, 42 — Tel. 1385

AULAS

de Mathematica, francês e inglês
Professor DAMIANI
Rua Padre Roma

O 8.º neto de Roosevelt
Philadelphia, 21 (U. P.) — Nasceu ontem o oitavo neto do presidente Roosevelt, um menino pesando sete libras, filho do casal Franklin Roosevelt Junior. A mãe e o recém-nascido estão em excellentes condições, segundo declarou o sr. Franklin Roosevelt Junior.

A Favorita

Agencia de Loteria
Commissões e descontos
Rua F. Schmidt, 17
Phone 1514

8P.

A Maior Liquidação Havida Em Florianopolis**Assombrosa ! Inacreditavel ! Extraordinaria !****CASA TRES IRMÃOS****O PALACIO DAS SEDAS****A CASA RESOLVEU LIQUIDAR O STOCK ACTUAL****Os preços fixados serão até 30 de Julho****Seda Estampada**

De 14\$000 por 10\$000
" 12\$000 " 9\$000
" 11\$000 " 8\$000
" 10\$000 " 7\$000

Seda Listada Para Camisa

De 10\$000 por 7\$000
" 9\$000 por 6\$000
Seda Listada Para Pyjama
De 9\$000 por 6\$000

Seda Escocesa

De 9\$000 por 6\$000
" 8\$000 " 5\$500
Taffetá Escocês
De 15\$000 por 10\$000

**Redução nos preços
gerais**

20 a 30 por cento**Seda Laqué**

De 6\$000 por 5\$000
" 5\$000 por 3\$500

**Redução nos preços
gerais**

20 a 30 por cento

Florianopolis --- RUA FELIPPE SCHMIDT, 22 --- Telephone, 1401



FACA o sr. tambem o que milhares de automobilistas estão fazendo diariamente: USE OS TRES — Gasolina Atlantic, Atlantic Motor Oil e Serviço Atlantic de Lubrificação. O seu carro terá, então, tudo que precisa e poderá: Economia no Consumo, Força, Velocidade, Efficiency de Funcionamento... usando OS TRES!



Realistica o seu carro nos postos que ostentam este symbolo, que significa: melhor funcionamento e vida mais longa!

O Conselho de Defesa Nacional dará a última palavra

RIO, 23.—O conselho de Economia e Finanças do Ministério da Fazenda está ultimando o exame de dois grandes problemas que lhe foram affectos pelo presidente da República: a exportação do minério e a criação da grande siderurgia. Tem o ministro Sousa Costa, envidado esforços para que tais estudos terminem com a maior brevidade de modo que seu parecer possa chegar às mãos do sr. Getúlio Vargas quando do regresso de sua exila a esta capital. E parece que portanto, na primeira reunião do conselho, dará por lindos seus trabalhos, sendo assinado o respectivo parecer.

Ao que se sabe o Conselho separou de modo definitivo os dois problemas. A criação da grande siderurgia ficará independente do contrato da Itabira.

Por seu lado, este deverá sofrer alterações sensíveis em algumas clausulas, de modo a melhor serem atendidos e defendidos os interesses nacionais.

Aliás, embora o exame do conselho tenha sido profundo e minucioso, as resoluções tomadas pelo órgão que funciona no Ministério da Fazenda não serão talvez definitivas.

E' que o conselho é apenas consultivo informativo. E, dali, ser resolvido com o presidente da República ouvir igualmente o Conselho de Defesa Nacional. Este que é composto pelos ministros, chefes do Estado-Maior do Exército e da Marinha, além de outros conselheiros, técnicos, militares e civis, é que dará a última palavra sobre o assumpto.

Estando o governo preocupado o quanto antes resolver esses dois problemas nacionais, acredita-se que o conselho de Defesa Nacional ainda este mês se venha a reunir para pronunciar-se a respeito.

A INDISCIPLINA NO EXERCITO VERMELHO

MOSCOU (P.C.)—O jornal «Krasnaja Swesda» informa que a falta de disciplina difundida pelas tropas motorizadas do Exército Vermelho. Os accidentes e avarias nos autos estão na ordem do dia. Os motoristas encontram-se muitas vezes embriados, violando os regulamentos do tráfego. Em todas as partes utilizam-se autos militares para fins particulares, arruinando valiosas máquinas. Um estado catastrophico de coisas reina nas officinas de reparações, de maneira que os automoveis, geralmente muito bons, ficam destruidos em pouco tempo.

Prêmio de viagem a alumnos argentinos

RIO, 23.—O governo brasileiro instituiu um prêmio de viagem ao Brasil aos estudantes argentinos que se distinguem no curso de português e literatura brasileira nas escolas daquelle país a amigo. Tendo conquistado este prêmio e chegaram a esta capital as alumnas argentinas Isabel Odette Dessa, Juliana Campos, Branca Segures Andreino e Marie Esther Alvaros Arigos. Essas estudantes visitaram o curso Andrews, onde assistiram a uma aula sendo saudadas por um alumno. Em seguida estiveram no Gymnasio Vera Cruz, indo depois às redações dos jornais.

Dr. Pinho

Médico operador

Doenças de senhoras Partos

CONSULTORIO:
Rua Trejano 17 (sobrado)
Fone

RESIDENCIA:
Rua Nogueira Ramos, 26
Fone 1.460

Atende a chamados a qualquer hora do dia e da noite.
F. 26

Vida Esportiva Remo

O sr. Maxey Ignatyev de Silveira, 1º secretário do Clube de Regatas «Aldo Luz», solicita por nosso intermédio, a comparencia amanhã, às 8 horas, de todos os socios, em sua sede social, afim de serem filmados pelo sr. Piragaby Corrêa.

Pharmacia de plantão

Estará de plantão, amanhã, a Pharmacia da Fé, à rua Trejano.

Que maravilha



★ Cutex apresenta, para o embelezamento do seu unhas, tres tons "rosa" sublimes! Rosa, lindo como uma petala de flor. Rosa Antiga, suave e feminino. Bois de Rose, mais escuro, subtil, que todas podem usar. Experimente estes maravilhosos tons "rosa"! Verá que Cutex é facilissimo de applicar, dá de unhas um brilho mais vivo, dura mais, não racha, não descoloca e sem descolorir.

Cutex

VIDA SOCIAL

Para Vossê

Vossê viverá, sempre, na minha saude...

O tempo, deixará o signal de outros passos sentimentais, em meu coração...

Outras mulheres trarão, um pouco de perfume, um punhado de sonhos...

Viveréi, certamente, outras historias de amor...

Escreverei outros poemas...

Em todos elles haverá uma alegria, uma porção de palavras traduzindo uma emoção...

Apesar de tudo, vossê viverá, sempre, na minha saude...

Porque vossê viverá, sempre, na minha imaginação...

CYRANO

Aniversarios

Transcorre, hoje, o anniversario natalicio da exma. sr. d Anna Soares da Silva, esposa do nosso estimado conterraneo sr. Mario Candido da Silva, alto funcionario da Contadoria do Estado.

— Festeja, hoje, o seu natalicio a senhorinha Ite, aumna do Collegio Coração de Jesus e filha do sr. Manoel Theodoro.

— Decorre, hoje, o anniversario natalicio do nosso prezado conterraneo sr. Hyppolito do Valle Pereira, competente guarda-livros.

Muito bemquisto em nosso meio social, e estimado amavelmente ver-se-á, hoje, cercado de expressivas demonstrações de estima dos seus inumeros amigos e admiradores.

— Passa, hoje, o anniversario do menino Carlos, filho do sr. Carlos Gonzaga, proprietario da Alfaiataria Gonzaga, nesta capital.

Senhoras: Maria Magdalena Vieira e Juliette da Silva Gomes.

Senhorinhas: Juliette Silva e Aracy Müller Vieira.

Senhores: José Gallotti, Camillo Liborio de Sousa, Reinaldo Filomeno, Pedro Baptista de Araújo, Herondino Linhares e Rodolpho Baptista de Araújo.

Clubes

A directoria do Limense Sport Clube, comunica aos seus associados que devido a falta de corrente para iluminação pública e particular no districto do Saco dos Limões, não realizará hoje a sua annunciada reunião dansante.

Viajantes

Procedente da capital da República, chegou ante-onhem acompanhado de sua exma. esposa, o sr. general Alvaro Mariente, ministro do Supre

mo Tribunal Militar. O illustre militar foi recebido por creche numerosa de amigos e autoridades militares e civis.

— Está nesta capital o nosso prezado conterraneo sr. João Medeiros Junior, director-gerente da Empresa Industrial Garcia, de Blumenau.

Visitas

O sr. José Maria Pereira, nosso illustre confrade da redacção do «Globo», da Capital Federal, deus-nos, ontem, à tarde, o prazer de sua amavel visita, mantendo connosco agradabilissima palestra.

S. s., que está de passagem para Porto Alegre, onde vai a serviço profissional, manifestou desejos de visitar os centros industriais de Santa Catharina, só não o fazendo, por absoluta falta de tempo.

A capitante gentileza do distincto collega, somos immensamente gratos.

Sorveteria «Glória»

Comunica e sua distincta frequencia e muito especialmente às famílias que se têm habituado, dora avante, a fornecer TORRADAS identicas as que são vendidas em casas chics na Capital Federal.

354

15V-1

Diversões

CINE REX A's 17, 19 e 20.30 horas. «Pioneiro da lei» e «Robison Crusoe».

CINE ROYAL — A's 19.30 horas.

«Miss Lang em Hollywood».

CINE ODEON A's 17, 19 e 20.30 horas. «Quatro dias de terror» e «A sombra do escorpião».

Loteria do Estado

Resultado dos premios maiores, da extração de sexta-feira, 22 de Julho:

10028	com	50.000\$000
1257	«	4.000\$000
12351	«	2.000\$000
3752	«	1.000\$000
11784	«	1.000\$000
2778	«	500\$000
2782	«	500\$000
3259	«	500\$000
11117	«	500\$000

O número 3752 foi vendido na cidade de Blumenau, o número 2782 na cidade de Joinville e o número 2778 na cidade de São Francisco. Os demais números sabese terem sido adquiridos por pessoas residentes na cidade do Rio de Janeiro.

O corpo da rainha Maria

Bucarest, 23.—O corpo de S. M. Maria, rainha mãe da Rumania, achava-se exposto no palacio real, em Sinaia, onde ficaria até seu sepultamento amanhã.

O corpo foi agora levado para Bucarest, por um trem especial, e será collocado na residencia de verão onde a rainha morreu segunda-feira última.

Durante todo o tracto o corpo foi alvo de locantes demonstrações de apreço realizadas por numerosa multidão que aguardava a passagem do trem nas estações. Pela primeira vez depois da morte da rainha o rei Carol apresentou-se em publico. Mais de 350 mil pessoas acompanharam o cortejo fúnebre no tracto da estação ao palacio onde ficará o corpo até amanhã.

Clube de Regatas «Aldo Luz»

Convite

De ordem do Sr. Presidente, convido a todos os socios deste Clube, para comparecerem devidamente uniformizados em sua sede social, amanhã, às 8 horas, para a filmagem da sede e de todos os remadores. Essa filmagem é uma gentileza do Sr. Piragaby Corrêa.

Maxey Ignatyev da Silveira
1º. Secretário

353

1 V-1