

AMIGÃO

Orgão informativo da Associação de Pais e Professores do Curso Elementar Menino
Jesus - Amigão - n.º 45 - outubro de 85

Homenagem aos papais

As preocupações com a dentição



O que fazer nos
primeiros anos
de uma criança

Colégio participa do dia da Pátria

Professores do Colégio participam de simpósio



EDITORIAL

A formação dos educadores

Educador: é aquele que fala com o corpo todo, é aquele que ama e espera.

Professor: é um gerente de produção, controlador da qualidade e especialista de ensino. É aquele que produz a ideologia dominante. Para preparar o educador é necessário acordá-lo para a realidade que o cerca. Transportando-o por um ato de amor e coragem.

Dentro do tema "Recursos Humanos e Materiais: implicações na educação pré-escolar", a pedagoga Marieta Lúcia Machado Nicolau abordou a formação de professores, focalizando a criança pré-escolar. Marieta inseriu a educação num contexto sócio-político-cultural e econômico para desenvolver o tema. Segundo ela, só será competente aquele professor que se atualiza, auto-critica e se reformula. "Que está preocupado com sua formação" — analisa.

Marieta abordou também alguns aspectos do mundo atual, falando da sociedade urbana industrial e suas exigências. Disse ela, que o homem atual tem de se articular com a cultura dominante, até para tentar transformá-la. Conforme a pedagoga, as aspirações da população são por melhores condições de saúde, educação e moradia. "Enfim, um padrão de vida melhor".

Sobre a sociedade, a pedagoga ainda afirmou que as mudanças sociais e educacionais quando ocorrem, são de forma muito lenta. As desigualdades sociais são marcantes. A mulher assume cada vez mais a força de trabalho. E ela pergunta: "E os seus filhos? Como ficam? Guardados, assistidos ou educados? Quando, não há instituição que se encarregue deles, o que acontece com os filhos dessa mulher trabalhadora?"

Segundo Marieta, milhões de crianças brasileiras não desenvolvem seu potencial devido às condições ambientais desfavoráveis. As soluções postas em prática pelo poder público, na maioria das vezes, são mais assistencialistas e imediatistas. Resumindo, Marieta afirmou que a formação do professor acaba sendo produto de todos esses fatores desfavoráveis. "Ele acaba desconsiderando a criança como um ser real, palpável, pois é preparado para encontrar a criança ideal, que aprende dificuldade, o que não acontece pelas próprias condições de subdesenvolvimento do País".

Duante a conferência, a professora procurou analisar os efeitos das carências ambientais sobre o desenvolvimento infantil, considerando os aspectos cognitivos, afetivos, sociais e psicomotores. No final, a pesquisadora mostrou a diferença entre ser professor e ser educador, lembrando Rubem Alves: "de educadores para professores, realizamos o salto de pessoas para funções".

Menores carentes atendidos pelo colégio precisam de ti

Como é lindo e apaixonante ver uma criança crescer tendo suas necessidades físicas e emocionais atendidas, e como é difícil poder atender satisfatoriamente cada uma, tendo em vista que cada ser é um universo desconhecido para nós.

Pense mamãe, na quantidade de pequeninos que não possuem mais do que a vida para viver e pense, também, que o pouco que fizemos para ajudar, o pouco que pudermos doar, muito representará para o desenvolvimento físico e espiritual de algumas crianças.

Mãe, estamos tentando levar amor e alimentos para as crianças da creche do Pedregal e para dezesseis creches ambulantes que compõem o Projeto Gaivotas



porém temos encontrado dificuldades em conseguir alimentos para compor o rancho mensal que nos propusemos a fornecer.

Contamos com a sua

colaboração, no sentido de mandar pelo seu filho, quando solicitado, a pequena parcela de alimentos que nos ajudará a atender as crianças das creches mencionadas.

As crianças ficarão também, muito felizes em receber sua visita. Para maiores informações entre em contato com o seti Domiak pelo fone 44-3280.

Mês de outubro o amor em ação!

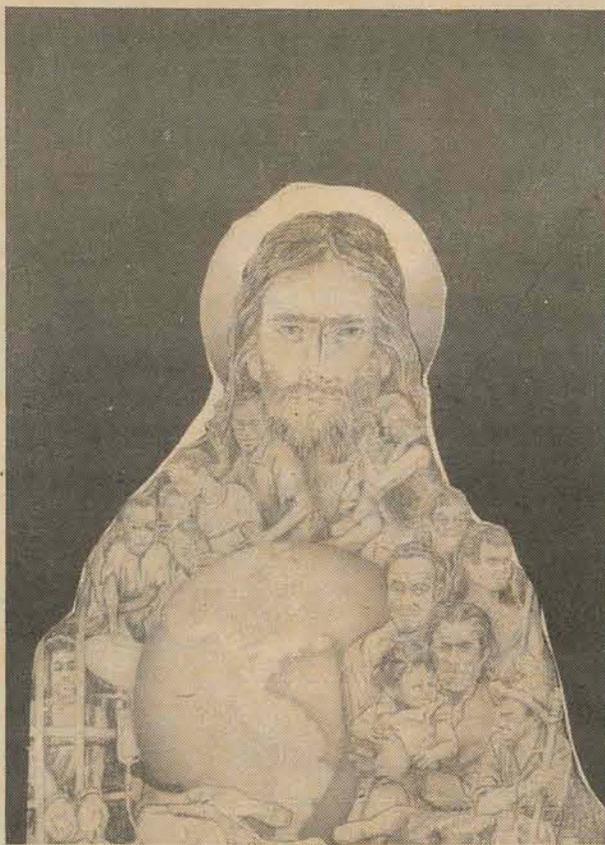
Está na hora de você se conscientizar para um trabalho diferente: você pode e deve ser missionário, em qualquer lugar onde estiver, atendendo à vontade de Jesus, que quer continuar a agir por intermédio de nós.

Precisamos por o amor em ação, continuando o trabalho Dele: dois terços da humanidade ainda não conhece Cristo.

E quantos conhecem mal? Através do nosso exemplo, e da ação do Espírito Santo que abre os corações e fecunda a palavra que semeamos, que podemos ser missionários.

Atividades destinadas a despertar o espírito missionário em nossos alunos:

- abertura do mês missionário, através do sistema de som;
- correspondência dos alunos e das tias, com missionários leigos e religiosos que atuam em terras distantes;
- dramatização: "o que é

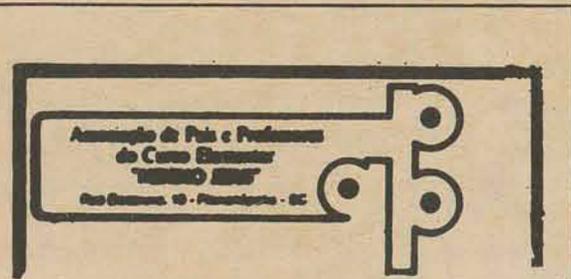


ser missionário";

- aulas especiais de Educação Religiosa;
- estudo da vida de São Francisco de Assis e de Santa Terezinha do Menino Jesus como modelos missionários;
- divulgação da causa missionária, através de cartazes e murais;
- coleta financeira;
- O que se espera dos pais;
- que incentivem seus filhos para as atividades missionárias;

— que se engajem no trabalho, também, pois através do seu exemplo e entusiasmo as crianças aprenderão muito melhor a lutar por um mundo mais justo e mais cristão;

— que ajudem seus filhos a entenderem o sentido da coleta das Missões, que aprender a repartir do que faz falta (não das sobras). Exemplo: deixando de ir ao cinema, ou de comprar guloseimas, para dar este dinheiro aos necessitados.



Órgão informativo da Associação de Pais e Professores do Curso Elementar Menino Jesus. Rua Bocaiuva, 10 — Florianópolis - SC.
 Editor Responsável — jornalista Bernadete Santos Vianna — Reg. Prof. 3447 - MT/RS.
 Colaboradores — Dilva Lino, Andrea Serra, Irmã Jaqueline, Irmã Nilva, Paulo Brito e Paulo Prado.
 Fotos — Pedro Melo
 Composto e impresso nas Oficinas do jornal O ESTADO.
 Contato Comercial — Paulo Macedo — fones: 22-1899 - 33-7216 - 33-3531

REVESTIMENTO CERÂMICO
PORTOBELLO
O ORGULHO DA CERÂMICA CATARINENSE

Escritório Central: Rua Adolfo Melo, 41 - Cx. Postal, 371 - Fone 23-2188 - Telex 0482-103-USATBR - Florianópolis - SC

INFORMAÇÃO GERAL

No dia 14 de setembro, teve início o Torneio da Primavera. Dele participaram os alunos das 3.^a e 4.^a séries, competindo nas seguintes modalidades: cãth feminino e futebol de salão. Há 297 alunos inscritos para participar deste torneio. A atividade é promovida pelo Departamento Desportivo da APP.

Resultado das competições realizadas no CEMJ no mês de julho: Corrida — 1.^a série — 50m — masculino: 1) Pedro de Oliveira; 2) Ramon dos Santos e 3) Felipe Linhares;

50m — feminino — 1) Carla Serafim, 2) Raquel Nihus e 3) Camila de Lieno;

100m — masculino — 1) Carlos Eduardo Pereira, 2) Fernando Wiggers e 3) Andres Hauers;

100m — 1) Joice Schutz e 2) Mariane de Souza;

Corrida — 2.^a série

50m — masculino — 1) Daniel Wagner, 2) Ricardo Carneiro e 3) Henrique Lima;

50m feminino — 1) Mariane Justi, 2) Bárbara 3) Cleideliz

100m masculino — 1) Guilherme Ribeiro, 2) Rafael Graf e 3) Ricardo Schlisting.

100m feminino — 1) Fernanda Monteiro, 2) Sílvia Búrgio e 3) Cristina da Silva

Salto em Distância

1.^a série — 1) Marcos Roberto Pacheco de Souza

1) Cristina Reiser

2.^a série — 1) Ozor El Ocker, 2) Rodrigo Passig e 3) Marco Prudêncio.

Nestes dois primeiros meses do segundo semestre os alunos realizaram passeios-estudo ao Terminal Rita Maria, ao Portal Turístico e a Fábrica de Pepsi-Cola.

Foram realizadas palestras sobre o Turismo em Florianópolis e importância da boa alimentação.

A irmã Jaqueline, Silvana Berreta, Jaqueline Seifriz, Cassia Carla Pereira, Elizabeth e a irmã Pauli participaram do I congresso de Educação e do III Simpósio de Educação Pré-escolar, realizado em São Bernardo do Campo de 23 a 27 de julho. Os temas mais interessantes e debatidos foram: a formação do educador, a informação e a alfabetização na pré-escola.

O Curso Elementar Menino Jesus participou da festa em homenagem aos 80 anos do

Colégio Catarinense, apresentando um número de ginástica rítmica.

A direção do CEMJ e a APP deseja a direção do Colégio Catarinense que continue com o mesmo sucesso no seu trabalho pela educação e cultura dos jovens catarinenses.

Durante o mês de julho os professores do Curso Elementar Menino Jesus participaram de diferentes cursos patrocinados pela Direção da Escola.

As professoras da Escola Infantil participaram de um Simpósio do Pré-Escolar, promovido pela Secretaria da Educação e Cultura. Foi mais uma oportunidade de intercâmbio de experiências.

A escola promoveu um Ciclo de Estudos para professores da Creche e Maternal. Houve estudo e debate sobre o desenvolvimento infantil, apresentação de novas brincadeiras e músicas para as crianças na faixa etária de 0 a 2 anos. Os estudos foram coordenados pela psicóloga Giselle Schmidt.

Os professores de Educação Física: José, Alvaro e Chaves participaram de um curso especial relacionado com suas áreas de atuação.

Neste ano, o Curso de Preparação de Professor para o Método Montessori, coordenado pela diretora Irmã Nilva Dal' Ponto, conta com a participação de 50 inscritos.

Irmã Walburga, Irmã Ana Glória e Irmã Rogéria passaram o mês de julho em São Paulo onde concluíram a segunda etapa do Curso Montessoriano.



A renovação das promessas do batismo no CEMJ

Nos dias 20 e 21 de agosto, 133 crianças renovaram as promessas do batismo; ou melhor: assumiram perante a comunidade cristã, o compromisso de viverem como filhos de Deus, professando publicamente sua Fé.

Esta celebração faz parte da preparação para a Primeira Eucaristia. O quanto humanamente é possível medir, foi muito linda a celebração. Todas as crianças estiveram presentes, bem como seus pais e familiares, cantando e acompanhando as orações que faziam parte da cerimônia. Mas, é preciso não esquecer, que nem sempre o que humanamente se intui revela toda a verdade da beleza que envolve o acontecimento. A Primeira Eucaristia é antes de tudo a iniciação a uma vida de amor e de Fraternidade com toda a comunidade cristã, é um comprometer-se com a vida de Jesus Cristo, e por isso um compromisso de doação. Como a expressão já diz: a Primeira Eucaristia". Se é a primeira, supõe-se que há uma segunda, uma terceira, etc...

Não se trata, portanto, de uma festa social, como uma festa de aniversário, por exemplo, mas trata-se realmente de um compromisso cristão.

A vida em comunhão, a vida Eucarística, isto é, uma vida fraterna de amor e

doação precisa ser alimentada. E Jesus Eucarístico quer ser este alimento, durante a vida toda de cada um de nós, e também das crianças que estão se preparando para iniciar essa vida eucarística.

Senhores pais e padrinhos, a vocês compete animar os filhos, incentivá-los e encorajá-los a perseverarem na comunhão ou na Eucaristia. É só assim e só daqui há alguns anos que se poderá dizer se a cerimônia de renovação do compromisso da Fé foi realmente bonita ou não. Se teve sentido de compromisso que envolveu pais, padrinhos e professandos.

Quando uma festa de Primeira Eucaristia é celebrada com esse espírito de compromisso cristão, então há realmente motivo para festejar, mas é preciso cuidar para não se confundir essa celebração com uma festa social.

Parabéns aos professandos, aos seus pais, padrinhos e às catequistas que encorajaram e encaminharam para assumirem a vida Eucarística, estas 133 crianças do Cemj. Parabéns principalmente para aqueles que estão dispostos a perseverar. Será que você também pode ajudar essas crianças a viverem de fato, o que prometeram?

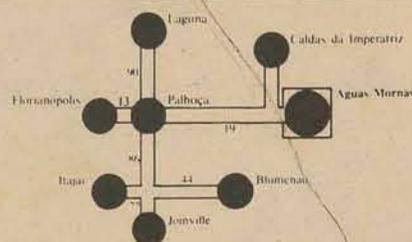
CATEGORIA INTERNACIONAL



Aguas Mornas Palace Hotel

O conforto e a infra-estrutura completa à sua disposição.

Com localização privilegiada, a 30 minutos da Ilha de Santa Catarina, o Águas Mornas Palace Hotel coloca-se harmoniosamente na paisagem da verde região de Santo Amaro da Imperatriz. São mais de 170 mil metros quadrados em uma área servida por fonte mineral natural com temperatura média de 39°C. Tudo isto e mais cinco estrelas para tornar confortável seu lazer em meio a Natureza saudável.



Rua Cel. Antônio Lekomkuhl, 2487 Águas Mornas - Santa Catarina
Tel. (0482) 45-1315 Telex (0482) 427 Caixa Postal, 29 (Fpolis)

Preste bem a atenção na estória do senhor nervo

É RA uma vez uma pequena cidade que possuía uma fileira de casinhas brancas. Essa cidade era a boca e as casinhas os dentes. O dente compõe-se de Coroa, Cólo e Raiz. A coroa fica fora da Gengiva. Ela é coberta por uma camada de esmalte. Dentro do dente está a polpa. O cólo é a cintura que separa a raiz da coroa. A raiz é a parte do dente que está presa no osso. Os dentes podem ter uma, duas ou três raízes. A raiz é coberta por uma substância muito dura que é chamada cimento. Dentro do dente nós temos um nervo, uma artéria e uma veia.

As casinhas eram muito bem fechadinhas, com ar condicionado e por isso seus moradores não sentiam frio nem calor. Cada casinha daquela cidade era feita de tijolinhos muito branquinhos, colocados uns sobre os outros. Esses tijolinhos eram feitos de leite e queijo. Mas se não houvesse um cimento para ligar aqueles tijolinhos, eles iriam cair. Assim, entre os tijolinhos era colocado um cimento muito resistente feito de carne, ovos, verduras e frutas.

Dentro de cada casinha havia um ou dois corredores compridos que iam dar em uma salinha. Na salinha muito confortável onde não entrava frio nem calor e estava sempre limpinha, reuniam-se os membros da família para comer, conversar ou brincar.

Os membros da família são o sr. Nervo, o dono da Casa. A dona Artéria que está sempre de vestido vermelho é a irmã mais velha. A loirinha de tranças e vestido azul que é a dona Veia, a mais moça.

Um dia, o sr. Nervo estava sozinho na sala, escutou um barulhinho no teto. Ficou muito preocupado: O que seria? Olhou para cima e viu pequena rachadura. Mas ele não podia sair para ver porque a casinha não tinha portas nem janelas. Havia o diabinho Micróbio muito malvado que sempre levava nas costas uma bombinha de ácido, que era tão forte que destruía tudo. Ele gostava de fazer sofrer, por isso ele só derramou uma gota de ácido e foi saltando no telhado de outras casas, jogando gotinhas. Era um dia lindo, o sol já havia saído e não estava gostando das diabruras do Micróbio.

Depois o Micróbio voltou à casinha do sr. Nervo e continuou jogando ácido, aumentando ainda mais o buraquinho. O buraquinho ficou tão grande que toda a sujeira que estava pela rua começou a entrar na casa do sr. Nervo que era tão limpinha. Ele chamou dona Artéria que pegou a vassoura para ver se conseguia expulsar o Micróbio. Mas o diabinho era teimoso e não desistia à toa.

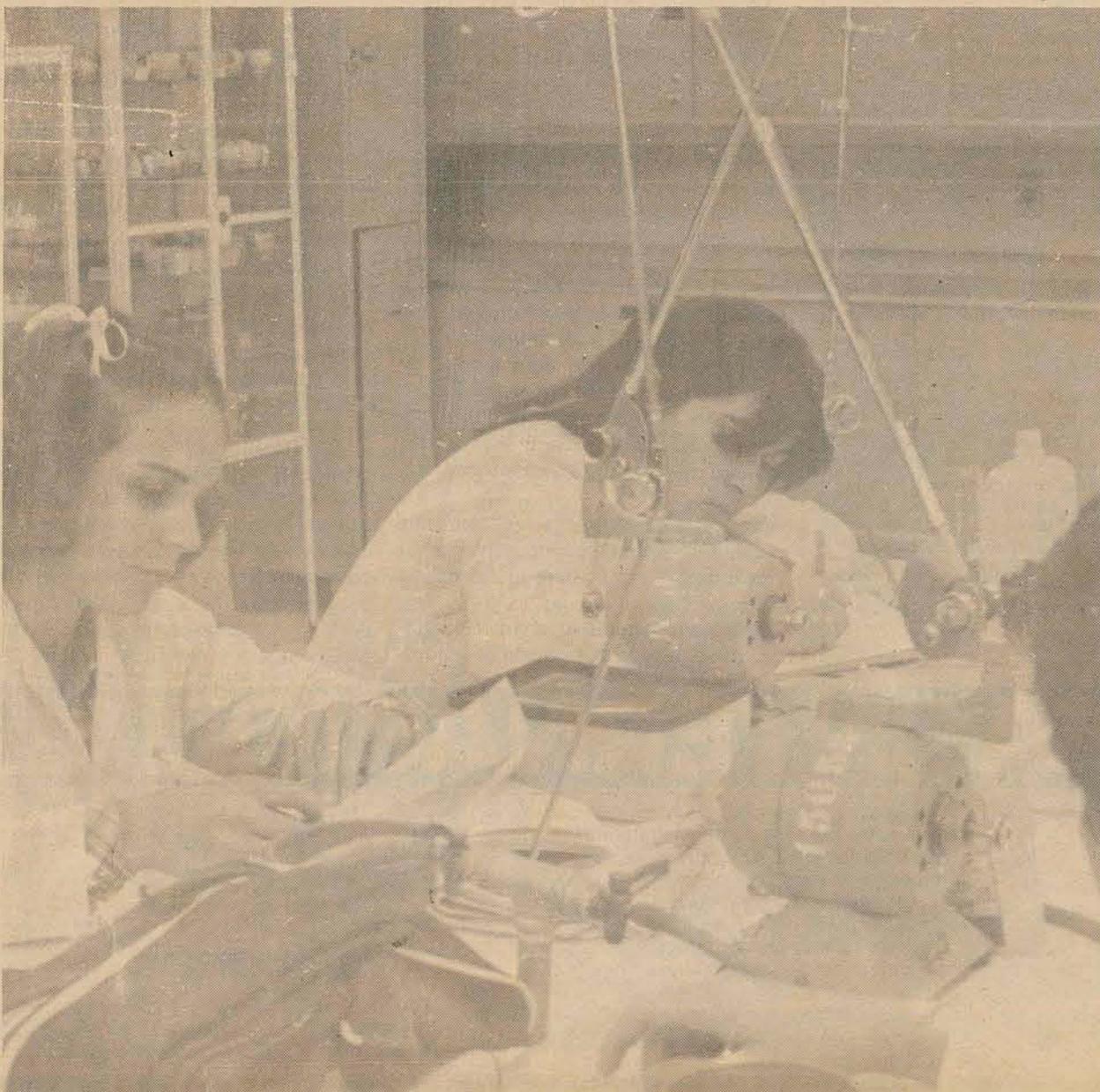
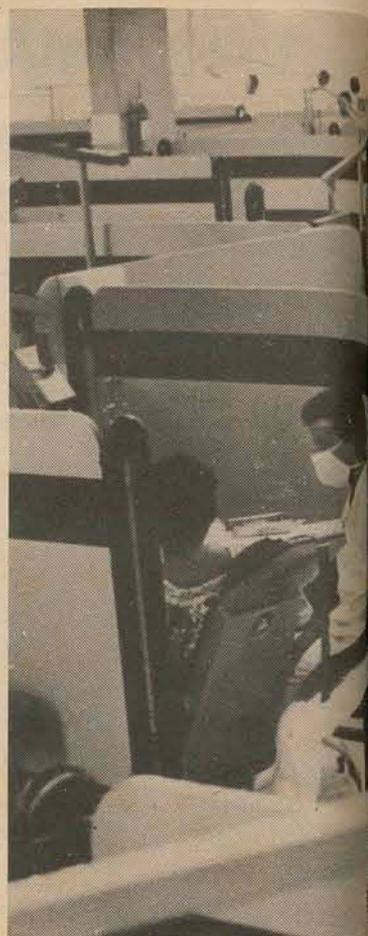
O fumo foi aumentando cada vez mais, a sujeira foi invadindo, o vento às vezes frio, às

vezes quentes, começava a soprar dentro da casinha, e por causa disso o sr. Nervo foi ficando doente, com febre, dores até que teve que ir para a casa. A dona Veia cuidava dele com carinho, mas ele não melhorava.

Então ela e dona Artéria resolveram pegar suas vassouras, varrendo com muita força para ver se jogavam fora aquela sujeira. Mas o teto era muito alto e o vento continuava trazendo sujeira para dentro. Elas varriam, varriam e os braços ficavam doendo e o Micróbio continuava derramando ácido.

Eles ficaram todos muito doentes. O sujo foi invadindo tudo, entrou pelos corredores. Pelos ouvidos, rins, olhos, coração. Por isso é perigoso ter na boca um dente com o telhado furado. É também necessário que se escove os dentes após as refeições, ao deitar e quando levantar. É preciso ir ao dentista com frequência e lavar a boca quando se come açúcar.

Beber muito leite, comer queijo, manteiga, ovos, carne, peixes e cereais faz bem e serve para formar os tijolinhos duros e resistentes das casinhas branquinhas, contra a ação do Micróbio. Também deve-se comer frutas frescas, alface, cenoura, tomate e ainda bananas, abacaxi, laranja, todos contêm vitaminas que são necessárias para formar dentes fortes e bonitos.



As crianças devem adotar desde cedo bons hábitos para manterem os dentes saudáveis

Os pri

Giselle Schmitt psicóloga

Os primeiros anos de vida de uma criança são de fundamental importância para o seu crescimento e desenvolvimento. Para que estes anos sejam produtivos é preciso que sejam dadas condições à criança, possibilitando que ela atualize potencialidades e descubra o mundo.

Como poderemos dar estas condições nos seus primeiros anos de vida?

Dando-lhes amor, carinho e atenção principalmente através do contato físico e alimentação. Este contato da criança com seus pais ou pessoas que convivem com ela é a base para a estimulação e deve ser intensamente vivido.

Primeiramente é importante que a criança interaja com a criança, a criança esteja o mais tranquilo possível e também sinta prazer com o que está realizando. Toda a criança tem a necessidade de calma, regularidade e precisa descobrir o ritmo que convém a cada uma. Não há condições para as atividades motoras se a criança não tiver vontade de brincar. A criança precisa gostar do jogo partilhado.

Ao carregar a criança observe se ela esteja com o corpo e as pernas amparadas. Logo depois, apoiar no quadril, segurar pelos joelhos pelo peito, com o rosto voltado para fora.

Ao falar com o bebê fique perto dele, fale, conte baixinho.



Os cuidados com os nossos dentes

CUIDAR bem dos dentes, tratando de escová-los três vezes ao dia (no mínimo), visitas frequentes aos dentistas, boa alimentação são regras básicas para uma saúde boa. Estas são as "dicas" que a dra. Anésia Botelho Franciso, dentista do Departamento de Saúde Pública há 14 anos e que tem seu consultório particular no Ceisa Center, no centro da cidade dá para todos. As crianças que estão em fase escolar, precisam ter boa saúde para ter bom aproveitamento na Escola e uma vida futura sadia. Elas devem adotar desde já estes bons hábitos para manter os dentes saudáveis. A dra. Anésia trabalha com crianças de 7 a 14 anos no DASP e cansa de ver dentes mal cuidados, mal escovados. Por isso ela está sempre ensinando o que é importante para manter os dentes saudáveis.

Não é só cuidar deles com a escova. É necessário também comer ovos, queijo, carne, peixe, especialmente o peixe que contém muitas proteínas, frutas, legumes (alface, cenoura, tomate). Frutas e legumes contêm as vitaminas necessárias para formar dentes fortes e bonitos.

Todo ser humano tem duas dentições: a primeira, chamada Dentição Decídua, Temporária ou de Leite, com 20 dentes. A segunda, Dentição Permanente de 32 dentes e como o nome está dizendo é permanente, devendo ser muito bem cuidada.

Com 6 anos mais ou menos, começa a mudança dos dentes. Nesta época nasce um dente muito importante: o primeiro molar permanente ou como é conhecido, o molar dos seis anos. Os cuidados que devemos ter com este dente e com os outros que virão

para ficar são importantes para a vida das pessoas. Ir ao dentista de 6 em 6 meses, escovar os dentes três vezes ao dia, usar fio dental, fazer aplicação de flúor sempre que for ao dentista até atingir a idade de 12 anos, época em que todos os dentes terão saído.

Outro conselho da dra. Anésia é evitar o açúcar, as balas, os doces, e sempre que consumi-los fazer bochecho, com bastante água. Para preservar os dentes devemos acompanhar a erupção dentária da segunda dentição para evitar anormalidades futuras, como posição errada, ou anormal dos dentes. Quando se vai ao dentista para estes cuidados, o dentista orienta de tal maneira que a pessoa fica com os dentes sempre fortes, saudáveis e corretamente na arcada. Toda criança que agir assim terá dentes perfeitos e saúde perfeita, porque a saúde começa pela boca.

Para a dra. Anésia, o bom seria que as crianças não comessem muito açúcar, muitos doces, chocolates para evitar estragos aos dentes, mas já que elas não passam sem isso, devem sempre escovar bem os dentes depois do consumo destes produtos. Também no caso do chicletes, na fase do açúcar ele é prejudicial, como qualquer bala, mas depois ele é até bom porque faz uma auto limpeza. Assim, deve-se permitir que depois que acabar o açúcar do chicletes, a criança ainda o mastigue algum tempo, porque estará limpando também os dentes. O mascar estimula o crescimento ósseo das mandíbulas, embora o ato de mascar seja desagradável.

Nos últimos anos, com a queda do poder aquisitivo, as pessoas tem se descuidado um pouco com a saúde dos dentes, por este motivo a dra. Anésia faz um alerta importante: Não adianta dinheiro e outros numa pessoa de dentes feios.

os anos do bebê

Desde os primeiros dias vá lhe mostrando o que vai fazer.

Atividades desenvolvidas com a criança desde os seus primeiros meses de vida favorece o desenvolvimento da coordenação, da motricidade, da linguagem e também do desenvolvimento social.

Estas atividades é importante fazer: massagear levemente o corpo; brincadeiras bem suaves, com o ombro e seguindo até a cabeça; mover os bracinhos, sem força; levantar e para baixo, cruzando-os no peito. Esticar os bracinhos suavemente.

Quando você muda ou dá banho: lavar alguma coisa em sua mão enquanto muda as fraldas. Movimentar

as pernas como se pedalasse; dobrar as pernas levantando o joelho até o estômago sem forçar. Quando está de barriga para baixo, passar o dedo com firmeza nas suas costas.

Quando estiver de barriga para cima mostrar uma coisa de cor viva e movimentá-la para que a criança siga com os olhos.

Passear com a criança possibilitando que ela observe os movimentos das árvores e novas coisas.

No início de sua integração ao mundo, o amor para a criança ocorre através do contato que temos com ela, do prazer que sentimos em trocá-la, alimentá-la, dar-lhe banho, etc...



Homenagem à Pátria com desfile

No dia 6 de setembro, os alunos do Curso Elementar Menino Jesus prestaram sua homenagem à Pátria, através de um desfile nas proximidades do Anexo Madre Alphonso.

Atas crianças do Maternal II participaram. A organização do desfile foi feita em diferentes pelotões que lembraram:

- Fundação da escola;
- Início do Jardim de Infância;
- Implantação do Método Montessori;
- Bandeira Nacional;
- Atividades Desportivas e
- Forças Armadas.

O desfile foi acompanhado pela Banda da Escola.



implac

Em 1985
cinco vezes
maior do que
quando nasceu
em 1974.

TV não causa lesões óticas

Uma cena comum em muitas casas: crianças assistindo à televisão deitadas, quase embaixo da tela, sala totalmente às escuras. Uma dúvida dos pais — também muito comum — é se, nestas condições, a visão pode ser prejudicada. Os oftalmologistas divergem quanto aos possíveis males visuais causados por assistir à TV mantendo pouca distância ou no escuro. Todos, entretanto, concordam em um ponto: ver TV não produz lesões óticas, mas pode resultar em fadiga visual. O oftalmologista Osvaldo Monteiro de Barros, 60, diretor do Serviço de Oftalmologia da Secretaria da Saúde, garante que a televisão "não provoca defeitos óticos, apenas evidência problemas visuais que as pessoas já tenha, independentemente da distância a que esteja sendo assistida".

Barros afirma que "não há, na literatura médica mundial, nenhum estudo comprovando que as TVs, telas de terminais de vídeo ou de computadores produzam lesões óticas". O oftalmologista Wang Kwanseng, 35, acredita que assistir à TV sem manter distância suficiente do aparelho "força a vista e pode agravar problemas que a pessoa já tenha, como miopia ou astigmatismo". O médico lembrou que a TV —principalmente a colorida — emite raios luminosos muito intensos. Diante deles, os músculos da pupila (pequeno círculo escuro no centro da íris, mais conhecido como "menina dos olhos") automaticamente se contraem. Se esta tensão muscular durar várias horas, por exemplo, ocorrerá o cansaço visual. Kwanseng considerou que uma distância média ideal entre o espectador e a tela de TV —embora dependendo do tamanho desta tela— é de aproximadamente três metros.

Cansaço visual

O cansaço visual é causado não só por assistir à televisão a curta distância da tela, como também pela postura incorreta ao fazê-lo (com o corpo deitado ou inclinado) e em ambiente totalmente escuro, onde a única fonte de luz venha do aparelho, afirma Kwanseng. Ver TV deitado, por exemplo, faz com que a focalização da tela seja incorreta, forçando a vista. "A focalização correta deve ser à altura do olho. Assim, é importante que a pessoa esteja assistindo à TV sentada e com a coluna reta", diz o oftalmologista. Kwanseng afirma que não se deve colocar a televisão em uma mesa muito alta, nem muito baixa.

A sala onde se assiste à televisão, por sua vez, não pode estar escura. O oftalmologista Kwanseng diz que deve ser colocada uma luz direta, além da TV, para evitar cansaço visual

e permitir que os músculos da pupila permaneçam normais. O oftalmologista Monteiro de Barros concorda com esta observação sobre a luz ambiente e acrescenta que "assistir à TV por muitas horas também produz um esforço visual".

Kwanseng diz que os pais de crianças devem ter o hábito de ficar muito perto da televisão e devem levá-las a um oftalmologista. "Mesmo que a criança não esteja com problemas, se a criança fica muito perto da tela por muito tempo, não consegue enxergar direito".

Imagem pontilhada

O engenheiro eletrônico Néelson B. Senatori, 47, gerente de uma das divisões da Fundação para o Desenvolvimento Tecnológico da Engenharia (que realiza projetos em convênio com a Escola Politécnica da USP), lembrou que a imagem produzida pelo visor a cores é pontilhada, ao contrário do televisor branco e preto, de imagem contínua. Assim, se o espectador se coloca muito próximo à tela, sua visão começa a "perder os inúmeros pontos que forma a imagem", se preocupar em acompanhá-los", o que, na opinião do engenheiro, também provoca fadiga visual.

Outro esforço que o espectador faz ao ficar muito próximo ao aparelho é procurar acompanhar visualmente toda a tela. O problema, segundo Senatori, é que "o campo visual da TV não cabe no olho, devido à pouca distância". Ele compara esta situação à da criança que procura fazer um desenho e se concentra sobre o papel. Em ambos os casos, há um "esforço no nervo ótico, que pode até resultar em uma torção", diz Senatori.

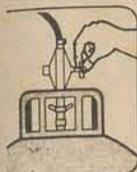
A distância ideal da TV, segundo o engenheiro, corresponde a seis vezes a altura da tela do aparelho, Senatori afirma que a distância visual produzida pela TV é menor do que a produzida pela tela de cinema. Na televisão, a frequência de imagem é de trinta quadros por segundo e no cinema, 24. Com frequência menor há menos fadiga, pois, de acordo com Senatori, o "olho tem menos dificuldade ao tentar acompanhar as imagens".

Uma lenda muito arraigada entre os pais de que a TV a cores emite raios X, segundo Senatori. Ele diz que isto "era verdade na década de 50, quando apareceram os primeiros aparelhos a cores usando um tipo de válvula chamada Ballast, que "funcionava com uma verdadeira ampola de raio X". No Brasil, onde a TV a cores foi introduzida mais de vinte anos depois — quando já haviam sido desenvolvidos mecanismos de controle de raio X no aparelho — "isto não chegou a acontecer", afirma. (Folha de SP.)

INCÊNDIO

PREVENÇÃO E COMBATE

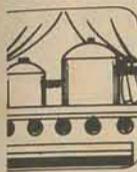
COMO PREVENIR



Verifique se os registros de gás estão bem fechados, quando os botijões não estão sendo utilizados.



Não solte balões. Eles são lindos quando sobem; quando descem, podem espalhar destruição. Deixe o céu para as estrelas.



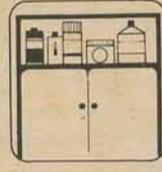
Não esqueça painéis no fogo e nunca instale cortinas próximas ao fogo.



Muito cuidado com álcool, gasolina, removedores e aerossóis usados na limpeza da casa.



Ao utilizar o forno, primeiro acenda o fósforo, depois abra a tampa e em seguida abra o gás.



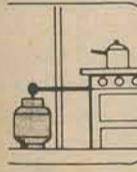
Guarde substâncias inflamáveis sempre bem vedadas e em local seguro e ventilado.



Caso sinta cheiro de gás no ambiente, tome cuidado; não risque fósforos nem acenda a luz. Abra imediatamente as portas e janelas para que ventile.



Não acumule lixo nem guarde panos impregnados com gasolina, graxas, ceras, óleos vegetais, etc, pois isso também pode causar incêndio.



Instale seu botijão fora da cozinha, em local ventilado e coloque tubulação metálica para aumentar sua segurança.

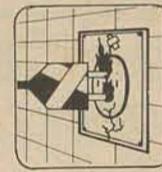


Acabando de fumar, apague completamente o cigarro.

COMO PREVENIR



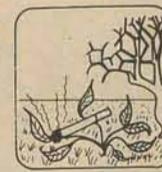
Despeje as cinzas e pontas de cigarro na lixeira somente após certificar-se de que estão apagadas.



Não efetue consertos improvisados. Substitua tomadas defeituosas.



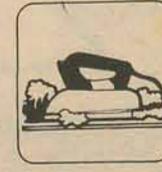
Não fume na cama, o sono não espera o cigarro apagar e isso pode provocar um incêndio.



Não atire pontas de cigarro a esmo. Lembre-se que na época da seca o mato se queima com facilidade.



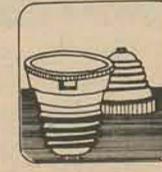
As crianças têm fascínio por fogo. Não permita que elas brinquem com fósforos ou outros objetos que provoquem fogo.



Não se esqueça de desligar o ferro elétrico. Mesmo que vá se ausentar só alguns instantes.



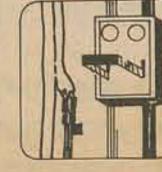
Não deixe crianças sozinhas em casa, e de forma alguma trancadas.



Não faça ligação direta nem reforce os fusíveis. Quando eles se queimam é porque há sinais de perigo e é necessária revisão das instalações elétricas.



A sobrecarga do sistema elétrico provoca superaquecimento e pode ocasionar incêndio. Evite ligar vários aparelhos numa só tomada.

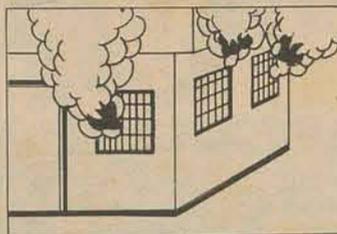


Verifique periodicamente se os fios estão bem isolados. Ao sair para uma viagem, desligue a chave geral da luz.

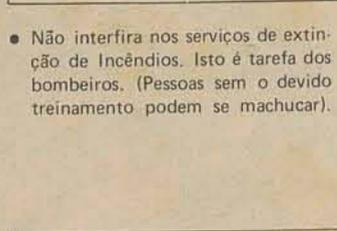
Para evitar os incêndios, os Corpos de Bombeiros adotam uma série de medidas. Elaboram regulamentos e normas sobre segurança, realizam inspeções periódicas nas edificações e desenvolvem campanhas de esclarecimentos sobre prevenção e combate ao fogo. Apesar de tudo, os incêndios continuam a ocorrer, e quase todos por simples descuidos no uso do fogo ou pelo desconhecimento das normas preventivas.

Para evitar a ocorrência de um incêndio devem ser adotadas medidas de ordem preventiva. O incêndio ocorre onde a prevenção falha. A elaboração de procedimentos e orientações sobre segurança de incêndios, bem como a execução de inspeções periódicas, seja na edificação da nossa residência ou no local de trabalho, devem ser periodicamente realizadas, orientadas ou sugeridas para serem feitas rigorosamente por entidades competentes.

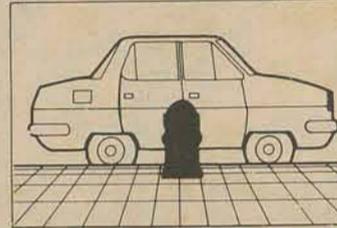
COMO AJUDAR AOS BOMBEIROS



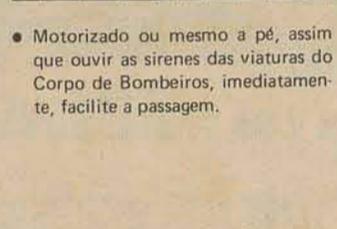
Evite arrombar janelas e portas em caso de incêndio antes da chegada dos bombeiros. A penetração do ar irá ativar as chamas.



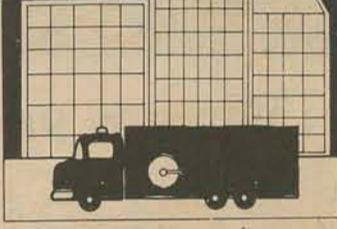
Não interfira nos serviços de extinção de incêndios. Isto é tarefa dos bombeiros. (Pessoas sem o devido treinamento podem se machucar).



Não estacione o seu carro junto ao hidrante de coluna. Isso dificulta as manobras dos bombeiros.



Motorizado ou mesmo a pé, assim que ouvir as sirenes das viaturas do Corpo de Bombeiros, imediatamente, facilite a passagem.

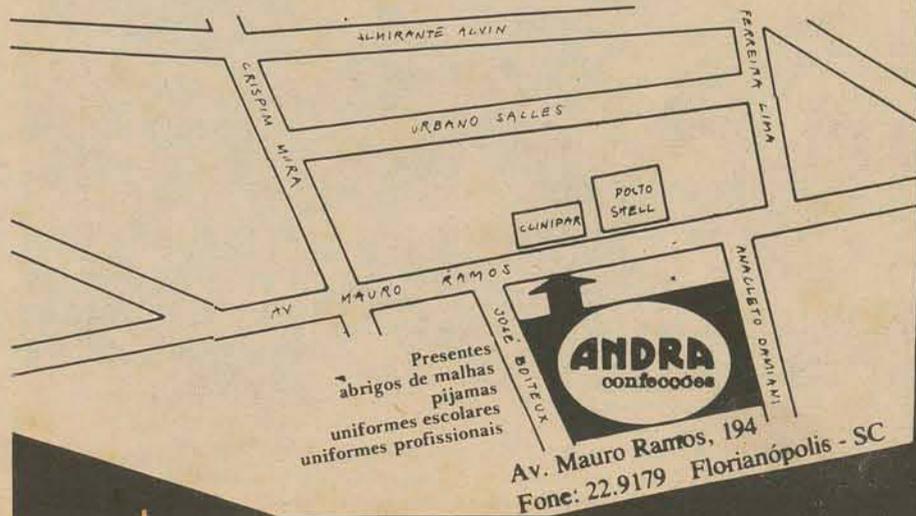


ANDRA

confeccões

UNIFORMES ESCOLARES - PREÇOS DE FÁBRICA

- Colégio Coração de Jesus
- Colégio Catarinense
- Colégio Menino Jesus
- Colégio Barddal
- Colégio Antônio Peixoto
- Colégio de Aplicação da UFSC
- Escola de Aplicação do Instituto de Educação (Pré-Escolar)
- Colégio Imaculada Conceição
- Escola São José
- Colégio Santa Catarina
- Escolinha Saci



A televisão faz mal às crianças



Dia dos pais foi na ELASE

O Dia do Papai foi comemorado através de uma missa em Ação de Graças, participada pelas crianças e através de um jantar dançante promovido pelo Departamento Social da APP.

O jantar foi realizado na ELASE, havendo

apresentação de um show por passistas e músicos da Escola de Samba Unidos da Colônia e sorteio de Vários brindes.

O jantar constou de arroz carreteiro e feijão tropeiro e a festa foi animada pelo Conjunto Musical do Lagoa Iate Clube.



De 14 a 19 de julho, realizou-se em Florianópolis, o XX CONEPE — Congresso Nacional das Escolas Particulares de Ensino. A recepção aos congressistas foi coordenada pela diretora do CEMJ, irmã Jaqueline, que contou com professoras do Curso, que desempenharam o seu trabalho com muita responsabilidade e eficiência.

Cooperação Técnica entre o CEMJ e Biblioteca Pública do Estado de Santa Catarina

A Academia Americana de Pediatria (AAP) apresentou ao Congresso Nacional documento especial sobre "A Televisão e as Crianças". Parte desta pesquisa já foi divulgada e, segundo os pediatras, a televisão é mais nociva que positiva para o público infantil. A pesquisa levou em consideração unicamente a televisão americana.

Segundo a AAP, nos seriados aparentemente inofensivos mostra-se uma porcentagem excessiva do consumo de drogas, o espírito de aventura do submundo do crime, heróis que bebem álcool demais, a glorificação do cigarro e do sexo como únicas fontes de prazer, e tudo isto no decorrer de apenas 40 minutos, que é a duração de um capítulo que, com a publicidade, chega a uma hora.

Outro dos aspectos fundamentais do documento refere-se justamente a publicidade, que ocupa a maior parte dos espaços em televisão. Sabe-se que sobretudo a tela pequena é um veículo que vende produtos o tempo todo. Mas existem desvalores inerentes à mercadoria divulgada: o sucesso e o dinheiro parecem ser os únicos atrativos de uma sociedade perdida no consumo irremediável.

O que ainda é pior, é que a maioria dos alimentos que se vendem naqueles espaços supostamente dedicados ao público infantil são, segundo o informe, "lixo repleto de calorias mas que não alimenta". Compostos formados de gorduras e hidratos de carbono são os alimentos favoritos dos grandes patrocinadores dos programas infantis.

Quando a manipulação das relações sexuais, a criança parece aprender rapidamente que carecem de outro valor que não seja o prazer e não trazem nenhuma consequência. É assim que se escamoteiam sérios problemas afetivos mediante a promiscuidade, os abortos posteriores e as consequências nocivas do sexo tomado como um elemento a mais de consumo. Neste sentido o

sucesso pareceria indicar que a prudência é um dom divino que deve ser pago a todo custo. Ademais, a ótica deformada devido as soluções mágicas sentadas pelos programas infantis e outros: as crianças sabem que aos heróis lhes pode acontecer e que sempre vão sair.

Segundo os pediatras da academia aconteceu desde sempre na literatura, quadrinhos, no rádio e no cinema, a televisão torna-se demasiado evidente, linearidade extrema dos argumentos que se escondem sob elegantes e sofisticadas filmagem. Assim, as crianças, perfeitamente que os heróis de televisão podem ser atropelados por um carro ou encontrar-se no meio de uma grande explosão ou estar num automóvel que explode, nada acontecerá.

A repetição desta fórmula, aparentemente inofensiva, está encerrando a mente em um caminho sem saída: o das soluções mágicas que escondem as contradições da sociedade em que vive, onde nem sempre os justos ganham a luta e onde, ainda, a violência é tolerada. Isto é imposto pela televisão, que às vezes divulga violência a todas as horas.

A AAP solicita aos pais que vigiem cuidadosamente os programas vistos pelos filhos. E, mais importante, que deixem ver constantemente a televisão.

Diz-se no relatório que há crianças de 5 anos que não têm a menor idéia de intervir em um bate-papo porque simplesmente esqueceram o fio lógico de seu curso.

Como conselho final, advertem que o programa que se vê deve ser comentado com as crianças em seu justo termo. É preciso que as crianças exerçam o seu próprio juízo.

Compre o Carro do Ano pela oferta do ano.



O Fiat Uno acaba de ser eleito o Carro do Ano por jornalistas de todo o Brasil.

Depois de uma boa notícia como essa, só outra boa notícia como esta: até o fim de abril, você pode comprar algumas unidades do Carro do Ano

por preços superespeciais e condições de pagamento que são uma verdadeira festa.

E mesmo que você esteja interessado em outro veículo da linha Fiat o seu bom negócio vai estar garantido. Você vai contar com

a superavaliação do seu carro usado e excelentes planos de financiamento, com as melhores taxas do mercado.

O Carro do Ano e a oferta do ano só as concessionárias Fiat podem oferecer tanto a você.

Venha logo que a oferta do ano não dura o ano inteiro.

