

JORNAL CAPITAL DAS NASCENTES

Fotografia: Mauro Demarchi

Maurício Schutz: Vence no México!

É
GRATIS
PEGUE O SEU
EXEMPLAR

Jornal Capital das Nascentes

Ano 01 | Edição nº 04 | Agosto 2014 | Contato: academia@jornalaw.com.br
<http://jornalaw.com.br>


Beatriz
ótica e relojoaria



**CONCERTO DE
RELÓGIOS, JOIAS E ÓCULOS
FABRICAÇÃO DE JOIAS
TROCA DE PILHAS**

 **48 3276.1536**

 **facebook.com/beatrizotica**

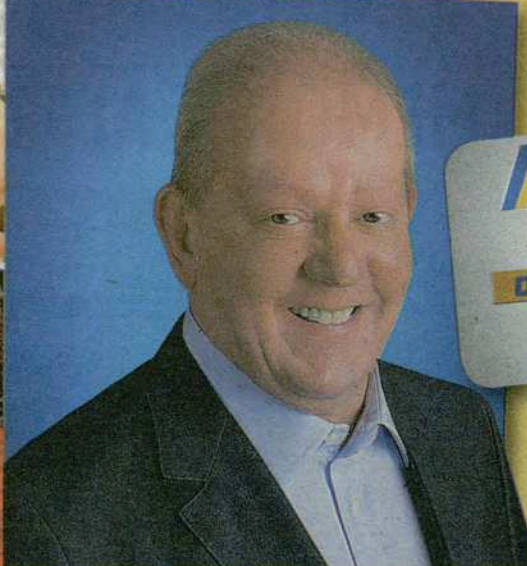
 Rua Hercílio Luz, 110 - Centro | Alfredo Wagner/SC

**TRAGA SEU ORÇAMENTO
PARA NEGOCIARMOS OS VALORES!**

*Pousada Fazenda
Campinho*



contato@pousadafazendacampinho.com.br - Telefone: (48) 8834-0443 - Celular: (48) 8833-0049



**MARCOS
VIEIRA**
DEPUTADO ESTADUAL
45699

**MAIS PRESENTE
MAIS TRABALHO**

 (48) 3206.9985 www.marcosvieira.adv.br

Rua Emílio Blum, 131 • sl 1107 • Centro • Florianópolis

Quem sou?

Nasci em Florianópolis e tenho 61 anos. Meus pais me ensinaram a ter palavra e dedicação em tudo que faço. Fui servidor público estadual concursado e sou advogado por profissão. De 2003 a 2006, exerci o cargo de Secretário de Estado da Administração. Em 2006, fui eleito Deputado Estadual com 35.072 votos. Em 2010, fui reeleito à Assembleia Legislativa com 38.370 votos.

O que fiz?

Como Secretário de Estado da Administração, trabalhei pela descentralização do Governo e implantei planos de cargos e salários para os servidores públicos. Na Assembleia Legislativa, fui autor da lei que autoriza realizar exames

oftalmológicos nos alunos da rede pública. Entre outros projetos está o que destina recursos para a prevenção à seca no Estado, com a construção de cisternas e poços profundos. Destaco também a lei de minha autoria para a reversão do terreno da UFSC, área destinada às obras de duplicação da Rua Deputado Antônio Edu Vieira, em Florianópolis. Sou autor do projeto de lei que ajuda os municípios a receberem mais recursos, com aumento no índice de participação no ICMS.

Por que peço seu voto?

Quero continuar trabalhando para melhorar ainda mais a qualidade de vida dos catarinenses e também continuar sempre presente nos municípios.

Coligação Muda Santa Catarina PSDB/PEN-PSDB 20.582.596/0001-92 151118530001-78 R\$ 350,00



Francisco Rodrigo dos Santos
franciscorsantos@jornalaw.com.br
Continuação da Edição 3 Junho 2014:

Colocando o estudo do Direito como estudo do comportamento humano, temos a ligação das práticas sociais diretamente ligadas a discussão dos comportamentos em virtude das práticas sociais, práticas essas pautadas em alicerces fundamentalistas do Direito como:

1) Direito e Religião, cuja diferenciação esta na Alteridade e na Segurança;

2) Direito e Moral que são instrumentos que se completam e mutuamente se influenciam em suas distinções amplamente discutidas em todos os ramos, como:

a) a determinação do direito versos a forma concreta da moral,

b) a bilateralidade do direito versos a unilateralidade da moral,

c) a exterioridade do direito versos a interioridade da moral,

d) a heteronomia do direito versos a autonomia da moral e finalmente

e) a coercibilidade do direito versos a incoercibilidade da moral;

3) Direito e Equidade, onde a Equidade é um ideal de justiça de uma época a um caso concreto;

4) Direito e Justiça, onde o Direito é o único veículo para a realização da Justiça, cuja características formais da Justiça são a Igualdade e Proporcionalidade. Quando nos dirigimos as posições determinantes de comportamento, podemos nos dar conta que todo processo objetivo da conquista do conhecimento, passa por varias possibilidades de análise do que é igual, do que é diferente; do que

é passageiro, do que é permanente; do que é bom, do que não é tão bom, do que não é bom e do que parece ser justo ou injusto, mas, não o é. Muitas vezes não conseguimos nos basear no passado dos ou-

tros, mais sim, apenas em nossas próprias experiências, permitindo assim um continuo formar de opinião, uma constante metamorfose ambulante como cantou Raul Seixas, para que possamos unir o velho estilo ao novo, num marco mutante de alterações consistentes em nosso interior e consequentemente ao nosso exterior. Em quantas oportunidades conseguimos perceber que o meio onde vivemos nos acrescentou algo ou ainda nos fez mudar de opinião ou de atitude, e também quando nossas palavras, atos e/ou omissões conseguiram ultrapassar a barreira do individualis-

Podemos nos dar conta que todo processo objetivo da conquista do conhecimento, passa por varias possibilidades de análise do que é igual, do que é diferente; do que é passageiro, do que é permanente; do que é bom, do que não é tão bom, do que não é bom e do que parece ser justo ou injusto, mas, não o é.

mo e chegar a atingir mais de um. Quando nossa capacidade de entendimento e aceitação chega ao extremo, temos que ferir por muitas vezes o que nos é estranho, o que não é padrão. Mas, levando em conta nossas

vitórias coletivas através da história humana, podemos ver e confirmar que é normalmente normal ser desigual. Isso nos permite bater de frente com nossos conceitos de moralidade, pois quem é quem hoje, será também amanhã? Todo conhecimento é progressivo e a história esta sendo contada nesse instante, mas com olhares distintos e naturezas diversas em cada ponto do planeta. E, se levarmos em conta a diversidade de valores encontrados em cada humano, podemos ter uma simples noção da verdade descrita na história de cada um, não estabelecendo a ponte entre o conhecimento e a verdade, mas, conferindo a possibilidade da pesquisa, do estudo, do encontro e do reencontro.

Francisco Rodrigo dos Santos é membro da ALB Capital das Nascentes e Acadêmico de Direito da Unidavi.

Jornal Capital das Nascentes
- Edição 04 - Agosto 2014

MEMÓRIA ALFREDENSE - 14

NOSSA CAPA:



Arquivo Fotográfico Municipal

Uma das paixões dos alfredenses nos tempos antigos era a caçada. Caçava-se diversos animais entre eles, onças, veados, perdizes, lebres, etc.

Hoje isso não é mais possível, restando apenas a lembrança e as fotografias daqueles tempos.

Esta é uma linda recordação. Cada caçador com seu cão tendo ao fundo a Matriz Bom Jesus.



Maurício Schutz venceu no México o concurso MR. TEEN AMERICA INTERNACIONAL

memoria.alfredense@jornalaw.com.br

EXPEDIENTE

JORNAL CAPITAL DAS NASCENTES - ASSOCIAÇÃO ACADEMIA DE LETRAS DO BRASIL - CAPITAL DAS NASCENTES - SC

Presidente 2012/2014: Bertolina Maffei -

Estrada Geral Saltinho 2344 - Alfredo Wagner - SC CEP 88450-000 TEL. 3276-2049 - CNPJ: 15.111.853/0001-78

Reportagem, Redação e Diagramação

Mauro Demarchi - MTE 0005225/SC - Jornalista Responsável.

Os artigos escritos por nossos colunistas não refletem necessariamente a opinião da Academia, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores.

Contato para apoio Cultural Mauro Demarchi (48) 8802-1578

Supermercado do

ZUMA

AGORA COM OBJETOS
DE DECORAÇÃO PARA O SEU LAR

(48) 3276-1400

RUA ANTÁPOLIS, 340 - CENTRO
ALFREDO WAGNER



Pastor Sérgio Gessner
sergio.gessner@jornalaw.com.br

Cris Poli, apresentadora do programa de televisão – supernanny, no SBT, afirma: “O casal deve receber o filho do jeito que ele é, entender suas características e se pôr no lugar dele. Isso é um gesto de amor, que vai ensiná-lo a amar o próximo pelo respeito às características de cada um e à diversidade de gostos, valores, práticas e preferências pessoais. Se você for agitado, tem de compreender se o seu filho for um pouco mais tranqüilo. Se você gosta de esportes, tem de permitir que ele goste de ler. Isso tem haver com entendimento do outro ser humano, e se pôr no lugar do outro. E, ao fazer isso, estará ensinando a criança a reproduzir esse comportamento com as demais pessoas.

Seu bebê é seu fruto, mas você não escolhe como ele vai ser. O Salmista explica que as crianças já chegam ao mundo com características individuais: “Tu, (Deus) criaste o íntimo do meu ser e me teceste no ventre de minha mãe. Eu te louvo porque me fizeste de modo especial e admirável”. Sl 139.13-14. Isso ocorre mesmo em caso de adoção.

Um bom treinamento para lidar com filhos que chegam, sem que você tenha idéia de como serão, é o relacionamento como seu cônjuge. Repare, que mesmo que a escolha de seu parceiro tenha sido decisão sua, ele não é igual a você. Mas, para que o casamento seja bem-sucedido, você precisa aprender a se encaixar, em meio às suas muitas diferenças. Nessa tarefa entram tolerância e paciência para abrir mão de si mesmo. A idéia de que marido e mulher são duas metades que se amoldam com perfeição é equivocada. O marido é um indivi-

SEUS FILHOS NÃO SÃO VOCÊ



duo e a mulher é outro – que, mesmo assim, precisam se encaixar.

Se um casal não entende isso, também nunca vai poder transmitir esse sentimento para o filho. O resultado é que um dos pais (ou os dois) poderá acabar desenvolvendo sentimentos egoístas. Enxergar as diferenças e amar a pessoa diferente, mesmo assim é algo que começa com o casal, com o relacionamento íntimo e flui como consequência natural para os filhos. Se você consegue perceber e assimilar essa realidade, é capaz de transmiti-la para seus filhos.”

Faça isso. Respeite a individualidade de seus filhos, como: aptidões, gostos, escolhas profissionais, talentos, dons. Receba os seus filhos como eles são, e coloque-se ao seu lado para lhes acompanhar e estimular. Isso não significa que se deve aceitar e aplaudir erros ou desvios de caráter. Esses devem ser corrigidos.

Aplique esses valores em sua vida cotidiana e verás bons frutos.

Citado e adaptado por P.Sérgio Gessner
De Cris Poli – Pais admiráveis educam pelo exemplo.



Serginho

A nossa vida, cada dia, é sustentada pela força e a presença dos dons do Espírito Santo, cuja ação é constante em nossos corações. Sem esta presença nós não saberíamos viver o evangelho e nem teríamos uma vida de paz e de calma interior. Todos os dons e frutos do Espírito Santo são necessários para a vida cotidiana, mas tem alguns que são mais necessários que outros.

Como devemos acolher estes dons se nosso coração está fechado ao amor e se recusa a compreender as necessidades de conversão se nós não acolhermos com docilidade interior as inspirações do Espírito Santo que

nos convida a uma vida de maior adesão ao Evangelho? Quando falamos de docilidade, o que entendemos?

A docilidade não é contrária nem a personalidade e nem a um caráter firme e forte que todos devemos ter. Não devemos confundir docilidade com uma atitude passiva diante de alguém que nos fala ou que nos pede alguma coisa, nem tão pouco confundi-la com uma forma de vida de submissão diante das autoridades como se fôssemos cheios de medo.

Ser dócil significa nos abriremos a verdade para que a verdade nos liberte. Seremos sim, pessoas prontas para o diálogo, para a procura sincera da verdade, mas sem renunciar ao que é fundamental para nossa vida.

PENSAR PELO ESPÍRITO



Pe. Augustinho Kunen
padre.augustinho@jornalaw.com.br

O ser cristão trabalha na harmonia entre a mente e o espírito, cria uma unidade.

O nosso espírito sempre será lúcido... Quando temos uma cabeça que pensa certo!

Claro! Se tivermos uma cabeça iluminada pela luz do Espírito de Deus será equilibrado nosso volume emocional.

A força do Espírito agindo na vida do homem, da mulher, ajuda a ter uma mente nova então um corpo mais saudável!

A ação do Espírito de Deus nos faz melhores porque muda nossa maneira de pensar e ver!

E essa sintonia entre a mente e o espírito é que nos faz pessoas alegres!

Sendo assim o Espírito e

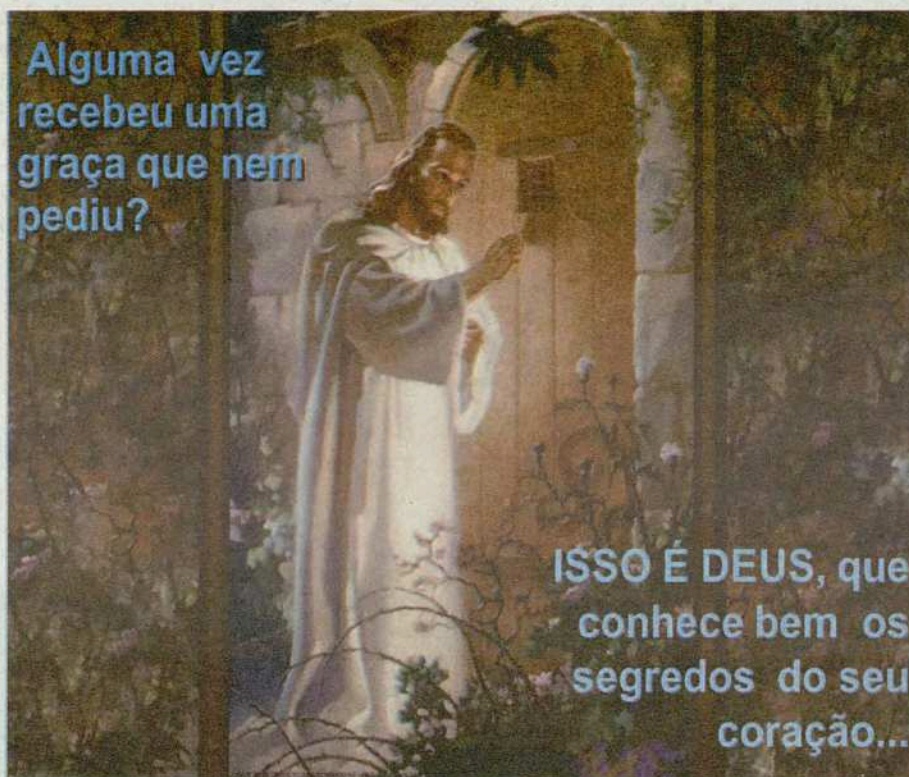
mente saudável evita o auto-envenenamento...!

O Espírito de Deus é que dá a graça e a coragem de fazer mudanças em rumos e atitudes!

Dando espaço para o Espírito de Deus agir em nós vamos dizer: “Senhor, agora ta tudo dando certo em minha vida! Mudei! Mudou também o meu ambiente e mudaram os meus relacionamentos!”

Para a gente viver bem com os outros de modo fraterno... e criarmos novos relacionamentos saudáveis!

Um abraço fraterno e no Espírito
Pe. Augustinho Kunen – Pároco da Pároquia Bom Jesus!



A DOCILIDADE DO ESPÍRITO SANTO



Ser dócil a quem? A resposta a esta pergunta se faz necessária e obrigatória para que nós possamos ser conscientes do conteúdo desta virtude e deste dom do Espírito Santo. A primeira pessoa a quem ou a qual devemos ser dóceis é a nós mesmos. A nossa consciência reta nos mostra os novos caminhos do Espírito para chegarmos a uma vivência equilibrada e cheia de amor. Devemos ser dóceis ao Espírito Santo que, através da palavra da Bíblia orienta o nosso agir para que não haja em nós ruptura entre o que cremos e o que vivemos. Dóceis a Igreja que, através do magis-

tério do Papa, dos Bispos e dos Sacerdotes, nos ensina o que é preciso crer na vida de cada dia e como devemos nos comportar para sermos discípulos e missionários de Jesus. A Carta de São Paulo ao Gálatas, 5. 22-23 fala “os frutos do Espírito são> Caridade, alegria, paz, longanimidade, afabilidade, bondade, fidelidade, mansidão, continência”. Sejamos dóceis e tudo ao nosso redor será diferente porque o amor de Deus nos dará olhos para ver a verdade desde já. Coisas novas, Céu novo e Terra nova. Louvado Seja Nosso Senhor Jesus Cristo!

Prof. Dr. Lucas Bueno
Lucas Bond Reis
Thiago Umberto Pereira

ARQUEOLOGIA EM ALFREDO WAGNER

Desde meados de junho, nós, integrantes do Laboratório de Estudos Interdisciplinares em Arqueologia (LEIA), vinculado ao Departamento de História da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), estamos realizando pesquisas arqueológicas no município de Alfredo Wagner. Nosso objetivo é produzir conhecimento sobre o passado da área onde está instalada o município e, deste modo, dar continuidade as atividades desenvolvidas por outros pesquisadores nos últimos 50 anos.

De antemão, destacamos o importante trabalho desenvolvido pelo Sr. Altair Wagner, idealizador do Museu de Arqueologia de Lomba Alta, que vem reunindo informações preciosas sobre os diferentes povos que ocuparam no passado a área que atualmente compreende o município, bem como atuando em prol da preservação do patrimônio arqueológico. De suma importância também é o trabalho realizado pela Sra. Maria Rufina, funcionária do museu, que vem contribuindo através da divulgação do conhecimento por meio do acompanhamento dos interessados em prestigiar a exposição.

Na década de 1960, o arqueólogo Pe. João Alfredo Rohr realizou

as primeiras escavações arqueológicas em Alfredo Wagner. Em um sítio arqueológico localizado próximo a área central do município, na época propriedade do Sr. Balcino Wagner, Rohr encontrou artefatos produzidos em rochas (através do lascamento e/ou do polimento) e em madeira, além de fibras vegetais – estas que se preservaram de forma excepcional devido ao ambiente úmido. O acervo reunido nesta pesquisa está exposto no Museu do Homem do Sambaqui, localizado no Colégio Catarinense, em Florianópolis.

Nos anos seguintes, apesar da realização de pesquisas arqueológicas em municípios próximos, nenhum estudo foi desenvolvido especificamente em Alfredo Wagner. Somente a partir da década de 1990, com os trabalhos realizados pelo Sr. Altair Wagner, é que se tem uma ampliação do conhecimento acerca do patrimônio arqueológico local. Em um trabalho dispendioso, Sr. Altair reuniu dados sobre a existência de 160 possíveis sítios arqueológicos, os quais foram publicados no livro *Alfredo Wagner: Terra, Água e Índios*.

A partir das informações publicadas pelo Sr. Altair, estamos visitando alguns destes locais visando

verificar a existência de vestígios arqueológicos, efetuar registros fotográficos e coletar dados referentes à localização. Assim, nesta primeira etapa fomos a sítios arqueológicos situados nas imediações da sede do município e nas localidades de Lomba Alta, Poço Certo, Pedra Branca, Riozinho e Caeté.

Nos próximos meses, continuaremos com o reconhecimento de sítios arqueológicos pelo município, sendo que pretendemos realizar escavações em alguns deles. Para tanto, contamos com o apoio da comunidade alfredense.

Pela receptividade e colaboração, deixamos nossos agradecimentos para as famílias Althoff, Mariani e Steffen; Sr. Lauro Cunha; Sra. Maria da Conceição Andrade; Sr. Antônio Anildo Couto ("Pernambuco"); Sr.

Balcino Wagner; Sra. Eunice Wagner; Sra. Jaqueline; entre tantos outros. Em especial, agradecemos ao Sr. Altair Wagner pelas informações prestadas, indicações, contatos, enfim, pelo apoio irrestrito, e, de forma semelhante, a Sra. Maria Rufina. Por fim, mas não menos importante, ao Sr. Valmir Wagner ("Vami"), por nos acompanhar em campo.

Para saber mais sobre as atividades desenvolvidas pelo LEIA, acesse www.leia.ufsc.br. Para colaborar com a pesquisa ou sanar dúvidas, entre em contato através do telefone (48) 3721-4134 ou pelo email leiarqueologia@gmail.com. Os dados obtidos por meio desta pesquisa serão publicados no JORNAL CAPITAL DAS NASCENTES, veículo de comunicação que gentilmente cedeu espaço para divulgação.



Figura 1 - Equipe do LEIA/UFSC vistoriando sítio arqueológico composto por estruturas ou "casas" subterrâneas na localidade de Pedra Branca, em propriedade do Sr. Antônio Anildo Couto ("Pernambuco").



Figura 2 - Integrante do LEIA/UFSC vistoriando a "Gruta do Riozinho".



Figura 3 - Integrante do LEIA/UFSC efetuando reconhecimento de estruturas ou "casas" subterrâneas localizadas na propriedade do Sr. Balcino Wagner, próximo à área central de Alfredo Wagner.

ARTROSE



Cristiane Arruda
pilates@jornalaw.com.br

A artrose, também conhecida como osteoartrose, osteoartrite, ou doença artrite degenerativa ou doença articular degenerativa, é uma enfermidade crônica que tem como característica a degeneração progressiva da cartilagem articular, caracterizada pela destruição da cartilagem articular (aderida ao osso) e do próprio osso adjacente, diminuindo o amortecimento principalmente entre as articulações dos joelhos, coluna, quadril, mãos e dedos. Ocorre tanto em homens como em mulheres, sendo a mais comum das doenças reumáticas.

Os cuidados apropriados podem causar diferenças significativas na qualidade de vida do paciente, podendo evitar que a artrose cause maiores danos. Desta forma, o Pilates vem apresentando resultados excelentes à melhora da qualidade de vida dessas pessoas.

A prática do Método ajuda a amenizar as dores, porque fortalece a musculatura das regiões envolvidas, desenvolve a flexibilidade e o controle motor. Por meio do Método Pilates é possível melhorar o padrão postural e a consciência corporal pelo constante estímulo da estrutura músculo-esquelética, na forma geral e específica, desencadeando a lubrificação e o fortalecimento das arti-



culações. A melhora na mobilidade da coluna vertebral e na função das musculaturas estabilizadoras, principalmente as posturais, e o aumento da flexibilidade de grande parte dos grupamentos musculares envolvidos em movimentos de maior amplitude, permitem amortecer a sobrecarga corporal sobre as articulações. Há um grande repertório de exercícios de Pilates que visam funcionalidade, organização e fortalecimento global. Os exercícios, sem impacto, focam a amplitude articular, alongamento e reforço muscular, fundamentais para a prevenção dos sintomas dolorosos. Além disso, todos os exercícios realizados são associados a movimentos respiratórios, à coordenação e à concentração, exigindo equilíbrio mental e corporal, respeitando os limites de cada indivíduo.



Camilo Cechetto Andersen
camilo.andersen@jornalaw.com.br

Este cálculo deve ser feito mentalmente e rápido, sem qualquer tipo de ajuda! Então, coloque a cabeça para trabalhar:

Você tem 1000, acrescenta 40. Acrescenta mais 1000. Acrescenta mais 30 e, novamente, mais 1000. Acrescenta 20, mais 1000 e mais 10. Qual é o total?

Teu resultado é 5000.

RESPOSTA:

Mas a resposta certa é 4100! Se não acreditar, verifique na calculadora! O que acontece é que a sequ-

ência decimal confunde o nosso cérebro, que salta naturalmente para a mais alta decimal (centenas em vez de dezenas) e te prega essa peça!

Conte quantas letras "F" tem no texto abaixo, sem usar o mouse: **FINISHED FILES ARE THE RESULT OF YEARS OF SCIENTIFIC STUDY COMBINED WITH THE EXPERIENCE OF YEARS**

Contou? Então diga, você encontrou 3? Saiba que está errado!

RESPOSTA:

A resposta certa são 6 "F"! Essa confusão acontece porque o cérebro não consegue processar a palavra "OF". Quem conta todos os 6 "F" na primeira vez é um "gênio", 4 ou 5 é mais raro e 3 é normal.

Siga as instruções e responda as perguntas uma de cada vez 'mentalmente' e o mais rápido possível, mas não siga adiante até ter respon-

dido a anterior. E se surpreenda com a resposta! Agora, responda uma de cada vez:

$$15+6= 21$$

$$3+56= 59$$

$$89+2= 91$$

$$12+53= 65$$

$$75+26= 101$$

$$25+52= 77$$

$$63+32= 95$$

Sim, os cálculos mentais são difíceis. Mas agora vem o verdadeiro teste. Continue:

$$123+5= 128$$

RÁPIDO!!!

PENSE EM UMA FERRAMENTA E UMA COR!

RESPOSTA

Aposto que você pensou em um martelo vermelho, não é verdade? Se não, você é parte de 2% da população que é suficientemente diferente para pensar em outra coisa. Isso

porque 98% das pessoas respondem "martelo vermelho" quando resolve este exercício.



Pedro Menezes
sindicatoprodutor@jornalaw.com.br

SINDICATO DO PRODUTOR RURAL

O Sindicato do Produtor Rural de Alfredo Wagner, em parceria com a COHAB, esta concluindo 17 moradias para o meio rural, o presidente o senhor Pedro Menezes esta contente em realizar o sonho de muitos agricultores sendo eles Adelar Seemann; Adelina de Andrade; Aguiar Boll da Silva; Cassio Steinheuser; Cleber Hinckel; Jose Valdemar Seberino; João Alfredo da Silveira; João Altair de Moraes, Nazareno Klau-berg; Nilzete da Silva de Oliveira; Pedro Hinkel; Thiago Rehbein; Valdecir Guckert, Valdelei Branger; Vanderlei Borges dos Santos; Vanildo Gukert; Volnei Martins



O Sindicato do Produtor Rural de Alfredo Wagner realizou sua Assembléia anual onde reuniu associados para prestar contas como é de praxe anualmente. Foram ministradas palestras técnicas e motivacional.



Na foto acima aspecto do salão do Parque de Exposição durante a palestra motivacional proferida por Aínor Lotério. Abaixo o palestrante entre o Presidente do Sindicato do Produtor Rural, Pedro Menezes, esposa, Alvaro Lopes Capillera e Mauro Demarchi do Jornal Capital das Nascentes.



ANIVERSARIANTES AGOSTO



Aureliano

Benaia

Bertolina

Camila

Cris

Dalila

Dido

Jamaica

Luisa



AS BELAS DA FESTA DO COLONO 2014



O Candidato a Deputado Estadual Marcos Vieira reuniu amigos e correligionários do PSDB para um bate-papo animado no Restaurante Meu Cantinho. Presentes, além do público em geral, o Presidente da Câmara de Vereadores Adilson Mariotti e o Presidente do Sindicato do Produtor Rural de Alfredo Wagner, Pedro Menezes.

Em Julho estiveram de aniversário as gêmeas Cíntia Luisa e Hellen Loise. Fãs do Jornal Capital das Nascentes, na foto estão com a tia Silvia Santos.



Foto Greyce



Fones: (48) 3276-1334 8813-8471 8814-0023
fotogreyce@ig.com.br



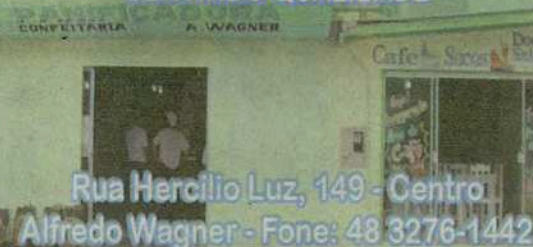
MODA EXCLUSIVA
E ATUAL
(48) 3276-1463

Rua Hercílio Luz, 40
Centro - Alfredo Wagner



VOCÊ CONHECE.
VOCÊ CONFIA.
(48) 3276-1194

Panificadora Alfredo Wagner
DESDE 1998
SERVINDO QUALIDADE



Rua Hercílio Luz, 149 - Centro
Alfredo Wagner - Fone: 48 3276-1442

ANIVERSARIANTES AGOSTO



Marisa



Nayara



Renata



Rodrigo



Sandra



Simoni



Suane



Sueli



Taize





PARTO NORMAL HUMANIZADO X CESARIANA DESNECESSARIA

Tatiane Hasckel Maffei
tatianekasckel@jornalaw.com.br

A maioria dos casais que desejam ter filhos planeja que tudo seja lindo perfeito, desde o Pré-Natal, chá de bebê, o quarto, as lembrancinhas, etc. Acabam deixando para decidir na última hora o momento mais importante: O parto.

Como será a chegada deste bebê? Qual será a melhor forma dele nascer? Desejo parto normal. Mas me preparei psicologicamente e fisicamente para isto? Desejo passar por uma cesariana. Mas sei dos riscos e consequências que ela pode causar a mim e ao meu bebê sem uma real necessidade?

Antes da era industrial contemporânea, o nascimento era simplesmente um processo natural e as parteiras sempre estiveram presentes em todas as sociedades. O parto era absolutamente de mulheres entre mulheres. De lá para cá tivemos muitas mudanças, o avanço da tecnologia por exemplo. A tecnologia é fundamental para a vida, mas até que ponto ela é realmente necessária e saudável? Quando as mulheres começaram a ir para o hospital para terem seus filhos, elas perderam o poder sobre o nascimento e entregaram nas mãos do médico e de sua equipe. As mulheres acabaram se conformando a padrões rígidos estabelecidos pelo sistema médico de que tem de parir em determinado número de horas e se comportar de uma forma padronizada. Começaram então a se sentir inseguras, a desacreditar no seu poder parturitivo.

Sabemos que a cultura atual foi tornando o

nascimento por cesariana, um modo mais confortável, talvez até mais "adequado" para esta nossa sociedade de consumo. O acompanhamento de um parto normal se torna complicado, principalmente nas grandes cidades, onde a vida do médico é corrida e ele tem vários empregos. Uma cesariana leva uma ou duas horas, sendo possível agendar conforme a disponibilidade do dia e hora do médico e até mesmo da própria mãe.

Um parto normal pode demorar até doze horas, durante o dia, noite, fim de semana, feriado e não se pode agendar. A cesariana salva vidas. É uma técnica que fez a humanidade prosperar, mas quando se abusa desse recurso, torna-se um problema. O risco não está na cesariana isoladamente, mas no efeito que tem a opção em massa por esse tipo de parto. Com os agendamentos a tendência é de se encurtar a gravidez, e o índice de nascimentos prematuros aumenta assustadoramente.

Na correria do dia a dia os médicos, enfermeiros e até as próprias gestantes acabam realizando o pré-natal físico e esquecem-se do psicológico. Sabemos que o preparo emocional influencia muito na hora de parir. Com certeza uma mulher que está insegura, ansiosa e que não acredita no seu poder de parir naturalmente, ela vai sentir mais dor e ter muito mais dificuldade neste momento tão especial. Quando a mulher pode ser preparada nas suas psicoemoções para o trabalho de parto, isso vai trazer um nível de confiança, de entrega e de relaxamento que vai produzir um trabalho de parto e parto



mais tranquilo e saudável, não só para ela, mas consequentemente para o bebê que está nascendo.

Hoje se fala muito de parto humanizado, parto consciente. Um parto consciente começa quando você descobre que está grávida, se prepara ao longo dos nove meses pensando no que é melhor para a chegada do seu filho, que ele tenha uma chegada tão humana quanto você quer que a vida dele seja. Parto humanizado é para quem assiste, pois quem assiste o parto tem que ser humano com quem está parindo. No momento que a mulher está parindo ela volta a sua forma mais primitiva, os sons que ela emite a posição que ela fica. Tudo inspira a mulher a buscar o que é melhor para ela naquele momento. Que com toda certeza não é sendo pressionada, ficando numa posição desconfortável que tira totalmente sua força e coragem para parir. Sim, pois é a mulher que faz o seu parto, somente ela tem este poder, só ela tem o domínio de seu corpo e instinto. E para tudo isso acontecer ela precisa ser empoderada e acima de tudo respeitada.

"Para mudar o MUNDO, primeiro é preciso mudar a forma de NASCER" (Michel Odent) - Obstetra Frances.

NAS PARADAS DE SUCESSO



Fábio Maffei
fabiomaffei@jornalaw.com.br

Título - Song

Artista - Singer

1. Domingo de Manhã - Marcos & Belutti
2. Happy - Pharrel Williams
3. Flores em Vida - Zeze di Camargo & Luciano
4. Cobertor - Anitta e Projota
5. Love Never Felt So Good - Michael Jackson & Justin Timberlake
6. Calma - Jorge & Matheus
7. Final de Tarde - Pericles
8. Cê Topa? - Luan Santana
9. Blá Blá Blá - Anitta
10. Summer - Calvin Harris

Gusttavo Lima – Fui Fiel

O Cantor está estourado nas paradas sertanejas. Gusttavo regravou o sucesso Fui Fiel, do artista baiano Pablo, e está colhendo os frutos. Depois de polêmica envolvendo a autorização da regravação, os dois cantores se acertaram e a música passou a ser uma das mais tocadas nas rádios nacionais. Você não pode deixar de conferir! Na página do Jornal Capital das Nascentes www.jornalaw.com.br você confere o vídeo.

MÚSICAS MAIS TOCADAS NO BRASIL.

Criada pelo maestro e publicitário Hugo Bellard em 1997 junto com diversos radialistas, para que o país tivesse uma parada independente, sem preconceito com qualquer estilo. A Direção da Parada é de Sabrina Niskier e a Coordenação de Ana Moraes. Acesse: www.musikci-ty.mus.br/

Antenas Parabólicas - Alarmes Comerciais e Residenciais
Portões e Porteiros Eletrônicos - TV por Assinatura
Circuito Fechado de TV - CFTV - Central Telefônica - PABX

(48) 3276 - 1408

R: Claudino Mariot (ao lado do colégio) | Centro | Alfredo Wagner | SC



Finesse

estética



*Finesse estética fundada em Agosto 2009
e conta com profissionais competentes que ofere-
cem em suas instalações os serviços de estética
e salão de cabeleireiro.
Agende sua visita pelo telefone
8806-2686*



Fotografias: Foto Greyce





Renata Carone Sborgia
renata.sborgia@jornalaw.com.br

"Simpatizo cada vez mais com quem nos ajuda a remover obstáculos mentais e emocionais, e a viver de forma mais íntegra, simples e sincera." Martha Medeiros

1) Maria "acenou a mão" para o amigo!!!

...o amigo, com certeza, não viu!!!

O correto é: acenar COM as mãos

OBS.: Ninguém acena "as mãos", mas com as mãos, com a cabeça, com os olhos...

Ex.: correto--- Maria acenou com a mão para o amigo!!!

2) Qual o poder da vírgula numa frase, querido leitor???

Muitos!!!

Vejamos alguns:

a) A vírgula pode ser uma pausa... ou não

Ex.: Não, espere.

Não espere...

b) Pode criar heróis

Isso só, ele resolve.

Isso só ele resolve.

c) Pode condenar ou salvar

Não tenha clemência!!!

Não, tenha clemência!!!

d) Ela pode sumir com seu dinheiro

R\$ 23,4

R\$ 2,34

e) A vírgula muda uma opinião

Não queremos saber.

Não, queremos saber.

3) A baixa "auto-estima" pode ser prejudicial ao seu desenvolvimento no trabalho. Cuidado!!!

... tome cuidado com a escrita conforme a Nova Grafia também, prezado leitor!!!

Correto: autoestima—sem hífen

Obs.: A autoestima é a apreciação que uma pessoa faz de si mesma em relação a sua autoconfiança e seu autorrespeito!!!

Regra fácil: Segundo a Nova Grafia, não se usa o hífen se o prefixo terminar com letra diferente daquela com que se inicia a outra palavra.

Exemplos.: autoestima, autoconfiança...

A outra regra sobre o hífen: Segundo a Nova Grafia, se o prefixo terminar por vogal e a outra palavra começar por r ou s, dobram-se essas letras. Ex.: autorrespeito

PARA VOCÊ PENSAR:

"A gente tem medo do que não conhece. É por isso que temos medo do escuro. Não sabemos o que está lá dentro."

(...) "— Transformar-se em árvore? Mas eu sou só uma sementinha, muito pequena. As árvores-mães têm de ser grandes..."

— Se você partir com o vento e tiver coragem para dizer adeus, um dia você será uma árvore. Dentro de cada sementinha está uma árvore adormecida. Da mesma forma como dentro de cada menininha está uma mãe."
Rubem Alves in O medo da sementinha



6ª TAÇA BEPPLER DE FUTSAL

Conversamos com Jerry Adriani Welter, patrocinador da 6ª Taça Beppler, que fala com entusiasmo sobre esporte: "O esporte é indispensável para uma juventude saudável. Esporte ensina respeito, limites, a superação de dificuldades. O esporte traz muitos benefícios para a saúde física, emocional e mental da pessoa que o pratica. Um jovem que pratica esportes certamente estará bem longe de drogas ou vícios. E nós do Supermercado Beppler ficamos honrados em patrocinar este campeonato de futsal há seis anos."



Beppler
SUPERMERCADOS

A maneira inteligente de montar sua lista

48. 3276 1132





O Jornal Capital das Nascentes abre espaço para que você leitor possa participar enviando notícias, informações, denúncias, etc. Entre no site www.jornalaw.com.br e preencha o formulário.

COMUNIDADE AGRADECE

A Comunidade do Saltinho agradece o empenho do Luizinho enquanto esteve como Prefeito em Exercício, pelo alargamento e cascalhamento da estrada Geral. Uma das regiões que mais cresce em Alfredo Wagner não poderia ficar esquecida pela Administração Pública. Com o apoio e a autorização dos proprietários de terrenos que margeia a Estrada Geral foi possível realizar as melhorias, beneficiando os moradores e motoristas que trafegam pela região.



Agucena da Serra



Há que ponto chegamos? Estamos vivenciando um cenário semelhante ao de uma guerra!

Pessoas estão se tornando um amontoado de corpos nos corredores de hospitais; em macas e colchões nos prontos socorros; em filas que mais parecem um Deus nos acuda no deserto árabe.

Hoje, se fossemos diagnosticar nossos hospitais e a saúde no Brasil, diríamos que está em estado de emergência e que alguns hospitais precisam urgente de uma CTI.

É vergonhoso para um brasileiro ver e sentir na pele o nível a que chegou nossa saúde no País onde muito se fala em desenvolvimento! Um cidadão leva seu familiar para ser atendido com dignidade e respeito, amparado por lei constitucional mas é tratado como um zé ninguém, como alguém que não tem o direito de buscar a melhora ou a cura para o seu mal.

Onde estão, entretanto, os nossos direitos à saúde? Direitos prometidos em campanhas como ponto primordial, onde estão?

Um povo lindo, guerreiro mas se encontra carente, numa carência que parece não ter fim. Carente de saúde, carente de equipamentos que funcionem, carente de estruturas físicas e humanas para amparar essa gente que não está só precisando mas exigindo o que é seu por direito. Direito a ter uma saúde de qualidade onde nossos filhos possam nascer e crescer nesta terra e dizer que este é o PAÍS que tem orgulho e quer ter como pátria amada.

ÁGUA: A "ABUNDÂNCIA" PODE LEVAR A ESCASSEZ

Por Lucas Otávio Gonçalves Dias e Ana Claudia Bansi

Segundo o sítio eletrônico do Instituto Carbono Brasil nosso país detém 12% de toda a água doce da superfície do planeta. Justamente por essa posição privilegiada, podemos observar o uso irresponsável dos recursos hídricos como uma atitude enraizada na cultura de algumas regiões do país. Pode ser destacada como exemplo a atitude de lavar calçadas e carros regularmente com o uso de água corrente, um mau hábito que causa grande desperdício de água e, pois, que deve ser abandonado, dentre inúmeros outros. Nossa mídia, como importante agente formador de opinião, dissemina a ideia de que a água é um recurso recorrente e inesgotável no Brasil, salvo os habitantes da região Nordeste, que desafortunadamente foram desprovidos de tal abundância. Os brasileiros, por sua vez, estão distantes do tema "água". A população, no geral, não procura conhecer a procedência da água que consome e, muito menos, saber se a fonte de água consumida pode garantir abastecimento sustentável no longo prazo.

Como cidadãos, cada um de nós já vivenciou ou presenciou inúmeros momentos de uso despreocupado da água. Se alguma preocupação aparecia, era mais com o possível valor da conta do que com o desperdício de água em si, que muitas vezes também era descartada quando "gatos", "desvios" ou outro meio de captação ilegal e gratuita de água era utilizado. Isso é fruto do perigoso pensamento de que a água é uma propriedade de quem paga por ela e tem o direito de usá-la da maneira que quiser, como um produto qualquer. Esse tipo de pensamento ignora totalmente o fato de ela ser um recurso natural de disponibilidade limitada e que o mau uso pode culminar em sua falta. Influenciada durante muito tempo por esse pensamento, a administração pública,

principal responsável pela gestão desse recurso no país, acaba agindo de maneira igualmente negligente, com a agravante de permitir desperdícios de escala imensurável. E esses desperdícios começam desde o momento em que a água é captada de suas diversas fontes de abastecimento, permanecem ao longo de todo o sistema de distribuição e se estendem até o usuário final, que pode ser qualquer cidadão que possui em sua casa uma simples torneira que pinga ininterruptamente ou um cano furado.

Prezado(a) Editor(a):
Bom dia

Venho por meio deste e-mail solicitar a possível publicação de um artigo de opinião anexo.

Como já dito em outras ocasiões gostaria de ter a oportunidade de publicar o artigo em vosso jornal.

O artigo é produto de um projeto de extensão que desenvolvemos na UFMS (Câmpus de Três Lagoas/MS) em parceria com a UFAL (Câmpus de Arapiraca/AL); ESALQ/USP (Câmpus de Piracicaba/SP); UFG (Câmpus de Goiânia/GO); UNIFEI (Câmpus de Itajubá/MG); UNESP (Câmpus de Tupã/SP); Anhembí Morumbi de São Paulo/SP; Faculdades Gammon de Paraguaçu Paulista/SP e Faculdade de Presidente Epitácio/SP (Grupo UNIESP S/A.).

Assim sendo, segue artigo:

Sem mais para o momento muito obrigado por vossa atenção!

Att. Professor Dr. Marçal Rogério Rizzo

Entre o mau uso e as diversas formas de desperdício, o Brasil perde 37,57% da água que circula pelas redes. Esses dois exemplos não são os únicos problemas com que o país tem que se preocupar quando o assunto é "água". Ainda existe a natural distribuição irregular do recurso pelo país e a não preocupação com a preservação de fontes ou mananciais, além de fenômenos climáticos periódicos como secas e enchentes, entre outros.

Como sabemos, a mudança de tais atitudes leva tempo e é dependente

da trajetória que cada nação decidir percorrer. Não podemos, no entanto, deixar de observar um movimento mundial que busca envolver tanto a sociedade civil, por meio dos seus representantes políticos, quanto as organizações de produção industrial e agrícola. Como exemplo desse movimento, a Organização das Nações Unidas (ONU) definiu 2013 como o "Ano Internacional de Cooperação pela Água" com o objetivo de discutir os desafios concernentes à gestão da água.

Apesar da importância desse

ta a concessão do direito de utilização da água para a realização de atividades econômicas. Acreditamos que tal legislação possa contribuir de forma positiva para o uso mais racional e responsável da água no Brasil; no entanto, para funcionar e ser cumprida, a lei ainda necessita de uma fiscalização rigorosa de suas determinações, o que ainda é visto como insuficiente.

Caso não haja uma mudança imediata de postura do Brasil, o país com a maior disponibilidade de água doce no mundo pode ser, em um futuro não muito distante, um país que enfrenta a escassez ou mesmo o fim desse recurso. Por mudança de postura, entende-se a necessidade de abandonar a cultura do desperdício e utilizar a água de maneira mais inteligente e eficaz por parte dos cidadãos e das organizações de produção industrial e agrícola. Além disso, deve haver maior engajamento da administração pública em propor ações para estancar o enorme desperdício de água dentro dos setores que lhes competem, bem como punições condizentes com o desperdício de água cometido.

Arelado a isso, ainda nos resta questionar: Como incluir no sistema nacional de distribuição de água os aproximadamente 40 milhões de brasileiros que não têm acesso à água tratada e ainda garantir que a utilização desse recurso seja sustentável? A resposta ideal para essa questão ainda está distante de nós, mas uma coisa é certa: se não começarmos a pôr em prática, logo, ações para poupar, preservar e manter nossos recursos hídricos, aquela torneira, hoje ignorada, que pinga ininterruptamente e irritantemente, amanhã pode ser tudo o que resta.

Lucas Otávio Gonçalves Dias: Acadêmico do curso de Administração da UFMS - Câmpus de Três Lagoas. logdias@live.com
Ana Claudia Bansi: Professora do curso de Administração da UFMS - Câmpus de Três Lagoas. ana_bansi@hotmail.com



MAURÍCIO SCHUTZ VENCE NO MÉXICO



O jovem Maurício Schutz natural de Alfredo Wagner na Serra Catarinense venceu o concurso MR. TEEN AMERICA INTERNACIONAL, tendo iniciado na carreira de modelo muito cedo o jovem alfredense, para fazer seu primeiro book, juntou dinheiro catando latinhas, pois sua família não poderia pagar pelo trabalho. Hoje, tem participado de desfiles de moda e publicidade em diversas ocasiões.

A presença no México se deveu a ajuda de diversos padrinhos que, sensibilizados com sua boa vontade e talento nato, resolveram cobrir as despesas dele e de sua mãe que sempre o acompanha.

A fé na Santa Maria de Guadalupe nos faz crer no incrível, ver o invisível e realizar o impossível.



Diana Payan Sauzamede entre Mauricio Schutz e Bruno Zimny

Horário de Atendimento: Segunda à Sexta das 07h às 18h horas. Sábados das 07h às 12h.

DR. JOSÉ ANTUNES FERREIRA

**DENTISTA
PROTESES
ORTODONTIA
IMPLANTES**



Atendimento em Alfredo Wagner
- Sexta-feira -
Marcar com antecedência

RUA PE. CRISTOVÃO ARNALD (Rua do Hospital) (48) 8411-5919

Rede Menor Preço: Três lojas para melhor atender você!

