

JORNAL CAPITAL DAS

Fotografia: Haide Neckel

NASCENTES

Ano 01 | Edição nº 02 | Abril 2014 | Contato: academia@jornalaw.com.br
<http://jornalaw.com.br>

Palavra do
Acadêmico
página 2

Religião
Suplemento
Cursilhos
páginas 7 a 10

Estudantes
de
Alfredo Wagner
Página 12

Pousadas
página 16



Pousada Fazenda
Campinho



contato@pousadafazendacampinho.com.br - Telefone: (48) 8834-0443 - Celular: (48) 8833-0049



Giovana Maria Figueiredo Junckes
Secretária ALB Capital das Nascentes
giovana@jornalaw.com.br

Neste mês fui escolhida dentre os acadêmicos para escrever alguma matéria para publicar no jornal, então logo que soube me veio em mente que deveria homenagear os homens de minha família que fazem aniversário no mês de abril. Pois bem, o mês inicia no dia 01 de abril, onde muitos tem o costume de dizer que é o dia da mentira, mas para minha família foi marcante com o nascimento de meus irmãos gêmeos Carlos

PALAVRA DO ACADÊMICO

Meu Pai

Fernando (mano) e Alberto Carlos (in memoriam); no dia 02 meu primo Alex; no dia 19, também dia do índio, meu marido Evaldo Luiz; dia 27 meu cunhado Daniel; dia 28 meu tio Vando e dia 29 tio Mércio e para finalizar o mês em grande estilo, no dia 30 os gêmeos João Carlos, meu pai e o tio Luiz Fernando, também meu padrinho ambos in memoriam.

Encerro essa homenagem com um poema que publiquei no livro 1ª Coletânea Encontro dos Escritores, pois todos esses homens que acima mencionei com exceção de meu irmão Alberto Carlos (in memoriam) todos também são pais, este poema se chama: Meu Pai!

De ti sinto saudades,

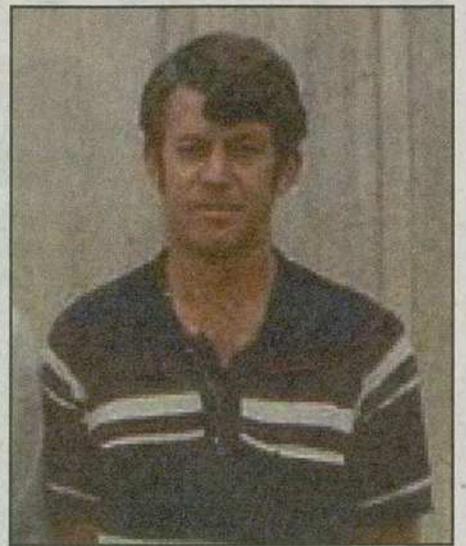
pois muita coisas pra mim ensinaste. Lembro-me que desde menina nas noites frias e aconchegantes ao lado do fogão a lenha tu me contavas versos enquanto lavávamos as louças esperando pela mãe.

Meu pai, pessoa simples e humana, bom de coração, não fazia mal a ninguém. Somente a si mesmo. Se alguém, necessitado, lhe pedisse uma ajuda, tirava seu ultimo vintém.

Meu pai, querido por muitos, deixou saudades, pois partiu cedo para a eternidade, antecipando assim sua passagem, foi cedo demais.

Meu pai:

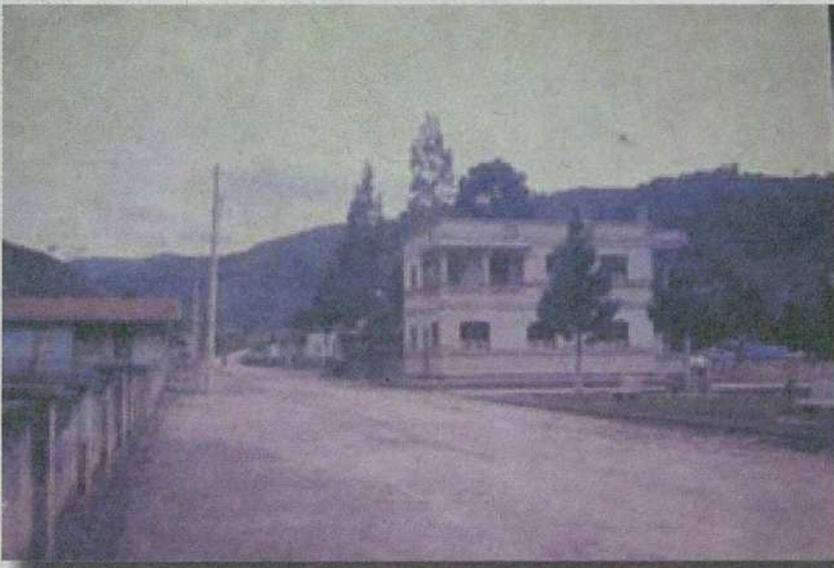
Poderíamos hoje partilhar de tantas alegrias, teus netos cresceram, estudaram, alguns já casaram e olha a arvore



da vida que o senhor e a mãe plantaram hoje a esta dando frutos, pois são muitos os netos e o bisneto já chegou, para dar continuidade a vida que tu plantaste e fizeste brotar, como num jardim de lindos botões de rosas perfumadas.

Jornal Capital das Nascentes
- Edição 02 - Abril 2014

MEMÓRIA ALFREDENSE - 09



Arquivo Fotográfico Digital da Academia de Letras

A ocupação da Praça, como é chamado o centro administrativo, político e comercial de Alfredo Wagner, teve seu impulso com um loteamento feito por José de Campos que ali construiu sua casa. Antes, o terreno era sempre invadido pelas águas do Caeté e do Águas Frias deixando alagamentos e brejos. Tempos depois apenas a Rua do Comércio que desembocava na Ponte Emilio Kuntze e que era o trajeto tradicional para Lages, era povoada de casas e lojas comerciais.

Hoje, as casas antigas de madeira estão dando lugar a prédios modernos e a atividade comercial se desenvolve principalmente neste núcleo central com ramificações pelas adjacências.

Esta fotografia foi resgatada de um slide antigo que nosso amigo Vanderley Jorge encontrou sendo jogado no lixo. Se você também tiver fotos, filmes, vhs, livros antigos, não jogue fora. Entregue para alguém da ACADEMIA DE LETRAS DE ALFREDO WAGNER, eles poderão ser restaurados e formar o Arquivo Histórico da ALB.

memoria.alfredense@jornalaw.com.br

**APOIE
ESTE
PROJETO
ENVIE
TEXTOS
E
FOTOS**

SE NA ÉPOCA DA SUA AVO
HOUVESSE CÂMERA DIGITAL,
ESSA FOTO AINDA EXISTIRIA?

NÃO DEIXE OS MELHORES MOMENTOS DA SUA
VIDA, APENAS NO COMPUTADOR

FOTOS DIGITAIS A PARTIR DE R\$ 0,55

Consulte-nos sobre outros "lances" em
www.facebook.com/centrodigitallab
3545-2780 - 9932-7229 - 9932-7484

**CONVERTA SUAS FITAS VHS
EM DVD**

FONE: (48) 8802-1578

MAURO DEMARCHI

Gravações
Edições
Filmagem de Eventos
Fotografia
Recuperação e impressão de fotos antigas

Email: maurodemarchi@gmail.com
Caixa postal 20 - CEP: 88450-000 - Alfredo Wagner - SC

Supermercado do
ZUMA

AGORA
COM OBJETOS DE DECORAÇÃO
PARA O SEU LAZAR

(48) 3276-1400

RUA ANITÁPOLIS, 340 - CENTRO
ALFREDO WAGNER

EXPEDIENTE
JORNAL CAPITAL DAS NASCENTES

ASSOCIAÇÃO ACADEMIA DE LETRAS DO BRASIL
CAPITAL DAS NASCENTES - SC

R. Anitápolis, S/N - Centro - Biblioteca Municipal Castro Alves - Alfredo Wagner - SC
CEP 88450-000 TEL. 3276-2049 - CNPJ: 15.111.853/0001-78

Presidente: Bertolina Maffei - REPORTAGEM/REDAÇÃO e Diagramação Mauro Demarchi JORNALISTA RESPONSÁVEL Mauro Demarchi

Os artigos escritos por nossos colunistas não refletem necessariamente a opinião da Academia, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores.

Contato para apoio Cultural Mauro Demarchi (48) 8802-1578 - 9683-6130



“Vocês são a luz para o mundo” (Mateus 5.14a)

Pastor Sérgio Gessner
sergio.gessner@jornalaw.com.br

“Sol e vento apostam: qual deles será capaz de arrancar o grosso casacão de um caminhante, num dia gelado? O vento tempestuoso e frio faz o que pode, mas quanto mais força ele faz para arrancar o capote do homem, tanto mais este o segura e se agasalha nele. Por fim, o vento desiste. Chegada a vez do sol, este se limita a brilhar e aquecer o ar, sem usar de violência alguma. Em breve o caminhante se sente desconfortável dentro de seu grosso casacão, e se livra dele espontaneamente”.

Ser luz no mundo é refletir o sol da graça Cristo Jesus. Pois é Jesus quem diz no Evangelho de João 8.12: “Eu sou a luz do mundo; quem me segue nunca andará na escuridão, mas terá a luz da vida” (João 8.12).

Jesus, o ressurreto, aposta na luz do amor para a transformação da vida. Ele nos abençoa com a luz do amor que não precisa persuadir e forçar como o vento tempestuoso. Como diz maravilhosamente o hino Amanhecer da Igreja Evangélica de Confissão Luterana:

A cada dia nasce de novo o sol, assim renasce a cada manhã a misericórdia de Deus.

Recebo hoje a dádiva da vida novamente de tuas mãos Senhor e grato disponho-me a servir.

//: Vamos cantar! É bom viver e despertar pra conviver. Dar mais calor, fazer brilhar o sol do amor no amanhecer. Nós somos o sal da terra. Nós somos fermento na massa. Nós somos a luz do mundo, refletindo o sol da graça. :// (Rodolfo Gaede Neto)

Assim concluímos: Graças ao Senhor Jesus, o vento impetuoso da morte não têm a última palavra. Graças a misericórdia revelada na cruz em Jesus podemos ser luz da tua ressurreição neste mundo.

Amém. P. Ernani
Cultos em Alfredo Wagner, no Mês de Maio

Dia 04 – 09:30 horas – P. Sérgio
Dia 11 – 19:00 horas – P. Sérgio / Vera (dia das mães)
Dia 18 – 19:00 horas – P. Sérgio
Dia 25 – 19:00 horas – P. André

O Evangelho de São João



Serginho

Hoje falaremos do Evangelho de São João.

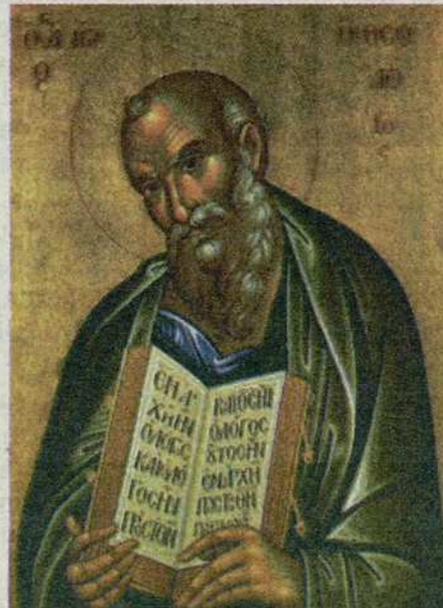
O Evangelho de João é diferente dos outros porque nele Jesus é apresentado como a Palavra de Deus, que existiu desde a eternidade com Deus e que se fez ser humano, mostrando assim o amor e a verdade de Deus. O autor diz que o propósito do Evangelho é fazer com que os leitores creiam que Jesus é o Messias, o Filho de Deus e que por meio desta fé tenham vida.

Na primeira parte do livro, o autor trata principalmente dos milagres que Jesus fez (cap. 1-11). Esses milagres são sinais, isto é, eles mostram quem é Jesus e qual a razão por que ele veio ao mundo. O maior desses milagres é a ressurreição de Lazaro, pela qual Jesus mostra que ele é a ressurreição e a vida (cap. 11). Os outros milagres demonstram que Jesus é o Pão da Vida (cap. 6. 22-71) e a Luz do Mundo (cap. 8.12-20) e é aquele que dá vida às pessoas (cap. 11.25-26). Os milagres provam também que ele recebeu autoridade de Deus para julgar todos os seres humanos

(cap. 5.19-30).

A segunda parte deste evangelho (cap. 12.21) fala da ligação que existe entre Jesus e os seus seguidores. Fala também dos ensinamentos que Ele deu e da promessa de que depois que ele fosse embora, viria o Espírito Santo para ensinar-lhes toda a verdade a respeito de Jesus.

E o evangelho termina contando o julgamento, a morte, a ressurreição e as aparições de Jesus.



Em Bocaina do Sul, na 34ª MOSTRA DO CAMPO, os cavaleiros Anderson, Dilceu, Alan, Arlindo participaram da Cavalgada e As alunas da Escola Ana Valquíria de Souza, Júlia e Diovana, foram representando a cavalgada mirim. As barracas construídas em estilo bem natural foram feitas pelos agricultores para expor e representar a agricultura familiar. A aluninha, Poliana, do jardim na apresentação no Festival Ondina Padilha, representando uma abelhinha, falando sobre a produção do mel na cidade.





Carol Pereira
carol.pereira@jornalaw.com.br

EDELBERTO SCHAEFFER - ETI

Data de nascimento: 29 de setembro de 1918
Data de falecimento: 11 de abril de 1995

Buscando as origens do sobrenome Schaeffer foram encontrados registros de Schaeffers de 350 anos atrás na Alemanha que eram exímios ferreiros e músicos. Edelberto herdou esses dotes de seus antepassados europeus.

Eti, como era chamado por parentes e amigos, nasceu em Picadas - Alfredo Wagner. Filho de Rudolf Schaeffer e Amalia Franz Schaeffer tinha na música sua grande paixão. Muito jovem, ainda em Picadas, já aprendeu a tocar vários instrumentos e junto com os primos tinha uma banda que animava as festas na comunidade. Foi lá que ele conheceu Hilda Schaeffer com quem se casou e teve 10 filhos. A princípio o casal residia no Caeté, depois de alguns anos voltou para Picadas e no dia 22 de outubro de 1958 veio morar no Barracão - na praça.

Ainda em Picadas cortou toda a madeira para construção de sua casa e a trouxe faltando apenas ser montada. Ao lado da casa construiu sua ferraria e ali ensinou os seus 6 filhos homens o ofício de ferreiro. Em sua ferraria se faziam: facas, facões, foices, enxadas, se ferrava rodas de carroças, se faziam ferraduras, etc. Famosos também eram os freios de montaria produzidos na ferraria que tinham como maiores clientes os pecuaristas de Lages.

Devido à localização geográfica de Alfredo Wagner, parada e passagem de tropeiros a cidade comportava outras três ferrarias além da dos Schaeffer - Weiss, Jung e Klaus - a localização também facilitava o comércio da produção, pois os tropeiros levavam alguns artigos para serem vendidos no mercado público em Florianópolis, no in-

terior do estado de Santa Catarina, São Paulo ou para no Paraná.

Edelberto aprendeu com o pai Rudolf tudo o que sabia e passou este ofício aos filhos. Rudolf, por sua vez, herdou do pai, Peter, que já tinha antepassados metalúrgicos. Os antepassados de seu Edelberto vieram de Badenwurttemberg, sul da Alemanha, região agrícola e portanto bom mercado para ferragens e equipamentos para animais de tração. Enquanto os filhos homens ajudavam e aprendiam com o pai as 4 filhas mulheresaju-



davam dona Hilda na roça, onde plantavam cebola e produtos para serem consumidos no dia-a-dia, além criarem gado e tirarem leite para vender. Os meninos saíam da ferraria e ajudavam a mãe entregando o leite na casa dos compradores.

Eti era autodidata, ao longo da vida aprendeu a tocar "sozinho" 23 instrumentos; a grande maioria de sopro, que eram tocados nota a nota. Alguns dos instrumentos que ele

tocava: trombone, clarinete. Bandonia, gaita e saxofone.

Seu Eti tinha uma banda, conhecida por toda a região. Desde de cedo ele ensinava os filhos a tocar algum instrumento. A banda se chamava Jazz Familiar e nela muitos de seus filhos tocavam, entre eles: Titi - Arcidíio que tocava Saxofone, Nato - Renato que tocava gaita, Gordo - Valdenir que tocava trombeta e Ameixa - Zelito que tocava pistão e mais tarde com a saída de seu Vadinho da banda tocava bateria, sendo ele o último integrante desta formação da banda que ainda permanece vivo.

A banda Jazz Familiar fazia shows por várias cidade como Lages, Bom Retiro, Urupema, Capivari, além de animar as festas das comunidades de Alfredo Wagner. Tocavam também, no clube nos bailes ainda iluminados por lampiões Aladim, e, vez ou outra a orquestra - como também era conhecida - tocava nas domingueiras no salão de bailes do seu Talico.

A família possuía um carro, o Chevrolet Pavão 1929 que com sua roda raiada era sensação na cidade, que na época ainda possuía poucos carros. Este era o meio de transporte também utilizado para que a família realizasse seus passeios.

Seu Eti e a família Schaeffer ainda são lembrados nos dias de hoje por sua genialidade musical e por seu talento como ferreiros. Um dos netos de Eti mantém a tradição da família até hoje fabricando facas. As facas Schaeffer são conhecidas nacionalmente por sua beleza e qualidade. No ano de 1992 o trabalho artesanal foi destaque na Revista "Globo Rural" e quando o cantor Tinoco visitou nossa cidade fez questão de conhecer pessoalmente a fábrica.

Edelberto morreu no ano de 1995 mas deixou suas marcas na história de nosso município.

Informações transmitidas por: Zelito Schaeffer e Edelberto Schaeffer Filho

Correções: Ana Paula Kretzer

Consultório

Dr. José Ferreira

Cirurgião Dentista | Clínico Geral | CRO 714

Atende em Alfredo Wagner nas sextas feiras

Dê ao seu sorriso o valor que ele merece!

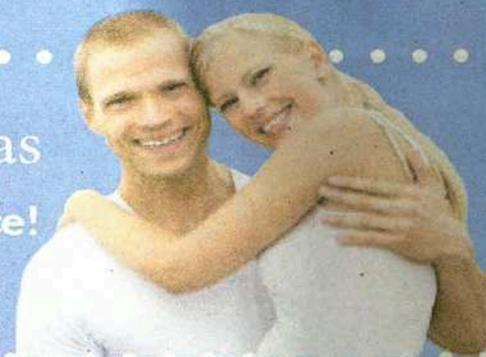
Agendamento: ☎ |48| 84115919

Facebook: /José.AntunesFerreira.9

Twitter: @JoséAFerreira1

Localização: Rua Pe. Cristovão Arnald, :

Na última sexta feira do mês não há atendimento, devido a curso de especialização



META SCHELEMPER KLAUBERG

Carol Pereira
carol.pereira@jornalaw.com.br

Data de nascimento: 12 de dezembro de 1921
Data de falecimento: 11 de janeiro de 1973

Uma das "parteiras" mais lembradas de nossa cidade nasceu no Rio Caixão – no município de Alfredo Wagner - no ano de 1921 e lá viveu até seu pai adquirir terras no Hamburg e para lá se mudar com toda a família – ela tinha 7 irmãos. A família vivia da agricultura e Meta ajudou os pais até se mudar para o Rio Adaga, onde foi trabalhar como empregada na casa do pastor da igreja Evangélica da comunidade. Como era no Rio Adaga que se concentrava a maior parte da comunidade evangélica da cidade, era lá que ficava a paróquia.

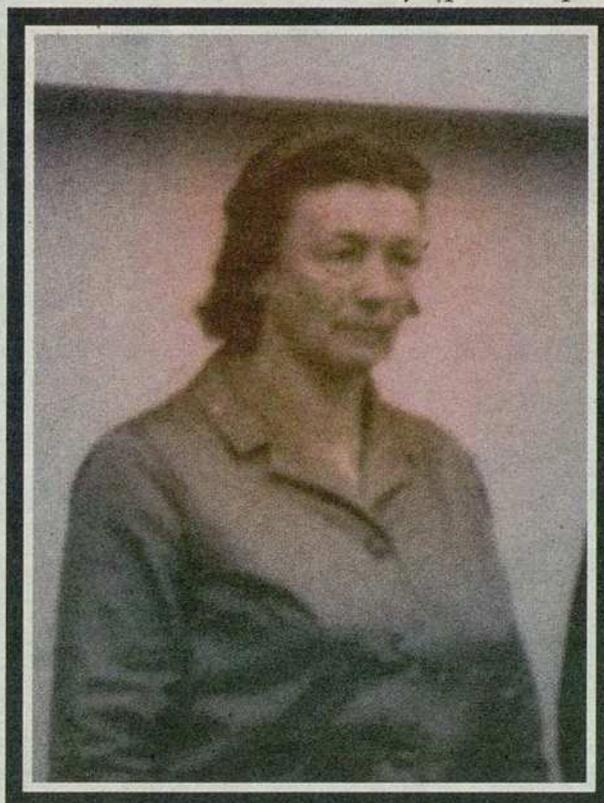
Foi no Rio Adaga, enquanto trabalhava na casa do pastor que ela conheceu Bertoldo seu futuro marido. O casal vivia da agricultura e tiveram 8 filhos. Meta sempre foi muito calma e paciente e isso lhe ajudou na criação e educação das crianças. Aos 38 anos que descobriu uma vocação que a acompanharia até o último dia de sua vida: parteira.

Tudo aconteceu quando sua filha Bertolina de apenas 16 anos, começou a sentir as primeiras dores de seu primeiro parto, Meta foi ajudá-la. Como não conseguiram encontrar nenhuma parteira disponível ela mesma teve que realizar o parto da filha. Foi um parto complicado... Bertolina estava apenas com 7 meses de gestação, tanto a mãe quanto a jovem estavam assustadas. Assim que Dona Meta retirou o primeiro bebê – uma bela menina – teve uma surpresa, existia mais uma bebê aguardando sua vez de vir ao mundo. A mãe ficou impressionada, mas mantendo a calma, acalmou a filha e fez o parto da segunda netinha. As gêmeas Enia e Enisia foram as primeiras crianças que vieram ao mundo pelas mãos de sua avó.

Logo a notícia de que Dona Meta sabia fazer partos se espalhou e ela passou a ser requisitada por vários pais que estavam aguardando a chegada de seus bebês. Ela tinha uma espécie de agenda onde marcava quais os partos previstos para cada mês e quando as mulheres entravam em trabalho de parto os pais – ou alguém da família – ia até a casa da parteira para apanhá-la. Em sua agenda Meta registrou oficialmente a realização dos partos de 825 crianças, porém ela só passou a registrar os partos após já estar realizando a função a algum tempo, desta forma estima-se que ela tenha realizado mais de 1000 partos entre os anos de 1959 e 1973.

Durante os 14 que atuou como parteira apenas o parto de duas mulheres ela não conseguiu realizar, tendo que ir buscar ajuda no hospital de Bom Retiro – já que em Alfredo Wagner ainda não havia um hospital – foi lá que em conversa com o médico ela aprendeu a usar algumas injeções que ajudavam

a apressar os partos, pois até então ela utilizava apenas ervas e a espera podia se estender por horas. Em diversas vezes Dona Meta chegou a realizar mais de um parto por dia. Ela acompanhava a futura mamãe desde as primeiras dores até depois da canja – era costume naquela época que assim que a mulher começasse a sentir as primeira dores uma galinha gorda fosse apanhada no quintal e morta, assim se fazia uma canja que era a pri-



meira refeição da nova mamãe após o parto. Foram inúmeras noites que Dona Meta passou acordada acalmando e cuidando de suas

pacientes. Ela não cobrava pelos serviços realizados, mas as famílias sempre lhe davam algum presente, que iam desde roupas, mantimentos, enfeites, até mesmo animais vivos, mas na verdade isso não importava tanto, ela exercia a profissão por prazer.

Naquela época existiam mais algumas parteiras na cidade e elas se dividiam para atender toda a população da cidade – as outras parteiras se chamavam: Clara, Cristina e Matilda.

A profissão de parteira era uma das mais importantes do antigo Barracão, levando em consideração a quantidade de filhos que as famílias costumavam ter e a falta de hospital na cidade. Mesmo após a construção do hospital algumas pessoas ainda preferiam que as crianças viessem ao mundo de forma mais íntima, na própria casa, e para isso contavam com a experiência e a ajuda de Meta, que sempre muito calma, atenciosa e gentil ajudava as crianças a chegarem ao mundo!

O último parto realizado por Dona Meta aconteceu na manhã do dia 1 de janeiro de 1973, no centro de Alfredo Wagner. Após o parto ela seguiu de ônibus até o Rio Adaga e depois do almoço foi vítima de um infarto fulminante.

Mesmo hoje, depois de 40 anos de sua morte, ela ainda é lembrada pelo povo de Alfredo Wagner e pelas mais de 1000 pessoas que ajudou a trazer ao mundo.

Informações repassadas por: Bertolina Klauberg Fuck

Entrevista realizada por: Ana Paula Kretzer e Carol Pereira

Correções: Ana Paula Kretzer.

Financiamento direto em até 120 meses!

Um empreendimento acima de suas expectativas

**Lotes de
800 a 2400 m²**

O 1º condomínio Temático (Estilo Alemão), de Rancho Queimado!

**Plantão: sextas, sábados, domingos e feriados das 9:00 hs as 17:00 hs
e ou nos telefones (48) 9820-1030 e (47) 3351-1500**

Serra da Boa Vista | Rancho Queimado/SC | BR-282, Km 80

FURLAN & FURLAN

ANIVERSARIANTES
 MAIO



Amarilza



Ednalva



Filipe



Geverson



Gustavo



Izabel



Joice



Lucimara



Luiza



FAMÍLIA DOM DE DEUS

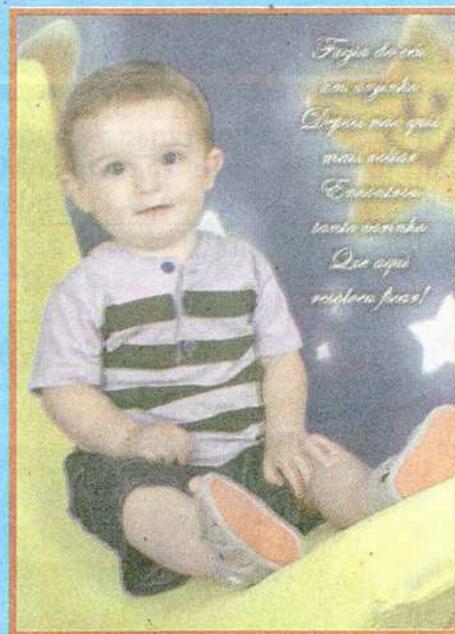


Foto Greyce

Fones: (48) 3276-1334 8813-8471 8814-0023
 fotogreyce@ig.com.br

Sil Coifeur
 Salão de Beleza

Silvia Mendes

VHS para DVD

MAURO DEMARCHI
 (48) 8802-1578

Abril - 2014

ANIVERSARIANTES
MAIO



Maíara



Marciani



Moacir



Monica



Monique



Narciso



Netto



Odair



Vera Lúcia



Foto Estrela



Foto Estrela



Foto Estrela



Foto Estrela

Gabrielly
O Jardim das Nascentes
faz aniversário em maio
e comemora com o pulc
tinho (Vilão o danado)



Foto Estrela



Foto Estrela



Foto Estrela



Foto Estrela

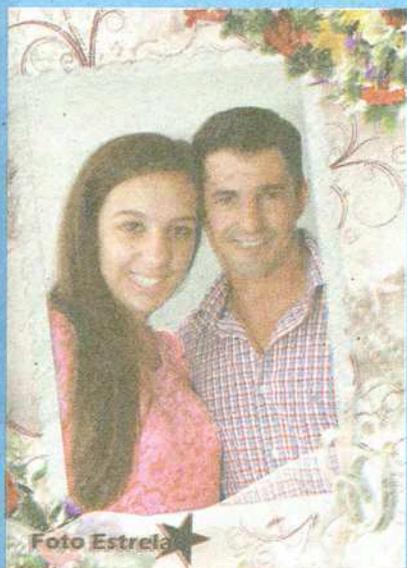


Foto Estrela



Foto Estrela



Foto Estrela



Veredores Vitório Schaffer (PSD) e Fábio Dorigon (PSD), juntamente com o Ex- prefeito Nivaldo Wessler, estiveram no Gabinete do Deputado Estadual Gelson Marisio (PSD) pleiteando recursos para Alfredo Wagner.



Foto Estrela



Foto Estrela

Deus nos mandou um presente
que veio na forma de anjinho.
Estou muito contente
e agradeço hoje descobri
é um Menininho!

Augusto

Ao lado da Radio Nascente do vale.
Faça seu orçamento e traga para nós, para que
possamos fazer um ótimo negocio

RELOJOARIA
ÓTICA
Beatriz
& JOALHERIA 48-3276-1536

Foto Estrela
Marili

Batizados - casamentos - fotos 3x4
- aniversários - formaturas
- eventos em geral

Fone: (48) 3276-1534 / 8812-6812
e-mail: marilifreitas@hotmail.com

FARMÁCIA BRASIL POPULAR

O maior Preço
ESSE ANO!



Tamara Scheitz
tamara@jornalaw.com.br

Linha 78

Nos últimos anos o número de jovens alfredenses ingressando no ensino superior vem aumentando consideravelmente, muitos se deslocam para cidades vizinhas como Ituporanga, Rio do Sul, Florianópolis e muitos optam por Lages.

Os cursos procurados pelos alfredenses são os mais variados, entre eles estão arquitetura, de farmácia, engenharia civil, medicina veterinária, jornalismo entre outros.

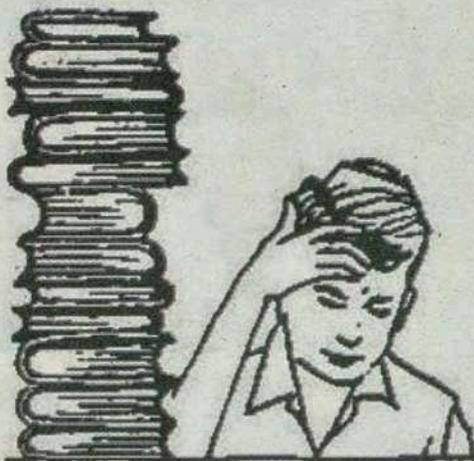
As dificuldades são muitas como relatam alguns alunos que disseram ser cansativo e muitas vezes irritante por causa da distancia, o alto custo, as dificuldades financeiras que muitos enfrentam, mas muitos afirmaram valer a pena todo o esforço.

A maioria dos estudantes é filho de agricultores que muitas vezes sofrem com os baixos preços, intemperes, como granizo e estiagem, com a falta de mercado para maior valorização de seus produtos, ministério do trabalho com fiscais cobrando melhores condições de trabalho e da pro-

priedades, muitos desses produtores não tem como fazer essas melhorias de imediato e acabam sofrendo mas uma vez, outros são filhos de funcionários públicos, que muitas vezes são mal remunerados por ser uma cidade de pequena e não tem outra forma de gerar renda.

Muitos desses acadêmicos, vendo as dificuldades que os pais enfrentam, acreditam que através dessa forma vão poder tem uma melhor condição de vida e uma forma de desenvolver o município em que vivem.

Só nos resta saber, se o município vai ter estrutura suficiente para esses novos profissionais.



FUMO ORGÂNICO É O FUTURO?



Jonas Alves
jonasalves@jornalaw.com.br

Com certeza você já ouviu falar em produtos orgânicos, principalmente em hortaliças, mas você sabia que existe fumo orgânico, isso mesmo, fumo orgânico, e ainda é cultivado aqui em nosso município, mais precisamente na comunidade de Alto Limeira, na propriedade do senhor Cidinei Schuller. Em uma entrevista ele me falou que é uma cultura bem rentável para se produzir, pode chegar ao dobro do preço do fumo convencional, mas existe vários quesitos para se encaixar na produção do fumo 100% orgânico, como uma área a mais de 12 meses sem passar qualquer tipo de produto químico, como, agrotóxico, adubo etc...

Segundo Cidinei é uma vida muito mais saudável lutar com produtos orgânicos, sem

precisar trabalhar com agrotóxicos, além de ser um produto mais caro. Mas também dá mais trabalho que o fumo convencional, como ter que fazer varias capinas para manter a lavoura limpa, tem que higienizar todo o galpão com agua sanitária, mas mesmo sim cidinei relata que vale muito a pena esse tipo de plantio. Me relatou ainda que existe muito espaço nessa cultura, tem muita procura pelo produto e poucos produtores, então você que está pensando em mudar de cultura tá aí uma opção de uma cultura em expansão, além de não precisar claro passar mais agrotóxicos, tá dada a dica.



Cristiane Arruda de Souza
pilates@jornalaw.com.br

QUALIDADE DE VIDA DA MULHER NA FASE DA MENOPAUSA

A fase do climatério (entre os 40 e 65 anos), caracteriza-se pela queda gradual de estrogênio ovariano, ocorrendo mudanças no organismo, normalmente ocasionando sintomas como sensação súbita e transitória de calor moderado e intenso (DE LORENZI et al. 2009).

A palavra climatério origina-se do latim, adaptado do grego "klimaterikos", e significa crise, degrau, escada. Era utilizada para designar qualquer época da vida considerada crítica.

Caracteriza-se por uma sensação transitória e súbita de aumento da temperatura corporal, freqüentemente acompanhada de enjôos, tonturas, palpitações e cefaléia, que acaba por interferir nas atividades diárias e na qualidade do sono.

Isso acontece numa fase da vida feminina quando ocorrem outras alterações físicas no sistema músculo-esquelético, cardiovascular e digestivo, nas



gândulas hormonais e até nas funções cerebrais e psíquicas, pois, nessa idade, a maioria das mulheres faz um questionamento de seus próprios valores. Neste período, marcante para a mulher, ela deve cuidar de sua saúde. Esta ocorre porque os ovários, com o passar do tempo, deixam de realizar suas principais funções que são a produção e a liberação do óvulo (tendo como fim a reprodução) além da "fabricação" dos hormônios femininos (estrogênio e progesterona).

Os exercícios físicos, quando

planejados e praticados de forma correta, trazem inúmeros benefícios e somam efeitos positivos sobre um estilo de vida saudável, além de proteger o organismo das doenças crônico-degenerativas.

A filosofia do Pilates vem ao encontro desse paradigma, Joseph H. Pilates criou um método de atividade física, tem como base o conceito denominado "contrologia", que consiste no controle consciente de todos os movimentos musculares do corpo através da mente. A filosofia do método Pilates concentra-se em treinar mente e corpo para trabalharem juntos, visando promover o desenvolvimento equilibrado de mente e corpo. É uma técnica que se destaca por trabalhar de forma intensa a musculatura abdominal, também conhecida como "casa de força", enquanto procura, concomitantemente, fortalecer e alongar todas as partes do corpo por meio de exercícios de baixo impacto e com poucas repetições.

O Método Pilates não é uma técnica árdua, que deixa o corpo exaustivo e dolorido, na realidade, é exatamente

o oposto. Permitindo movimentos que alongam, enquanto se trabalha simultaneamente a força, cria para o corpo um hábito de esforço adequado. Estamos acostumados a fazer esforço excessivo com intuito de fortalecer os músculos, quando deveríamos usufruir os movimentos em si.

A aplicação de exercícios, de forma adequada e por profissionais competentes, conduzem os princípios do Método Pilates e vão ao encontro dos objetivos esperados. A integração desses princípios levam ao efeito esperado: "a contrologia", que consiste no controle consciente de todos os movimentos musculares do corpo utilizando a mente.

Os exercícios podem ser praticados por qualquer indivíduo, desde atleta até o sedentário, do idoso ao adolescente, da grávida a pacientes em fase de reabilitação, podendo ser recomendado como condicionamento para prevenção de lesões.

Dra: Cristiane Arruda de Souza - Fisioterapeuta CREFFITO 3328-LTT



Mauro Demarchi
mauro.demarchi@jornalaw.com.br



Neste sábado se realizou no Parque de Exposição de Alfredo Wagner a 8ª Festa do Emílio no Barracão. Há oito anos os amigos do Vereador Emílio Carlos Petri, em Alfredo Wagner, organizam e realizam uma festa típica da região em um ambiente agradável, com boa música, comida típica, pinhão e cerveja gelada. O objetivo é reunir amigos, agradecer e brindar mais um ano de amizade e companheirismo.



8ª FESTA DO EMÍLIO NO BARRACÃO

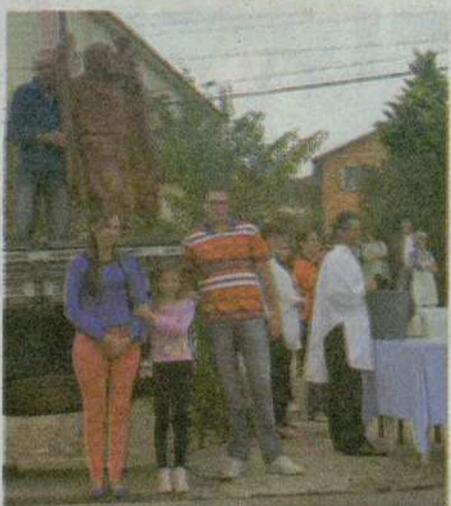




FESTA DOS MOTORISTAS

A festa dos motoristas realizada no município de Alfredo Wagner atrai centenas de fiéis que levam seus veículos para ser abençoado. O Pároco Augustinho Kunen não poupou água benta para abençoar não apenas automóveis, caminhões,

motocicletas. Como disse em sua prática: pedia a benção de Deus para veículos, motoristas, por suas residências e propriedades. Caminhar com Cristo é o exemplo que deixou São Crisóstão. Reproduzimos algumas fotos da Festa.



ESCLAREDENDO DÚVIDAS DE PORTUGUÊS NA CAPITAL DAS NASCENTES



Renata Carone Sborgia
renata.sborgia@jornalaw.com.br

Por Renata Carone Sborgia - Graduada em Direito e Letras, Mestra em Psicologia/USP, Especialista em Língua Portuguesa, Membro imortal da Academia de Educação - ARE, Docente, educadora, revisora de Português, escritora com vários livros publicados, colunista sobre a Língua Portuguesa ...E a cada dia que levanto curvo-me frente a Deus. Agradeço-o. Renovo o meu contrato de vida. Livro: Entre Trechos e Trechos...Palavras...Sentimentos...afins—All Print Editora—Renata Carone Sborgia

1) Maria comprou uma "mini-saia" branca para usar no Ano Novo!!!

...Maria poderia ter comprado uma Gramática revisada com as Novas Regras Ortográficas também!!!

O correto é : MINISSAIA (sem o hífen)

Regra fácil: Nas formações em que o prefixo (ou falso prefixo) termina em vogal e o segundo termo inicia-se em r ou s : não usar mais o hífen e nesse caso, passa-se a duplicar essas consoantes.

2) Ele disse que seria necessário requerer o provimento do presente Recurso Extraordinário com a "consequente" alteração da decisão recorrida.

...muito bem , porém sem alteração na expressão **consequente!!!**

Está correta a expressão: **consequente** (sem trema)

Regra fácil: Não se usa mais o trema em palavras do português.

Quem digita muito textos científicos no computador sabe o quanto dava trabalho escrever linguística, frequência. Permanecerá sim em nomes próprios e seus derivados, de origem estrangeira. Por exemplo, Gisele Bündchen não vai deixar de usar o trema em seu nome, pois é de origem alemã. (neste caso, o "ü" lê-se "i")

3) O carro dele "para" em toda esquina!!!

... e para quem não sabe sobre a diferença do verbo e da preposição??? precisa **parar** no capítulo sobre as Novas Regras Ortográficas!!!

Está correto!!!

Regra fácil: Acento diferencial

Não é preciso usar o acento diferencial para distinguir:

1. **Para** (verbo) de **para** (preposição)

Exemplos corretos:

O carro dele **para** em toda esquina. -**verbo parar**

Estarei voltando para casa daqui a uma hora. --- **preposição para**

A pronúncia ou categoria gramatical dessas palavras dar-se-á mediante o contexto.

Para você Pensar:

...têm dias que a gente sente falta de gente. Têm dias que precisamos ser intoxicados por amor. Têm dias que a decepção nos decepciona.

Têm dias que suportar está insuportável. Têm dias que as dificuldades estão mais difíceis. Têm dias que queremos estar a sós porque assim podemos abrir a janela das soluções para calendários que têm dias.

Livro: **Entre Trechos e Trechos... Palavras... Sentimentos...afins—All Print Editora—Renata Carone Sborgia**

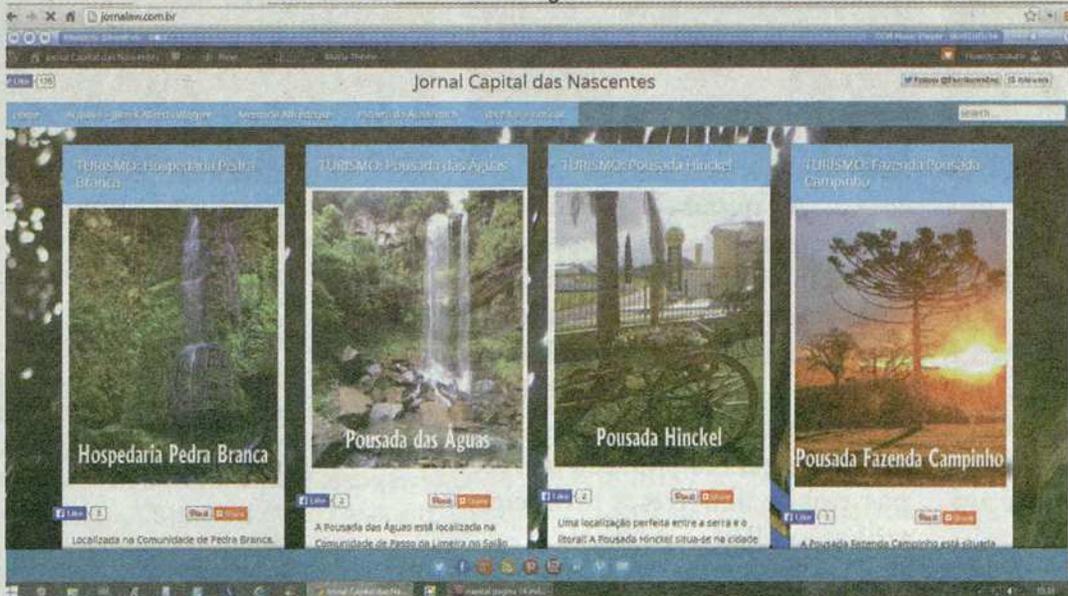


Abril - 2014



O Jornal Capital das Nascentes abre espaço para que você leitor possa participar enviando notícias, informações, denúncias, etc. Entre no site www.jornalaw.com.br e preencha o formulário.

Site do Jornal Capital das Nascentes com novo visual. Acesse www.jornalaw.com.br



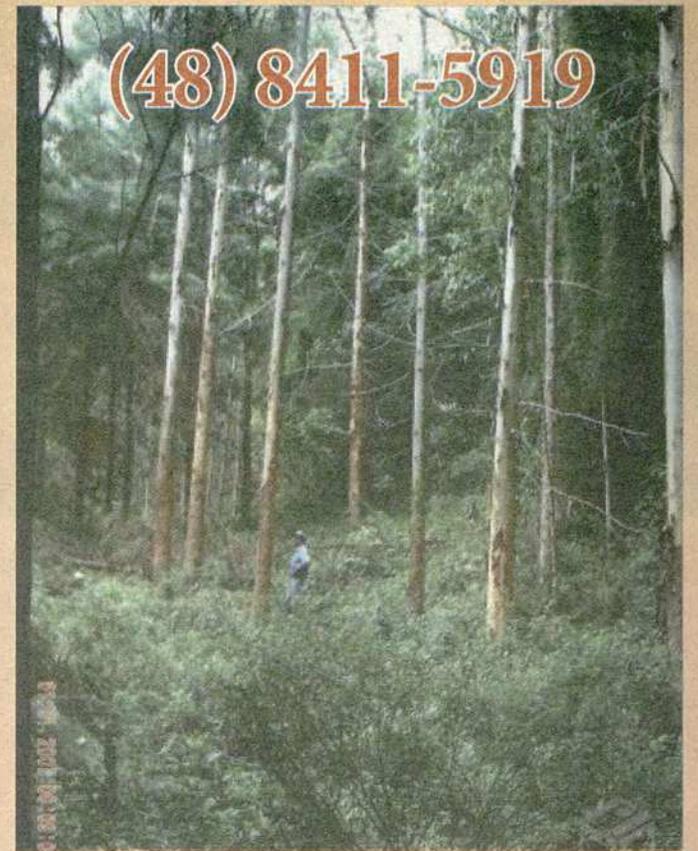
A Diretoria do EJA - Educação de Jovens e Adultos está de parabéns pela troca do corrimão na escada que dá acesso a suas salas. A grade protetora oferece mais segurança para quem utiliza aquela escada.



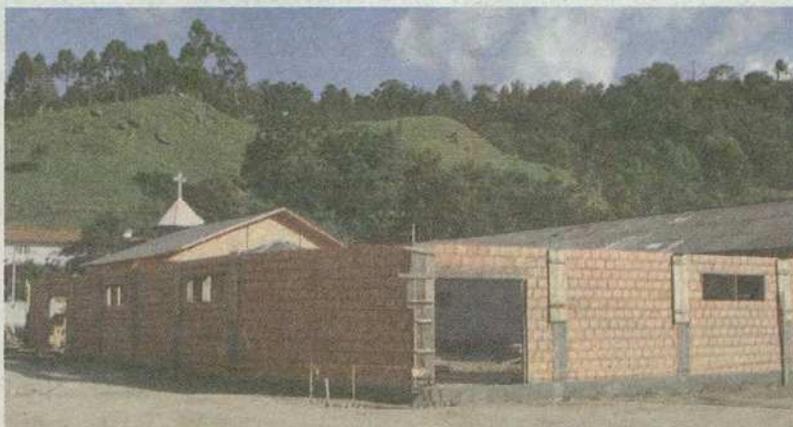
15.000 Pinus e 4.500 eucaliptos
preço 8x mais baixo de mercado

R\$780.000

(48) 8411-5919



A comunidade do Estreito vem por meio deste jornal pedir que o pessoal da Prefeitura dê uma olhada especial no parquinho que existe em frente ao Hospital que está num estado de abandono completo,



A Capela Sagrado Coração de Jesus no bairro Estreito está ampliando suas instalações. Doe um saco de cimento. Procure o Adilson ou Serginho.

PROJETO
“RESGATANDO VIDAS”

“UMA OBRA DE FÉ, ESPERANÇA E AMOR”

Correio Eletrônico:
pr.alvarojcapillera@hotmail.com

<https://www.facebook.com/alvaro.capillera>

<https://twitter.com/ObraBiblica>

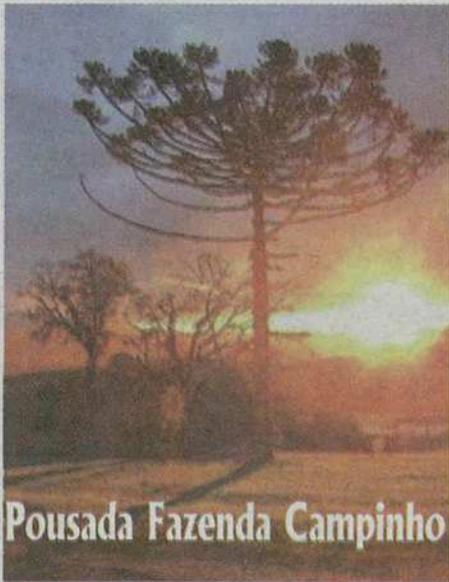
<http://obraresgatandovidas.com.br/>

Universidade em Santa Catarina, seleciona pacientes com necessidade de Implantes Dentários e Ortodontia, ligue e agende uma avaliação.
IMPLANTES DENTÁRIOS / APARELHOS ORTODÔNTICOS



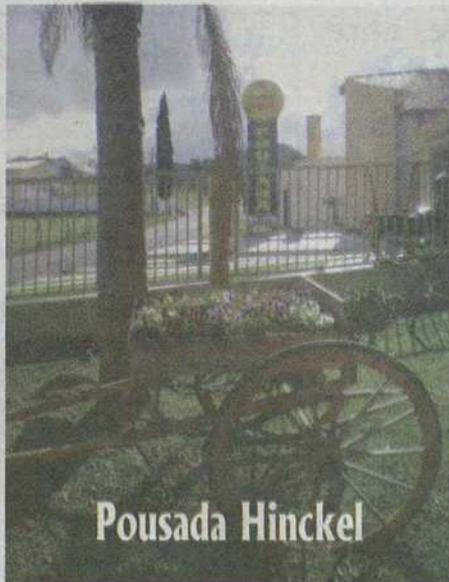
Florianópolis-SC F: 48-3081 0272 / 0010 3408





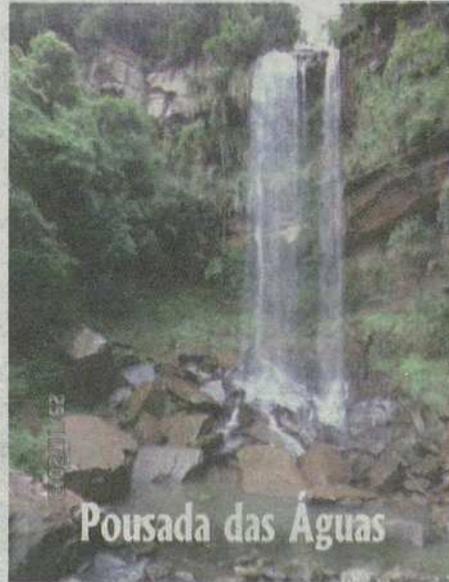
Pousada Fazenda Campinho

A Pousada Fazenda Campinho está situada na zona rural de Alfredo Wagner, a 16km do Centro, sendo 10 km de asfalto e 6 km de estrada de chão. Cercada por montanhas, campos, mata nativa, fauna e flora exuberantes, na Pousada Fazenda Campinho você encontra tranquilidade, conforto e atendimento especial.



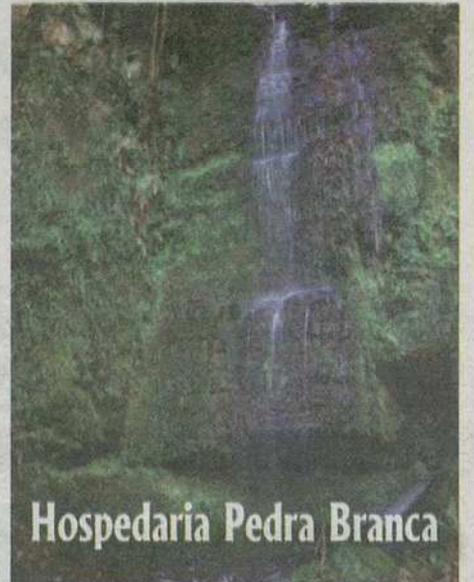
Pousada Hinckel

Uma localização perfeita entre a serra e o litoral! A Pousada Hinckel situa-se na cidade de Alfredo Wagner/SC, a 1 km do centro, próximo ao Parque de Exposições. É uma ótima opção para você curtir dias de descanso e lazer junto a natureza e bem próximo a cidade. Café colonial, piscinas, ótimo ambiente.



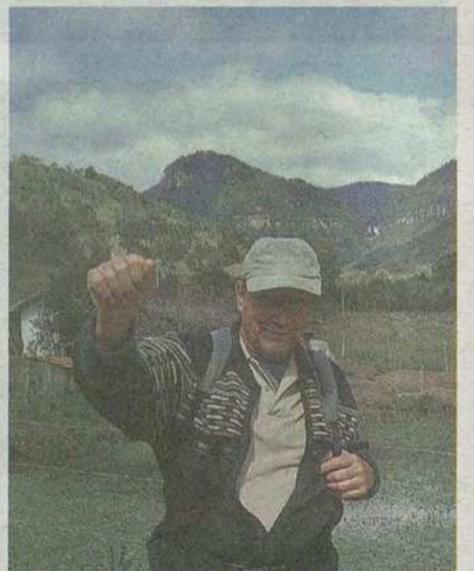
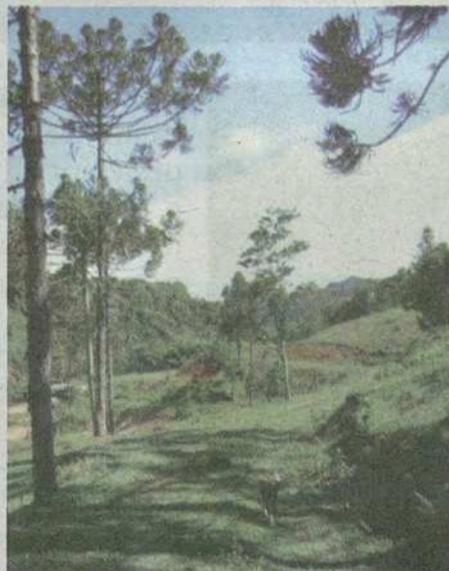
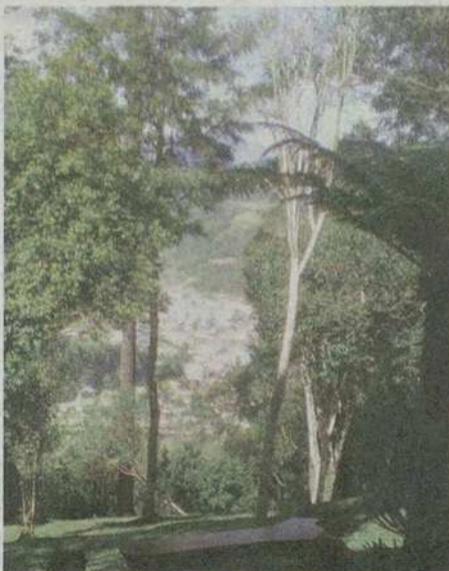
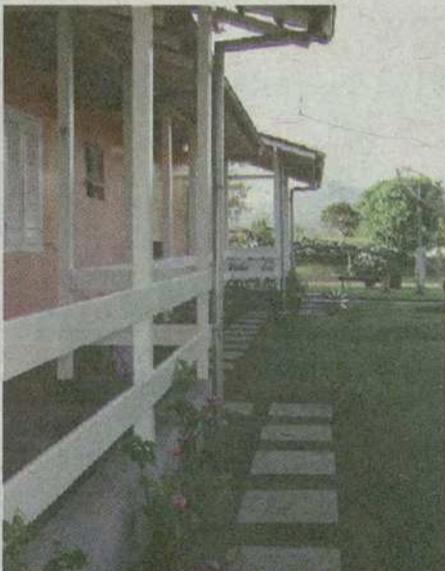
Pousada das Águas

A Pousada das Águas está localizada na Comunidade de Passo da Limeira no Salão do Nelson. Após vários anos recebendo as pessoas em seus famosos bailes, Nelson e Arli investiram no local que é de fácil acesso através da estrada geral. A pousada oferece passeios de charretes, a cachoeira, trilhas e deliciosa culinária.



Hospedaria Pedra Branca

Localizada na Comunidade de Pedra Branca, a Hospedaria que leva o nome do local tem um potencial ecológico incrível, intocado pelas indústrias e empreendimentos imobiliários, que, ainda bem, foi esquecido no tempo e no espaço. É mantida pelo Sr. Edílio e esposa. É um santuário onde repousar corpo e mente.



DEGÁS

SUPERGASBRAS



Ligue:
(48) 3276-1156

Rede Menor Preço: Três lojas para melhor atender você!

