



## OS BONS REMÉDIOS PARA ENVELHECER

FOTO PAULO CAPOCCI



**VIA GASTRONÔMICA**  
Confira as novas casas e as opções nos cardápios para a temporada

SUPLEMENTO ESPECIAL

Atividades físicas e intelectuais são recomendadas por especialistas para ajudar o corpo e o cérebro. Programa do Cefid já segue esta receita há 30 anos.

PÁGINAS 4 E 9

**Rei do Bacalhau**

Cozinha portuguesa feita por portugueses, com certeza. A partir das 19h de Segunda a sábado

Rua Des. Pedro Silva, 3130  
Fone: 3348-0716 Reservas: 3244-1387

**SAIU DO FORNO!**

A Boleira já tem loja aqui em Floripa!  
Mais informações no caderno de gastronomia

**A BOLEIRA**  
Rua Desembargador Pedro Silva, 1972  
Coqueiros - Próximo ao Santander | 48 3346 4111

**FOLHA Amarela**

Serviços e produtos da região de Coqueiros

PÁGINA 10



**RODÍZIO TRADICIONAL, ESPECIAL, PRATOS À LA CARTE E DELIVERY**  
CARDÁPIO NOVO | RODÍZIO COM POLVO E CAMARÃO



(48) 3240-0358

R. HERMINIO MILLIS, 275  
BOM ABRIGO, FLORIPA.

[f](https://www.facebook.com/komitakesushi) [i](https://www.instagram.com/komitakesushi) KOMITAKESUSHI

# Em busca do bem-estar

FOTO DIVULGAÇÃO



Entidades comunitárias e moradores participam de evento sobre Mobilidade na Escola Carvalhal

**M**atéria de capa dessa edição mostra o importante programa do Grupo de Estudos da Terceira Idade do Cefid/Udesc, sediado em Coqueiros. De aniversário no próximo mês de setembro, o Geti completa 30 anos e só tem motivos para comemorar. Atende mais de 300 idosos por mês em atividades físicas, artísticas e culturais. E promove, principalmente, a convivência social entre a população que já passou dos 60 anos. Um bom remédio para o corpo, para a alma e para o coração, dizem os especialistas na área como aponta a matéria publicada nas páginas 4 e 9.

E é diante da promoção da qualidade de vida de idosos, crianças e população em geral da região de Coqueiros que a Escola Básica Municipal Almirante Carvalhal promoveu no final do mês abril uma Roda de

Conversa sobre Mobilidade. Conduzido pela professora Ana Destri, Coordenadora do Projeto Bicicleta na Escola, e professor Marcão

– presidente do Conselho da Escola – o evento mostrou as dificuldades enfrentadas no dia a dia por pedestres e ciclistas em calçadas em pés-

simo estado, falta de faixas de segurança e, principalmente, a falta de educação no trânsito.

Convidado especial, secretário da Mobilidade Urbana da Capital, arquiteto Michel Mittmann, registrou as demandas apontadas pelos moradores da região de Coqueiros e garantiu que os técnicos da secretaria estão trabalhando para vencer os desafios da área. “O primeiro passo é ouvir a população e o segundo é transformar espaços urbanos para atender as pessoas”, disse, ao ser convocado para trazer soluções a um novo encontro.

Mobilidade à parte, a edição de maio traz um Caderno Especial sobre as novidades no cardápio de restaurantes e bares da Via Gastronômica de Coqueiros para a nova estação.

Boa leitura

EXPEDIENTE

Distribuição gratuita - Abraão - Bom Abrigo - Itaguaçu - Coqueiros - Vila Aparecida - Capoeiras - Estreito

Diretor Comercial: Silvino Barão Goulart - Jornalista responsável/Edição: Sibyla Loureiro Goulart -

Editoração/Diagramação: Edson Egerland - Departamento Comercial: Ilsa Ruzicki e Silvino Barão Goulart - Impressão: Diário Catarinense

Cartas e artigos para Redação: folha@folhadecoqueiros.com.br - Redação e Comercial: Rua Abel Capela, 173/108, - Coqueiros - Florianópolis/SC- CEP 88080-250 - Fone (48) 3249-0163

www.folhadecoqueiros.com.br

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores.

## VACINE-SE E FIQUE COM A SAÚDE EM DIA.

PROCURE A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA.

Leve a carteira de vacinação e o documento de identidade. Também se certifique do horário da sala de atendimento.



GRUPO PRIORITÁRIO:

IDOSOS



CRIANÇAS DE SEIS MESES ATÉ SEIS ANOS INCOMPLETOS



PROFESSORES



PROFISSIONAIS DE SAÚDE



GESTANTES



MÃES EM PÓS-PARTO



PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS



VACINAÇÃO ATÉ 31 DE MAIO.



FOTO DIVULGAÇÃO



## Coleta de resíduos volumosos

A partir do dia 3 de junho, a Comcap inicia a coleta de resíduos volumosos nos bairros de Florianópolis. Ao contrário de anos anteriores quando a Companhia recolhia os resíduos volumosos no sistema porta em porta na área Continental da cidade, este ano a coleta será feita por agendamento tanto nos bairros do Continente como no centro da capital. De acordo com o presidente da Companhia, Márcio Alves, o sistema será bem melhor já que os moradores poderão contar com o serviço durante todo o ano. "A mudança se deu depois que constatada a baixa produção em dias marcados", afirma. Com o novo processo, o usuário liga para a Central de Atendimento da Comcap que,

por sua vez, marcará a data da coleta conforme a sua necessidade.

Além do agendamento e da coleta porta em porta que continuará a ser praticada nos demais bairros da cidade, a Comcap disponibiliza uma rede de Ecopontos para entrega voluntária de resíduos volumosos, além de caixas estacionárias em locais de difícil acesso como no Maciço do Morro da Cruz. "O objetivo é possibilitar o descarte adequado à comunidade para deixar a cidade cada vez mais limpa", aponta Márcio Alves. Conforme levantamento da Companhia, a Prefeitura de Florianópolis gasta quase R\$ 3 milhões com remoção de resíduos volumosos descartados de forma irregular em Florianópolis.

### SAIBA MAIS

#### O que será recolhido

- Latas
- Pneus
- Móveis
- Madeiras (separado de outros materiais)
- Podas de árvores (cortar e amarrar)
- Eletrodomésticos
- Restos de material de construção (em pequenas quantidades e ensacados)

#### Programação por agendamento

Central de Atendimento e Ouvidoria da Comcap pelos fones 3271 6841 e 0800 643 1529 (não atende celular) ou pelo WhatsApp (48) 98482-8462.

#### Continente

**Bairros:** Estreito, bairro de Fátima, Balneário do Estreito, Colônia, Capoeiras, Coqueiros, Itaguaçu, Abraão e Bom Abrigo. A remoção será feita à noite e só é permitido colocar os resíduos na rua, na data marcada, depois das 18h.

Calendário de coleta de resíduos volumosos 2019

[www.pmf.sc.gov.br/arquivos/arquivos/pdf/20\\_05\\_2019\\_11.57.40.5ec06187d63950c83466fac801a6fa27.pdf](http://www.pmf.sc.gov.br/arquivos/arquivos/pdf/20_05_2019_11.57.40.5ec06187d63950c83466fac801a6fa27.pdf)

### RUAS DO MEU BAIRRO

## Rua Monsenhor Frederico Hobold

Pela lei nº. 1016 de 19 de julho de 1971 - atualizada pela lei nº 2443 - da Prefeitura Municipal de Florianópolis, ficou denominada Rua Monsenhor Frederico Holdold a via situada no bairro de Coqueiros, que se inicia em prolongamento à Rua Capitão Savas.

Filho de Bernardo Hobold e Cecília Locks, Monsenhor Frederico Hobold nasceu na cidade catarinense de São Ludgero em 28 de março de 1916. Como seminarista, a exemplo de tantos outros catarinenses, fez seus estudos no Seminário de Azambuja, na turma de 1964. Lá se formou e depois foi ordenado sacerdote em 31 de dezembro de 1939 na Catedral Metropolitana de Florianópolis.

Em 1940 foi vigário na cidade de Sombrio. Em 10 de fevereiro de 1941 por provisão foi nomeado vigário paroquial da Catedral de Florianópolis. Em 10 de janeiro de 1942 passou a acumular o cargo de secretário do Arcebispado.

Homem de confiança do Arcebispo Dom Joaquim Domingues de Oliveira, podia-se dizer que ele servia de ponte para todos que queriam ter contatos com o Arcebispo. Até mesmo os contatos entre o clero e Dom Joaquim.

Era um homem de uma bela estatura. Cabelos lisos e escuro, forte, robusto, voz alta e agradável, sorriso meigo e cativante. De fino no trato com as pessoas, era educado, amado e respeitado por todos.

Em 31 de dezembro de 1944 foi nomeado Cônego honorário do Cabido da capital. De 28 de fevereiro de 1946 e 1966, passou a ser o centro da vida religiosa católica de nossa cidade como Cura da Catedral Metropolitana.

Por ser uma figura de confiança do Arcebispado, continuava suas nomeações na burocracia da arquidiocese: em 8 de março de 1946 passou a ser o Chanceler do Arcebispado; em 17 de janeiro de 1948, Cônego Catedrático do Cabido Metropolitano, em 31

de maio de 1948, Pró-Vigário geral do Arcebispado e Chanceler; em 5 de maio de 1949, tornou-se Decano do Cabido Metropolitano.

De todas essas funções exercidas, a mais importante foi quando exerceu entre 31 de maio de 1940 a 12 de março de 1970 o cargo de Vigário Geral do Arcebispado. Nas procissões em que participava na cidade sua figura de imponente sacerdote chamava a atenção do povo pela sua voz forte e marcante durante as orações e os cânticos.

Foi detentor de quase todos os cargos que sua vida religiosa podia aspirar; sempre demonstrando a confiança nele depositada por Dom Joaquim. Foi Monsenhor Camareiro Secreto, Monsenhor Prelado Doméstico, Monsenhor Prontonotário Apostólico.

Pela sua importância na cultura catarinense, a colaboração na fundação da vida universitária, que necessitou contar com figuras do clero diocesano e religioso, especialmente dos jesuítas do Colégio Catarinense. Em 1º de fevereiro de 1955, como um dos fundadores da Faculdade Catarinense de Filosofia, foi nomeado pelo Diretor Henrique da Silva Fontes regente da cadeira de História da Filosofia, com os direitos de professor catedrático.

Em 23 de dezembro de 1964 recebeu o título de Cidadão Honorário de Florianópolis. Só não chegou a ser nomeado para ser o nosso Arcebispo, que era o que toda a população esperava.

Faleceu em Florianópolis aos 54 anos de idade, em 12 de março de 1970, vítima de um infarto fulminante.

Fonte: Pe. José Artulino Besen.

**Maria Helena Meira Luz** - Pesquisadora do INGESC ( Instituto de Genealogia de Santa Catarina - Cadeira nº. 15 da ASAJOL (Academia São José de Letras).

Por 25 anos, o Espaço se dedicou a oferecer os mais variados serviços relacionados à beleza externa, buscando sempre melhorar a auto estima dos seus clientes.

"Essa sempre foi a nossa missão: oferecer atendimento de qualidade e segurança, obedecendo à individualidade de cada pessoa. Ao longo dos 25 anos de trabalho com o público, observamos que era o momento de apresentar cuidados também com o interior do ser humano. Pensando nisso, fomos em busca de novos parceiros e gostaríamos de compartilhar com vocês essa novidade"



## Novidades

<b>Reflexoterapia</b>	Tratamento de saúde em pontos específicos dos pés, com o objetivo de restabelecer o equilíbrio do organismo	Por Raquel Damian
<b>Massoterapia</b>	Tratamento de dores e alinhamento do corpo	Por Alberto J. Pereira
<b>Terapias Holísticas</b>	Equilíbrio Energético e Espiritual	Por Marizete Campioni
<b>Podologia</b>	Tratamento de calos, unha encravada, micoses	Por Elizabeth Martins
<b>Micropigmentação de Sobrancelhas</b>	Preenchimento e harmonização das sobrancelhas	Por Samara Amaral
<b>Estética Corporal e Facial</b>	Tratamentos para rugas, marca de expressão, flacidez, estrias, celulites, limpeza de pele	Por Mayara Waltrick

Agora com novo conceito e novos serviços



CRIS SALÃO  
Espaço de Beleza

Venha nos visitar

Av. Eng. Max de Souza, 1498 - Coqueiros  
Fone: (48) 3248-7180

@crissalaoespacodebeleza

# Envelhecer com qualidade de vida

FOTOS PAULO CAPOCCI

Sibyla Loureiro

**D**iante do aumento da população idosa mundial e das estimativas para as próximas décadas, chegando a 16,4% em 2030 e 21,3% em 2050, a universidade é um dos principais agentes sociais empenhados em propor programas direcionados à terceira idade por meio de atividades que promovam a saúde, o bem-estar psicológico e social e a cidadania. Em Coqueiros, o Centro de Ciências da Saúde e do Esporte da Universidade do Estado de Santa Catarina (Cefid/Udesc) é um bom exemplo.

Além da formação acadêmica nas áreas de Educação Física e Fisioterapia, a instituição de ensino superior se destaca pelos projetos de repercussão social. Entre eles, o Grupo de Estudos da Terceira Idade (Geti) que completa 30 anos em setembro. Mais antigo da instituição, o Geti oferece 15 ações de extensão que vão desde atividades físicas e fisioterapêuticas até atividades artísticas e culturais. Ao todo, mantém 315 alunos por mês e as ações mais procuradas são a hidroginástica e a musculação.

De forma totalmente gratuita e pública, o programa atende idosos a partir de 55 anos e, de acordo com as normas da instituição, cada participante pode aderir apenas uma modalidade de atividade física, sendo que os alunos com maior frequência no ano anterior nas atividades, têm preferência na escolha da modalidade.

"Ao oferecer serviço à comunidade, a universidade está cumprindo um dos seus papéis que é a responsabilidade social. Desse modo, a vivência com a clientela enriquece as pesquisas e forma profissionais com mais qualidade. Em se



Natação e hidroginástica são ações oferecidas pelo Geti

tratando do trabalho voltado ao idoso, o objetivo é minimizar o envelhecimento em todos os aspectos físico e social. Promovemos saúde através da socialização e da inclusão da população da terceira idade por meio de diferentes ações", explica a coordenadora do Geti, professora-doutora Giovana Zarpellon Mazo.

Participam das ações, anualmente, 1200 pessoas da terceira idade, 25 discentes (graduação e pós-graduação), seis docentes e comunidade geral. Ao mostrar a importância do Geti na atuação do ensino, da pesquisa e da sua relevância social, a coordenadora cita dois estudos recentes voltados a disfunções pélvicas em mulheres entre 60 e 75 anos.

"A proposta é verificar os benefícios do exercício físico na musculatura pélvica e atuar na prevenção. A incontinência urinária, por exemplo, é um problema de saúde pública que acontece em torno de 30% das mulheres idosas", aponta.

**NO CAMINHO CERTO:** Estudo recente promovido pela Organização Mundial da Saúde



(OMS) mostra justamente o poder das atividades físicas e de convivência social para prevenir ou retardar as doenças que atingem o cérebro. Hoje, no mundo, são 50 milhões de pessoas com demências e este número pode triplicar até 2050, conforme a OMS. Portanto, a partir do que pode prejudicar ou ajudar a memória, os especialistas alertam para evitar o consumo de cigarro e crenças com fórmulas mágicas, e recomendam exercícios e atividades intelectuais, além de alimentação saudável, controle do colesterol e da glicose para envelhecer com qualidade de vida. E ainda cultivar a felicidade.

## ACÇÕES

- Caminhada
- Dança
- Ginástica
- Natação
- Canto
- Hidroginástica
- Musculação
- Pilates
- Musculação para as Disfunções do Assolho Pélvico Feminino
- Fisioterapia para as Disfunções do Assolho Pélvico Feminino
- Eventos

## COMO PARTICIPAR

\***Informações pelos telefones** 3664-8611 ou 3664-8659;  
\***Endereço:** Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - CEFID da Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC - Rua Pascoal Simone, 358, Coqueiros - Sala do GETI (Grupo de Estudos da Terceira Idade).

Você pode aliar saúde e  
beleza ao seu sorriso



Dra. Eulina Osório da Silva  
CRO 7569

- **Tratamentos:** (48) 3240-1205
- Estético • Clínico
- Preventivo • Prótese Dentária

Avenida Desembargador Pedro Silva, 2876, sala 02 - Itaguaçu

ESTABELECIMENTO  
OFICIALMENTE  
LICENCIADO



**PRATIQUE O PILATES  
ALONGUE SUA QUALIDADE DE VIDA**

(48) 3024-2676 • 98404-6163 • AO LADO DA ACADEMIA TOP ONE  
R. Desembargador Pedro Silva, 2988 • Coqueiros • Florianópolis

# Folha Gastronomia

SUPLEMENTO ESPECIAL - FOLHA DE COQUEIROS

## OUTONO COMEÇA COM NOVIDADES NA COZINHA

FOTO PAULO CAPOCCI



Franquia Mini Kalzone inaugura em Coqueiros no Shopping Chamonix. Casa oferece sucos naturais, açaí e 19 sabores de calzone salgados e doces

A CIA DA SAÚDE  
LEVA SEU PAI PARA  
EUROPA



A CADA R\$ 50,00 EM COMPRAS VOCÊ CONCORRE A  
UMA VIAGEM PARA EUROPA COM ACOMPANHANTE  
PARA CONHECER O ESTÁDIO DO BARCELONA, MADRI E LISBOA

AV. ENGENHEIRO MAX DE SOUZA, 1302, LOJA 09 - AO LADO DO SUBWAY - COQUEIROS | FLORIANÓPOLIS - SC

SEG A SEX 09H ÀS 20H | SÁBADO 09H ÀS 13H

48 3065.6411 48 9.9808-8445

REDECIADASAUDE.COM.BR @ CIADASAUDECOQUEIROS

Cia da Saúde  
PRODUTOS NATURAIS  
COQUEIROS - FLORIANÓPOLIS - SC

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 01/10/16 À 31/10/16

# Bolos e calzones são novas opções

FOTOS PAULO CAPOCCI

Por Sibyla Loureiro

A Via Gastronômica de Coqueiros acaba de inaugurar novas casas este ano. Uma delas é **A Boleira, Fábrica de Bolos**. Aberta no mês de março, a loja desde a decoração até o aroma do ambiente é um convite à gula. Ao todo, 32 bolos fazem parte do cardápio: dos mais simples de fubá e de chocolate aos mais incrementados como o Red Velvet, o conhecido bolo da massa vermelha, e o tradicional bolo de cenoura, um dos mais vendidos da casa. Em média com 950 gramas, os bolos variam entre R\$ 15,00 a R\$ 35,00 e estão à disposição dos clientes.

"Nossa proposta é preparar várias fornadas ao dia e atender à pronta entrega", diz um dos sócios da franquia Henrique Coelho. E para receber os clientes, a casa dispõe de um cantinho especial para degustar um café acompanhado de uma fatia de bolo. Por dia, são preparados de



dois a três sabores que ficam expostos na vitrine para quem quiser experimentar no local.

**A Boleira, Fábrica de Bolos** fica na Rua Desembargador Pedro Silva, 1972, Praia da Saudade, e funciona de segunda a sexta-das 8h30 às 19h - e sábado das 9h às 17h. Encomendas pelos telefones 3346-4111 e 99124-1101.



Fábrica fica na Praia da Saudade e oferece 32 tipos de bolos



Mini Kalzone completa o mix de lanches no bairro de Coqueiros

No centrinho de Coqueiros, inaugurou em abril uma franquia do **Mini Kalzone**. Localizado no Shopping Chamonix, a loja ganhou uma fachada diferenciada com jardim na entrada e acesso pela frente do centro comercial. "Assim, além da visibilidade, a circulação dos clientes fica mais fácil", aponta um dos quatro sócios, Moisés Silva.

No menu, é possível escolher entre 19 sabores de Kalzones, sendo 17 salgados e dois doces, além dos sucos naturais para acompanhar. E um dos alimentos mais apreciados é o Açaí batido na hora por R\$ 11,00, com leite ninho, e R\$ 9,00, o normal. Já os Kalzones variam a partir de R\$

6,00 os salgados e R\$ 4,75 os doces, um de chocolate branco e outro de chocolate preto. "A política padrão da rede é promover produtos de qualidade com preços justos", acrescenta Moisés.

De promoção, a loja está oferecendo o Kalzone POP, que pode ser de diferentes recheios: calabresa, portuguesa, de frango ou de marguerita, e mais suco natural de 300 ml, por R\$ 8,90.

O **Mini Kalzone** fica na Avenida Engenheiro Max de Souza, 1451, e funciona de segunda a sábado das 11 às 22h e domingo das 12h às 22h. Informações pelo telefone: 3371-9774.

ARMAZÉM  
**DA TERRA**

Linha de Descartáveis com gás e sem gás, Cervejas, Cachaças (diversos rótulos), Destilados e Espumantes Carvão, Gelo e Suco

Tele-entrega de segunda a sexta-feira das 10h às 12h e das 14h30min às 16h

Garrafão 20L



\*Retirado no local  
R\$ 7,00

\*Tele-entrega:  
R\$ 10,00

Valores do refil (envase). Não inclui voultome - Válido até 30/06/2019



**HORTIFRUTI: Higienizados, Orgânicos e Convencionais**

Embalagens de 1kg, 500gr e 200gr

Agrião	Couve-flor	Salsinha
Alface	Couve Mineira	Kit Yaksoba e Sopão
Brócolis	Espinafre	Outros Produtos
Cebolinha	Rúcula	

☎ 3024-3070

R. Abel Capela, 57 (rua do ponto de taxi) - Coqueiros - Fpolis

☎ 3024-3070

CHEGARAM EM COQUEIROS, PIZZAS AUTENTICAMENTE ITALIANAS  
VENHA VIVER ESSA EXPERIÊNCIA!

Rua Desembargador Pedro Silva, 2596, próximo ao posto policial  
aberto todos os dias das 18:30 à meia-noite

☎ 48 3091-2888



@piazzaotto

PIAZZA 8

PIZZERIA

# Mais sabores nos cardápios

**N**a Praia do Bom Abrigo, a novidade é no **Restaurante Komitake Sushi**, antigo Yukusue. Especializada na gastronomia japonesa, a casa está trabalhando com rodízio tradicional e um especial que inclui camarão e polvo, tanto no almoço como no jantar. O rodízio – que agora é livre – também reúne pratos quentes, sashimi, djows e sushi. Quem optar pelo tradicional, o valor é de R\$ 65,90, no almoço, e R\$ 75,90, no jantar. E o especial sai por R\$ 89,90.

Outra novidade do restaurante é o sistema delivery, que pode ser feito pelo uber eats e pelo ifood. Além da barca especial que pode ser retirada no balcão, o Komitake Sushi oferece também pratos à carte, além do rodízio. O restaurante reúne um bonito jardim, uma boa culinária e a bela paisagem da Praia do Bom Abrigo.

O **Komitake Sushi** fica na Rua Hermínio Millis, 275, e atende de segunda a domingo para almoço das 12h às 15h e para o jantar, das 19h às 23h. Domingo das 19h até a meia noite. Informações 3240-0358.

Em se tratando de frutos do mar, o **Fedoca By Cuca** está participando do evento Brasil Sabor com um prato que está fazendo grande sucesso: o Risoto de Lula com Arroz Negro no almoço e no jantar.

Nas quartas-feiras, o preço é diferenciado e custa R\$ 37,80, para uma pessoa. Segundo a empresária Maria de Lourdes Sá Salgado, a Cuca, como é mais conhecida, o prato será mantido no cardápio, mesmo



FOTO CAROLINA GOULART

Rodízio especial com camarão e polvo no Komitake Sushi

após o término do evento que é dia 9 de junho.

O **By Cuca** também oferece o almoço executivo que dispõe de quatro opções de terça a sexta-feira: mignon ao molho mostarda; filé de peixe, frango grelhado e stroganoff de frango. Acompanha arroz, batata sauté ou frita e salada. Sem esquecer, é claro, da tradicional moqueca de peixe e do belo visual da Praia do Meio.

O restaurante fica na Rua André Wendhausen, 175, na Praça da Praia do Meio,

e funciona de terça a domingo das 11h30 às 14h30 e das 18h à meia noite. Reservas pelo telefone 3249-0402.

Outro restaurante que está trabalhando com novidades é o **Imigrantes**. Localizado no bairro de Coqueiros, a casa que já é conhecida pela feijoada e costela com molho de gorgonzola aos sábados, agora acrescentou ao cardápio o Bacalhau à Gomes de Sá, e o Filé Mignon à Parmegiana. Além dos pratos, oferece um farto buffet de saladas e uma variedade de pratos quentes.

Com capacidade para 200 pessoas sentadas, a casa possui ainda um deque e um salão que acomoda 50 mesas. O **Imigrantes** fica na Avenida Almirante Tamandaré, 85, em frente ao Banco do Brasil. Atende de segunda a sábado a partir das 11h. Reservas e espaço para eventos: fone 3091-5922.

FOTOS DIVULGAÇÃO



Costela com molho de gorgonzola e bacalhau no Imigrantes



Risoto de Lula com Arroz Negro no Fedoca By Cuca




**EXCELÊNCIA EM FRUTOS DO MAR**

DE TERÇA A DOMINGO  
ALMOÇO E JANTAR

Localizado à beira da praia de Coqueiros,  
Rua André Wendhausen, 175  
Informações: 48 3249-0402



Faça sua reserva!



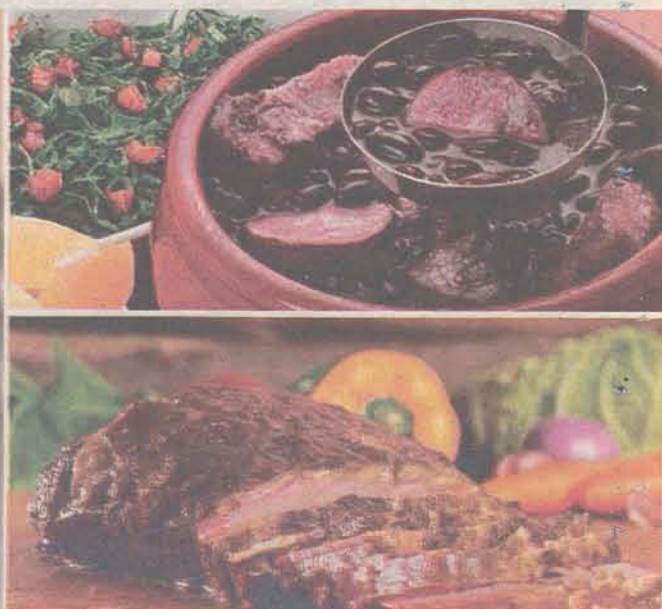
## Sábados

**Feijoada acompanhada com costela ao molho gorgonzola**

Servimos também:

- Bacalhau Gomes de Sá
- Filé mignon à parmegiana
- Filé de peixe a romana

**IMIGRANTESBUFFET**  
 3091 5922  
 AV. ALMIRANTE TAMANDARÉ, 85 - COQUEIROS | ROD. VIRGÍLIO VÁRZEA, 310 - MONTE VERDE



# Feijoada e pizza à beira-mar

FOTO PAULO CAPOCCI

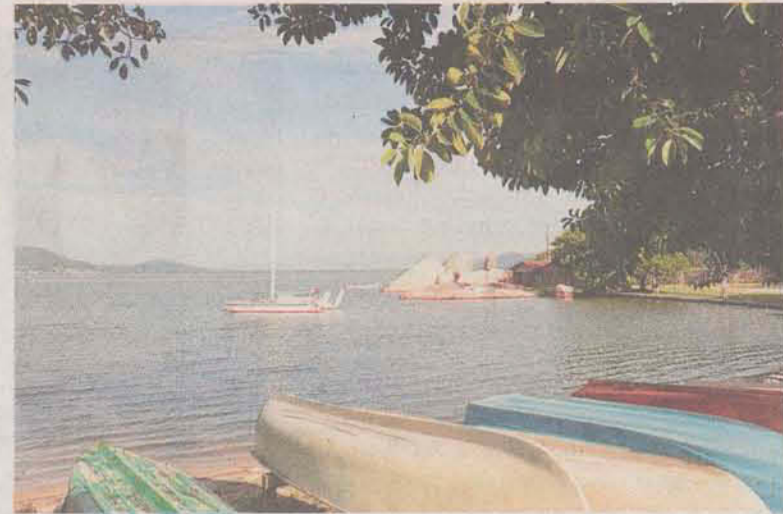
**P**ara quem quer curtir as belezas da Praia do Meio, outros endereços também são uma boa pedida para os dias mais frios. Tradicional restaurante de Coqueiros, a **Casa Mendonça** é conhecida pela saborosa feijoada. Servida aos sábados, é uma boa sugestão para degustar na nova estação. Aos sábados também tem grelhados e sushi, que são mantidos no cardápio todos os dias, além das saladas e demais pratos quentes.

Os destaques na semana são: segunda tem carne de panela; terça tem panqueca de carne; na quarta, galinha caipira com polenta e bife à milanesa; nas quintas-feiras, comida árabe e nas sextas-feiras tem dobradinha. A **Casa Mendonça - Restaurante e Grill** fica na Rua Desembargador Pedro Silva, 2578 e atende de segunda a sexta-feira das 11h às 14h30. E sábados até 15h. Reservas

e espaço para eventos: 3248-1420.

E se pedida for pizza, ao lado do Restaurante Mendonça tem **Piazza 8 Pizzeria**. Instalada num ambiente simples e acolhedor, a casa oferece dois espaços para fazer happy hour ou para jantar: um salão interno com opções de mesas compartilhada e individuais, além do deque com o visual para a Praia do Meio. No cardápio, são oferecidos oito sabores, desde a tradicional Margherita até a Carbonara. Para os vegetarianos, a sugestão é trocar o queijo de mozzarella di búfala por queijo vegano.

Preparadas com massa leve ao estilo clássico italiano, as pizzas são individuais e os preços variam de R\$ 27 a R\$ 39,00. A **Piazza 8 Pizzeria** fica na Rua Desembargador Pedro Silva, 2596, e funciona de segunda-feira a domingo das 18h30 à meia noite. Reservas pelo telefone 3091-2888.



Casa Mendonça e Piazza 8: visual da Praia de Meio

FOLHA DE COQUEIROS

FOLHA Amarela 23

MAIO / 2019

www.folhadecoqueiros.com.br

**ACESSÓRIOS PARA LOJAS PRO-LOJA**

Manequins e Acessórios para lojas De segunda a sexta das 8h às 12h e das 14h às 18h Rua Des. Pedro Silva, 1990 Fone: 3244-4877

**ANIMAIS - PET SHOP VANZELLA PET SHOP**

Banho e tosa; médico veterinário; medicamentos; acessórios e rações. Dentes escovados, unhas cortadas, ouvidos limpos e higienizados e tosa higiênica. Rua Capitão Euclides de Castro, 344- em frente ao Parque de Coqueiros.

www.sites.google.com/site/vanzella-petshop

**COSTUREIRA BOUTIQUE DA COSTURA ATELIÉ**

Boutique da Costura Atelié Cursos: Costura para artesanato Artes em tecido Noções de Patchwork Patchcolagem (Aplicê) Inscrições: Fones/Watssap (48) 99948-8390 - Zevani Facebook:boutiquedacosturaatelier Rua Santos Lostada, 31

**CHAVEIRO CHAVEIRO COQUEIROS**

Serviço de chaveiro em geral. Cópia controle de garagem; Afição de alicates, facas, tesouras Carimbos Atendemos no domicílio Av. Max de Souza, 1048 Anexo à Farmácia do Sesi e Imperatriz 9 9980-9827/3244-7563 TELE PLANTÃO 24 HORAS

**CONFECÇÕES CONFECÇÕES BETTIO**

Moda em malha em geral Masculina, feminina, infantil, uniformes escolares, presentes, aviamentos, utilidades em geral. Av. Des. Pedro Silva, 1840 - Praia da Saudade - Fone: 3024-5800

**FARMÁCIAS GOLD FARMA**

Excelente atendimento, diariamente, inclusive feriados e domingos. Das 7h às 23h Av. Dês. Pedro Silva, 2668- sl 03- Coqueiros - Fone: 3249-0498

**FRUTEIRA FRUTEIRA PAULI E MERCEARIA**

Atendimento: seg à sexta das 7h às 19h 30 / sáb das 7h às 16h Rua João Meireles, 345 Tele-entrega: 3249-1095

**GALETERIA GALETO DA MAMMA**

Galeto ao Primo Canto, melhor polenta e tradicional rodízio. Tele-entrega. Confira o cardápio no www.galetodamma.com.br Rua Plácido de Castro, 201- Bom Abrigo - Fone: 3249-6028

**LANCHES DANDOG'S**

Agora também Lanchonete: salgados, pastel, sucos, café e Lanches. Hot Dog e Lanches Prensado / Tradicional / Vegano - Dog Vegano - Dog Doce X Salada, etc **Novidade: Hambúrguer na Brasa** Tele Entrega 3288-0019 Pedido Também no WhatsApp 98450-7415 Des. Pedro Silva, 2703

**SANCLER LANCHES**

Aberto de seg. a sábado das 18 às 24h Rua Ver. José do Valle Pereira, esq. Eng. Max de Souza - Coqueiros Tele-entrega: 3249-8262 (até 1h)

**LAVANDERIAS TÁ LIMPO**

Supermercados Angeloni e Bom Abrigo- Rua João Meireles, 523 Busca e entrega Fone: 3249-6407

**MODA ÍNTIMA MALÍCIA DE MULHER MODA ÍNTIMA**

(048) Whats 998568697 Rosinha Campos n 27 Bairro Abraão De segunda a sexta das 9h às 18h, Sábados das 9h às 13h Instagram Malícia.de.mulher

**PILATES PILATES IVANA HENN**

A maior rede de Pilates do país. Pilates, Power Pilates, Suspension Pilates, Plataforma Vibratória, Osteopatia, Método Busquet, confecção de palmilhas posturais, Dry Needling, Bandagens Terapêuticas, Massagens, Acupuntura. Desembargador Pedro Silva, 2988. Fone: 3024-2676 whatsapp: 98404-6163.

**RESTAURANTES RECANTO DAS PEDRAS**

Especializado em frutos do mar Rua Dês. Pedro Silva, s/n - Itaguaçu Fone: 3249-0766

**SALÃO DE BELEZA JM HAIR DESIGN**

Especialista em Penteados e Maquiagem - Dia da Noiva e Formanda - Cortes masc/fem/infantil Rua Des. Pedro Silva, 2677, loja 3 Terça a sábado das 9h às 20h (48) 3209-1235 www.jmhair.com.br

Água é Vida!

# DISK ÁGUA

SANTA CATARINA  
Água Mineral Natural  
Para como sempre.

ÁGUA MINERAL Imperatriz

98490.9852  
99630.5180

**Transforme seu VHS em DVD**

Encadernação - Impressão - Internet  
Fax - Scanner - Cartuchos - Plastificação

SHOPPING CHAMONIX  
Coqueiros  
Seg. à Sexta 8:30 às 18:45hs  
30288138- 30252933

PORTAL Cyber  
portal.coqueiros@hotmail.com  
portalcoqueiros@yahoo.com

PARA ANUNCIAR  
**AQUI**  
LIGUE PARA  
**3249 0163**



# Alunos aprovam o programa

FOTOS PAULO CAPOCCI

**H**á cinco anos participando das aulas de natação, Lenir Mina, 67 anos, começou a frequentar o programa para melhorar a mobilidade. Aposentada e formada em Educação Física pela Udesc, Lenir é portadora de prótese do quadril e, devido à cirurgia, precisou praticar atividades físicas para recuperar os movimentos das pernas. “Estava com dores no corpo e problemas para caminhar e, agora, tudo melhorou”, celebra Lenir, que mora no bairro Abraão e também já foi aluna e professora da instituição.

A exemplo de Lenir, o irmão Jucemar Luiz Mina, 72 anos, também é portador de prótese do quadril e pratica natação por indicação médica. Há três anos no programa, ele diz que os exercícios na água só lhe trouxeram benefícios. Assim como ele, a irmã Maria de Lourdes Mina, 69 anos, também divide o espaço na piscina em busca de melhor qualidade de vida. “Tinha dores no joelho e na coluna. Sumiram todas depois de participar das aulas de natação e de hidroginástica. Os professores são excelentes e, além de afastarmos as doenças, ainda desfrutamos do convívio social”, elogia.

“Fazer um esporte é uma bênção que recebi para manter em forma o corpo e a saúde”, agradece a aposentada Sandra Raquel Vander, que há quatro anos frequenta as aulas de hidroginástica duas vezes na semana. Para conservar a saúde, Zilmar Horn, 73 anos, mais conhecido na região de Coqueiros como Coloral – em referência ao seu time Colorado, de Porto Alegre, também pratica



*Aulas de dança são boas para o corpo e para vida social*

natação duas vezes na semana e só tem elogios ao atendimento. “Professores dão atenção para cada aluna. É muito bom”, aponta Zilmar.

Para quem gosta de dançar, a atividade não é só boa para o corpo: é o momento de compartilhar amizades, trocar experiências, além de ajudar na memória. Que o diga a moradora de Coqueiros, Rosi de Lima, 67 anos. Apaixonada por dança, ela já fez sapateado, dança flamenca, e agora ingressou no Geti onde encontrou amigos que comungam da mesma paixão.

Uma delas é Cleusa Maria D’Ávila, 76 anos. “Fiz minha inscrição na ginástica e, como não tinha vaga, escolhi a dança e não quis mais sair”, revela, ao definir a preferência: “Quando a idade chega, começamos a nos achar inferiores. Aqui, ao contrário, estamos despidos de vaidade, somos todos iguais e cada um exerce a sua simplicidade”.

Nas aulas, são administradas várias modalidades de dança: forró, balé. Dança contemporânea, dança do ventre, música latina, entre outras. “A proposta é conhecer o próprio corpo e vivenciar a dança”, aponta a professora Yasmine Lisboa.



*Maria de Lourdes, Jucemar, Sandra e Lenir: uma bênção*

**PILATES - OSTEOPATIA - RPG - FISIOTERAPIA**  
**CLÍNICA ATIVA - COQUEIROS FLORIANÓPOLIS**

Av. Almirante Tamandaré, 94- Salas 307 e 309 - Coral Center  
 48 3348-4843

**Polimed** Clínica Médica

**Especialidades:** Alergia Clínica - Clínica Médica - Dermatologia - Geriatria

**Diretor e Responsável Técnico:**  
 Dr. Luiz Fernando Menegotto - CRM-SC 1218

**NOVO ENDEREÇO**  
 Rua Idalina Pereira dos Santos, 67 - Edifício Blue Diamond Busines - Sala 805 - Bairro Agrônômica

Telefones: 3244-0188 e 3244-0139      Email: [polimedcoqueiros@gmail.com](mailto:polimedcoqueiros@gmail.com)

**20 anos** Continuando o futuro

Quem acredita no futuro, cuida com carinho e segurança!

A Clínica Santa Helena completa 20 anos dedicados exclusivamente aos atendimentos de **Maternidade e UTI Neonatal**, hoje, referências no estado.

Obrigada pela confiança.

**Emergência Ginecológica e Obstétrica 24 horas.**

**CLÍNICA Santa Helena**

[www.clinicasantahelena.com](http://www.clinicasantahelena.com)

Rua Álvaro Soares de Oliveira, 117  
 Jd. Itaguaçu - Florianópolis - SC  
 (48) 3271.4400

FOTOS DIVULGAÇÃO



FOTO PAULO CAPOCCI

Grupo de moradores prestou homenagem ao Parque de Coqueiros que completou 20 anos. Data foi marcada com corte de bolo e lançamento de uma placa da Passarela do Parque, obra que será erguida para preservar o mangue



Empresário Alfonso Braun comemora com o amigo Welton a parceria de longos anos. Desta vez, os dois vão comandar o Armazém da Terra, casa recém-aberta em Coqueiros

Dupla Getúlio e Janaína se empenhou para tirar o projeto do papel. Construtora Coral vai construir a passarela como resultado de um Termo de Ajuste de Conduta



Jornalista Luiz Carlos Prates recebe presente do tenente-coronel Sandro Cardoso após ministrar palestra aos policiais do 22º BPM. Evento fez parte das comemorações de 10 anos do Batalhão

Conselho Local de Saúde se reúne para solicitar melhorias no atendimento da unidade de Coqueiros. Demanda envolve falta de funcionários e de medicamentos



# VANZELLA PET SHOP

## Veterinária

BANHO E TOSA  
ACESSÓRIOS

HOTEL  
EXAMES

RAÇÕES  
MEDICAMENTOS

LEVA & TRAZ

(48) 3028 7321 | 99630-9656 | 98860-7390

Em frente ao Parque de Coqueiros Rua Capitão Euclides de Castro, 344 - Coqueiros - Fpolis

Horário de Funcionamento: De Segunda à Sexta de 8:00 às 19:00 h | Sábados de 8:00 às 17:00h

**Quatro Estações**  
Berçário  
Maternal, Jardim  
e Recreação  
matriculas abertas  
**Fone: 3241-9632**  
Plantão de Férias  
Rua Marquês de Carvalho, s/n - Coqueiros  
4 ESTAÇÕES  
Não fechamos nas férias

# NOVO ONIX 2019 **COMPLETO**



A PARTIR DE R\$  
**42.990,00**

FINANCIAMENTO DE  
**100% DO VEÍCULO**

ENTRADA + PARCELAS  
DE R\$ **499,00**



TODA LINHA  
**CRUZE 2019**

TAXA 0%  
EM 36x

**FIPE NO  
SEMINOVO**



NOVO SUV  
**EQUINOX 2019**

TAXA 0%  
EM 18x

**SUPER  
BÔNUS**

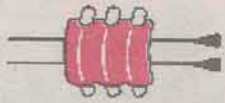
**PONTO1**  
 **CHEVROLET**

Capoeiras: 48 3281 5555  
Av. Ivo Silveira, 2056  
Florianópolis

/pontoumautomoveis  
 /pontoumautomoveis

**No trânsito, dê sentido a vida.**

Condição de compra do usado com base na Tabela FIPE (dados de referência de abril de 2019) válida somente na compra de um veículo das linhas Chevrolet Cruze Turbo 0 km, ano/modelo 2018/2019 ou anterior, disponível no estoque da concessionária, mediante a entrega de um veículo usado do mesmo segmento do Cruze das marcas Chevrolet/GM, VW, Ford, Fiat, Honda, Hyundai, Nissan, Jeep e Toyota. Condição não aplicável para táxi, carros importados, veículos comerciais e/ou modificados. Os veículos usados acima mencionados devem necessariamente enquadrar-se nos seguintes critérios: o veículo deve ter ano de fabricação a partir de 2016 e observar os seguintes limites de rodagem: ter até 10.000 km rodados por ano (considerando-se a média da quilometragem). Devem ainda preencher todas as seguintes condições: todas as revisões feitas na concessionária credenciada da marca, com manual, chave reserva, pneus em bom estado, itens de segurança de fábrica, sem avarias ou reparos a efetuar, com perícia aprovada sem restrições, sem ocorrências de sinistros e com IPVA e DPVAT 2019 e anteriores pagos. O veículo usado deve ser entregue como parte do pagamento na concessionária no ato do fechamento do negócio. O veículo usado deverá estar com toda a documentação regular, em dia e livre de quaisquer ônus e/ou pendências. Serão aceitos somente clientes pessoa física. A avaliação dos usados é feita diretamente pela concessionária, sujeita à avaliação física e aprovação mediante laudo por empresa homologada de vistoria contratada pela concessionária. O CPF do proprietário do veículo usado deve ser obrigatoriamente o mesmo do comprador do veículo novo. Condição limitada ao recebimento de 01 (um) veículo usado como parte do pagamento para cada Cruze Turbo novo adquirido. O veículo usado não poderá ter valor maior que o 0 km. Taxa zero válida para toda a linha Cruze Turbo com entrada de 70% e saldo em 36 parcelas mensais consecutivas com taxa de juros 0% a.m. Os valores de entrada e parcela podem variar conforme modelo, cor e opcional escolhido. O valor de R\$ 690,00 referente à Tarifa de Cadastro de Cliente está incluso no cálculo financeiro. Valor não contempla custos e taxas de registro de contrato, que variam de estado a estado. Onix Joy 1.0, pacote R7D, ano modelo 2018/2019, na cor Preto Ouro Negro, sem entrada em 60x com taxa de juros a partir de 1,42% a.m. ou com entrada a partir de 60% e parcelas a partir de R\$ 499,00 com taxa de juros a partir de 1,09% a.m. Crédito sujeito a aprovação junto ao banco. Equinox 2.0 Turbo, pacote PEB, ano/modelo 2018/2019, pintura Vermelho Glory, com taxa de juros de 0% a.m. em 18x com entrada de 60%. Bônus de até R\$ 5.000,00 na troca pelo seu usado.



## CAMPEIRO ASSADOS

• O TÍPICO CHURRASCO •

Buffet com churrasco livre e a quilo  
Aos sábados, com tradicional churrasco, galinha Caipira e Rabada.  
Atendimento de 3ª a Domingo.

3269 3081 - Ingleses 3249 5220 - Abraão

## D'SANCLER LANCHES



### PROVE ESTE SABOR

- |             |                  |
|-------------|------------------|
| X Galinha   | X Egg            |
| X Bacon     | X Dog            |
| X Salada    | X Burger         |
| X Mignon    | Misto Quente     |
| X Calabresa | Queijo Quente    |
| X Coração   | Porções Variadas |

Bebidas em Geral

Tele Entrega: 3249-8262

Aberto de Segunda a Sábado das 18:00 às 1:00hs  
Rua Vereador José do Vale Pereira - Esquina  
Próximo a Igreja de Coqueiros

## PUERTO ESCONDIDO

- LIOŠKE MEXICANO -

AGORA COM DELIVERY!

48 3364-1586



f @ puertoescandidokioske  
Rua Bento Góia, 102, Coqueiros  
puertoescandidokioske.com.br  
Seg - Sáb: 18h às 23h



BAIXE  
NOSSO  
APP!



Alfonso e Hendri: um balcão democrático para degustar bebidas e receber os amigos

## Coqueiros ganha um armazém

Sibyla Loureiro

de presente, pois vêm com embalagem especial. Para quem aprecia um bom licor, a sugestão do empresário é o Cointreau e o licor alemão Jagermeister. Para completar o mix, gelo e carvão.

**Q**uem estava sentindo falta de um local para comprar verduras e legumes fresquinhos em Coqueiros, agora já tem um novo endereço.

É o Armazém da Terra, que acaba de abrir as portas na Rua Doutor Abel Capela, próximo ao ponto de táxi. Alface, tomate, cebola, salsinha, agrião, rúcula, espinafre, brócolis, couve-flor, entre outros, estão à disposição na loja ao lado dos vegetais higienizados em embalagem de 200, 500 gramas e um quilo, prontos para o consumo. No local, é possível comprar ainda água mineral em recipientes de 500 ml; 1,5 ml; e de 10 e 20 litros, retornáveis.

“A proposta é comercializar um mix de produtos num só lugar para facilitar o dia a dia dos moradores da região”, diz o empresário Alfonso Leopoldo Braun que, ao lado da mulher Maura Petters, resolveu apostar no potencial de Coqueiros e na carência de serviços semelhantes. Para tanto, o Armazém vai oferecer também queijos, salame italiano, copa, lombo, entre outros fiambres.

Bebidas diversas também são oferecidas na casa. Whisky, cachaças, espumantes, licores, entre outros destilados, além de cervejas tradicionais e artesanais, refrigerantes e sucos estão na lista do Armazém. Muitas marcas, como de cachaças, são uma boa sugestão



Dona Severina: verduras já agradam a vizinhança

Em breve, os clientes poderão encontrar ainda cortes de carnes embaladas, com destaque para o Frescal de São Joaquim. E no setor de hortifrúti a novidade serão as frutas diversas.

O Armazém da Terra fica na Rua Abel Capela, 57, Coqueiros, e atende das 8h às 20h de segunda a sábado. Informações pelo telefone 3024-3070.



## Venha saborear o melhor da gastronomia!

Aberto diariamente para almoço, aos sábados feijoada!

Rua Des. Pedro Silva, 2578 - Coqueiros - Fpolis/SC  
Espaço para eventos: reservas (48) 3248.1420

www.casamendonca.com.br contato@casamendonca.com.br