

É CARNAVAL

FOTO PETRA MAFALDA



FORNERIA Pappatore
Massas e Pizzas

Rua Desembargador Pedro Silva, 9450
Praia do Meio - Coqueiros - Florianópolis
48 3249-0990

Rei do Bacalhau

Cozinha portuguesa feita por portugueses, com certeza.
A partir das 19h de segunda a sábado

Rua Des. Pedro Silva, 3130
Fone: 3348-0716
Reservas: 3244-1387

FOTO KOLDEWAY A.C.



Rainha Letícia Mello criou-se no Abraão e vai comandar a alegria nos quatro dias de folia, junto com o Rei Momo. Confira a programação.

PÁGINA 5

Gastronomia

Comida mexicana ganha mais espaço no bairro. Puerto Escondido reabre com novo visual

PÁGINA 16

LAV & LEV

Lavação à Seco

A lavanderia que não mistura suas roupas

3244-6385
Av. Eng. Max de Souza, 1158 - Coqueiros

Prefeitura decide

Antigo prédio da Casan vai abrigar mais uma sede do Procon Municipal

PÁGINA 15

Corrida de rua

Mulheres descobrem o esporte e já são maioria no Parque de Coqueiros

PÁGINAS 6 E 11

EDITORIAL

Prepare a fantasia

A exemplo do ano passado, a matéria de capa desta edição não poderia deixar de ser o Carnaval. Afinal, a *Folha de Coqueiros* acompanhou toda a peregrinação das associações dos bairros da região para conseguir recursos e promover as festas. Na terça-feira, quase que não sai a Folia de Momo. A Amba, do Abraão, dependia de verba para contratar banda e montar o palco. Às 14h, em reunião com o secretário João Batista, do Continente, saiu a resposta positiva. Já o Bloco da Bernunça, que dependia de burocracia, ou seja, ser declarado de utilidade pública, no apagar das luzes da Câmara Municipal de Florianópolis, recebeu o título e vai ter apoio da prefeitura. Graças, então, ao empenho das lideranças comunitárias e políticas, Coqueiros e Abraão vão promover os eventos. Aos moradores resta aplaudir as iniciativas e preparar a fantasia e vontade de sambar.

Além do esforço das entidades, a rainha do Carnaval é filha do Abraão e da nossa grande amiga Mana de Xangô como mostra a jornalista Márcia Quartiero em sua coluna

na página 5. A programação da festa no Continente também está estampada na coluna.

Carnaval à parte, a edição de fevereiro traz ainda uma grande polêmica: o destino do antigo almoxarifado da Casan, há anos abandonado ao lado do Parque de Coqueiros. Ao contrário do que a comunidade esperava, o prédio vai abrigar uma sede do Procon Municipal como exige a matéria publicada na página 15.

A edição traz também reportagem sobre o crescimento das mulheres nas corridas de rua. Elas já somam mais da metade nos treinos e competições. Algumas, como a comerciante Adriana, pratica o esporte desde cedo e garante que ele só traz benefícios à saúde. A matéria foi produzida por esta editora e pode ser lida nas páginas 6 e 11. Para completar o menu de notícias, uma boa dica na área gastronômica: o bar Puerto Escondido amplia suas dependências e, agora, promete acolher todos clientes.

Uma boa leitura e um bom Carnaval.

Da editora.



EXPEDIENTE

Distribuição gratuita - Abraão - Bom Abrigo - Itaguaçu - Coqueiros - Vila Aparecida - Capoeiras - Estreito

Diretor Comercial: Silvano Barão Goulart - Jornalista responsável/Edição: Sibyla Loureiro - 782/DRT/SC - Textos: Sibyla Loureiro -
 Editoração/Diagramação: Edson Egerland - Departamento Comercial: Ilsa Ruzicki e Silvano Barão Goulart - Impressão: Diário Catarinense
 Cartas e artigos para Redação: folha@folhadecoqueiros.com.br -
 Redação e Comercial: Rua Abel Capela, 195, sala 12 - Coqueiros - Florianópolis/SC- CEP 88080-250 - Fone (48) 3028-0162 - 3249-0163
 www.folhadecoqueiros.com.br

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores.



**PREPARE A
FANTASIA QUE
ELE VOLTOU
COM TUDO.**

PROGRAMAÇÃO

18, 19 e 20/2	CONCURSO DE MÚSICAS DE CARNAVAL 14ª ED.	R. VITOR MEIRELLES - CENTRO	20h às 23h
21/2	ABERTURA OFICIAL DO CARNAVAL 2014 FESTA BERBIGÃO DO BOCA	LARGO DA ALFÂNDEGA	12h às 20h
22/2	MARCHÓDROMO	PONTA DAS CANAS	18h às 21h
23/2	FESTA DO ZÉ PEREIRA "JOGA N'ÁGUA"	RIBEIRÃO DA ILHA	09h às 19h
26/2	MARCHÓDROMO	AV. PAULO FONTES - CENTRO	19h às 21h
27/2	ENTERRO DA TRISTEZA	AV. HERCÍLIO LUZ	14h às 19h30
28/2 a 4/3	BAILE PÚBLICO DO CONTINENTE	BEIRA MAR CONTINENTAL	18h às 0h
28/2	DESFILE DOS GRUPOS DE ACESSO	PASSARELA NEGO QUIRIDO	22h
	ARENA SKOL FOLIA: LÉO SANTANA E PARANGOLÉ	ARENA DA FOLIA - CENTRO	20h às 0h
1/3	ARENA SKOL FOLIA: BLOCOS DOS SUJOS SHOW ART POPULAR	ARENA DA FOLIA - CENTRO	14h às 20h
	DESFILE DAS ESCOLAS DE SAMBA GRUPO ESPECIAL	PASSARELA NEGO QUIRIDO	22h às 6h
2/3	DESFILE DOS BLOCOS DE ENREDO	PASSARELA NEGO QUIRIDO	19h às 3h
	ARENA SKOL FOLIA: SHOW THIAGUINHO (22h)	ARENA DA FOLIA - CENTRO	18h às 0h
3/3	20ª BAILE DE CARNAVAL DA 3ª IDADE	CONTINENTE CENTRO EVENTOS	14h às 21h
	21ª CONCURSO POP GAY	AV. PAULO FONTES - CENTRO	20h às 3h
	APURAÇÃO DESFILE DAS ESCOLAS DE SAMBA	PASSARELA NEGO QUIRIDO	15h às 17h
4/3	MENSAJEIROS DA ALEGRIA	PASSARELA NEGO QUIRIDO	19h
	DESFILE DAS CAMPEÃS E BLOCOS	PASSARELA NEGO QUIRIDO	20h30 às 5h

Consulte a programação completa dos Blocos, Carnaval nos Bairros e eventos privados em: www.carnavalflorianopolis.com.br



FUNTURISMO



ReÓleo abre inscrições

FOTOS DIVULGAÇÃO



O Programa ReÓleo da Associação Comercial e Industrial de Florianópolis (ACIF) já está organizando as atividades para este ano. Além do roteiro de coleta do óleo vegetal por quase toda a região metropolitana, o ReÓleo abriu a agenda para instituições de ensino que queiram receber a palestra de educação ambiental 'Reciclar é Educar'. O agendamento já pode ser feito pelo reoleo@acif.org.br ou pelo telefone (48) 3224-3627. A palestra é totalmente interativa e reúne música, teatro e atividades práticas. Segundo o

diretor do programa, Luiz Falcão de Moura, a ideia é formar uma geração mais consciente sobre a importância da preservação ambiental. "Depois de aprender sobre os cuidados com o meio ambiente, são eles que repercutem a cultura da preservação para a família e amigos. É um ciclo virtuoso, que vai além da reciclagem de óleo, e que seguirá para toda a vida", explica.

Em três anos de atuação na educação ambiental, o programa já realizou 137 palestras e formou mais de 13 mil jovens em 'agentes protetores da natureza'. Só no ano passado, foram 80 apresentações em instituições públicas e particulares da Grande Florianópolis.

Iniciado em 1998, hoje o ReÓleo já coletou e reciclou mais de 2,4 milhões de litros de óleo vegetal e atende toda a Grande Florianópolis, com cerca de 200 pontos de coleta espalhados pela região metropolitana. Uma das conquistas foi o título de cidade que mais recicla óleo de cozinha no mundo, conferido pelo Guinness Book. Durante a campanha, a Escola Municipal Almirante Carvalhal, de Coqueiros, foi a que mais coletou resíduo, totalizando 520 litros. O programa conta com o apoio da Companhia de Melhoramentos da Capital (Comcap) e da Fundação do Meio Ambiente de Florianópolis (Floram).



Liquidação

A Lara Rosa está com as suas últimas semanas de liquidação. A partir de 15 de março a loja apresenta sua coleção outono inverno 2014 com tendências desfiladas nas principais passarelas do mundo. Enquanto o calor ainda está por aqui, bom mesmo é aproveitar para comprar peças com até 50% de desconto, como as camisas premium da marca Maria Eugênia. Camisas em cores clássicas, como preto, branco e azul marinho, ou cores contrastantes, como verde esmeralda, amarelo, rosa pink. As tradicionais listras verticais se mesclam aos punhos e colarinhos florais, tendência da camisaria que deixou o ar sério de lado, dando às camisas um toque fashion apaixonante. A camisaria entrou na moda e caiu no gosto de todas as mulheres, aproveite para recheiar seu closet peças imponentes que não têm prazo de validade.

Iluminação pública

Está disponível para toda a população de Florianópolis e São José, o serviço de teleatendimento por 0800, específico para iluminação pública, onde há a possibilidade de solicitar e realizar diagnósticos que apontem as necessidades de melhorias e manutenção nas ruas, praças ou qualquer outro ponto público. Através da abertura de um chamado, qualquer cidadão pode contatar os serviços de manutenção da empresa responsável de ambos os municípios (SQE LUZ), em casos de lâmpada acesa de dia ou apagada à noite. A equipe de técnicos é acionada e realiza a manutenção no local indicado por telefone com veículos especializados. Rondas diurnas também são escaladas para monitorar os pontos onde ocorrem maior frequência de irregularidades. A população pode utilizar o serviço de teleatendimento da SQE LUZ, através do telefone 0800 645 6405.

Projeto Orla

Os interessados em participar da primeira Oficina do Projeto Orla – setor 8, que compreende a extensão do bairro Abraão até o Jardim Atlântico – já podem agendar o compromisso. Na segunda semana do mês de março, dias 11, 12 e 13, das 14h às 21h30, acontece o encontro na Associação Catarinense dos Engenheiros (ACE), no bairro Coqueiros. O objetivo do projeto é fazer um diagnóstico - elencando problemas e soluções - da orla da região. Do dia 18 até 27 está programada uma visita a campo. "A orla de Coqueiros é uma das mais lindas de Florianópolis, mas com pouco acesso público", analisa a arquiteta e urbanista do IPUF, Mariana Claro, ao destacar a importância da participação da sociedade nas oficinas. Mais informações no site da prefeitura www.pmf.sc.gov.br/sites/orla.

Lara Rosa
Moda e Acessórios

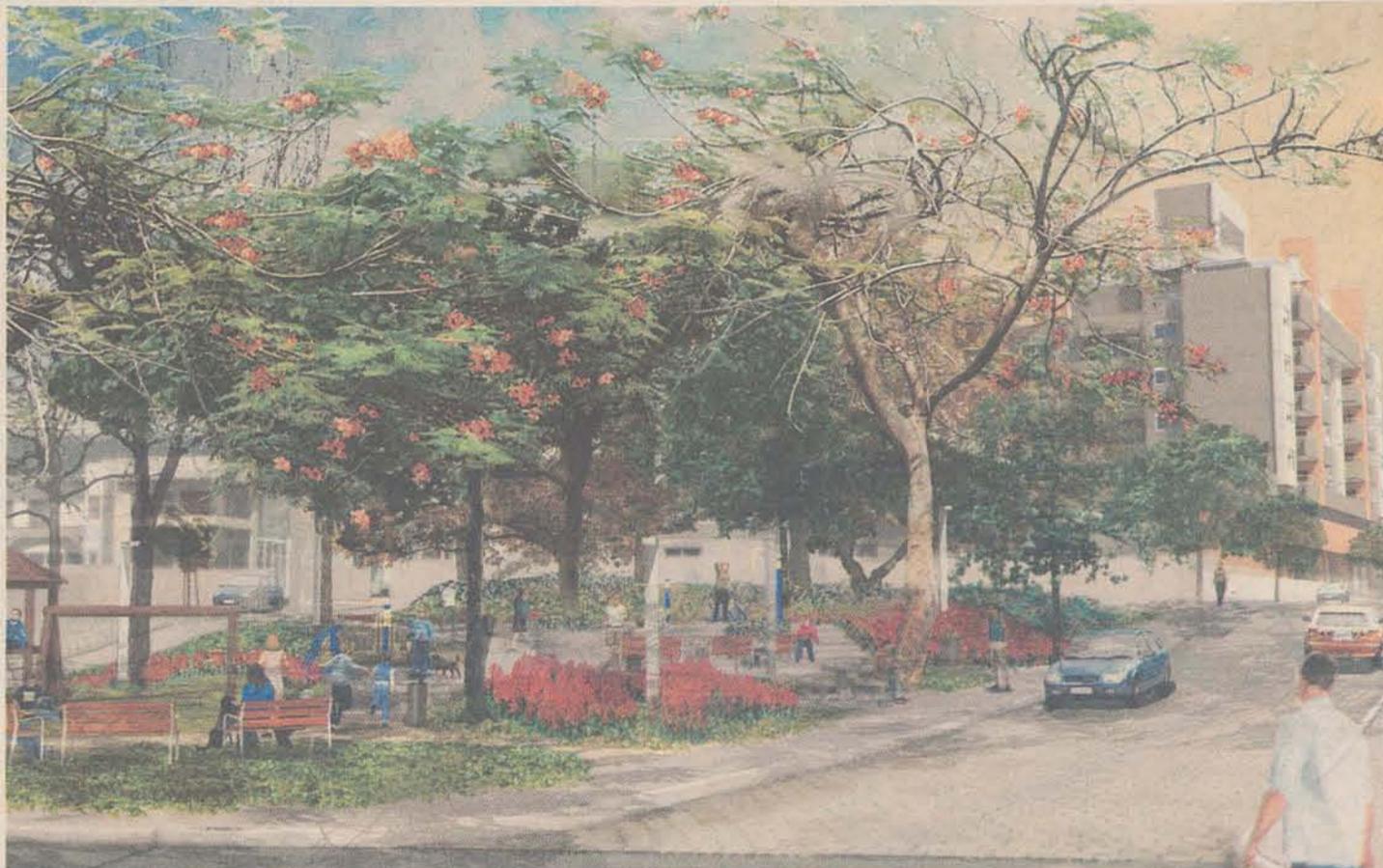
Confira as novidades para a próxima estação!
3879 5007

lararosamodas@hotmail.com

Centro Comercial Gualter Freitas Tibau
sala 12 - Coqueiros

A padaria que Coqueiros sempre sonhou está de portas abertas!

Av. Almirante Tamandaré, 106 - Coqueiros
(ao lado do Teddy Bear e do novo BB)
De segunda à sábado, das 7:00 às 20:30



VIVAZ
 CONDOMÍNIO JARDIM

O lugar onde a felicidade encontra espaços para crescer!

	<p>2 E 3 DORMS (1 SUÍTE) SACADA COM CHURRASQUEIRA</p>	
<p>2 DORMS (1 SUÍTE) COM TERRAÇO GOURMET</p>		<p>COBERTURAS COM 3 DORMS (1 SUÍTE)</p>

LANÇAMENTO | ABRAÃO

PLANEJAMENTO
 INCORPORAÇÃO
 E CONSTRUÇÃO



COMERCIALIZAÇÃO



48 3223.4848

Registro de Incorp.: R.5 - 13.063 - Cartório do 3º Ofício do Registro de Imóveis de Florianópolis, em 13/11/2013.

Rainha do Abraão

O Rei Momo Hernani Hulk, em seu reinado que começou dia 21 de fevereiro, na festa do Berbigão do Boca, terá a companhia de uma rainha que cresceu e viveu por mais de 19 anos no bairro Abraão. Com 30 anos, a pedagoga Letícia Morgana Corrêa Mello é filha da vidente Mana de Xangô com Breno Mello, ex-jogador do Fluminense, que ficou conhecido por ser protagonista do filme Orfeu do Carnaval, exibido em 1959.

Com pouco mais de um ano e meio, ela se tornou uma moradora do bairro. Estudou até a 5ª série na Escola de Educação Básica Rosinha Campos, que possui o mesmo nome da rua que foi seu endereço por quase duas décadas. Foi lá que nasceu a sua paixão pelo samba e também pela Consulado do Samba, escola que conheceu aos 10 anos. "Comecei desfilando na ala mirim", lembra-se. "Aos 15 anos já sonhava em ser a rainha do Carnaval."

Para alcançar esse sonho, porém, foi necessário esperar mais 15 anos, tempo em que Letícia se casou com João Luiz (vizinho do Abraão, mas que conheceu pela internet), se mudou para Palhoça, teve dois filhos, formou-se em pedagogia e se transformou em professora. "Era a minha última chance, pois o limite de idade para concorrer é 30 anos. Tomei coragem e decidi enfrentar o desafio", afirma Letícia, que diz ter ficado sensibilizada pelo apoio. "A torcida foi maravilhosa: eu não era a favorita e nunca tinha participado do concurso."

Com a agenda cheia até o final do Carnaval, Letícia fala que tem muitas saudades do Abraão, de Coqueiros e do Bom Abrigo, bem como dos velhos amigos e, é claro, do colo da mãe.



Letícia, com o Rei Momo e as duas princesas

CRIS CABELEIREIRA

Há 19 anos cuidando de sua beleza

Agora com Estética Facial

De terça à sábado das 9h às 19hs

Rua Eng. Max de Souza, 1458 | (48) 3248 7180



Em boa companhia

Frequentador assíduo de Coqueiros, Torrado Pessi foi "convocado" pela diretoria do Berbigão do Boca para animar a festa que abre o Carnaval de Florianópolis, ao lado de Aldír Simões, poeta Zininho, Franklin Cascaes e outros tantos personagens que fizeram a história do carnaval de Florianópolis.

Falecido em abril de 2013, Pessi recebeu a honra de integrar o seletivo grupo de bonecos gigantes não apenas por ter sido um dos maiores esportistas de nosso Estado, mas - principalmente - pela sua performance como folião do Bloco de Sujos do Lira Tênis Clube. "Suas fantasias caricaturando personagens e políticos de nossa cidade foram sempre originalíssimas e sempre o destacaram no Carnaval de Rua", explica a diretoria do Boca.

Era comum ver Pessi em Coqueiros, onde ficava a casa do irmão mais velho, Aroldo, que se tornou um dos "colonizadores" do bairro, ao decidir não apenas veranejar no então balneário da moda, mas residir nele. Além de Torrado, um novo boneco do Berbigão homenageou este ano o ex-integrante da banda Amor à Arte, Valmir José Mendes.



Pessi, bem no centro da foto, com camiseta de atleta

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

28 de fevereiro a 4 de março (de sexta a terça-feira)

Bailes Públicos no Continente - das 19h às 24h, na avenida Beira Mar Continental.

2 de fevereiro (domingo)

Carnaval do Bloco da Bernunça - a partir das 16 h, no campo de Futebol da Praça da Praia do Meio.
Carnaval no Abraão / Bloco Ânasia de Vômito - das 16h30 às 22h, em frente da Mercearia do Ori, no Abraão.

3 de março (segunda-feira)

5ª edição do Carnaval Infantil da AABB - a partir das 16h no salão social da entidade.
20º Baile da Terceira Idade - das 14 às 21h, no Continente Centro Eventos - Estreito



Carnaval no Continente

Quem gosta de folia não tem do que reclamar. A partir desta sexta-feira, a prefeitura programou cinco bailes públicos na Avenida Beira Mar Continental, das 19 às 24 horas. Vários grupos irão passar pelo palco instalado no local.

Já na Praia do Meio, a Bernunça gigante volta a dar o ar de sua graça. O bloco que leva o seu nome promove, no domingo, a partir das 16 horas, uma festa que já se tornou ponto de encontro das famílias da região e que tem no respeito ao folclore e a cultura ilhoa um dos seus pontos mais fortes.

Por pouco, a festa da Bernunça não saiu, pois a montagem dos equipamentos dependia dos recursos da prefeitura, que exigia que o bloco fosse considerado de utilidade pública. Corre-corre para lá e pra cá, na terça-feira, último dia de liberação de verbas, o vereador Pedrão conseguiu que a Câmara aprovasse, em regime de urgência, a declaração. Com isso, no campo de futebol da **Praia do Meio**, onde acontece o Carnaval, haverá um pequeno palco, cama elástica, piscina de bolinhas, camisetas padronizadas, som e, como não poderia faltar, a Bernunça.

No **Abraão**, haverá Carnaval, em frente à Mercearia do Ori, promovido pela Associação dos Moradores do Bairro Abraão (Amba) e pelo Bloco Ânasia de Vômito. O evento acontece a partir das 16h30, ao som da Banda de Marchinha do Miranda. Como haverá banheiros químicos, palco e decoração, a Rua João Meirelles será fechada neste trecho duas horas antes do início da festa. O evento conta com o apoio da Secretaria Municipal do Continente e da Mercearia Ori.

Voltado especificamente para as crianças, acontece, na segunda-feira, a partir das 16 horas a quinta edição do baile infantil da **AABB**, em Itaguaçu, que no ano passado reuniu quase 800 participantes. A entrada é gratuita para sócios e R\$ 10,00 para não-associados. No mesmo dia, acontece ainda, com início às 14 horas, o 20º Baile da Terceira Idade, no Continente Centro Eventos, bairro Estreito.

Mulheres já são a maioria

FOTOS JAYME HECK

Por Sibyla Loureiro

Correr já não é mais um esporte tão masculino. As mulheres descobriram os benefícios da corrida e se multiplicam nas ruas, parques, praias e academias. Além da busca de um corpo bonito, elas procuram o esporte para melhorar a saúde e fazer novos amigos. Segundo o presidente da Associação de Treinadores de Corrida de Santa Catarina, Fabiano Braun, é bastante significativo o aumento feminino nos grupos de treinamento e nas provas. "Nos Estados Unidos elas são a grande maioria nas corridas de 5 e 10 quilômetros, chegando a 60% dos participantes. Aqui no Brasil as mulheres somam 32% dos corredores desse tipo de prova", explica Fabiano.

Só no Parque de Coqueiros, já são quatro empresas, entre academias e assessorias (Viva Bem; Espaço e Saúde; Floripa Runners e Integral), que treinam grupos de corrida. Diretor-técnico da Assessoria Esportiva Floripa Runners, Fabiano Braun, treina 40 praticantes, sendo que 70% são mulheres. Entre elas, a podóloga Elizabete Martins, que está no grupo há um ano e três meses e perdeu 13 quilos. "É um vício", diz Beth, como é mais conhecida. Ela participou de 17 provas e já consegue correr 10 quilômetros. O próximo desafio será no 1º Indomit Costa Esmeralda, competição que será realizada em maio no balneário de Bombinhas, em Porto Belo. Em fase de treinamento, a façanha será percorrer 21 quilômetros.

Perder peso é um dos motivos que mais atrai as mulheres a praticar o esporte, além de melhorar a saúde, diminuir o estresse e ampliar a rede de relacionamentos. "Elas querem ter um momento de descontração, bater papo com as amigas e, ao mesmo tempo, cuidar do corpo", completa Fabiano, lembrando que a corrida também traz benefícios para as mulheres que estão na menopausa. "O esporte ajuda na manutenção da massa óssea e esse cuidado é importante nessa fase da vida".

Segundo ele, o fato de que correr virou mania entre as mulheres é que já existem provas específicas para elas, como o circuito Floripa Run, realizado em janeiro e que atraiu mais de 500 mulheres para provas de 5 e 10 quilômetros na Beira Mar Continental.

CUIDADOS - A exemplo do Floripa Runners, a Assessoria de Corrida Viva Bem mantém no grupo 50 praticantes, sendo



EM FORMA: exercícios são orientados por profissionais



PAUSA: alunas das academias e assessorias que treinam em Coqueiros

70% de mulheres. Percentual semelhante, 63%, é mantido pela Integral que está no Parque de Coqueiros desde 2010. Já no grupo de corridas da Academia Espa-

ço e Saúde, as mulheres são a metade dos alunos, somando 30 praticantes. "A procura é por rendimento, qualidade de vida, emagrecimento ou para conseguir realizar provas de corrida a partir de 5 quilômetros", explica o treinador Saulo Roberto Gomes, apontando que a idade varia muito, mas a maior faixa é de 30 a 45 anos.

Embora exija poucos recursos e poucas habilidades do praticante, a modalidade deve seguir alguns cuidados para evitar riscos de lesões em músculos, tendões e articulações, ou em casos mais graves, de uma parada cardíaca, lembram os especialistas da área. Para tanto, o treinador Saulo Gomes dá um recado: "Realizar a atividade não é só por o tênis e sair correndo. Muitas coisas englobam essa prática esportiva a começar pelo auxílio de profissional de Educação Física e acompanhamento médico", aconselha.

Segue na pág. 11

SAIBA MAIS

Treinos no Parque de Coqueiros

INTEGRAL

Segundas e quartas-feiras, das 7 às 9h
Terças e quintas-feiras, das 19 às 21h
Contatos: 3209-1099 ou 9914-3515 (Thiago)

ESPAÇO E SAÚDE

Segunda a sexta-feira, das 7 às 9h
Segunda a quinta-feira, das 19 às 21h
Contatos: 48 3371-9670 e 9926-9670 (Júnior)

FLORIPA RUNNERS

Terças e quintas-feiras, das 18h às 20h
Contato: 9948-9393 (Fabiano Braun)

VIVA BEM

Terças e quintas-feiras: das 18h45 às 20h45
Sábado: das 8h30 às 10h30
Contatos: 9935-4083 (Ana Cristina)

BENEFÍCIOS

- Previne doenças cardíacas;
- Queima calorias;
- Aumenta a massa muscular;
- Reduz o estresse, a depressão e ansiedade;
- Melhora atividade sexual;
- Diminui o mau colesterol e estimula a produção do bom colesterol;
- Fortalece os ossos e previne a osteoporose;
- Toma o sono mais agradável;
- Eleva a autoestima;
- Promove novos amigos.

FONTE: Estrutura de Comunicação



20 anos
Fundada em 1994

Quem acredita no futuro, cuida com carinho e segurança!

A Clínica Santa Helena completa 20 anos dedicados exclusivamente aos atendimentos de Maternidade e UTI Neonatal, hoje, referências no estado

Obrigado pela confiança

Emergência Ginecológica e Obstétrica 24 horas.

CLÍNICA Santa Helena

www.clinicasantahelena.com

Rua Álvaro Soares de Oliveira, 117
Jd. Itaguacu - Florianópolis - SC
[48] 3271.4400

UM ESPAÇO PARA CRESCER

A Construtora Cota lança no Bairro Abraão um empreendimento diferenciado. O Vivaz Condomínio Jardim vai priorizar a integração com a natureza e a privacidade dos futuros moradores. Localizado no final da Rua Patrício Caldeira de Andrada, o condomínio será construído em local exclusivo com espaços livres e seguros. Quem acessa a rua, sem saída, só terá um único endereço: o Vivaz. A partir desta proposta, os beneficiados serão, principalmente, as crianças que poderão viver ao ar livre e perto de casa. "Será praticamente uma rua de recreio. A garotada vai brincar de bola-de-gude, taco, entre outras diversões que os adultos já experimentaram na infância.", explica Liliane Martins Cabral, diretora de planejamento da Cota.

Além dos moradores, a comunidade também será contemplada. A Construtora Cota irá revitalizar a praça ao lado do prédio. O projeto faz parte do programa da Prefeitura de Florianópolis que prevê a adoção de parques e praças pela iniciativa privada. Durante o lançamento do projeto, promovido pela Secretaria Municipal do Continente, no ano passado, a Cota se engajou na idéia e ingressou na lista de padrinhos para adotar áreas de lazer.

Com quatro pavimentos, e ático, o Vivaz está planejado para abrigar 35 apartamentos, sendo oito de três quartos e 24 de dois; três coberturas; piscina adulto e infantil; fitness center; play ground; salão de festas; sala de jogos; bicicletário e espaço Kids Play.

Recém-lançado, a previsão de entrega da obra é para dezembro de 2015. "Trata-se de mais um empre-



endimento da Cota Empreendimentos Imobiliários, que se destaca pelas quatro décadas de história no mercado de Santa Catarina. Sempre atenta às novas tendências, começa, agora, um novo projeto num dos bairros com toda a infraestrutura na área continental de Florianópolis", afirma Liliane Martins Cabral.



Cota lança Condomínio Vivaz e revitaliza praça no Abraão (ao lado)



CASAMENDONÇA
Restaurante e Grill

legenda

Venha saborear o melhor da gastronomia!

Aberto diariamente para almoço, aos sábados feijoada!

Rua Des. Pedro Silva, 2578 - Coqueiros - Fpolis/SC
Espaço para eventos: reservas (48) 3248.1420

www.casamendonca.com.br contato@casamendonca.com.br

ACESSÓRIOS PARA LOJAS

Pró-Loja
Manequins e Acessórios para lojas
De segunda a sexta das 8h às 12h
e das 14h às 18h
Rua Des. Pedro Silva, 1990
Fone: 3244-4877

ADVOCACIA

Zago & Zago Advogados Associados
Direito administrativo, civil e trabalhista.
Av. Max de Souza, 1451- Shopping Chamonix- Coqueiros
Fone: 3348-0066

ANIMAIS -CLINICAS VETERINARIAS

Clínica Animal
Hospedagem diferenciada para gatos. Farmácia veterinária
Clínica veterinária e pet shop
Rua Joaquim Fernandes de Oliveira, 153 - Abraão
Fone: 3025-5835

FLORIPA PESHOP

O Shopping do seu Bicho
Acessórios; Medicamentos
Diversas Marcas de Rações
Máquina de Cartão a Domicílio
Av. Engenheiro Max de Souza, 790 - Loja 02- Coqueiros
E-mail: floripapetshop@hotmail.com
Tele-entrega: 3039-4010

ANIMAIS - PET SHOP

Bicho da Casa
Produtos e serviços de Pet Shop
Rações, Medicamentos, banho e tosa, consultório veterinário, tele-entrega gratuita.
Rua João Meireles, 794 - Abraão
Fone: 3348-5334

Vanzella Pet Shop

Banho e tosa; médico veterinário; medicamentos; acessórios e rações.
Dentes escovados, unhas cortadas, ouvidos limpos e higienizados e tosa higiênica.
Rua Capitão Euclides de Castro, 344- em frente ao Parque de Coqueiros.
www.sites.google.com/site/vanzella-petshop

BARBEARIA

Renato Barbearia
Salão masculino adulto e infantil
Av. Max de Souza, 751, lj 102 - Coqueiros
Fones: 8445-4445 - 8400-6830

BARES

CONVERSA FIADA
Aberto de segunda a sexta-feira a partir das 18h
Sábado das 19h até 1h30
Av. Des. Pedro Silva, 2274 - fundos - Coqueiros
Fone: 3025-1417

CHAVEIRO

Lele Chaves
Serviços de chaveiro em geral, automotivo e residencial. Cópias de controle. Atendemos em domicílio.
Av. Max de Souza, 1387 - Coqueiros - Posto Shell
Fones: 9952-1898 e 3028-5697

CONFECÇÕES

Confecções Bettio
Moda em malha em geral
Masculina, feminina, infantil, uniformes escolares, presentes, aviamentos, utilidades em geral.
Av. Des. Pedro Silva, 1840 - Praia da Saudade
Fone: 3024-5800

CONGELADOS

Magazzino Di Massa
Canelones, empadões, lasanhas, conchas recheadas, pizzas, massas cruas, molhos e carnes. Sobremesas.
Av. Max de Souza, 790, lj 05- Coqueiros
Fone: 3879-7949

CONTABILIDADE

O Contabilista
Contabilidade de empresas e de condomínios. Imposto de Renda.
Rua Des. Pedro Silva, 2596 - 1º andar- sl 1- Coqueiros
Fones: 3024-4728 - 9112-9930 - 8408-8625.

CORRETOR DE SEGUROS

Jorge D.Hexsel
Automóvel, Residencial, Condomínio,

nios, Empresarial, Vida
Fones: 9907-7055 (Vivo)
8429-6299 (OI)
3028-8138
e-mail:jhexsel2004@yahoo.com.br

COSTUREIRAS

Consertos Shekinah
Conserta-se roupas em geral- bainhas- zipper jaqueta, ajuste, etc.
Rua João Meireles, 1067- sala 5 - Abraão
Fones: 4141-3311 / 8423-7012

ELETRÔNICA

Italy Eletrônica
Manutenção em equipamentos de áudio, vídeo e periféricos de Informática, nacionais e importados. Comércio de peças e acessórios
Av. Eng. Max de Souza, 1451 Mini Shopping Chamonix, lj 6
Fone: 3348-4327

ESTOFARIA

ESTOFARIA QUINT'S
Agora atendendo à domicílio
Pelos telefones: 48 3348-1690
48 3241-3510 e 8807-3179
Rua João Alcântara da Cunha, 1149, sala 3
e-mail:adoniramquint@hotmail.com
estofariaquints@hotmail.com

FARMACIAS

Farmácia Essencial
Excelente atendimento, diariamente, inclusive feriados e domingos.
Das 7h às 23h
Av. Dês. Pedro Silva, 2668- sl 03- Coqueiros
Fone: 3249-0498

FEMININA

M.S. Moda Intima
Venda de roupas íntimas em geral
Rua Videira, 27, sl 04- Abraão
Fone: 3348-9702

FISIOTERAPIA

Ativa Fisioterapia
Fisioterapia, pilates, RPG, osteopatia, drenagem linfática e atendimento domiciliar.
Atendemos convênios.
Av. Almirante Tamandaré, 94
Ed. Coral Center- sala -307 e 309
Fone: 3348-4843

FRUTEIRA

Fruteira Pauli e Merceria
Atendimento: seg à sexta das 7h às 19h 30 / sáb das 7h às 16h
Rua João Meireles, 345
Tele-entrega: 3249-1095

GALETERIA

Galeto da Mamma
Galeto ao Primo Canto, melhor polenta e tradicional rodízio.
Tele-entrega. Confira o cardápio no www.galetodamamma.com.br
Rua Plácido de Castro, 201- Bom Abrigo
Fone: 3249-6028

INFORMÁTICA

Info Business
Infb.com.br [Soluções em Tecnologia & Informática]
Atendemos em domicílios e empresas.
Serviços em manutenção de computadores, redes, aulas de informática, softwares, websites, recuperação de arquivos e projetos em tecnologia.
Informe-se: www.inf.com.br / Fone: (48) 3244.6302 / 9998.7277

LANCHES

CLERI LANCHES
Esse você conhece!
Café - Sucos - Refrigerantes
Vitaminas - Salgados
Bolos e Empanados
Tele-entrega de lanches a partir das 17h
3241-8280 - 8474-4099
Serv. Manoel Ezidoro Araújo, 14

Sancler Lanches

Aberto de seg. a sábado das 18 às 24h
Rua Ver. José do Valle Pereira, esq. Eng. Max de Souza
Tele-entrega: 3249-8262 (até 1h) - Coqueiros

LAVANDERIAS

Tá Limpo
Supermercados Angeloni e Bom Abrigo- Rua João Meireles, 523
Busca e entrega
Fone: 3249-6407

LOCADORAS

Prime Vídeo Locadora
Locação de jogos playstation, conversão de VHS para DVD, e locação de filmes blue-ray - Horário diferenciado: das 13h às 24h
Av. Almirante Tamandaré, 233
Fones: 3024-3136 e 9913-2738

MERCEARIAS

Mercado Freitas
Av. Dês. Pedro Silva, 2187
Fone: 3028-8818

Vó Marcília

Cachorro-quente, cafés e tortas.
Merceria e frango assado.
Cerveja em garrafa bem gelada.
Diariamente das 8h às 23h
Av. Max de Souza, 1149 - Coqueiros
Fone: 3244-1525

MOTOBOY COQUEIROS

Transporte de documentos, pequenos e médio volumes.
Coqueiros: R\$ 6,00 / Centro: R\$ 10,00
Disponível das 13h às 18h
Nelson F: 9818-3754

PADARIAS

L'EPAN PADARIA E CAFÉ
Av. Almirante Tamandaré, 106 - Coqueiros (ao lado do Teddy Bear e do novo Banco do Brasil)
Um espaço super aconchegante com deliciosos pães e bolos artesanais.
De segunda a sábado, das 7:00 às 20:30
Fone: 48 3024-7212

Panificadora Princezinha

Av. Max de Souza, 1468 - Coqueiros
Fone: 3244-0911

NUTRIÇÃO

Nutrição Saudável
Venha conhecer e experimentar uma excelente nutrição celular, substituto de uma refeição completa, proporcionando a seu corpo mais saúde energia e disposição.
Acompanhamento gratuito para controle e perda de peso e ganho de massa muscular.
Rua Des. Pedro Silva, 2678, sobreloja - Coqueiros
Fones: 8400-8911 (OI) e 9935-5528 (TIM)

PILATES

UNITÉ PILATES
Pilates+ Plataforma vibratória+ TRX+ treinamento funcional+ trabalho aeróbico integrado.
Av. Almirante Tamandaré, 94 sala 608 Ed. Coral center
Fones: 3240-2323/ 9951-6903

Equipe Ivana Henn

A maior rede de Pilates do Brasil agora também na Desembargador Pedro Silva, 2988, Itaguaçu. Fone 3024-2676.

Tekné Studio de Pilates

Av. Engenheiro Max de Souza, 1615
Anexo ao Clube Doze -
Fone: 3025-5822 e 9963-2892

BABY SITTER

Cuidamos de seu filho com muito carinho e responsabilidade.
Nas noites e nos finais de semana.
Temos referências.
Contatos
Ilsa 9968-8978 Cléa 8424-2677

Internet

Conversão de VHS p/ DVD
Fax - Xerox - Scanner - Gravação CD e DVD
Cópia colorida - Recarga de Cartuchos
3028 8138 - 3025 2933
SHOPPING CHAMONIX
Coqueiros

PORTAL Cyber
cafeportal@terra.com.br

PISOS E REVESTIMENTOS

Pisos Mix - Pisos e Revestimentos Especiais

Pisos laminados e em madeira maciça; fulget e cimento queimado. Pisos atômicos e antiderrapante para áreas externas; piso drenante; bordas para piscina. Produtos para limpeza e manutenção de mármore, granitos e porcelanatos. Rua: Des. Pedro Silva, 2668 - loja 01 - Coqueiros - Fone 48-32447761 www.pisomixpisos.com.br

PODOLOGA

BELPÉ PODOLOGIA

Correção de unhas encravadas, calos, verrugas, fissuras e rachaduras, micoses, joanetes, calosidades e pé diabético. Atendimento com hora marcada. Rua São Cristóvão, 221 - Coqueiros Facebook: BelPé Podologia Telefones: 32443888/84195164 / 96535714

PRESENTES E DECORAÇÕES

Fênix Presentes & Decor

Objetos de decoração, cestas comemorativas personalizadas e presentes para todas as idades, tudo em embalagens muito especiais. Shopping Chamonix Av. Eng. Max de Souza - Loja 1, em frente à Igreja de Coqueiros. Fone: 48-3304 4014

RESTAURANTES

Restaurante Lai Lai Comida Chinesa

Comida típica chinesa. Aberto diariamente. A la carte e buffet. Aberto para almoço. Telefone/Tele-entrega: 3249-2728 Rua Dês. Pedro Silva, 2330 Aproveite as promoções diárias para almoço e jantar

Casa Mendonça

Almoço diariamente, inclusive sábados, domingos e feriados. Eventos e ambiente climatizado. Av. Des. Pedro Silva, 2578 Fone: 3248-1420

Fedoca By Cuca

Frutos do mar, música ao vivo, estacionamento, à beira-mar, especialidades: camarão à milanesa e moquecas. Ter/sexta- 18h - sab/dom - 12h Praça Praia do Meio - fundos Fone: 3249-0402

Pappatore Forneria

Massas e pizzas Rua Dês. Pedro Silva, 2450-Coqueiros Fones: 3249-0990 e 3249-0011

Recanto das Pedras

Especializado em frutos do mar Rua Dês. Pedro Silva, s/n - Itaguaçu Fone: 3249-0766

Rei do Bacalhau

Especializado em comida portuguesa Rua Dês. Pedro Silva, 3130 - Itaguaçu Fone: 3348-0716- Reservas: 3244-1387

Restaurante Avenida

Saboroso buffet a kilo Segunda a sábado: das 11h às 14h30 Av. Eng. Max de Souza, 1048 (em cima do Sesi Farmácia) Fone: 3248-6752

SALÃO DE BELEZA

Salão Ismenia

Tudo em Cabelos Manicure, pedicure, depilação Horário de atendimento Das 9 às 19h - de terça a sábado Agende seu horário Fone: 3244-1231 9997-4207 e 8439-1617

S ART HAIR CABELEIREIRO

Especializado em tratamentos capilares, química, cortes unisex, progressivas. Manicure e depilação. Rua Silvio Possobon, 70, sala 01, Abraão Edifício Porto dos Corais Das 9h às 20h de segunda a sábado Fone: 3025-4147

Sandra Beauty Center

Atendimento: de seg. a sábado das 8h às 19h Ed. Coral Center, sala 402 Av. Almirante Tamandaré, 94 - Coqueiros Fone: 48 3304-7702 Venha conhecer o nosso espaço.

JM hair design

Especialista em Penteados e Maquiagem - Dia da Noiva e Formanda - Cortes masc/fem/infantil Des. Pedro Silva, 2649 - Coqueiros (48) 3209-1235 www.jmhair.com.br

CITE - Salão e Estética

Bronze a jato, estética corporal e facial, sobrancelha de henna e peeling de cristal. Depilação cera egípcia. Av. Max de Souza, 790-SL3 3248-0669

Cris Cabeleireira

Temos agora Radiofrequência, um tratamento indolor para o rejuvenescimento facial, estimula a produção de colágeno e minimiza rugas e linhas de expressão. Para o corpo, a radiofrequência auxilia no combate à flacidez, celulite e gordura localizada. Atendimento: de terça a sábado das 9 às 19h Av. Eng. Max de Souza, 1458 Fone: 3248-7180

Erta Salão de Beleza

Unisex e kids Estética corporal e massoterapia Rua Des. Pedro Silva, 2692, Piso Superior - Coqueiros Fone: 3249-5362

Musa's

Cabeleireiro Unisex Horário de atendimento: das 9 às 19h - de terça a sábado Av. Des. Pedro Silva, 2079 Fone: 3248-4209

SAPATARIA

Sapataria Rápida Adri Show

Consertos em geral Pinturas, Costuras, Alças, Bolsas, Solas, Tacos, etc Fone 9606-5655

Galeria das Flores Rua Abel Capela, 195- sala 16 - Coqueiros Atendimento: Segunda à sexta das 8h30 às 18h

SERVIÇOS EM GERAL

Manutenção Residencial e Predial

Instalação elétrica e hidráulica Tv e Telefone Pintura Montagem Equipamentos Elétricos Orçamento sem compromisso Falar com Marcelo 48 9955-0099 (Tím) e 8494-2180 (Oi)

SURF

Iguana Surf Service

Pranchas novas e usadas Consertos de pranchas de surf e roupas de borracha. Acessórios e roupas de borracha. Aluguel de equipamentos Rua Bento Goiás, 102 www.iguanasurfboards.com.br Fone: 3364-1586.

TERAPIA

Harmonia Terapias

Reiki, Reflexologia, Ventosa, Produtos Jafrá Cosméticos. Marque sua Hora 48 3025-4345 e 9692-1675 Dr. Abel Capela, 195, Galeria das Flores Sala 3, segundo andar

VIDRAÇARIA

Vidraçaria Santa Catarina

Fechamento de sacada, muro de vidro, vitrines, espelho, bisotê, portas de vidro. Rua Patrício Caldeira de Andrada, 622- Abraão Fones: 48 3348-2046 - 8459-5954 (Oi) - 9800-0860

PASSO O PONTO COMERCIAL NO ABRAÃO

Rua principal João Meireles. Com porta de blindex com toldo para a Rua e ar condicionado e outros. A combinar Fones: 3207-9448 e 9134-4110



VENDAS e LOCAÇÃO

WWW.CWIMOVEISSC.COM.BR

Alugamos seu imóvel com garantia de **ALUGUEL, CONDOMÍNIO e IPTU.**

LOCAÇÃO

COQUEIROS: APARTAMENTOS DE 03 DORMS. COM ESTACIONAMENTO. (DE: R\$ 750,00 ATÉ 1.000,00 + ENCARGOS)

COQUEIROS: 3 DORMS C/ SUÍTE, SACADA, DEP EMPREG., ELEV, GAR. (R\$ 1.700,00 + ENCARGOS)

CAPOEIRAS: 3 DORMS C/ SUÍTE, DEP EMPREG., ELEV, 02 VAGAS GARAGEM (R\$ 1.400,00 + ENCARGOS)

PRAIA COMPRIDA: 2 DORMS C/ ELEV, GAR., AREA DE LAZER. (R\$ 700,00 + ENCARGOS)

KOBRASOL: 1 DORM. C/ GARAGEM. (R\$ 680,00 + ENCARGOS)

VENDAS 3248.6898 LOCAÇÃO 3244.5181

RUA DES. PEDRO SILVA, 2187 - COQUEIROS

Galeria das Flores

Uma boa opção de Presentes e Serviços

- Sapataria Rápida Adri Show
- Lucia Lima Conserto de Roupas
- Tina Acessórios Boutique
- Ateliê Pano Bordado
- Machado Artista Plástico
- Zeli Cabeleireiros
- Sensuale Moda Íntima
- Jornal Folha de Coqueiros



Rua Dr. Abel Capela, 195 - Coqueiros

VANZELLA



PET SHOP

Agora com Serviço de Leva & Traz



Clínica médica e cirúrgica

Consultas Cirurgias em geral Castrações Ortopedia Limpeza dentária Vacinas

Novidades

Banho e Tosa Veterinário Exames Ração Hotel Cirurgias Medicamentos Acessórios

www.sites.google.com/site/vanzellapetshop

NOVO ENDEREÇO: (48) 3028 7321 | 3028 7318 | 8463 2996

Em frente ao Parque de Coqueiros Rua Capitão Euclides de Castro, 344 - Coqueiros -Fpolis

Horário de Funcionamento: De Segunda à Sexta de 8:00 às 19:00 h | Sábados de 8:00 às 17:00h

A estrela de Florianópolis



LEGENDA (INTINERÁRIO)

- EXECUTIVO ABRAÃO
- EXECUTIVO BOM ABRIGO

Horários com saída do Terminal Cidade de Florianópolis (Centro):

- 07:10 - 07:30 - 07:50M - 08:10
- 08:30 - 08:50M - 09:10 - 09:30
- 09:50B - 10:10 - 10:30 - 10:50B
- 11:10 - 11:30 - 11:50B - 12:10
- 12:30 - 12:50B - 13:10 - 13:30
- 13:50B - 14:10 - 14:30 - 14:50B
- 15:10 - 15:30 - 15:50B - 16:10
- 16:30 - 16:50MB - 17:10 - 17:30
- 17:50MB - 18:10M - 18:30M - 18:50MB
- 19:10M - 19:30M - 19:50M - 20:10M

Horários com saída de Capoeiras:

- 06:30 - 06:50 - 07:10 - 07:30B
- 08:20B - 09:20B - 17:30

Legenda:

B = viagem via Bom Abrigo
M = Meia Viagem, não retorna ao seu ponto de origem, termina no bairro



Rua José Filomeno
 Rua Josué Di Bernardi
 Rua Acácio Moreira
 Rua Professor Egídio Ferreira
 Rua Pedro I
 Rua Prefeito Dib Cherem
 Avenida Patrício Caldeira de Andrade
 Rua Professora Rosinha Campos
 Rua João Meirelles
 Rua Fernando Ferreira de Mello
 Rua José Lins do Rego
 Rua Hermínio Millis
 Rua Plácido de Castro
 Rua Fernando Ferreira de Mello
 Rua José Lins do Rego
 Rua Antenor de Moraes
 Rua João Meirelles
 Avenida Pedro Silva
 Avenida Engenheiro Max de Souza
 Rua Capitão Euclides de Castro
 Ponte Governador Pedro Ivo Campos
 Rua Antônio Pereira Oliveira Neto
 Avenida Paulo Fontes
 Avenida Hercílio Luz
 Rua José Jacques
 Rua Artista Bittencourt
 Avenida Santos Dumont
 Rua Arcipreste Paiva
 Praça Xv de Novembro

Praça Fernando Machado
 Avenida Paulo Fontes
 Terminal Cidade de Florianópolis
 Praça Fernando Machado
 Praça Xv De Novembro
 Rua Tenente Silveira
 Rua Pedro Ivo
 Avenida Paulo Fontes
 Rua Pedro Bittencourt
 Ponte Governador Colombo Salles
 Alça De Saída da Ponte (Colombo Salles)
 Rua 14 de Julho
 Rua Capitão Euclides de Castro
 Avenida Engenheiro Max de Souza
 Avenida Pedro Silva
 Rua João Meirelles
 Rua Antenor de Moraes
 Rua José Lins do Rego
 Rua Hermínio Millis
 Rua Plácido de Castro
 Rua Fernando Ferreira de Mello
 Rua João Meirelles
 Rua Silvio Possobon
 Avenida Patrício Caldeira de Andrade
 Rua Prefeito Dib Cherem
 Avenida Governador Ivo Silveira
 Avenida Presidente Kennedy
 Rua Altamiro Di Bernardi
 Rua José Filomeno

Rua José Filomeno
 Rua Josué Di Bernardi
 Rua Acácio Moreira
 Rua Professor Egídio Ferreira
 Rua Pedro I
 Rua Prefeito Dib Cherem
 Avenida Patrício Caldeira de Andrade
 Rua Professora Rosinha Campos
 Rua João Meirelles
 Rua Fernando Ferreira de Mello
 Rua José Lins do Rego
 Rua Hermínio Millis
 Rua Plácido de Castro
 Rua Fernando Ferreira de Mello
 Rua José Lins do Rego
 Rua Antenor de Moraes
 Rua João Meirelles
 Rua Capitão Savas
 Rua Aldo Luz
 Rua Deputado Francisco Mascarenhas
 Coronel João Cândido Alves Marinho
 Rua Ivo Reis Montenegro
 Rua Léo Vitor
 Rua Capitão Savas
 Rua Desembargador Pedro Silva
 Rua Fritz Muller
 Rua Coronel Ivan Dentice Linhares
 Rua São Cristóvão
 Rua Santos Lostada
 Avenida Almirante Tamandaré
 Avenida Engenheiro Max de Souza
 Rua Capitão Euclides de Castro
 Ponte Governador Pedro Ivo Campos
 Rua Antônio Pereira Oliveira Neto
 Avenida Paulo Fontes
 Avenida Hercílio Luz
 Rua José Jacques
 Avenida Santos Dumont
 Rua Arcipreste Paiva

Praça Xv de Novembro
 Praça Fernando Machado
 Avenida Paulo Fontes
 Terminal Cidade de Florianópolis
 Praça Fernando Machado
 Praça Xv de Novembro
 Rua Tenente Silveira
 Rua Pedro Ivo
 Avenida Paulo Fontes
 Rua Pedro Bittencourt
 Ponte Governador Colombo Salles
 Alça de Saída da Ponte (Colombo Salles)
 Rua 14 de Julho
 Rua Capitão Euclides de Castro
 Avenida Engenheiro Max de Souza
 Avenida Almirante Tamandaré
 Rua Santos Lostada
 Rua São Cristóvão
 Rua Coronel Ivan Dentice Linhares
 Rua Fritz Muller
 Avenida Pedro Silva
 Rua Capitão Savas
 Rua Léo Vitor
 Rua Ivo Reis Montenegro
 Coronel João Cândido Alves Marinho
 Rua Deputado Francisco Mascarenhas
 Rua Aldo Luz
 Rua Capitão Savas
 Rua João Meirelles
 Rua Antenor de Moraes
 Rua José Lins do Rego
 Rua Hermínio Millis
 Rua Plácido de Castro
 Rua Fernando Ferreira de Mello
 Rua João Meirelles
 Rua Silvio Possobon
 Avenida Patrício Caldeira de Andrade
 Rua Prefeito Dib Cherem
 Avenida Governador Ivo Silveira
 Avenida Presidente Kennedy
 Rua Altamiro Di Bernardi
 Rua José Filomeno



3244-1568 estrela@tcestrela.com.br



Paixão pelo esporte começou cedo

FOTO JAYME HECK

A comerciante Adriana Fátima da Silva, 43 anos, começou a correr com 12 anos de idade, incentivada pelo tio José Lima dos Santos. Jogador de futebol e também corredor, José previu a vocação da sobrinha depois de presenciar a rotina de Adriana. Todos os dias, ela subia e descia 13 andares do prédio em que morava com o tio na cidade de Ponta Grossa, no Paraná. Aos 16 anos, resolveu participar da primeira maratona promovida no município paranaense e se aventurou na prova de 31 quilômetros. Tirou terceiro lugar e foi classificada para Corrida Internacional de São Silvestre. "Não participei porque era menor de idade", recorda Adriana. A partir daí, não parou mais.

Desde 2000 morando em Florianópolis, ela se orgulha ao exibir a coleção de medalhas, troféus e certificados que conquistou ao longo da vida esportiva. Na bagagem, uma competição recebe

especial destaque: os 92 quilômetros percorridos de Itajaí até Biguaçu. "Quando corro, não tenho limites. Por isso, devido à idade, procurei um treinador para me orientar durante as atividades", diz Adriana. Integrante do Grupo de Corridas da Academia Espaço e Saúde, de Coqueiros, desde o ano passado, a atleta garante que ficará fora das competições e só vai correr para manter a saúde. "Nunca sofri de dor de cabeça, artrite e outras dores no corpo. Além de correr, também cuido da alimentação", ressalta.

Dona da Sapataria Adri Show, de Coqueiros, ela se divide hoje entre o esporte, os três filhos Luiz André, 16, Bianca, 23, e Luiz Jonathan, 19, seu braço direito nos negócios, além do marido Luiz André, sapateiro desde a infância por vocação familiar.

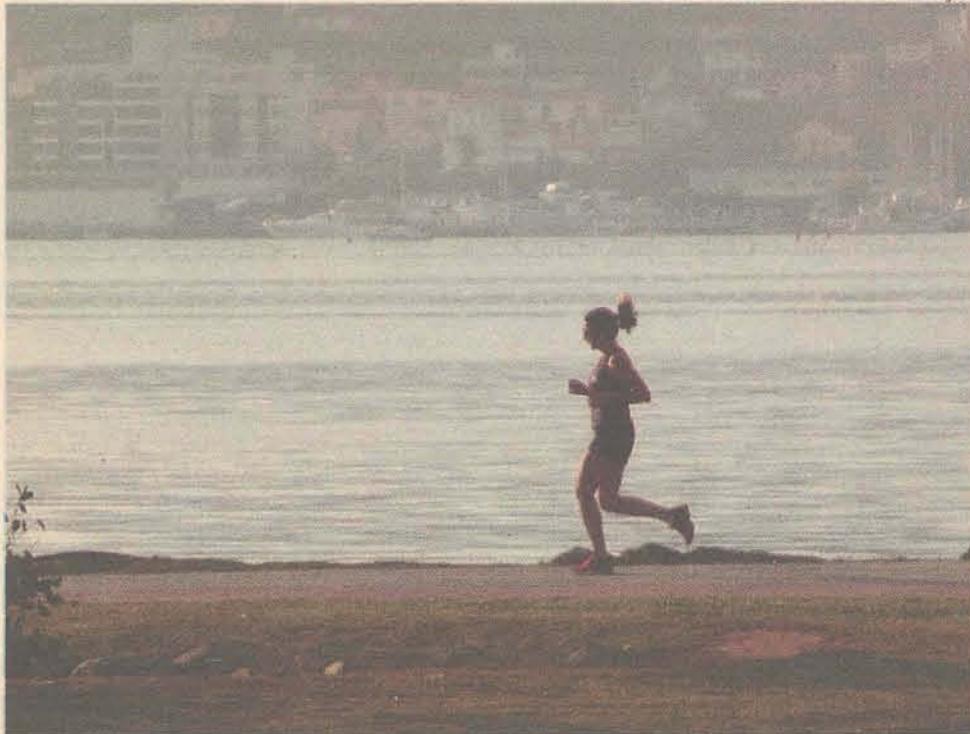
Outra adepta da modalidade é a professora do curso de Jornalismo da UFSC, Rita Paulino, 49 anos. Apesar



RITA E ADRIANA: dupla coleciona medalhas e garante que prática melhora a saúde

de ingressar há seis meses no Grupo de Corridas da Academia Espaço e Saúde, ela já coleciona medalhas. "Sempre gostei de correr, mas agora procurei ajuda profissional para manter uma vida mais saudável e equilibrada", diz Rita ao destacar os resultados do exercício. "Os tradicionais "calorões" provocados pela menopausa reduziram em 95%, emagreci sete quilos e ainda consegui fortalecer a musculatura do joelho".

DESAFIO - Além dos benefícios à saúde, Rita destaca outro ponto positivo. Ela se engajou no grupo, fez novos amigos e decidiu participar de competições. "Iniciei com três quilômetros e agora já estou na marca dos cinco quilômetros", comemora Rita que já participou de quatro corridas na Capital. O próximo desafio é treinar para a Maratona de Florianópolis, evento que faz parte das comemorações de aniversário da cidade.



FINAL DE TARDE: prática alivia o estresse e reduz a ansiedade

Congelados de baixas calorias

Tenha sempre em casa uma refeição saudável!



Sabores Light
+ qualidade de vida

Rua Desembargador Pedro Silva, 2692 - Coqueiros
Telentrega: (48) 3371-4090 / 9687-4090

Consulte outras opções: www.saboreslight.com.br / email: sabores.floripa@gmail.com

CLUBE DOZE TAMANHO FAMÍLIA

Mais de 20 Modalidades
Esportivas e Lazer
para todos os
Gostos e Idades



Matricule-se Já
Aberto ao público

clubedoze.com.br

[/clubedozedeagosto](https://www.facebook.com/clubedozedeagosto)

[@Clubedoze](https://twitter.com/Clubedoze)



Sede Central (48) 3224-6433

Sede Coqueiros (48) 3348-0734

Sede Jurerê (48) 3282-1140

A Arte de se (Re)inventar

Por Juliana Sant'Ana*

É comum conversar com as pessoas e descobrir que cada um traz uma história interessante, cheia de ganhos e de muitas perdas também. Percebi que a maioria das pessoas conta suas histórias como se fosse algo que qualquer um conseguiria fazer e mudar sem esforço.

Meu objetivo com este artigo é mostrar que todos têm força e coragem para resolver as piores situações e transformá-las em uma experiência positiva, às vezes até engraçada, e que traz aprendizado e melhoria profunda. E isso é um grande evento! É uma arte!

Conseguimos, podemos e devemos mudar algo que não está bom. Por que esperar por uma doença para mudar de emprego? Por que esperar por um trauma para passar mais tempo com os filhos? Quando achamos que a vida está 'mais ou menos' boa, é porque ela está só mais ou menos mesmo!

A escolha do título deste artigo tem a ver com as definições das palavras arte e invenção. É para servir de inspiração para a mudança. Arte é uma atividade humana ligada a manifestações de ordem estética, feita por artistas a partir de percepções, com o objetivo de estimular interesse de consciência.

Ou seja, há uma intenção por trás desse processo de criação. Todos os dias fazemos algo. Mesmo quando achamos que não estamos fazendo 'nada', já estamos fazendo algo. Então vamos dar valor às nossas ações?

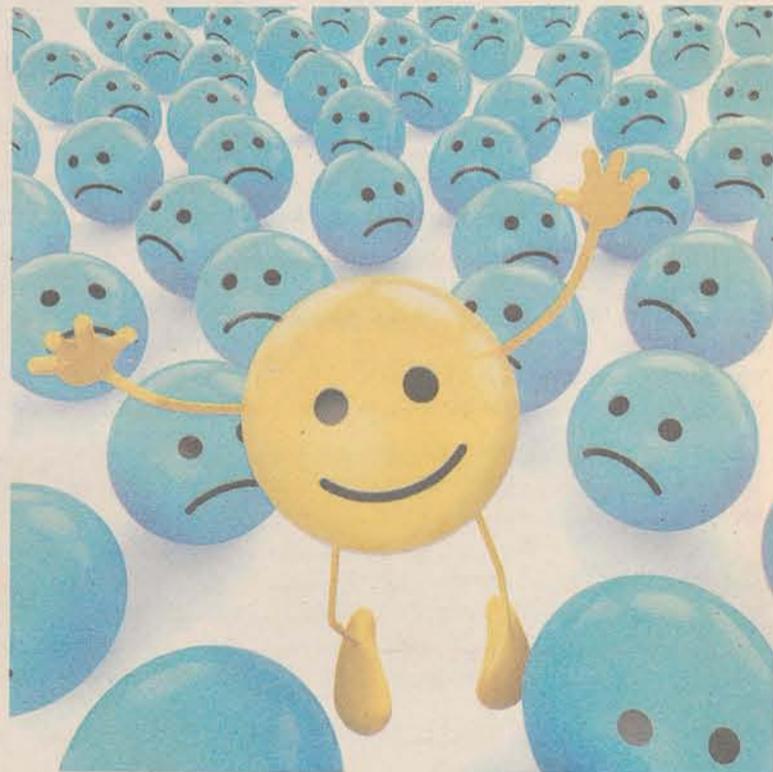
A palavra 'inventar' pode ser entendida como a criação de uma nova tecnologia, um novo processo ou objeto.

Unindo as duas palavras, temos o processo intencional de criar algo para mudar ou melhorar nossas vidas. Por que esperar levar aquele 'fora' para tomar uma atitude? Por que esperar ser demitido para buscar algo mais interessante? Se você acredita que a sua vida pode ser diferente, pense a respeito e reinvente-se! Coloque uma atitude nas suas ações, objetivos nos seus dias e aproveite a oportunidade de estar vivo!

Encontramos livros de pessoas que passaram por situações de perdas, fizeram disso motivo de sucesso.

Reinventaram-se! Essas pessoas não são mais fortes ou mais corajosas que você. Lembre que em algum momento da sua vida você quis algo especial e conseguiu!

Vamos mudar o que pode ser diferente? Acredite que você supera seus medos e acorde todos os dias com a intenção de ter uma vida mais feliz! Leia, estude, fale com pessoas que têm o trabalho que você gostaria de ter, o relacionamento que você gostaria de ter e reinvente-se.



Pense no que você já superou e veja que existe coragem dentro de você. Visualize sua vida daqui a cinco ou dez anos e imagine como você gostaria de estar. Não espere outro momento difícil para usar essa coragem, use-a agora por você e por todos a sua volta.

Acredite em você e busque sentido para os seus dias sempre. Essa é a arte de viver, é a sabedoria de inventar e reinventar-se sempre!

*Juliana Sant'Ana é Coach na empresa SSSCoaching

ativa
fisioterapia

- fisioterapia
- osteopatia
- nutrição
- pilates
- rpg
- terapia manual
- atendimento domiciliar

Av. Almirante Tamandaré, 94 salas 307 e 308 • Coqueiros
(48) 3348 4843
www.ativafisioterapia.com.br

ACADEMIA Companhia do Corpo

VENHA FAZER PARTE DESSA FAMILIA

- MUSCULAÇÃO • GINÁSTICA
- ARTES MARCIAIS • AXE
- FISIOTERAPIA • PERSONAL TRAINER (BIKE, CORRIDA E TRILHA)

UNIDADE COQUEIROS
(48) 3028-3505
Rua Fritz Muller, 50

UNIDADE BARREIROS
(48) 3258.4130
Rua Otto Julio Malina, 333
f /ciadocorpofloripa

Você pode aliar saúde e beleza ao seu sorriso

Dra. Eulina Osório da Silva
CRO 7569
3240-1205

• Tratamentos:
• Estético • Clínico • da Gengiva
• Preventivo • Prótese Dentária

Responsável técnico: Dr. Luiz Fernando Menegotto - CRM - SC 1218
Rua Ver. José do Vale Pereira, 59 • Coqueiros, Florianópolis / SC
Telefone: (48) 3244-0188 / 3244-0139

Baunilha Flor

Produtos Naturais e Importados
Fone: (48) 3364-0824
Rua Silvio Possobon, 70 - Loja 06 - Abraão - Florianópolis - SC

<p>Massas Vinhos e Espumantes Destilados e Cervejas Conservas e Patês Chocolates Nacionais e Importados Biscoitos doces e salgados Chás e Especiarias Molhos e Pimentas Azeite de oliva e Acetos Balsâmicos Sucos Cestas para presentear Castanhas e Macadâmia</p>	<p>Nozes, Amêndoas e Pistache Grãos Variados Cereais e Granolas Frutas cristalizadas Gamberrie, Goji Berry, Damasco Óleo de côco Farinhas integrais e saborizadas Arroz e massas integrais Chás à granel Shakes</p>
--	---

Polimed COQUEIROS

Comodidade, segurança e tranquilidade na sua comunidade

Rua Vereador José do Vale Pereira, 59 Coqueiros - Florianópolis - SC
e-mail: polimedcoqueiros@gmail.com.br
CNES 3719367

Consultas médicas nas diversas especialidades

- ✓ Exames laboratoriais
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Eletrocardiografia
- ✓ Pequenas Cirurgias
- ✓ Oftalmologia completa
- ✓ Esclerose e microcirurgia de varizes
- ✓ Exames anátomo-patológicos
- ✓ Biópsias
- ✓ Preventivo ginecológico
- ✓ Psicologia
- ✓ Dentista
- ✓ Nutricionista
- ✓ RPG
- ✓ Pilates
- ✓ Quiropraxia

Responsável técnico: Dr. Luiz Fernando Menegotto - CRM - SC 1218
Fones: (48) 3244-0188 / 3244-0139 / 3248-0841 (fax)

Atendimento de 2ª a 6ª feira das 7:30 às 21:00hs

Ônibus de madrugada no Carnaval

Durante o feriado de Carnaval, as linhas de ônibus do transporte coletivo e executivo sofrerão alterações – de horário, no caso dos coletivos, e de itinerário, no caso dos executivos. Além disso, as linhas do transporte coletivo terão, entre 1º e 5 de março, horários extras durante a madrugada, para servir aos passageiros que quiserem assistir aos desfiles.

As principais alterações nos horários acontecem na segunda-feira, quando as linhas vão operar com a escala de sábado, e na terça-feira, quando será aplicado

o horário de domingo. Nos demais dias – sexta, sábado e quarta-feira – as escalas serão as aplicadas normalmente nesses dias. No caso do transporte executivo, as linhas não passarão pela praça XV e não chegarão ao Ticen entre 28 de fevereiro e 5 de março.

No caso dos táxis, também haverá alteração, entre os dias 28 de fevereiro e 4 de março: os pontos das praças XV e Pereira Oliveira e do Mercado Público serão transferidos para as ruas João Pinto, dos Ilhéus e 7 de Setembro, respectivamente.

CONFIRA OS HORÁRIOS

LINHA 600 (Emflotur) - Madrugadão Continente

Centro/Bairro - 00h45 (final de semana e feriado passa para 00h30) - 1h - 1h30 - 1h45 - 2h - 2:15 - 2h45 (final de semana e feriado passa para às 2h30) - 3h - 3h30 - 4h30.

LINHA 604 (Estrela)- Madrugadão Continente

Centro/Bairro - 00h45 (final de semana e feriado passa para 00h30) - 1h - 1h30 - 1h45 - 2h - 2h15 - 2h30 - 2h45 (final de semana e feriado passa para às 2h30) - 3h - 3h30.

Executivos

Abraão – Bom Abrigo e Executivo Jardim Atlântico

Depois da ponte Pedro Ivo Campos, passarão pela Rua Antônio Pereira Oliveira Neto, Avenida Paulo Fontes, TICEN, Rua Procurador Abelardo Gomes, Avenida Paulo Fontes, Avenida Hercílio Luz, Rua José Jacques, Rua Artista Bittencourt, Rua Santos Dumont, Praça Pereira Oliveira, Rua Arcipreste Paiva, Rua Tenente Silveira, Rua Pedro Ivo, Avenida Paulo Fontes, Rua Pedro Bittencourt, seguindo normalmente.

Creche fecha as portas

O leitor da Folha Jorge Hexsel está indignado com o fechamento da creche que era atendida pelo Conselho Comunitário de Coqueiros. “Era uma vez uma creche em Coqueiros. Pelo menos é essa a impressão que fica para quem passa diariamente na frente. Localizada ao lado do Posto Coqueiros sempre atendia inúmeras crianças do bairro. O antigo administrador senhor Gonzaga, um abnegado, foi afastado. A prefeitura não se manifesta e como sempre quem paga e sofre é a comunidade que mais necessita”



Vereador pede informação sobre obra

O vereador Pedrão, a pedido da comunidade de Coqueiros, ingressou nesta terça-feira, dia 25, com um pedido de informação no IPUF que pode levar ao embargo da obra do centro comercial que está sendo construído, desde janeiro, numa área que fica entre as duas pistas da Avenida Almirante Tamandaré, próxima do viaduto sobre o qual passa a BR 282. Depois de uma análise detalhada, com a assessoria jurídica e o assessor de engenharia da Câmara de Vereadores, chegou-se à conclusão que não foi exigido da empresa um estudo de impacto no sistema viário.

O antigo Plano Diretor, de 1997, que serviu como base para o licenciamento da obra, define a área como ARP5 (Área Residencial Predominante), o que permitiria a sua utilização para até três tipos diferentes de ocupação, sendo uma delas para edificações comerciais como supermercados, centros de convenção, hotéis, centros comerciais e edifícios garagem. “O problema é que, nesse caso o uso está classificado na categoria “tolerável”, ou seja, exige a elaboração de um estudo de localização, que verifique o impacto no sistema viário”, explicou o vereador.

“Nos documentos que temos sobre o processo de liberação do centro comercial não há qualquer referência a essa exigência.” No pedido que será entregue ao IPUF, será solicitado que o órgão se manifeste se foi ou não feito o estudo de localização. “Caso a resposta seja negativa, pediremos o imediato embargo da obra”, garantiu Pedrão.

Edital de Convocação de Eleições Para Diretoria

CONSELHO COMUNITÁRIO DE SEGURANÇA DE COQUEIROS
(CONSEG/31)

GESTÃO 2014-2016

O Presidente da Comissão Eleitoral do Conselho Comunitário de Segurança do Bairro de Coqueiros Florianópolis/SC (CONSEG/31), Sr. EDU CALDEIRA ANTUNES, no uso de suas atribuições legais, deixa público que convoca seus membros efetivos aptos para inscrição de chapas que concorrerão às eleições da nova Diretoria do CONSEG/31, que ocorrerão de acordo com as normas previstas no Regulamento dos CONSEGs e o disposto no presente Edital.

Art. 1º - A eleição dar-se-á por votação a ser realizada no Condomínio Villagio Di Capri, na Rua Estilac Leal, 129 - , no dia 31 de março de 2014, às 19h horas, findando às 21h, impreterivelmente.

Art. 2º - Poderão votar e ser votados os membros efetivos aptos a voto, conforme Regulamento dos CONSEGs;

Art. 3ª - A votação se destina a eleger chapa completa mínima conforme art. 15º e 16º do Regulamento dos Conselhos Comunitários de Segurança, a saber:

- Presidente;
- Vice-Presidente;

- 1º Secretário;
- 2º Secretário;
- Diretoria Social e Assuntos Comunitários;

Art. 4º- Serão aceitas somente inscrições de chapas completas, conforme Regulamento dos CONSEGs, disponível para consulta junto à Comissão Eleitoral abaixo designada.

Art. 5º - As inscrições das chapas serão feitas junto à Comissão Eleitoral no Condomínio Villagio Di Capri, na Rua Estilac Leal, 129, a partir do lançamento deste edital, até às 12h do dia 24 de março de 2014, impreterivelmente, mediante preenchimento de requerimento, com a apresentação dos documentos exigidos para o pleito, a saber: Cédula de Identidade, comprovante de residência ou declaração de que trabalhe ou estude na área abrangida pelo CONSEG;

Florianópolis/SC, em 24 de fevereiro/2014.

COMISSÃO ELEITORAL:

Presidente: Edu Caldeira Antunes
Fone: (48) 9937-8557
Vice: Thiers da Costa Marques Sobrinho
Fone: (48) 9960-4871
Secretário: Waldemar Serafin
Fone: (48) 9102-4930

FOTO DIVULGAÇÃO



Bairro "chique"?

Uma cena que revolta e mostra como o cidadão é desrespeitado em qualquer lugar do Brasil, seja no Norte, Nordeste, Centro-oeste, Sudeste e também no Sul.

Alguns amigos comentam comigo: "Poxa você mora no Sul e lá todos são mais civilizados, Floripa é a capital da qualidade de vida...", e assim por diante.

Realmente Floripa é bem legal, cidade linda, com uma qualidade ímpar para se viver. Porém, também é Brasil e possui a mesma cultura "brasilis" de cuidar mal dos seus cidadãos. Cidade está cheia de problemas, inclusive como já reclamei: a falta de zelo com as calçadas do meu bairro – Coqueiros – considerado um dos melhores em Florianópolis. Conclusão: não adianta reclamar... Imaginem como é na periferia...

A foto na cadeira de rodas, além de ser um deficiente, é um idoso que se arrisca para circular na Avenida Engenheiro Max de Souza, a principal do bairro, às 14h com o calor de 38°C e sensação acima de 40°C.

Marcelo Hideki

Água suja

Moro na Rua Vereador José do Vale Pereira e curto a página de vocês no Facebook.

Sabem dizer o que acontece com nossa água? Deveria ser tratada e chegar límpida às nossas torneiras. Para minha surpresa olhem como está chegando. Na certa algum rompimento. É a sujeira chegando ao consumidor. Será que alguém tem uma explicação para isso? Não é sempre, mas a frequência com que acontece é bem alta. Como manter nossas caixas da água limpas? Para beber compro água mineral, mas sei que muitos usam aqueles filtros e acabam bebendo a água. Todos sabem que se ela não for bem tratada, trará problemas de saúde.

Deane Terra

ERRAMOS

A foto publicada na edição de janeiro de 2014 saiu com a legenda errada. Ao invés da professora de Pilates, Ariane Roth, da Ativa Fisioterapia, quem está segurando a jarra de abacaxi é a aluna Anamaria Fritzen (de óculos).



Também na edição de janeiro, na matéria referente ao Plano Diretor, a legenda da foto do vereador Pedrão está mencionada que ele cursa Administração de Empresas na ESAG/Udesc. O correto é Curso de Administração Pública.

As cartas devem ser enviadas à redação da Folha de Coqueiros com nome completo, e-mail e telefone para contato. E-mail: folha@folhadecoqueiros.com.br ou página na internet: www.folhadecoqueiros.com.br

Perdas

O ano começou com perdas na região de Coqueiros. Dia 29 de janeiro a funcionária pública aposentada Márcia Cristina Adriano não resistiu a complicações causadas por um câncer de mama e faleceu, aos 53 anos, deixando um filho e vários amigos no bairro.

FOTO MARCELO BITTENCOURT

Moradora da Rua Jaú Guedes, Márcia foi capa da Folha de Coqueiros, em abril de 2008, quando resolveu se dedicar à pintura como uma forma de reduzir o estresse causado pela doença descoberta em 2005. Ela frequentava as aulas do professor João Luiz Machado, na Galeria das Flores, em Coqueiros. "O último quadro já era uma despedida", interpreta Machado, ao explicar que eram duas pessoas, de costa, entrando em um grande portal. Ex-colega do curso de Educação Física do Cefid/Udesc e do curso de pintura, a também moradora de Coqueiros, Rita Paulino, resumiu com tristeza o perfil da amiga: "Sempre foi uma mulher valente e guerreira. Lembro que ela já se destacava no curso ao ser a primeira da turma pilotando uma moto. Nunca perdeu a vontade de viver", resume Rita.



Uma semana depois, foi a vez do professor aposentado Anacleto Fernandes da Silva. Casado com a filha mais velha do poeta Zininho, Sandra Barbosa, Anacleto era uma figura conhecida e atuante no bairro Abraão. Foi presidente do time de futebol, Os Intocáveis,

ex-conselheiro da associação de moradores, a Amba, e um dos fundadores do Bloco Ânsia de Vômito, ao lado do saudoso Aldirio Simões. Anacleto, que ganhará um espaço na Galeria dos Imortais, da Merceria Ori, faleceu dia 6 de fevereiro aos 65 anos.

Nem bem passara a tristeza do atleta dos Intocáveis, a morte do desembargador Souza Varella, ex-presidente do Tribunal de Justiça de Santa Catarina, entristeceu a turma da Praia de Itaguaçu. "O magistrado era frequentador assíduo dos restaurantes locais, especialmente do Rancho Açoriano, onde gostava de saborear seus drinques e petiscos discretamente", escreveu o jornalista Rafael Martini em sua coluna Visor do Diário Catarinense. Natural de Joaçaba, João Eduardo Souza Varella morreu no domingo, 9 de fevereiro, aos 74 anos, em casa com a família no bairro de Coqueiros.

No mesmo domingo, mais uma autoridade catarinense completava as páginas dos obituários. O ex-secretário de Estado da Assistência Social, Trabalho e Habitação, João José Candido da Silva, faleceu aos 66 anos após um infarto em sua residência em Jurerê Internacional. Ele também foi capa da Folha de Coqueiros, em 2008, quando – na condição de secretário municipal da Saúde – inaugurou a reforma do Posto de Saúde do Abraão, obra tão esperada pelos moradores.

Folha de Coqueiros

INAUGURADO O POSTO DE SAÚDE DO ABRAÃO



Com a presença do prefeito João Antônio da Silva, o secretário municipal da Saúde João José Candido da Silva inaugurou o novo Posto de Saúde do bairro Abraão.

Coste e poda de figueiras no Posto de Saúde do Abraão geram polêmica. Árvores ameaçavam a segurança de pedestres, diz Floram



Ao invés de Centro de Convivência, moradores terão Procon Municipal

Por Sibyla Loureiro*

A prefeitura decidiu não atender ao pedido feito pelos moradores da região de Coqueiros de transformar o antigo almoxarifado da Casan, ao lado do Parque de Coqueiros, num espaço de convivência, que abrigasse biblioteca, oficinas e onde o Cefid/Udesc pudesse oferecer atividades gratuitas para a comunidade. O local foi cedido para a Secretaria Municipal de Segurança e Defesa do Cidadão e, conforme o diretor do Procon Municipal, Michael da Silva, será sede de mais uma unidade do órgão de defesa do consumidor.

Ele antecipou que o início das obras está previsto para o segundo semestre deste ano. "A proposta é descentralizar os serviços que hoje são concentrados no centro da Capital", afirmou. Questionado sobre o futuro do posto que funciona no Centro de Atendimento ao Cidadão, nas dependências da Secretaria do Continente, o diretor não soube informar se ele continuará atuando no bairro Coloninha. "Vamos fazer um estudo para calcular a demanda nos dois locais", disse.

A informação pegou de surpresa os moradores. Divulgada em primeira mão pelo presidente da Associação de Moradores da Praia do Meio, Itaguaçu e Saudade (Ampims), Marquinhos da Silva, dia 12 de fevereiro, em sua página no Facebook, a notícia gerou vários comentários na rede social. "Não deve ser verdade", comentou João Roberto Vaz. "Mais uma vez o prefeito está passando por cima da vontade da comunidade organizada. Um absurdo", reagiu a professora Luciana Manfro.

A revolta se explica porque o pedido de se criar um centro de convivência no local não é algo novo. Em setembro do ano passado, em audiência promovida pela Câmara de Vereadores, no auditório do Cefid, endossaram essa proposta todas as entidades representativas da região (Pró-Coqueiros; Ampims; Associação de Moradores da Praia do Bom Abrigo; Associação de Moradores do Abraão; Conselho de Segurança de Coqueiros - Conseg e Cefid/Udesc).

Na época, o vereador Pedrão enviou ofício ao prefeito César Souza Júnior e ao vice João Amin comunicando o resultado da audiência pública, que elegeu como principal obra para o bairro a reforma do antigo prédio da Casan para implantar, ali, o centro



FOTO KOLDEWAY A.C.

REJEITADO: pedido da comunidade para criação de um espaço de convivência não foi aceito pela prefeitura

FOTO ANGELA DAL MOLIN

de convivência Espaço Viva Coqueiros. "Foi aprovada, inclusive, por todos os vereadores, emenda destinando uma verba de R\$ 200 mil para reforma do prédio", lembrou o parlamentar.

O presidente da Ampims não esconde a sua tristeza: "Retiramos andarilhos, limpamos o local, participamos de audiências públicas para destinar este espaço para a comunidade e, no final, tudo acaba dessa fôma", lamentou.

Para a secretária da Pró-Coqueiros, Beatriz Cardoso, o centro de convivência foi definido pela comunidade como prioritário no Orçamento no Bairro, no Prefeitura no Bairro e na audiência pública realizada no Cefid. "Se a ocupação for diferente, será a prova definitiva de que o prefeito não leva em consideração os anseios da comunidade, nem os fóruns de debate criados por ele mesmo."

DESCARTADO - O coordenador do Orçamento no Bairro, Bruno Souza, disse que o pedido foi descartado porque a prefeitura informou, "entre dezembro e janeiro deste ano", que já possuía um projeto para aquela área. "Foram selecionadas as demandas



MOBILIZAÇÃO: moradores limpam local abandonado após denúncia de invasão de andarilhos

que não tinham impedimentos para serem executadas", ressaltou. "Essas serão debatidas com a comunidade em audiências que devem acontecer a partir de março, e

que definirá as obras contempladas pelo projeto". Ao todo, foram recebidas mais de 900 sugestões.

*Com Márcia Quartiero



**Manutenção, Vendas
de notebooks e
computadores**

www.vmautomacao.com

(48) 3244 7584 9909 5002

contato@vmautomacao.com

Rua Silvio Possobon, nº 79 - Abraão - Fpolis - SC



Quatro Estações

Berçário
Maternal, Jardim
e Recreação

Fone: 3241-9632

4 ESTAÇÕES

Rua Marquês de Carvalho, s/n - Coqueiros

Não fechamos nas férias



Professores Graduados

Fone: 3209.0274

e mail: barulhinbobom@live.com

Rua Profª Rosinha Campos, nº 60,
(ao lado do Restaurante Campeiro) - Abraão

Piano
Teclado
Técnica Vocal
Violão
Violino
Baixo
Guitarra
Saxofone
Flauta
Percussão
Bateria
Teoria Musical



Buffet com churrasco
Buffet livre e a quilo
Aos sábados, com
tradicional churrasco,
galinha Caipira e Rabada
Atendimento de 2ª a 2ª

3269 3081 - Ingleses 3249 5220 - Abraão

Puerto Escondido é ampliado

FOTOS MARCOS VINÍCIUS

Por Mariana Goulart

O quiosque de comida mexicana, Puerto Escondido, reabriu as portas depois de uma ampla reforma. Pela terceira vez fechada para ampliação, a antiga loja de surfe, que era apenas um lugar de encontro para consertar pranchas e falar de ondas, agora exige mais espaço para acomodar clientes que fazem fila de espera. Tudo começou com a vontade de comer uma saborosa comida mexicana, logo que o empresário Kiko Bungus Ferreira percebeu que não havia a culinária picante e quente do México nas redondezas. Deu tão certo que o Puerto Escondido já foi solicitado para virar uma franquia.

“Ficava chateado quando presenciava meus amigos numa fila de espera. Por isso, resolvi deixar o espaço maior, acreditando numa melhoria contínua, através do feedback dos clientes”, diz Kiko.

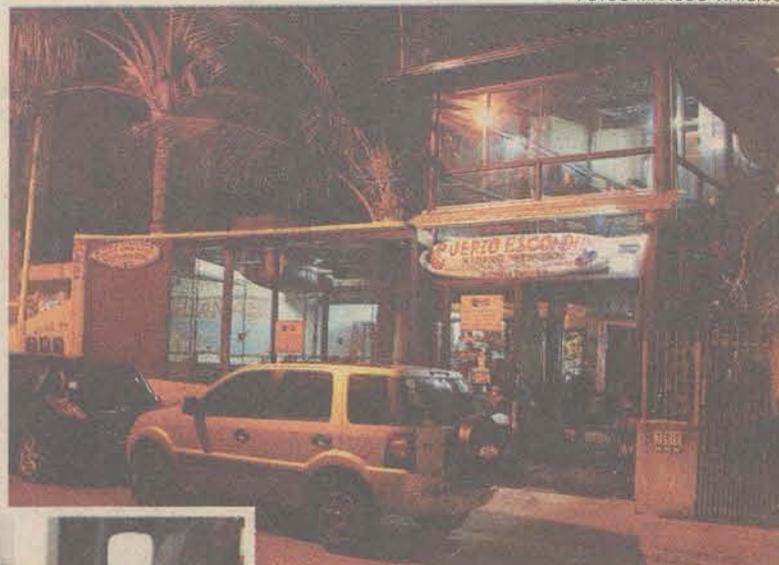
No começo, os frequentadores eram os amigos do surfe. Aos poucos, no entanto, o boca a boca começou a encher a casa. “Os amigos traziam outros amigos e, então, o Puerto virou um point que mistura a metade da galera do surfe com outra metade de outras tribos. E todo mundo convive numa boa, até a equipe de trabalho surfa e entende que domingo o quiosque não abre porque é dia de pegar onda”, resume Kiko.

No menu, comida fresquinha, quente e, principalmente, bem servida. “Sempre imaginei meus amigos depois do surfe devorando um burrito caprichado, por isso as porções são generosas”, explica. As tortilhas são importadas, e o cardápio está sempre atualizado com as novidades trazidas das viagens que ele faz ao México.

Os drinks tradicionais mexicanos como Tequila Sunrise e Mojitos acompanham as pimentas fortes e marcantes nos pratos com sabores estimulantes. Carne desfiada, creme azedo, nachos e tortilhas doces, que mesclam chocolate, banana e queijo, são irresistíveis. Menu completo: entrada, prato principal e sobremesa. Cerveja gelada servida da



KIKO: bom atendimento e boa comida são destaques da casa



NOVO VISUAL: bar ganha mais espaço

maneira típica, com limão, nunca falta.

O cardápio possui apenas guarnições mexicanas. Há opções de aperitivos ou refeições maiores, a pimenta é na medida certa, e uma dose extra acompanha os pratos, junto ao creme azedo, que além de ser considerado a “maionese mexicana”, também corta o efeito da pimenta na boca.

Localizado na Rua Bento Goia, o bar tem opção de refeição para eventos, que tanto pode ser encomendada e retirada no quiosque como a festa pode ser feita no local. Para festas, o bar comporta até 40 pessoas e tem som ao vivo. O Puerto abre de segunda a sábado, das 18 às 23h.



CARDÁPIO: culinária e drinks tradicionais mexicanos

Lai-Lai o autêntico endereço da cozinha oriental

À noite, à la carte todos os dias com melhores pratos da comida chinesa

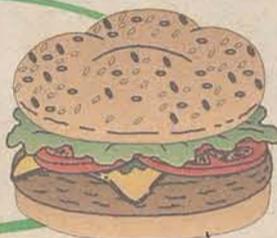


Fazemos eventos - www.lailai.com.br

Reservas e Tele-Entrega: 3249-2728

Rua Des. Pedro Silva, 2330 - Praia do Meio - Coqueiros

D'SANCLER LANCHES



PROVE ESTE SABOR

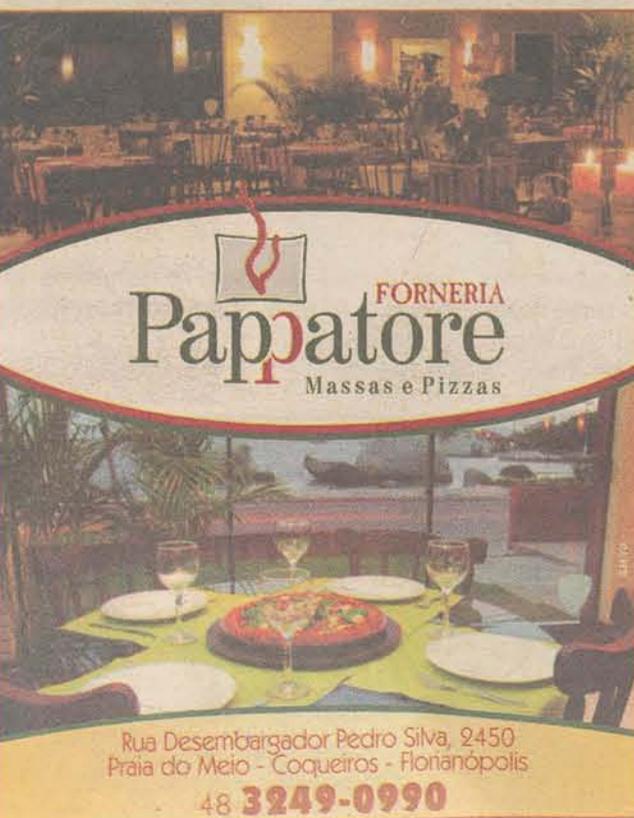
- | | |
|-------------|------------------|
| X Galinha | X Egg |
| X Bacon | X Dog |
| X Salada | X Burger |
| X Mignon | Misto Quente |
| X Calabresa | Queijo Quente |
| X Coração | Porções Variadas |

Bebidas em Geral

Tele Entrega: 3249-8262

Aberto de Segunda a Sábado das 18:00 às 1:00hs

Rua Vereador José do Vale Pereira - Esquina Próximo a Igreja de Coqueiros



FORNERIA Pappatore
Massas e Pizzas

Rua Desembargador Pedro Silva, 2450
Praia do Meio - Coqueiros - Florianópolis
48 3249-0990

EMPÓRIO KRETZER

CONCEITO EM CARNES

Bem vindo ao Empório Kretzer

- Cortes de Carnes Tradicionais e Nobres
- Temperos e Condimentos
- Variedades de Bebidas
- Bazar de Utensílios



Horário de atendimento: www.emporiokretzer.com.br

Segunda a sexta: 9h às 20h (48) 3206 2012

Sábados: 9h às 19h

Domingos e feriados: 8h às 13h

Av. Eng. Max Souza, 1302 - Lj 09 Ed. Gualter de Freitas Tibau - Coqueiros



PUERTO ESCONDIDO
Kiosque Mexicano
Tacos - Nachos - Burritos - Quesadillas
Saladas Especiais

TACOS • NACHOS • BURRITOS
QUESADRILLAS • SALADAS ESPECIAIS

Rua Bento Goia, 102 - Coqueiros - Fpolis (48) 3364 1586



Di Taroni
Trattoria

Casa especializada em Massas e Molhos de sua própria fabricação

Av. Eng. Max de Souza, 730 - Fone: 3249-2040
Em frente ao Parque de Coqueiros
Na Via Gastronômica de Coqueiros