

COMEÇAM DEBATES DO NOVO PLANO DIRETOR

PÁGINA 4 - SAÚDE



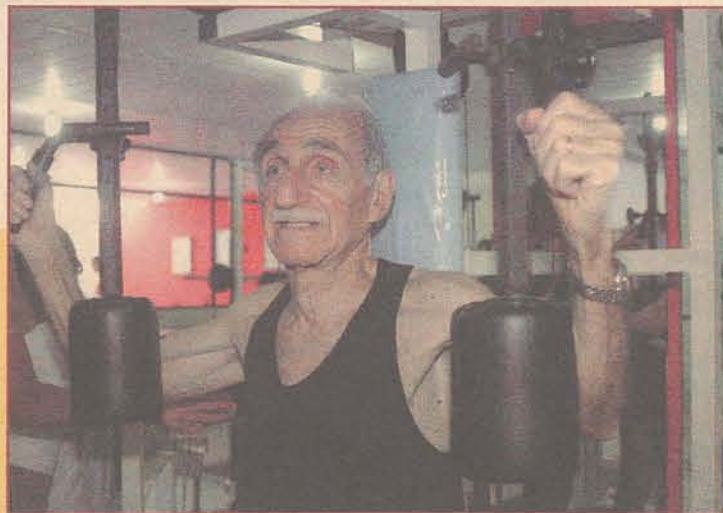
FOTOS MARCELO BITTENCOURT

SEGURANÇA: presidente do Conseg Hylas Barros (E) promove encontro para homenagear policiais. Coronel Fred Schauffert (C) foi um dos condecorados.

PÁGINA 11

Folha Saúde

Academia abre espaço para a terceira idade



Rei do Bacalhau

Cozinha portuguesa feita por portugueses, com certeza. A partir das 18h de segunda a sábado

Rua Des. Pedro Silva, 3130
Fone: 3348-0716
Reservas: 3244-1387

Papatore FORNERIA
Massas e Pizzas

Tele-entrega
48 **3249-0990**

Indaiara
Flores e Plantas

Design floral, Decorações para Eventos, Cestas Gastronômicas

Av. Eng. Max de Souza, 915
Coqueiros - Fone: 3244-0033

FESTA
Florianópolis comemora 281 anos no Parque de Coqueiros

PÁGINA 7



Escolha o lugar certo antes de sair de casa

www.folhadecoqueiros.com.br

Aqui você encontra o melhor da gastronomia em Coqueiros

Plano diretor

A manchete de capa desta edição tem um importante significado. Trata-se da mobilização da comunidade em torno da revisão do Plano Diretor de Florianópolis. Mobilização que, até o momento, não passou de 50 pessoas nas reuniões promovidas pelas entidades de classe. Uma preocupação, é verdade, se consideramos que a população dos quatro bairros – Coqueiros, Itaguaçu, Bom Abrigo e Abraão – que compõem o sub-núcleo da região de Coqueiros, chega mais ou menos a 25 mil pessoas. A preocupação foi destaque, inclusive, da apresentação do presidente do Ipuf, Ildo Rosa, em encontro realizado no dia 28 de fevereiro para formar a comissão que irá representar os quatro bairros no Plano Diretor conforme mostra a matéria da página 4 do Folha Saúde.

"Estamos apreensivos com a falta de participação dos moradores já que o Continente é uma região que tem sofrido, nos últimos anos, com o crescimento imobiliário. Os prédios estão tomando o lugar das residências, por exemplo, e o sistema viário está no limite. Então, precisamos olhar com mais carinho para o local", disse. "Temos que definir a área de preservação de Coqueiros, altura de prédios e se queremos que eles sejam erguidos junto da orla, entre tantos outros temas", completa Beatriz Cardoso, uma das representantes do Núcleo Distrital do Continente.

Em resumo, a participação da comunidade é fundamental no processo de acompanhamento e envio de propostas ao novo plano. Para tanto, está sendo montado na sede do Parque de Coqueiros um espaço dedicado exclusivamente aos encontros e debates em torno da questão. Para colaborar, a *Folha de Coqueiros* estará exibindo em sua página na internet o projeto apresentado pelo Movimento Pro Coqueiros. Acesse o site www.folhadecoqueiros.com.br e conheça as propostas.

Da editora

EXPEDIENTE

Distribuição gratuita - Abraão - Bom Abrigo - Itaguaçu - Coqueiros - Vila Aparecida - Saco da Lama - Capoeiras - Estreito

Diretor Comercial: Silvino Barão Goulart - **Edição:** Sibyla Goulart - **Textos:** Sibyla Goulart e Ainá Brandão Vleto - **Fotos:** Marcelo Bitencourt - **Arte/Editoração:** Dois Comunicação

- **Departamento Comercial:** Ilsa Ruzicki e Silvino Goulart - **Fotolitos e Impressão:** Araucária Indústria e Editora

Cartas e artigos para **Redação:** fcoqueiros@brturbo.com.br

Redação e Comercial: Rua Abel Capela, 243 - Coqueiros - Florianópolis/SC - CEP 88080-250 - Fone (048) 3249-0163

www.folhadecoqueiros.com.br

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores.

A temporada de Verão na Ilha

A presente temporada de Verão está praticamente terminando e, mais uma vez, ficou evidenciado a necessidade

premente de investir-se na capacitação de recursos humanos, em todos os níveis e áreas, principalmente na de turismo, hotelaria e gastronomia, um tripé fundamental para o sucesso de uma temporada de férias na Ilha de Santa Catarina. O que voltamos a verificar é que os turistas, apesar de tudo, continuam a prestigiar Santa Catarina, cujas praias são deveras lindas e acolhedoras. No cômputo geral, a maioria de nossos visitantes regressa depois à sua cidade de origem satisfeita, com esperança e promessa de voltar no próximo ano. Pena é que o período de férias escolares seja tão curto, precisando ser mudado o calendário e a volta às aulas com urgência, pelo menos até a primeira quinzena de março.

Na realidade, os problemas e as dificuldades que prejudicam o êxito total da temporada de Verão são antigos e históricos, e continuam a persistir, podendo ser facilmente identificados e solucionados em médio prazo. É interessante ressaltar, entre as barreiras mais sérias, o despreparo de muitos atendentes que prestam serviços ao público e que, na maioria das vezes, são recrutados pelas empresas, quase no início da tempo-

rada sem passar por um processo de ensino e treinamento ou reciclagem profissional. É necessário também ter uma

preocupação maior com a capacitação do pessoal que atende a recepção de hotéis, notadamente no que se refere ao domínio de idiomas como o espanhol e inglês.

Importante é igualmente oferecer cursos e treinamentos aos taxistas, especialmente aqueles que atendem no aeroporto e terminal rodoviário. É necessário dar maior

atenção aos Postos de Informação Turística (PIT), multiplicando o número deles e criando-se PIT volantes nas praias mais concorridas. Mas os problemas mais graves dizem respeito à infra-estrutura e o saneamento básico do município, o abastecimento de água nos balneários na alta temporada, e a segurança desses locais, bem como o controle dos preços abusivos, já que ninguém gosta de ser enganado, ludibriado, explorado, roubado ou discriminado.

Outro problema muito sério é o desagradável e incômodo retorno das praias no final da tarde, tendo que enfrentar enormes congestionamentos nas rodovias no interior da Ilha, Urge que se resolva o problema do estrangulamento nas estradas que levam ao Norte da Ilha, à Lagoa da Conceição, ao Sul da Ilha. Construam-se túneis e outras

alternativas para resolver essas aflitivas situações que causam "estress" e abortamentos.

Gostaria de sugerir, a título de colaboração, que seja ampliado e modernizado nosso aeroporto internacional Hercílio Luz, criando-se melhores condições para que os turistas "de passaporte" sejam liberados mais rapidamente e com maior presteza depois de uma longa e cansativa viagem internacional.

Por fim, é relevante que se amplie a estrutura de lazer e entretenimento e se criem mais centros de cultura, abertos ao público, que se proporcione maior ocupação do tempo livre dos nossos visitantes. É de vital importância que se intensifique e facilite maior entrosamento e parceria com a iniciativa privada, conclamando os empresários e os empreendedores a participarem e investirem em projetos que acelerem o desenvolvimento da majestosa e acolhedora Ilha de Santa Catarina.

A Escola Superior de Turismo e Hotelaria de Florianópolis, com seus cursos pioneiros na cidade, e as Faculdades Integradas ASSESC, com os seus empreendimentos inovadores, coloca-se, mais uma vez, à disposição dos organismos públicos para contribuir para a solução dos problemas e alavancar e acelerar o desenvolvimento do turismo na Grande Florianópolis.

Professor Ayres Melchiades Ulysséa
Diretor da ASSESC

Propaganda estimula a perversão

Está passando na televisão um comercial da Brasil Telecom que devolveu-me a capacidade de indignar-me. Eu já estava me sentindo com a frieza de um finlandês por assistir todos os dias as maiores barbáries praticadas em todos os níveis de impunidade e convivência governamental, e que me levam constantemente a questionar o tipo de sociedade e de cultura em que se transformou o nosso país.

Desde 1998 a Brasil Telecom presta serviços de telefonia fixa local no Distrito Federal e nos estados do Acre, Rondônia, Tocantins, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Goiás, Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul, vencedora que foi na avassaladora onda privatizante do governo FHC que extinguiu competentes e rentáveis estatais das telecomunicações, como, por exemplo, a TELESC em Santa Catarina, que gerava empregos e fornecia alta tecnologia a milhões de lares catarinenses, gerando, aumentando e distribuindo a riqueza em nosso próprio estado ao invés de remeter exorbitantes lucros anuais para a Itália e Espanha.

Na propaganda, que vocês já devem ter assistido, uma senhora aparentando uns 80 anos de idade sobe com

muita dificuldade uma escadaria, segurando um guarda-chuva e umas sacolas pesadas sem ter como se apoiar no corrimão. Aparece, então, uma moça muito simpática que gentilmente se oferece para ajuda-la a subir a escada. A velhinha, emocionada por tamanha bondade, com os olhos marejados agradece a gentileza com um "muito obrigado, minha filha!".

Lindo, não? Mas aí é que vem a "caca" toda. Quando se espera uma atitude que demonstre o original caráter nacional do brasileiro, gentil, cortês, educado, respeitador, a mocinha surpreende dizendo: "obrigado uma ova: por R\$ 15,00 eu lhe ajudo, pois de graça só na Brasil Tele Cão".

Daí eu me pergunto: em que tipo de sociedade estamos vivendo para não nos indignarmos com uma multinacional que: entra em nossa casa através de um nebuloso e equivocado esquema de privatização (alguém sabe onde foi parar o dinheiro obtido pelo Governo com a venda das teles?) e envia todo o seu lucro obtido do nosso suado salário para a economia da matriz, rasgando reais e fortalecendo euros?

Nos deixa como palhaços esperando por longas e intermináveis horas escutando uma musiquinha chata

entre gravações robotizadas toda vez que precisamos reclamar contra as péssimas condições dos serviços prestados? E ainda vem, através de um comercial na televisão de maior audiência do país, estimular a perversão do caráter nacional do brasileiro intuindo-lhe a não fazer o bem sem olhar a quem e a esquecer-se de que em caridade a mão esquerda não saiba jamais o que a direita faz?

E ainda tem o descaramento de anunciar em seu site oficial que "a Brasil Telecom retribui à sociedade a confiança depositada em seus produtos e serviços. Por isso, apóia e patrocina projetos culturais, sociais e esportivos, sempre com o objetivo de estabelecer parcerias de longo prazo que contribuam para o desenvolvimento do País".

Será que não existe, no Brasil, um órgão regulador da propaganda que coíba os idiotas da agência de publicidade que criou essa "pérola" da deseducação do caráter? Ou será que a manutenção do bom caráter deixou de ser um forte indicativo do povo brasileiro?

Luiz Lunardelli
Empresário
lunaluiz@terra.com.br

Santa Paulina

Já a produtora Sandra Coelho lançou dia 8, Dia Internacional da Mulher, o documentário sobre Santa Paulina e os caminhos percorridos por ela na Itália e em Santa Catarina, intitulado "Cammino". Segundo a produtora, a data escolhida para o lançamento tem um significado muito especial, "pois a Santa Paulina foi uma santa da modernidade, não sofreu martírios, fundou a Congregação das Irmãs da Imaculada Conceição, existente hoje em 14 estados brasileiros e em 11 países". O vídeo digital, de 30 minutos, conta a história de Santa Paulina durante sua infância na Itália e traz um roteiro de um suposto caminho a ser percorrido em Santa Catarina, a exemplo do Caminho de Santiago de Compostela. A relação entre as duas rotas pretende incentivar o turismo religioso no estado e difundir a prática do lazer ecológico. A rota parte de Florianópolis, passa por Antônio Carlos, Major Gercino e chega até Nova Trento, terra de Santa Paulina.

Mulheres em destaque

Coqueiros foi destaque na Semana Internacional da Mulher. Duas moradores do bairro, durante as homenagens referentes à data, mostraram suas habilidades na Assembléia Legislativa de Santa Catarina. Uma delas foi a arquiteta e artista plástica Maria Lúcia Gobbi que abriu a semana, em 5 de março, com a exposição "Arquitetura da Mulher - da dor ao estado de graça". O evento, lançado na Galeria de Arte Meyer Filho e encer-

rado dia 9, foi prestigiado por amigos, colegas e familiares da artista. A mostra contou com 11 quadros a óleo, criados em 2006 e 2007, todos com mulheres diante da visão da artista. "Cada um fala, em cada cor, com sua sombra e luz, sobre o estado de espírito da mulher em cada momento", revela Maria Lúcia ao analisar seus quadros. Quem não visitou a exposição, poderá conhecer as obras na galeria de arte do Terminal Rodoviário Rita Maria.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Páscoa

Dia 1º de abril vai ter festa no bairro para as crianças carentes. Mais uma vez o cozinheiro Luiz Gonzaga promove evento de Páscoa que deve reunir, este ano, 100 crianças. A festa será na Igreja Nossa Senhora do Carmo, de Coqueiros, a partir das 10h, e terá como atração várias brincadeiras organizadas na Rua Bayer Filho. Além da diversão ao ar livre, serão servidos almoço, cachorro-quente com refrigerante à tarde e às 19h será a vez da entrega de brinquedos e chocolates. Para angariar recursos, está sendo organizado uma caldeirada de frutos do mar para o dia 25 de março, domingo, a partir do meio-dia, na Associação Catarinense de Engenheiros, em frente ao Parque de Coqueiros. Quem quiser participar, pode ligar para o Gonzaga nos telefones 3348-4809 e 91010905. O almoço custará R\$ 30,00 por pessoa.

Posto de Saúde

O abaixo-assinado pedindo a construção de um Posto de Saúde em Coqueiros já tem a adesão de quase mil moradores do bairro. Reivindicação antiga, o pedido se justifica uma vez que a comunidade só pode contar com a unidade do Abraão. Construído na década de 90, o posto, hoje, está sem condições de prestar serviço aos quatro bairros da região - Coqueiros, Itaguaçu, Bom Abrigo e o próprio Abraão. São cerca de 25 mil moradores para dois médicos - dois clínicos, além de um pediatra. Como o problema vem se arrastando há vários anos, líderes de associações comunitárias e agentes de saúde estão promovendo reuniões para encontrar uma solução. Uma delas é fazer parte do Conselho Local de Saúde para ganhar representatividade no Conselho Municipal. Coordenador dos 36 conselhos locais de saúde de Florianópolis, José Luiz Freire presidiu encontro dia 7, na Igreja de Coqueiros, para falar sobre o assunto.

Lava Mané

Lavação automotiva • Polimento - Cristalização
Pintura - Higienização • Serviço de Pega e Entrega
Tel.: 99514051

Lanchonete anexo Lanches - Tele-entrega

Fone 3240 3277 Sob Nova Direção

Rua Flávio Tavares da Cunha Mello, 91 - Coqueiros
Rua do Restaurante Pappatore

Acervo: Biblioteca Pública SC - Hemeroteca Digital Catarinense

CULTURA

Paulo Fernando de Araújo Lago

Nasceu em Valença, Estado do Rio em 8 de janeiro de 1931. Veio para Santa Catarina em 1958 para ocupar a cadeira de Geografia na Faculdade

Catarinense de Filosofia. Desde então, permaneceu na UFSC ministrando disciplinas na área ecológica. Integrou, como pesquisador do CNPq, o Programa de Pós-graduação do Departamento de Geociências. Convivi com o professor Paulo Lago no Conselho Estadual de Cultura, por oito anos, quando exerci a função de Secretária das Câmaras (1978/1986) e foi meu professor de História da Educação no Curso de Pedagogia, da UDESC. Igualmente, como membro do Instituto Histórico e Geográfico de Santa Catarina, tive várias oportunidades de conversar quando das sessões daquele sodalício.

Paulo Lago pertenceu ao Conselho de Tecnologia e Meio Ambiente, foi diretor do Centro de Ciências Humanas, Coordenador de Pesquisas do Codesul, Coordenador do Convênio UFSC-Sudesul. Participou de diversos planos de educação do Estado, de desenvolvimento urbano e do desenvolvimento da pesca. Escreveu artigos, livros e ensaios dos quais citamos: Gente da terra catarinense; A consciência ecológica - a luta pelo futuro; Santa Catarina, dimensões e perspectivas; Ecologia e Poluição; A indústria têxtil catarinense; O turismo em Santa Catarina; Santa Catarina, a terra, o homem e a economia, e outros.

Torcedor do Figueirense, publicou no Jornal O Estado, durante certo tempo, a Coluna de Escanteio. Faleceu em Florianópolis.

Maura Soares

Maura43@brturbo.com.br



Quatro Estações

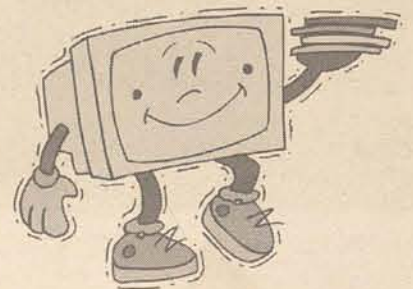
Berçário à Pré-escola

Fone: 3348-2970

4 ESTAÇÕES Rua Marquês de Carvalho, s/nº
Coqueiros

Atendemos crianças de outras escolas

CONSERTE SEU COMPUTADOR, SEM TIRAR DE CASA!
ORÇAMENTO GRATUITO!



PROMOÇÃO!

Ganhe 1 Limpeza Física
+ Treinamento Gratuito para Família
Na manutenção do seu computador.
Evite Problemas Futuros!

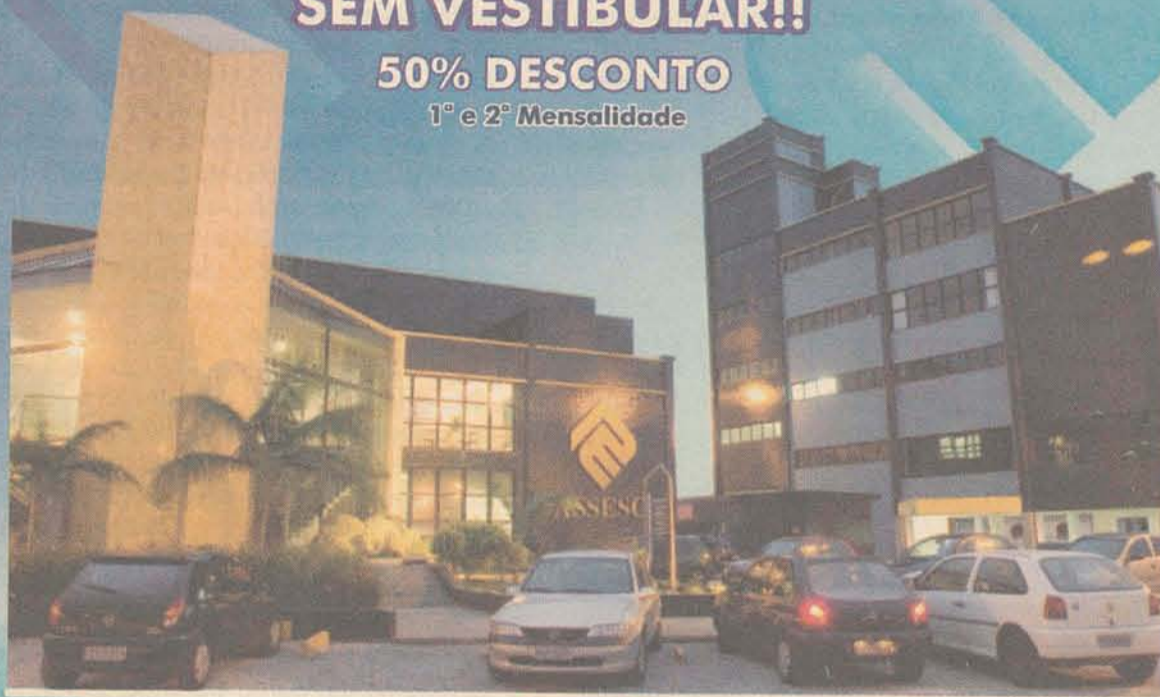
TECNÓLOGO 15 ANOS/EXPERIÊNCIA!
F: (48) 3244.6302 / 9998.7277 /
email: crisvirtualrs@hotmail.com

PROCESSO SELETIVO ASSESC 2007

Centro de Referência no Ensino de Qualidade em Santa Catarina

SEM VESTIBULAR!!

50% DESCONTO
1º e 2º Mensalidade



Laboratório de Gastronomia



Laboratório de Eventos -CENTROTUR

GRADUAÇÃO

- **TURISMO • ADMINISTRAÇÃO • HOTELARIA**
- **GASTRONOMIA** Bacharel e Tecnólogo
- **COMUNICAÇÃO SOCIAL** em Mídia Eletrônica
- **COMUNICAÇÃO SOCIAL** em Relações Públicas

PÓS-GRADUAÇÃO (LATO SENSU)

ESPECIALIZAÇÃO

- **ADMINISTRAÇÃO**
- **GESTÃO DE EVENTOS**
- **GESTÃO TURISMO E MEIO AMBIENTE**
- **HYLETHERAPY** - Terapia inovadora objetivando melhoria da saúde e qualidade de vida das pessoas.

ÚLTIMAS VAGAS



Hotel - Escola



Restaurante - Escola

Na ASSESC você ainda dispõe: Laboratório de Fotografia
Laboratório Multimídia, Agência Turismo Modelo, Laboratório de Panificação ...

Inscrições no site www.assesc.edu.br



ou no Campus das Faculdades Integradas ASSESC das 8h às 21h
SC 401 Km 01 - n. 407 Itacorubi Florianópolis SC. Fone (48) 3202-6006

Folha Saúde

SUPLEMENTO ESPECIAL - FOLHA DE COQUEIROS - MARÇO 2007

ACADEMIA NÃO É SÓ BELEZA E ESTÉTICA

FOTOS MARCELO BITTENCOURT

Se antigamente o clima nas academias era dominado pela preocupação exclusiva com a estética e a beleza, hoje este conceito mudou. Ao invés de homens e mulheres musculosos no ambiente, já é possível encontrar crianças, idosos e até grávidas em busca da saúde e bem-estar. Entre os motivos, além do convívio social, está a aquisição de equipamentos mais atraentes e fáceis de usar. De olho nesta clientela, a Academia Companhia do Corpo, de Coqueiros, acaba de lançar novo serviço. É o alongamento postural, aula voltada ao fortalecimento e alongamento dos músculos.

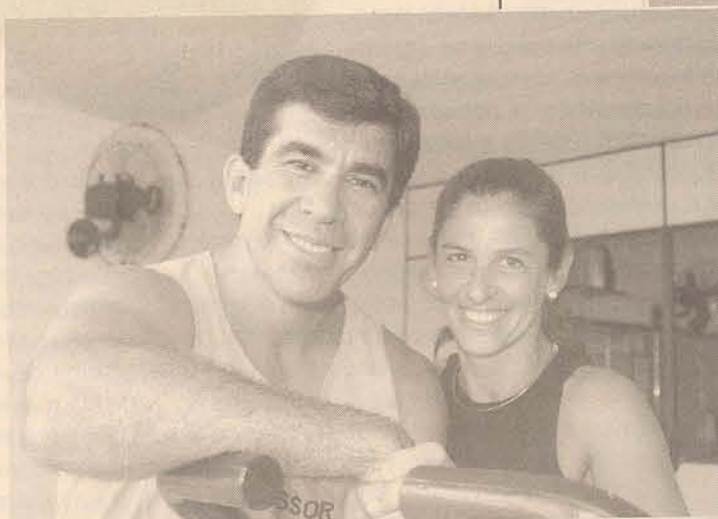
"O principal objetivo é ensinar o aluno a corrigir a postura nas atividades diárias", explica a fisioterapeuta Karina Corrêa Wengerkievicz, 21 anos, responsável pelas aulas. Segundo ela, a modalidade é indicada para qualquer idade e ajuda a prevenir doenças e lesões como problemas na coluna, artrose e fibromialgia. "Manter a postura correta reduz as dores articulares e musculares presentes na terceira idade, por exemplo", acrescenta Karina. As aulas têm duração de uma hora e acontecem duas vezes por semana.

"Hoje em dia entrar numa academia não significa somente ficar magro, mas querer ter uma boa qualidade de vida", diz a personal trainer Maria Cristina Rezende, a Cris. Junto com o sócio e professor Gustavo Serpi, ela estimula os alunos a se preocuparem com três fatores. "Para manter a saúde, é preciso equilibrar alimentação, sono e atividade física regular", destaca. Como incentivo, eles mantêm um informativo impresso em papel com dicas e informações sobre cada modalidade disponível na academia.

Um dos assuntos abordados é a discutida musculação. "Quando falamos em musculação, logo vem a imagem de alguém levantando muito peso e sofrendo para obter músculos enormes. Mas

isso é só uma opção da modalidade. Ela pode ser feita de uma maneira com que você trabalhe o condicionamento físico e o reforço muscular para que se tenha uma melhor postura, menos dores nas costas e mais vitalidade", diz Cris ao lembrar que a prática é importante para compensar o sedentarismo.

"Muitas pessoas não conseguem



GUSTAVO E CRIS: espaço para novas modalidades como aulas de alongamento

mais abrir um vidro de conserva, segurar um objeto de maior peso ou movimentá-lo. Para mudar esta situação, basta fazer uma bicicleta e promover uma caminhada na esteira para trabalhar a parte aeróbica (cardiorespiratória), e utilizar as máquinas de musculação para melhorar o tônus muscular", completa Cris.

VANTAGENS – Entre as vantagens da prática de exercícios regulares em academia, Cristina e Gustavo citam o emagrecimento; a auto-estima; o ganho de peso; a agilidade; o convívio social e o custo benefício. "Malhar evita doenças e torna a pessoa muito mais ativa e predisposta para as atividades diárias", contabilizam os sócios.

SERVIÇO

- **O QUÊ:** Academia Companhia do Corpo
- **ENDEREÇO:** Rua Fritz Muller, 50, loja 5
- **FONE:** 3028-3505
- **MODALIDADES:** musculação, ginástica, alongamento e dança de salão



Rejeição a ter filhos problema ou solução?

É fato que a medida que o mundo se industrializa cada vez mais, os acampamentos humanos ao redor das grandes indústrias e todo o sistema consumidor que depende destas cresce desproporcionalmente. Nossas cidades crescem, os espaços diminuem, a competitividade aumenta e a vida fica cada vez mais complicada. Hoje nas grandes cidades é assustador o número de jovens que resistem a pensar em formar uma família, casar, ter filhos. As respostas para o entendimento destas questões estão em dois níveis de compreensão, o nível pessoal, onde explanaremos sobre o fator psicológico e o nível biossocial, ou seja, a relação do homem com seu ecossistema.

Antigamente o nascimento de um filho era comemorado não só pela realização de nos tornarmos pais, mas sim pelas boas perspectivas de futuro que esse filho trazia. Quanto mais filhos nasciam, mais mão-de-obra, mais ajuda e mais sonhos de prosperidade se tinha. Filho, principalmente no campo (roça) era uma dádiva. Naquele tempo, existia uma preferência por filhos homens, os quais eram mais úteis devido ao trabalho braçal, mas e hoje? Com o desenvolvimento da tecnologia e o surgimento das máquinas agrícolas que fazem tudo com apenas uma pessoa no comando, a necessidade de mão-de-obra está se extinguindo, fazendo com que mesmo no campo comece a aumentar a mentalidade de se ter poucos filhos.

As famílias numerosas estão acabando. Em algumas cidades da Europa a população é na maioria idosos e o número de jovens cada vez menor. A realidade das grandes cidades é mais assustadora, filho aqui é problema, pois cada filho que nasce, traz com ele muitos carnês de contas para pagar.

O conflito maior que enfrentamos hoje em dia é aquilo que nos passam em nossa formação e a realidade que temos que enfrentar. Somos criados por nossos pais e pela sociedade para casarmos e formarmos uma família, mas por outro lado presenciaremos constantemente as rupturas familiares, separações, divórcios, brigas, incutindo em nós registros negativos de família, casamento, relacionamento e também de filhos.

Cada dez crianças que nascem atualmente, sete foram rejeitadas por suas mães e/ou familiares. Crianças que foram vítimas de tentativas de aborto ou que sofreram apenas rejeições nos primeiros meses de gestação. A consequência disto, em nosso mundo, é que cada vez mais estão nascendo crianças com estruturas emocionais fragilizadas, candidatos a sofrerem de transtornos de ansiedade, como a síndrome do pânico e depressão, sem falar nas somatizações e problemas de saúde mais crônicos.

Depressão é insegurança diante do futuro, pois o futuro desse ser humano foi um dia ameaçado. Toda rejeição é uma ameaça a nossa sobrevivência, pois ser humano nenhum sobrevive sozinho. Viver é uma constante necessidade de socialização, aceitação, precisamos de pessoas, amigos, familiares, pois quanto mais aceitação temos, mais fortes nos sentimos.

Outra forma de ver e entender estas transformações é entendendo a relação do homem com a natureza, com a vida. Hoje somos mais de seis bilhões de seres humanos vivendo em um planeta que ainda é rico em recursos naturais, mas o medo do futuro, o consumismo desequilibrado e a ambição de algumas pessoas estão esgotando rapidamente essa fonte. Precisamos entender que antes de matarmos o planeta este irá nos eliminar. A natureza

encontra seus meios. Já tivemos exemplos claros de que ao destruímos o meio ambiente, os mais afetados são os seres vivos e isso nos inclui. Será preciso que algo drástico aconteça para que acordemos e nos conscientizemos de tudo que está acontecendo.

A realidade é que a natureza está encontrando meios de diminuir o número de homens em seu solo. O que irá acontecer se pararmos de ter filhos? Por que está aumentando o número de homens impotentes e estéreis? Por que está aumentando o número de mulheres com dificuldade de engravidar? Por que o aumento de câncer de mama e de útero? A mãe natureza encontrou um meio.

César A. Grisa - Parapsicólogo
IPAPPI - Instituto de Parapsicologia e Potencial Psíquico



Instituto de Ortopedia e Traumatologia

Rua: Santos Saraiva, 441 - Bairro Estreito Florianópolis - SC

Fone/Fax: 3244-9425 3248-6673

Dr. Fernando C. Buffon

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA DOENÇAS DE COLUNA VERTEBRAL

CRM7132



"Sempre a sua melhor fórmula".

Equipe Técnica Especializada com Produtos Produzidos sob Rigoroso Controle de Qualidade; Atendimento Personalizado, com Presença Constante de Farmacêuticos; Uma vasta linha de Produtos Farmacêuticos, Cosméticos, Fitoterápicos e Florais.

Venha nos fazer uma visita!

Loja- PALHOÇA Av: Aniceto Zacchi, 645. Ponte do Imarum. 3283-4928

Loja- COQUEIROS Av: Des. Pedro Silva, 1972. Praia da Saudade. 3244-4857

Revitalle®

Clínica Médica

Resp Técnico: Dr. Izaltino Vargas da Silva CRM/SC 3116

Fisioterapia Dermato Funcional

Tratamento Facial e Corporal Marque uma avaliação Gratuita

Academia - Fisioterapia - RPG - Pilates - Mackenzie Rua General Estilac Leal, 122 - Coqueiros Fone: (48) 3240-0303

Centro Integrado de Estudos e Pesquisas do Homem desde 1972

ATENDIMENTOS E CURSOS EM:

- Acupuntura
- Acupuntura Estética
- Massoterapia Chinesa
- Técnicas Terapêuticas Naturais Integradas
- Terapia Floral

Av: Engenheiro Max de Souza, 952 - Coqueiros Fone: (48) 3348-7852 / 3348-9338 Ceb: 88080-000 Florianópolis - SC

Você pode aliar saúde e beleza ao seu sorriso



Dra. Eulina Osório da Silva CRO 7569 3240-1205

Tratamentos:

- Estético
- Clínico
- da Gengiva
- Preventivo
- Prótese Dentária



Rua Ver. José do Vale Pereira, 59 - Coqueiros, Florianópolis / SC Telefone: (48) 3244-0188 / 3244-0139

FISIOTERAPIA E RPG (Reeducação Postural Global)

Mariana Moschetta Crefito 10 72156 F

Leticia Miranda Crefito 10 779 LTT-F



Rua Vereador José do Vale Pereira, 59 - Coqueiros

99914071 e 3348-4843

Márcia Godinho Marques

Psicologia - Psicoterapia

CRP 12/05812



Atendimento com hora marcada: Polimed Coqueiros (48) 32440188. Cel. 99369337.

Rua Ver. José do Vale Pereira, 59 - Coqueiros, Florianópolis / SC



Comodidade, segurança e tranquilidade na sua comunidade

Rua Vereador José do Vale Pereira, 59 Coqueiros - Florianópolis - SC e-mail: polimedcoqueiros@brturbo.com.br

Consultas médicas nas diversas especialidades

- Exames laboratoriais
- Fisioterapia
- Ultrassonografia
- Eletrocardiografia
- Pequenas Cirurgias
- Oftalmologia completa

ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIOS

- Esclerose e microcirurgia de varizes
- Exames anátomo-patológicos
- Biópsias

- Preventivo ginecológico
- Psicologia
- Dentista
- Fonoaudiologia
- Nutricionista

Responsável técnico: Dr. Paulo Roberto Machado de Lima - CRM 4979

Fones: (48) 3244-0188 / 3244-0139 / 3248-0841 (fax)

Atendimento de 2ª a 6ª feira das 7:30 às 21:00hs com ÁREA PROTEGIDA SOS-UNIMED a todos os usuários

Cuidado com o peso das mochilas

Nas últimas décadas, as mochilas se tornaram o meio mais utilizado para levar o material escolar pelos alunos, pois o carregamento da carga sobre o tronco permite aos estudantes a realização de outras atividades, além de possibilitar o transporte de mais objetos ao ir à escola. Porém, carregar peso excessivo nas mochilas causa problemas músculo-esqueléticos, tornando-se uma preocupação com crianças na fase de crescimento.

O carregamento repetitivo de cargas pesadas pelas crianças, tal como a mochila escolar, sobrecarrega a coluna vertebral que está na fase de crescimento, tornando-a propensa aos danos estruturais ao ser colocada em situação de estresse adicional, tais como: dores musculares, dor na coluna, formigamento, adormecimento, dores no ombro, fadiga e cansaço muscular, alteração da marcha e problemas posturais, podendo causar danos permanentes nas crianças.

Estudos recentes tem recomendado que a carga da mochila seja proporcional ao peso corporal, não ultrapassando 10% da massa corporal.

A proporção de 10% do PC (Peso Corporal) é baseada na alteração da postura, marcha, eficiência cardiovascular e metabólica.

Durante o período de pico de crescimento, é comum a criança ser exposta a sobrecargas crescentes, tais como a mochila escolar, de maneira inadequada. Assim, os ajustes posturais e ações compensatórias surgem diante da aplicação de cargas, principalmente assimétricas, gerando desequilíbrio posturais que são agravados pelo fato de a carga carregada ser desproporcional ao próprio peso do corpo e pelo uso inadequado da mochila.

Os mecanismos de adaptação à

sobrecarga, começam muito cedo no desenvolvimento esquelético, podendo influenciar na orientação da construção dos ossos. Desta forma, uma má posição de carregamento de uma carga sobre a coluna, como o carregamento da mochila de forma inadequada, gera uma atitude escoliótica (desvio lateral da coluna vertebral).

As alterações músculo-esqueléticas, devido à sobrecarga, promovem alterações nas funções normais do desenvolvimento do organismo, pelo fato de que os tecidos são coordenados por regras de adaptação à sobrecarga, tornando-se um fator preocupante.

O peso excessivo nas mochilas pode aumentar a ação da pressão nas articulações e ligamentos. Neste sentido,

as sobrecargas impostas nas articulações da coluna vertebral geram conseqüências sobre as articulações, discos intervertebrais, ligamentos, tendões e ventres musculares da coluna vertebral, potencializando o processo de deformação da coluna.

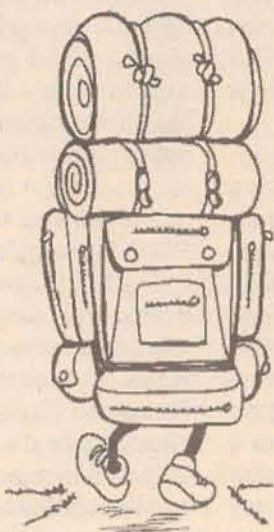
Existem outros fatores extrínsecos além do peso da mochila que vêm a influenciar na postura, como, mobiliário inadequado, hábitos posturais, atividade física inadequada e ou sedentarismo. Não podemos afirmar quais exercem uma maior influência sobre a postura, mas podemos concluir que o peso da mochila acima de 10% do peso corporal parece exercer forte influência sobre a mesma. Estes fatores por serem extrínsecos podem ser evitados, através de educação para a saúde, prevenindo desta forma o desenvolvimento de alterações posturais que possam ser prejudiciais à saúde e ao bem-estar geral do estudante.

Devemos levar em consideração que o índice de cálculo do peso da mochila é baseado no peso corporal da criança eutrófica, ou seja, aquela que apresenta um peso considerado normal para sua idade e altura. Portan-

to, a criança com sobrepeso já esta naturalmente suportando um peso excessivo sobre seu aparelho músculo-esquelético. A carga de 10% do peso corporal para uma criança obesa pode vir a ser excessiva.

Desta forma, os efeitos da adaptação sofrida pelas crianças ao carregar a mochila, podem gerar condições de desordens musculares, desconfortos e dores musculares, vindo a influenciar no desempenho escolar, tanto no âmbito intelectual como no esportivo. Sabe-se que a fase de crescimento é o melhor momento para se tratar os desvios posturais com o RPG (Reeducação Postural Global) prevenindo sua evolução, pois estes poderão vir a influenciar a vida adulta, transformando-se em lesões degenerativas, causando dores, desconfortos e limitações funcionais muitas vezes irreversíveis.

Mariana S. Moschetta
Fisioterapeuta da Polimed
Coqueiros



NOVOS CURSOS *estação dançar*
Curso de dança para todas as idades
Venha dançar nesta estação
Rua Desembargador Pedro Silva, 2644 - Coqueiros
Fone: 3249-2976

ACADEMIA
Companhia do Corpo
Músculação
Ginástica
Dança de Salão
Personal Trainer
Rua Fritz Muller, 50, loja 5 Esquina com Av. Des. Pedro Silva
Fones: 3028-3505 / 9913-0888

Tratamento da Obesidade Infantil
Equipe multidisciplinar
Isaura Beck
Nutricionista - CRN, 3664
isanutrifloripa@hotmail.com
fone: 9912-5491
Mariana Monici
Psicóloga - CRP 12/06131
marianamonici@gmail.com
fone: 9606-8558

UM LUGAR COMPLETO PARA VIVER BEM.

LOTES
A PARTIR DE
R\$ 55.887,00*

Portais

Area Residencial

Quadras
Poliesportivas

Sossego para a vida é morar em um local cercado de muito verde, cheio de opções de lazer e com sistema de segurança de primeiro mundo, 24 horas por dia.
CIDADE UNIVERSITÁRIA PEDRA BRANCA, UM LUGAR PERFEITO PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA.

- A 15 MINUTOS DO CENTRO DE FLORIANÓPOLIS.
- SISTEMA DE VIGILÂNCIA INTEGRADO.
- CENTRO EMPRESARIAL PEDRA BRANCA.
- AO LADO DA UNISUL.
- COLEGIO VISÃO.
- COMPARE: MENOR CUSTO POR METRO QUADRADO ENTRE EMPREENDIMENTOS DESSE PADRÃO.

*Pagamento à vista

FINANCIAMENTO DIRETO

PLANTÃO DE VENDAS NO CENTRO EMPRESARIAL PEDRA BRANCA.
WWW.CIDADEPEDRABRANCA.COM.BR
FONE: (48) 3286-1110

SUPERVISÃO
(48) 3344 2111

THUMÉ
IMÓVEIS
(48) 3242 3044

Cidade Universitária
PEDRA BRANCA
novo
URBANISMO

S.O.S.
ANIMAIS
CLÍNICA VETERINÁRIA

MEU BICHINHO É ESPECIAL
A atenção que seu animal merece!

EMERGÊNCIA
24 HORAS

3249 0733

Rua: Des. Flávio T. C. Mello, 145 - Coqueiros

Coqueiros debate o Plano Diretor

FOTO MARCELO BITTENCOURT

Moradores dos bairros Coqueiros, Abraão, Bom Abrigo e Itaguaçu se reuniram no último dia 28 para discutir o futuro da região. Apesar do número reduzido de participantes - cerca de 70 pessoas -, o encontro serviu para organizar o sub-núcleo distrital, instância que representará os quatro bairros na elaboração do novo Plano Diretor da Cidade de Florianópolis. Na reunião, que aconteceu na Associação Catarinense de Engenheiros (ACE), foram apresentados 10 temas a serem debatidos pela comunidade: desde saneamento básico até o uso e ocupação do solo. Quem não participou do encontro, poderá conhecer os assuntos na sede do Parque de Coqueiros, local cedido pela prefeitura para realizar reuniões, ou através do site da Folha de Coqueiros www.folhadecoqueiros.com.br

"A idéia é formar grupos de discussão e definir um coordenador para cada um deles. De posse das propostas, pretende-se promover uma assembléia geral com a comunidade para debater os assuntos em pauta e preparar um documento a ser entregue ao Núcleo Gestor", explica Beatriz Cardoso, suplente do Núcleo Distrital do Continente. No entanto,



PROJETO: comunidade analisa propostas

segundo ela, as ações populares vão depender do apoio e verbas investidas pelo Ipuf (Instituto de Planejamento de Florianópolis), órgão responsável pela divulgação dos trabalhos que envolvem a revisão do Plano Diretor da Cidade.

Os 10 temas abordados fazem parte do "Projeto Abaetetuba", lançado no evento pelos integrantes do Movimento Independente Pró Coqueiros. "Além de fomentar o debate em torno da revisão do Plano Diretor, o proje-

to tem como intenção provocar a reflexão sobre a visão de futuro para a região e encaminhar questões específicas que afetam a qualidade de vida da população", adianta o aposentado Evêncio Elyas Filho, definindo o nome Abaetetuba como "lugar cheio de gente boa".

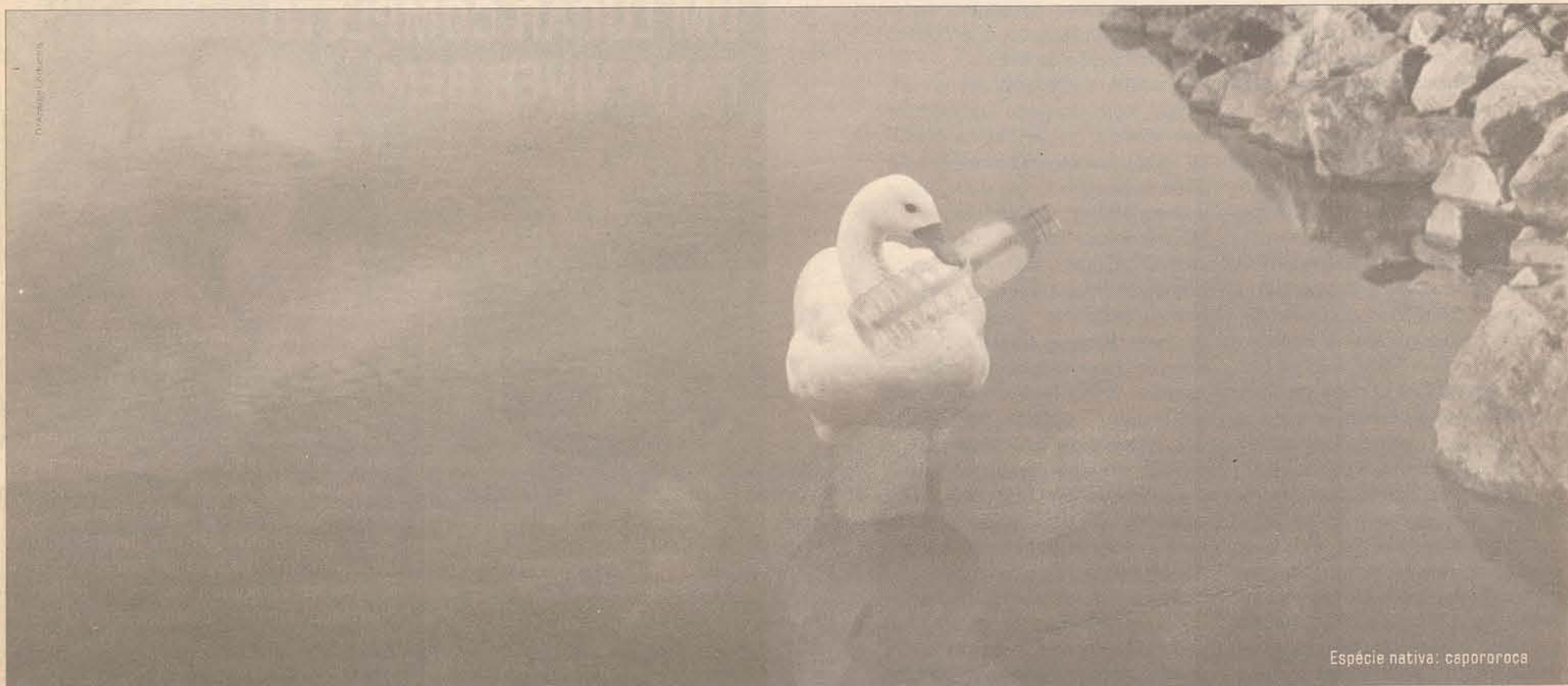
Após a exposição, alguns moradores apontaram os principais problemas vivenciados no dia-a-dia da comunidade. O arquiteto

Marcus Briguel, por exemplo, alertou para a falta de saneamento básico na região. José Rui, morador da Praia do Meio há 53 anos, também abordou o assunto denunciando o descaso das autoridades. "Durante quatro dias, quatro bocas de esgoto, em frente ao Supermercado Imperatriz, ficaram jorrando detritos", apontou. Outro tema discutido é a ausência de áreas de lazer. "O Parque Aventura, na pedreira de Itaguaçu, que deveria ser usado pela comunidade, principalmente pe-

las crianças, está fechado e abandonado", disse Rui.

FRENTE PARLAMENTAR- Presente ao encontro, o vereador Gean Loureiro anunciou a criação da Frente Parlamentar para Desenvolvimento do Continente, projeto aprovado pela Câmara Municipal de Florianópolis. "A expectativa é conseguir a adesão de sete vereadores que serão o elo entre o poder público e a população", explica Gean, afirmando que a Frente tem como objetivo apoiar as decisões comunitárias na aprovação da Câmara, e será um forte aliado na adesão das propostas encaminhadas ao novo Plano Diretor de Florianópolis.

Participaram ainda do evento o presidente do Instituto de Planejamento Urbano de Florianópolis, Ildo Rosa, o superintendente da Floram Francisco Rzatiki, o representante da Associação de Engenheiros, Marcos Brusa, o comandante do Policiamento Metropolitano da Capital, Coronel Fred Harry Schauffert, além de presidentes do Conseg/Coqueiros, das associações de moradores do Estreito, Monte Cristo, Abraão, Bom Abrigo, Vila Aparecida, Praia do Meio, Itaguaçu e Saudade, empresários, comerciantes e público em geral.



Espécie nativa: capororoca

A NATUREZA NÃO TEM NADA CONTRA SEUS HÁBITOS DE CONSUMO. MAS TUDO CONTRA SEUS HÁBITOS DE HIGIENE.

Você sabia que o plástico leva até 500 anos para se decompor? A natureza não tem nada contra seus hábitos de consumo, mas exige respeito: não jogue lixo na rua e nas matas, evitando a poluição, enchentes e alagamentos. Não jogue fora cigarros acesos, evitando incêndios. Feche bem as torneiras, confira se há vazamentos e conserte-os, evitando o desperdício. Governo do Estado. Com você, preparando um futuro melhor para todos os catarinenses.

Secretaria de Estado
do Desenvolvimento
Sustentável



Mariana Goulart

FOTOS JEFFINHO

Inverno quente

O Inverno traz as baixas temperaturas. Mas na estação mais charmosa do ano, a moda foi ousada e trouxe pouco pano. Decotes, saias e os shorts, que terão reinado absoluto em 2007. Pernas de fora, com meias coloridas, polainas que retornam do Inverno passado tanto em lã, como algodão e em pele sintética. Botas de cano curto, saltos altos, porém grossos. A intenção é deixar seu belo par de pernas à mostra.

Nas passarelas que desfilaram as coleções de Outono e Inverno 2007, pode-se ver nitidamente a influência dos anos 80, desde os modelos até cores e formas. Um pouco cansativo para quem não é adepto no visual have metal da década louca, mas perfeito para quem gosta de ousar. As caveiras aparecem nos cintos, colares, bolas. Costas bem evidenciadas por recortes, correntes e muito, muito volume. O balonê aparece em todos os modelos: saias, shorts, bermudas.



Balada

O lurex é o rei da estação. Em fios dourados, prateados, violeta, deixam as produções glamorosas até mesmo em peças simples como regatas. E os acessórios também estão em peso: um exagero um tanto equilibrado, misturando prata e ouro, pérolas e pedras coloridas. Calças skinny, um pouco compridas, cobrindo um pedaço do sapato, são ideais para serem usadas com blusas com volume ou micro vestido. Os boleros ficaram um pouco de lado e dão espaço ao "sleeve", que cobrem apenas os braços e uma parte das costas, deixando as blusas em evidência. A pele sintética vem nos gorros do tipo russo, nos punhos das luvas de lã e casaquinhos e coletes. Tudo parecendo bonequinhas francesas, com muita classe!

As inspirações japonesas também continuam em alta. O corte em estilo kimono é eleito até para o jeans, com faixas mais finas que no inverno passado. As estampas também vêm fortes com dragões, ideogramas e até grafismos coloridos. O macacão justo no corpo e recortes de camisa com decotes mais profundos são os substitutos das salopetes tão usadas no verão. Algumas salopetes curtas chegam no xadrez tradicional para serem usadas com capas e casacos 7/8. Todos os tipos de xadrez são bem-vindos! Mas nada monótono, cores são exigidas nos looks deste ano.



Detalhes

Para o frio intenso, a moda do dia-a-dia trouxe peças em cores claras para contrastar com cores fortes. Jaquetas em nylon "fofinhas" e confortáveis com cara de quem saiu da escola. Moletom com a gola da camisa para fora também está valendo, o melhor estilo colegial. Os casacos de veludos atravessaram a estação e estão de volta. O tradicional trenchcoat pode acompanhar o dia com cores neutras ou entrar na balada em um micro vestido e botas estilosas. Casaco com jeitinho Jackie O é lindo, em lã em tons de cinza podem fazer do tailleur uma peça descolada sem perder a sofisticação.

Você quer mais exageros? O cachecol é perfeito! Amarrado no pescoço com um laço deixou alguns olhares arregalados quando surgiu na passarela, mas com certo charme caiu bem. Botas de cano curto, com estilo caubói ou um pouco franzidas no tornozelo pedem meias de lurex ou polainas. Os minis são os pares perfeitos para as botas de cano curto. O coturno surpreendeu quando entrou nos desfiles, com polainas e feito em verniz em todas as cores. Tendência para ser usadas com saias e shorts curtos.

O poderoso

E quem é o ás da temporada? O chapéu. No estilo gângster é a peça mais cool da estação. Em risca-de-giz, monogramas de grandes marcas como Gucci, GAP e o famoso Kangoo, serve para eles também. A boina do "vovô" não sai nunca de moda, o estilo owen em xadrez ou veludo já não são mais únicos dos fashionetes.

Os bichos continuam soltos. Zebras, onças e cobras estão por toda parte, botas, bolsas, leggings, batas, tudo! Nos detalhes em viés combinados com estampas florais, a oncinha é a rainha da festa sempre! O vestido curto em estilo bata cai muito bem com leggings e calças skinys. Ouse no decote e nos acessórios, os brincos compridos ainda ficaram por aqui para curtir um pouco do frio. Agora dê uma boa olhada no seu armário e recupere as peças que vão ficar com você neste Inverno. E aproveite para conferir as novas tendências nas vitrinas da cidade.

Mais fotos no www.doqueelasgostam.com.br



pisoMix
pisos especiais

Pisos laminados e Carpetes:
Cimento Queimado, Granilite e Fulget.
Colocação fixação e aplicação de
vernizes em assoalhos de madeira.
Produtos para limpeza e conservação.

fone: 48 3244-7761

www.pisomixpisos.com.br

Av. Des. Pedro Silva, 2668 - loja 01
Coqueiros - Fpolis - SC.

e-mail: pisomix@pisomixpisos.com.br

LAV & LEV

Preços especiais na lavagem de cortinas e peças a seco

A lavanderia que não mistura suas roupas

Lavação à Seco

3244-6385

Av. Eng. Max de Souza, 1158 - Coqueiros

Roza Mia
Moda atual

Promoção de Páscoa
10% a 50% à vista

(48) 3240-3009

Rua: João Meirelles, 1067 - Abraão

Acervo: Biblioteca Pública SC - Hemeroteca Digital Catarinense

Centro de Educação Infantil

De 0 a 6 anos das 7h às 19h

Projeto Criante

Centro de Educação Infantil

Rua Professora Emília Boos Schmidt, 182
Bom Abrigo - Fone 3028-7473

Folha

de Coqueiros

Classificados

PANIFICADORAS E FIAMBREIRIAS

PANIFICADORA MINIMERCADO LISBOA

Aberto de Segunda a Sexta das 6:30 às 21:00h.
Sábados das 7:00 às 21:00h.
Domingos e feriados das 8:00 às 20:30h.
Rua João Meireles, 1153 - Coqueiros

Fone: 3249 5192

MINI MERCADO COQUEIROS

Amarinhos, galinha assada, verduras, frutas, bebidas geladas em geral
Av. Eng. Max de Souza, 893.

Fone: 3244 1525

ESTÉTICA

MUSA'S CABELEIREIRO UNISEX

Horário de atendimento:
De terça a sábado: 9hs às 12hs e da 1:30 às 19hs
Av. Des. Pedro Silva, 2079

Fone: 3248 4361

JANE CABELEIREIROS

CORTE FEMININO E MASCULINO
ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL
MANICURE - PEDICURE - DEPILAÇÃO
ALISAMENTO NATURAL PARA
CABELOS PRETOS

Rua João Alcântara da Cunha, 31 - Coqueiros

Fone: 3348-5182

SALÃO KAETÊ

BELEZA ACIMA DE TUDO

Manicure, pedicure, depilação, tintura, cortes e penteados em geral. Fazemos maquiagem.
Av. Eng. Max de Souza, 1451 Ed. Chamonix
- Loja 3 - De Terça a Sábado das 8:30 às 19:00h.

Fone: 3244 4511

OUTROS

ELETRÔNICA COQUEIROS

Consertos de TV Som, Micro-ondas, Fax, Vídeo
- com garantia
Horário comercial

Fone/Fax: 3244 7289

CONFECÇÕES BETTIO

MODA EM MALHA EM GERAL

Masculina, feminina, infantil, uniformes escolares, presentes, aviamentos, utilidades em geral.
Av. Des. Pedro Silva, 1840- Praia da Saudade

Fone: 3348-1621

MECÂNICA DIPLOMATA

Rua Flavio Tavares da Cunha Mello, 122
- Praia do Meio - Coqueiros
Especializada em Chevrolet

Fone: 3249 2707

ITALY ELETRÔNICA

Manutenção em equipamentos de áudio, vídeo e periféricos de informática, nacionais e importados.
Comércio de peças e acessórios

FONE: 3348-4327

Av. Eng. Max de Souza, 1451 -
Mini Shopping Chamonix - Lj 6

AUTO COQUEIROS MULTIMARCAS

LAVAÇÃO AUTOMOTIVA
LAVAÇÃO EXTERNA - LAVAÇÃO INTERNA
- POLIMENTO - ESPELHAMENTO -
PEQUENOS REPAROS - SISTEMA LEVA E
TRAZ - SERVIÇO DIFERENCIADO
Av. Eng. Max de Souza, 844 - Coqueiros
De Segunda à sexta das 8:00 às 18:30h
Sábados das 8:00 às 17:00h

Fone: 3028-1166

TRANSFORMO FITAS VHS EM DVD

Limpeza de Fitas Mofadas
Duplicação de DVD's e CD's
Impressão de fotos em CD's e DVD's
Álbum de Fotografias Digital com
efeitos especiais e trilha sonora.
Fotografia em geral, festas, crisma,
eventos, aniversários.

Teka Ribeiro (48) 9922-2101

REFORMA E PINTURAS 30 ANOS NO RAMO

Colocação de piso cerâmico

Pinturas

Massa corrida

Granfiado

Serviços gerais

FONE: 33576051

C/ CARLOS

A partir das 17h

CONSERTE SEU COMPUTADOR

Sem tirar de casa!
Os melhores preços da Cidade!
Orçamento Gratuito!
Tecnólogo 15 anos/Experiência!

F: 3244.6302 / 9998.7277

ELETROELETRÔNICO

Consertos eletrônicos
Eletricista predial e residencial
6 anos no ramo
CARLOS
Av. Ivo Silveira, 1335
Fone: 9928-2336

PRÓ - LOJA

MANEQUINS E ACESSÓRIOS PARA LOJAS
De segunda a sexta das 9:00h às 12:00h e das
14:00h às 18:00h.
Sábados das 9:00h às 12:00h.
Rua Desembargador Pedro Silva, 1990

Fone: 3244 4877

PEQUENOS CONsertos

Ajusto roupas, bainhas, cama e mesa,
ilhosos, cortinas, almofadas
3249-7014 - 96163112
Com Mara

PARA ANUNCIAR AQUI

LIGUE PARA 3249 0163



Horários

✓ Segunda a Sexta
09h as 23h

✓ Sábados e Domingos
10h as 23h

✓ Feriados
14h as 23h



Diferenciais

- ✓ Caixa de devolução (24hs)
- ✓ Filmes de todos os gêneros
- ✓ Várias opções de lançamentos
- ✓ Amplo estacionamento
- ✓ Aceitamos cartões de crédito/débito
- ✓ Locando 2 (dois) filmes, você escolhe um cartaz de filme.
(Promoção válida enquanto durar o estoque + 400 cartazes)
- ✓ Concorra a vários brindes

**Promoção
e
Brindes!**

Cyber

- ✓ Banda larga
- ✓ Monitores 17 polegadas
- ✓ Gravação em CD*
- ✓ Scanner
- Impressão colorida
- ✓ Ambiente climatizado
- ✓ WEBcan

*-Você faz a própria gravação

CONTASCOL

Contabilidade

Enio Oliveira Silva -CRC.006959/0-1

Contabilidade em geral, Assessoria Contábil,
Registro e Baixa de Firmas

Rua Bento Goia, 225 - Coqueiros

Fones: 3348-8072 / 3248-5845 / 3244-1491



Micro Espaço Computadores

A sua loja em Coqueiros
Venda de Computadores novos
e usados

Manutenção • Monitores • Impressoras

Rua Des. Pedro Silva, 2703 - 3348-0407

Policiais recebem homenagem

FOTO MARCELO BITTENCOURT



RECONHECIMENTO: evento ocorreu durante reunião do Conseg

O Conselho de Segurança de Coqueiros (Conseg) condecorou na segunda-feira, 26 de fevereiro, dois policiais militares em reconhecimento aos serviços prestados à comunidade do bairro. Coronel Fred Harry Schauffert, comandante do Policiamento Metropolitano da Capital, e cabo Silvio Henrique Machado, P-2 do 4º Batalhão da Polícia Militar, prenderam em flagrante dois menores que tentavam assaltar a comerciante Aida Mekari Grotti. Apesar de atingida com três dos cinco tiros disparados por uma pistola calibre 22, além de agredida com chutes e pontapés na face e na cabeça, Aida só não morreu devido à rápida ação dos policiais.

“Cumprimos a Missão Constitucional da Polícia Militar”, disse o coronel Fred, em encontro que reuniu líderes comunitários, representantes de órgãos públicos e da iniciativa privada. Vizinhos da vítima, Fred e Henrique, moradores da Rua Abel Capela, em Coqueiros, estavam de folga no dia da ocorrência, sábado, 3 de fevereiro. O assalto aconteceu por volta das 22h quando a vítima tentava abrir seu carro em frente à casa da mãe. Ao ouvir os apelos de socorro emitidos pela irmã de Aida, Eleonor Mekari, que assistiu ao lado mãe a violência deflagrada contra a comerciante, os policiais agi-

ram rapidamente.

“Não deu tempo nem de tirar as bermudas”, atesta cabo Henrique que recém havia chegado em casa. “Peguei a arma, que largara em cima da cama enquanto trocava a roupa, e me dirigi ao local do crime. Ao gritar “Polícia”, efetuando um tiro de advertência, os menores abandonaram a vítima e saíram correndo em direção às ruas paralelas à Abel Capela. Felizmente, eu e coronel Fred prendemos os elemen-

tos”, lembra Henrique que confessou estar emocionado diante da homenagem prestada pelo presidente do Conseg de Coqueiros, Hylas Barros.

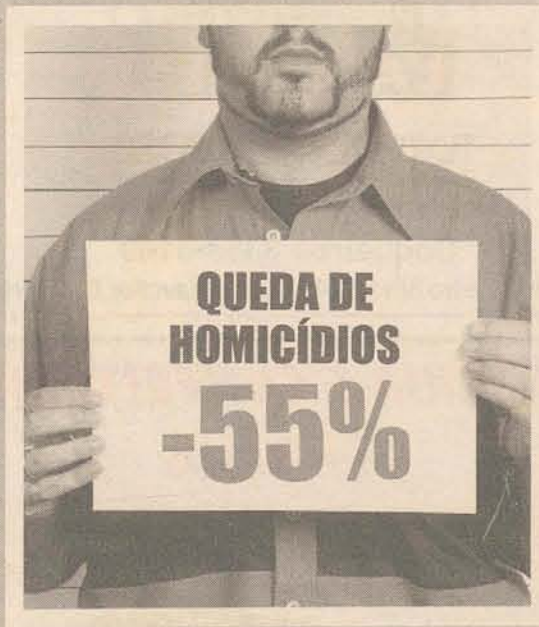
Aos 41 anos, sendo 18 dedicados à corporação, Silvio Henrique diz que a condecoração é um reconhecimento ao trabalho do policial. “A atitude engrandece nosso serviço e traz repercussão positiva junto à comunidade. Quando saio às ruas, por exemplo, os moradores me cumprimentam com um

gesto de carinho”, atesta. Na verdade, acrescenta Henrique, os policiais poucas vezes recebem elogios. “As críticas são mais comuns”, destaca.

Além da repercussão junto à comunidade do bairro e imprensa, o cabo aponta a gratidão da família. “Quando fui ao hospital visitar a vítima, ela desabafou: chegou meu anjo da guarda”, revela Henrique, que preferiu não ser fotografado, durante a solenidade no Conseg, devido a sua atuação na polícia como investigador.

REUNIÃO: Em paralelo às homenagens, os participantes do encontro discutiram novos planos para combater o aumento da violência. Recém empossado no cargo de comandante do Policiamento Metropolitano, o coronel Fred Schauffert, 31 anos atuando na corporação, anunciou, na oportunidade, metas para reduzir a criminalidade nos 13 municípios da Grande Florianópolis. “Com base nas estatísticas criminais, vamos fazer um estudo de situação da área através da agência de inteligência da PM. Depois deste mapeamento, o trabalho a ser feito será preventivo e repressivo. Ou seja, tentar prender ou afastar os infratores numa ação conjunta entre Ministério Público, Poder Judiciário, polícias Civil e Militar”, adiantou o coronel.

NOSSO ESTADO CADA VEZ MAIS SEGURO.



A Secretaria da Segurança Pública de Santa Catarina alcançou resultados significativos no combate à criminalidade no Estado. Os índices de crimes e contravenções tiveram redução média de 43% no primeiro mês de 2007 em comparação com o mesmo período de 2006*. Tudo isto são resultados

positivos de uma série de medidas implantadas, entre elas: presença ostensiva de policiamento, investimentos em inteligência, participação da comunidade através dos Consegs, operações especiais e integração policial. É o Governo do Estado garantindo segurança aos catarinenses.

* Nas 12 cidades com mais de 100 mil habitantes (Joinville, Florianópolis, Blumenau, São José, Criciúma, Chapecó, Lages, Itajaí, Jaraguá do Sul, Palhoça, Tubarão e Balneário Camboriú).

Secretaria de Estado da
Segurança Pública e Defesa do Cidadão



Churrasco em casa

FOTO: MARCELO BITTENCOURT

Sibyla Loureiro

Quem aprecia um bom churrasco, mas não tem espaço para assar a carne ou não dispõe de tempo para preparar a churrasqueira agora já pode saborear a iguaria sem sair de casa. Desde dezembro, está funcionando o Na Brasa, estabelecimento que trabalha em sistema de teleentrega aos sábados, domingos e feriados, ao meio-dia. A partir deste mês, no entanto, o Na Brasa amplia o atendimento e começa a servir almoço também nas quartas-feiras. No cardápio, o Kit da Casa que reúne quatro coxas e sobrecoxas de frango, arroz à grega, maionese e farofa. Carro-

chefe do menu, o kit acabou conquistando o paladar dos consumidores tanto pelo sabor como pelo preço- R\$ 20,00.

"Foi justamente a excelente aceitação dos clientes que nos estimulou a expandir os serviços. Pretende-se, nas quartas-feiras, atender empresários e funcionários do comércio da região de Coqueiros.



NA BRASA: sistema de teleentrega agrada clientes

A proposta, para facilitar o deslocamento nas horas de pico, é levar a refeição até o local de trabalho sem cobrar taxa de entrega", diz César Goulart, um dos proprietários da casa. Ele destaca ainda que o mesmo sistema será adotado nas residências. E quem quiser degustar outros pratos, pode fazer encomendas para qualquer dia da semana para almoço e jantar.

Para agradar todos os gostos, o Na Brasa oferece cerca de 10 tipos de carnes: picanha, maminha, fraldinha, costela bovina e suína, contrafilé, linguícinha, coração de frango e a imperdível paleta de cordeiro. Como acompanhamento, arroz à grega, maionese e farofa.

O Na Brasa fica na Rua São Cristóvão, 63. Funciona aos sábados, domingos e feriados e nas quartas-feiras. Teleentrega e encomendas pelo fone 3240-5084.

De segunda à sábado a partir das 18:00h com música ao vivo toda terça Vaca atolada e Quarta roda de samba

SOBRADINHO



COMIDA BRASILEIRA

3240 5109

R Desembargador Pedro Silva, 3130 - Itaguaçu - Fpolis
www.sobradinhoestaurante.com.br

CAMPEIRO ASSADOS



O TÍPICO CHURRASCO
Leve, Prove e Aprove

Buffet com churrasco
Buffet Livre
Buffet a quilo
Sobremesa grátis

TEMOS SALÃO DE
FESTAS

atendimento de 2ª a 2ª feira

Aos sábados Rabada e Galinha Caipira

3269 3081 - Ingleses

3249 5220 - Abraão

Pappatore
FORNERIA
Massas e Pizzas

Rua Desembargador Pedro Silva, 2450
Praia do Meio - Coqueiros - Florianópolis
48 **3249-0990**

NA BRASA



O churrasco
na sua casa

3240-5084

Promoção:
Faça sua encomenda
para o final de semana
e feriado, até as 10h, e
ganhe um brinde

Rua São Cristóvão 63, Coqueiros
Sábados, Domingos e Feriados

Ligue e faça sua encomenda das 08:00 às 11:00 hs,
ou venha escolher pessoalmente. (Rua em frente ao Besc)

Kit da Casa:
4 coxas e sobrecoxas de frango,
arroz à grega, maionese e farofa
R\$ 20,00 / 4 pessoas

Nossas sugestões para levar:

- Galetinho
 - Coxa / sobrecoxa
 - Peito
 - Coxinha da asa
 - Coração de frango
 - Linguícinha
 - Costela
 - Costela suína
 - Pernil e paleta de cordeiro
 - Picanha
 - Ripa da chuleta
- Acompanhamentos:**
Maionese,
arroz à grega
e farofa (cortesia)

MARESIAS

Seqüência de Petiscos
Rodízio de Esfihas
Buffet de Sorvetes
Chopp ZEHN

Rua Fritz Müller (próx ao B do Brasil) tel: 3733-6080
Aberto de Terça a Sábado a partir das 17 h

COQUEIRÃO LANCHES

LANCHES PENSADOS
DISK LANCHES

Coqueiros 3348-4169

Av. Des. Pedro Silva, 2045 - Anexo LavaKar Coqueirão

**PADARIA E CONFEITARIA
SERRANA**

ATENDEMOS DE SEGUNDA A SEGUNDA
DAS 6:00h ÀS 22:00h
AOS SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS
TEMOS FRANGO E CARNE ASSADA
DAS 10:30H ÀS 13:30H
Fone: 3028-5383
Rua Des. Pedro Silva, 2242 - Praia do Meio

**RANCHO
AÇORIANO
Restaurante**

Aceita Cartão Visa e
Mastercard

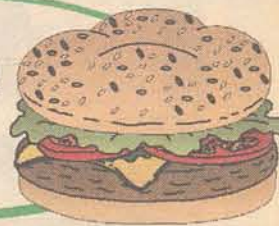


De segunda a domingo almoço e jantar das 11 hs às 23:30hs

Rua Des. Pedro Silva, 3240

Fone: 3249-1414

**D'SANCLER
LANCHES**



PROVE ESTE SABOR

- | | |
|-------------|------------------|
| X Galinha | X Egg |
| X Bacon | X Dog |
| X Salada | X Burger |
| X Mignon | Misto Quente |
| X Calabresa | Queijo Quente |
| X Coração | Porções Variadas |

Bebidas em Geral

Tele Entrega: 3249-8262

Não Cobramos Taxa de Entrega

Aberto de Segunda a Sábado das 18:00 às 1:00hs

Rua Vereador José do Vale Pereira - Esquina
Próximo a Igreja de Coqueiros