

Folha de Coqueiros

Folha de Coqueiros
10 ANOS

UM JORNAL SEM PRAZO DE VALIDADE DESDE O SÉCULO PASSADO ANO X nº 90 - OUTUBRO 2005

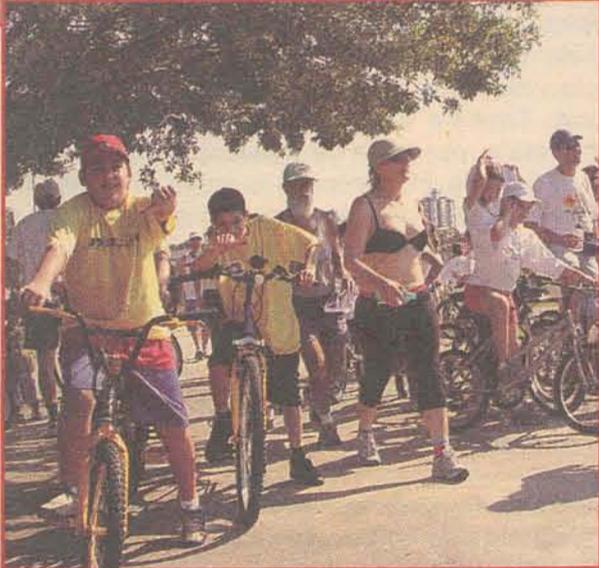
COMEÇA NO CONTINENTE FESTIVAL DA PRIMAVERA

FOTOS MARCELO BITTENCOURT



Evento, que reúne atividades culturais, esportivas e de lazer, encerra domingo com farta gastronomia

PÁGINAS 6, 7 E 12



Fina Flor
FLORICULTURA

Arranjos Florais
Buquês Especiais
Cestas especiais
(café da manhã)

Peças de Cerâmica (decorativas)
3249-1456
Entrega em domicílio

Rua Des. Pedro Silva, 2692 - Coqueiros
(ao lado do Residência Treviso)
f.fior@terra.com.br

Papatore
FORNERIA

Tele-entrega
Fone: (48) 3249-0990

Ponto Light
3249-7974

Restaurante e Rotisserie
Comida caseira

Massas caseiras	carne de porco
4 tipos de peixe	23 tipos de saladas
4 de frango	ensopados e
2 de carne	pratos variados
lingüiça pura	

Rua João Melreles, 978 - Abraão

POSTAL
Revelação em 1 hora COLOR

Fazemos serviço Digital!

Fone: 3248 - 4040

- Mini Shopping Chamonix
- Av. Eng Max de Souza, 1451, 1J7

Rei do Bacalhau

Cozinha portuguesa feita por portugueses, com certeza.
A partir das 18h de segunda a sábado

Rua Des. Pedro Silva, 3130
Fone: 3348-0716
Reservas: 3244-1387

Traga o recorte do jornal e concorra a um óculos de sol. Sorteio dia 25 de novembro de 2005.

Montreal
ÓTICA
"SOLUÇÕES PARA SEUS OLHOS"

1º aniversário
desconto de até 50%

Av. Eng. Max de Souza, 1011 - Coqueiros
Fone: (48) 3244-9981
Em frente ao Supermercado Imperatriz

EDITORIAL

Primavera com festa

A edição deste mês da Folha de Coqueiros contempla um importante evento promovido pela Prefeitura de Florianópolis. É o Festival da Primavera do Continente que iniciou dia 22 de outubro e se estende até o final do mês. Já era tempo, portanto, de exibir aos moradores da cidade a farta natureza e gastronomia que se destacam no Continente. Afinal, não podemos viver apenas do passado e enaltecer o balneário quando, nas décadas de 60 e 70, hospedava famílias abastadas da Ilha que aqui vinham passar os seus verões e desfrutar das belas praias.

Hoje, apesar da poluição do mar e o crescimento urbano, Coqueiros e os demais bairros da região têm outros atrativos comerciais e de entretenimento. Paralelo à exuberante natureza, Coqueiros, por exemplo, já tem infra-estrutura para o lazer e oferece uma cozinha variada que vai desde o tradicional peixe com pirão até pratos orientais, italianos e brasileiros. Sem contar que dispõe de um parque construído com recursos da própria comunidade. E foi neste local, de 50 mil metros quadrados, que moradores e visitantes usufruíram uma bela festa que envolveu esporte, cultura e divertimento.

Fora o Parque de Coqueiros, outros locais também serviram como palco para a extensa programação do Festival da Primavera do Continente: o Parque Aventura Maria Inês Tournier Rodrigues, o Clube 12 de Setembro, a Igreja de Capoeiras, além de praças e demais locais ao ar livre.

A idéia, com certeza, agradou a comunidade e deve se repetir em datas posteriores. Basta ler a matéria editada nas páginas 6 e 7 para comprovar o sucesso da iniciativa aos olhos dos moradores e visitantes. Se depender da Folha de Coqueiros, a divulgação receberá apoio a exemplo do Supermercado Imperatriz que abraçou o projeto e mais uma vez mostrou que é parte integrante da comunidade do Continente.

Da editora

ARTIGOS

Os dez anos da Folha de Coqueiros

Tenho acompanhado de perto o esforço desse povo - e bota esforço nisso. Até a década de oitenta eles eram chamados, com desdém, de alternativos. Se não me engano, a partir daí as coisas começaram a mudar. Eu vivia em São Paulo, na época. E como sempre entendi que quem trabalha com comunicação social e comunicação de marketing precisa estar atento a tudo o que se relaciona com a profissão e analisar sempre o que encontra pelo caminho, comecei a estudar esses "alternativos". Queria entender por que eles se multiplicavam. E por que alguns, inclusive, cresciam, apesar do pouco caso com que eram encarados pelos publicitários. Não foi preciso muito esforço: porque está totalmente voltado para a comunidade, merece o respeito e a admiração dela. É o caso dos jornais de bairros.

Vem daí a força que, quando bem feitos e feitos com honestidade, eles possuem. Em São Paulo, eles próprios, acredito, demoraram para perceber isso. Mas quando perceberam, uniram-se. Profissionalizaram-se. Promoveram-se. Repudiaram a pecha de alternativos, da forma pejorativa como era entendido. Conseguiram,

com isso, romper a barreira da indiferença de quem encomenda, quem faz, quem programa e quem paga o anúncio.

Certamente porque acompanhei de perto essa história, porque sei da luta desses jornais e da incompreensão porque são vítimas da maioria das agências de publicidade e de boa parte dos anunciantes, que saúdo, com alegria, os 10 anos da Folha de Coqueiros.

Sei, por experiência própria, o quanto são importantes. O quanto podem contribuir para o desenvolvimento da sociedade como um todo, e para a economia do lugar por onde circula, em particular. Dez são muitos anos para quem, ainda pequeno, luta estoicamente para sobreviver. Mas são pouco para quem sabe estar prestando um grande serviço à comunidade e que ainda vai dar muito mais alegria nos anos que virão.

Eloy Simões

Professor e assessor mercadológico do SIC - Sistema Integrado de Comunicação da Unisul



CARTAS

Cumprimentos 1

A equipe Arte Sorriso Odontologia Especializada parabeniza a Folha de Coqueiros pelos dez anos de trabalho e conquistas. Com demasiada competência, a Folha de Coqueiros colheu, trocou e distribuiu informações de extrema importância para o desenvolvimento e melhoria da qualidade de vida da comunidade. Estamos no bairro de Coqueiros há pouco tempo e pretendemos, ainda, comemorar tantos outros anos deste jornal. A Equipe Arte Sorriso conta com especialistas, mestres e professores de diversas áreas da Odontologia que teriam prazer em contribuir com este respeitável veículo de comunicação. Nos colocamos, desde já, à disposição.

Nossos votos de contínua prosperidade.

**Equipe Arte Sorriso
Coqueiros**

Cumprimentos 2

Caros amigos Sibyla e Barão. Fico feliz em vê-los com o jornal de vento em popa, agora também com

página na Internet. Continuem firmes, pois vocês são bons guerreiros e tenho boas lembranças quando eram nossos vizinhos em Coqueiros. Parabéns e grande abraço também no Marquinhos e Mariana.

Com carinho,
**Edemar e Eliane Martins
Coqueiros**

Lombada eletrônica

Primeiramente parabéns pelos dez anos de bons serviços à comunidade. Em segundo, gostaria de lembrar que a lombada eletrônica da Avenida Engenheiro Max de Souza está fazendo falta, justamente pela velocidade com que os veículos transitam no local. Também a Rua João Alcântara da Cunha, sem saída, necessita de sinalização, já solicitada à Prefeitura de Florianópolis e ainda não atendida. Será que estas pequenas reivindicações não merecem ser atendidas pela administração municipal?

**Soraia Brito Francisco
soraibrito@terra.com.br**

EXPEDIENTE

Distribuição gratuita - Abraão - Bom Abrigo - Itaguaçu - Coqueiros - Vila Aparecida - Saco da Lama - Capoeiras - Estreito

Diretor Comercial: Silvano Barão Goulart - **Edição:** Sibyla Goulart - **Textos:** Sibyla Goulart e Ainá Brandão Vietro - **Fotos:** Marcelo Bittencourt - **Arte/Editoração:** Dois Comunicação - **Departamento Comercial:** Ilsa Ruzicki e Silvano Goulart - **Fotolitos e Impressão:** Araucária Indústria e Editora Cartas e artigos para **Redação:** fcoqueiros@brturbo.com.br - **Redação e Comercial:** Rua Abel Capela, 243 - Coqueiros - Florianópolis/SC - CEP 88080-250 - Fone (048) 3249-0163

www.folhadecoqueiros.com.br

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores.

Uma empresa bem sucedida precisa de agilidade nas informações e menos riscos.

Embracon soluções em contabilidade e serviços especializados.



grupo
Embracon

www.embracon.net

Fone (48) 3259-4000

Palavra de Criança

A poluição

Hoje eu vou escrever sobre um assunto que é muito ruim, que é a poluição. A poluição começa sendo formada daquele seu papel de bala ou daquela sua latinha de refrigerante, que você pensa que não vai fazer mal, que é só um papelzinho, mas se todas as pessoas pensarem do mesmo jeito e se cada uma resolvesse jogar um papelzinho, vai virar um montão e uma sujeira danada! É assim que começa a poluição.

Muitas praias já estão poluídas. Vejam nosso caso aqui em Coqueiros, nossas praias são belíssimas e antigamente era possível entrar no mar sem medo da contaminação. E este mar não está só poluído de papel de bala, latas de refrigerantes, sacos plásticos, etc., está poluído principalmente pelos esgotos que jogam as sujeiras das casas e dos edifícios dentro da água.

E a poluição do ar? Aqui em Coqueiros a gente ainda não sente os estragos que os motores dos carros podem causar, mas na cidade de São Paulo a poluição é muito maior, porque o número de carros andando é muito grande. Lá existe uma lei para diminuir a poluição, que faz um rodízio de carros pelos números das placas. (por exemplo: um carro com a placa com final 8 só poderá andar na segunda-feira). E aqui se a gente não se cuidar, vamos acabar deste jeito.

Vocês já viram como nossas ruas, às vezes, estão congestionadas? A nossa sorte é que ainda temos bastantes árvores e plantas, que também faltam na cidade de São Paulo. Lá são muitos edifícios altos, um quase do lado do outro, sem jardins e sem parques. Aqui temos um parque, mas estão construindo muitos edifícios e estão acabando com muitas árvores.

Será que a gente pode tentar impedir que a poluição estrague mais o nosso bairro? Acho que se cada um fizer a sua parte, não jogar lixo fora da lixeira, já estaremos em um bom caminho.

Giulia Mazzuco Dallabrida
aluna da 4ª série da escola
A.P.P.R.

Assesc recebe prêmio novamente na Fenaostra

O curso de Gastronomia da Assesc - Associação de Ensino de Santa Catarina - foi novamente premiado na nova edição da Fenaostra, realizada de 4 a 9 de outubro de 2005. A equipe vencedora era constituída pelos alunos da 5ª fase Vilson de França Góes e Júlio César de Castro. Ao primeiro lugar no concurso Fenaostra 2005, na categoria Acadêmica, além da medalha de ouro, foi-lhe oferecido o prêmio de uma viagem à França para estágio numa escola de alta gastronomia. A seleção dos classificados foi realizada por uma comissão de chefs de nível internacional entre 60 candidatos inscritos, sendo que no final do concurso foram escolhidos apenas seis concorrentes em duplas, que apresentaram seus pratos esmeradamente elaborados.

A vitória final da dupla da Assesc foi comemorada com muita festa e alegria pelos presentes, repetindo-se o sucesso alcançado no evento do ano passado, quando nosso candidato vencedor Vilson de França Góes recebeu como prêmio um estágio de duas semanas no Hotel Inter Continental do Rio de Janeiro (São Conrado) sob a supervisão do chef David Jouvert, de renome internacional.

De parabéns também está toda a equipe do curso de Gastronomia da Assesc, coordenada com muita competência pela professora Soraya Kobarg Oliveira e assessorada por professores de alto nível, fato que o torna o melhor curso nesta área em Florianópolis, pela modernidade dos seus nove laboratórios e pela qualidade do ensino.

Ayres Melchiades Ulysséa
Diretor da Assesc

Seicho-no-iê faz aniversário

A seicho-no-iê de Coqueiros está comemorando um ano de atividades. Para quem não sabe, trata-se de um movimento religioso, educacional e filosófico baseado no budismo, cristianismo e xintoísmo. Se traduzida, significa - lar do progredir infinito. Fundada no Japão em 1930 por Masaharu Taniguchi, a seicho-no-iê baseia-se na idéia de que o ser humano é filho de Deus e através do amor demonstrado em atos, palavras e pensamentos é possível encontrar a harmonia. De acordo com a presidente da seicho-no-iê de Coqueiros, Virgínia Shinzato, com a conquista da harmonia nas relações familiares, entre amigos, no trabalho e em qualquer outro aspecto da vida é que o homem alcança a prosperidade. Virgínia explica que outro dos objetivos é ensinar as pessoas a pensar de forma positiva e também que a resposta em ser feliz não está fora de cada um, mas no interior. "Todos têm dentro de si a capacidade de mudar, todos podem transformar as suas vidas", ensina. Através de reuniões semanais são apresentadas explicações dos porquês de muitas coisas acontecerem fora do entendimento humano. "A pessoa vai descobrindo o segredo porque ela passa a ter a 'chave da porta'", diz a presidente.

Para o ensinamento, a vida está sempre em movimento de prosperidade e depois de alcançados os níveis, a tendência é sempre melhorar, e nunca decair. São apresentados temas como saúde, prosperidade, a força curativa da meditação e como superar dificuldades. A seicho-no-iê também é supra-religiosa, e se a pessoa já possui uma religião não precisa abandoná-la para freqüentar. Os encontros acontecem todas as quintas-feiras, às 20h e aos domingos das 9h às 11h. Existem também encontros específicos, direcionados só para um tema. A sede da seicho-no-iê fica na Rua Professora Rosinha Campos, nº 349. O telefone para contato é (48) 3248-5977. Há também o site na internet: www.sni.org.br.

CULTURA

Julia da Costa

Nasceu em Paranaguá, Paraná, em 1844. Viveu em São Francisco do Sul, SC, e faleceu nessa cidade em 1911. Jornalistas e ensaístas paranaenses a incluem como expressão daquele estado vizinho, mas ela pode ser lembrada em um estudo conjunto da literatura catarinense. Veio para São Francisco do Sul ainda menina. Foi poetisa da fase romântica da literatura brasileira. O seu livro de poesias "Flores dispersas" (1869), foi publicado na capital catarinense e foram os poetas de desterro os que lhe descobriram o valor e que a estimularam através de vários artigos. Sua poesia é carregada de melancolia e doce ingenuidade.

A seguir, fragmentos de seus poemas:

UM RAI DE LUZ

Dá-me um raio de luz! A fronte exausta
Eu já sinto pender ao frio gelo
De uma noite de horror e de saudade!
(...)

Quanta vida, meu Deus! Quantos murmúrios
E minh'alma nas trevas envolvida
Como o verme no pó dos cemitérios!

A NOITE

E do cimo azulado da colina,
Surge triste fada peregrina
Tocada de esplendores
(...)

Maura Soares
maura43@brturbo.com.br

OFTALMOLOGISTA

Dr. Sérgio Omelczuk Júnior
CRM 10613

Especialista com título pela Associação Médica Brasileira e Conselho Brasileiro de Oftalmologia
Consultas, exames e cirurgias (catarata, glaucoma, estrabismo, miopia à laser, entre outras)

Rua Gen. Estilac Leal, 122 Clínica Revitalle- Coqueiros
Fone: 3240-0303



4 ESTAÇÕES

Quatro Estações

Berçário à Pré-escola

Fone: 3348-2970

Rua Marquês de Carvalho, s/nº
Coqueiros

Vai faltar assunto de tanto que você vai falar.



Venha conferir também os planos e serviços que a Brasil Telecom GSM reservou para você. Com certeza tem um ideal para você e para o seu bolso. Aproveite as nossas promoções para aparelhos celulares.



Agente Autorizado
Brasil Telecom

WG INTEC TELECOM

Coqueiros - Rua Fritz Muller, 50 - Loja 01
Ed. Praia Bela - Fone: (48) 348-7736

Santo Amaro - Rua Prefeito José Koering, 5665
Sala 02 - Fundos - Centro - Fone: (48) 245-2334



Instituto de
Ortopedia e
Traumatologia

Rua: Santos Saraiva,
441 - Bairro Estreito
Florianópolis - SC

Dr. Fernando C. Buffon

Fone/Fax:
3244-9425
3248-6673

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
DOENÇAS DE COLUNA VERTEBRAL

CRM7132



Centro de Ginecologia de Florianópolis
Respeito à Natureza Feminina

3249.0777

Ginecologia/Obstetrícia- Nutrição

centroginecologia@brturbo.com



"Sempre a sua melhor fórmula".

Equipe Técnica Especializada com Produtos
Produzidos sob Rigoroso Controle de Qualidade;
Atendimento Personalizado, com Presença
Constante de Farmacêuticos;
Uma vasta linha de Produtos Farmacêuticos,
Cosméticos, Fitoterápicos e Florais.

Venha nos fazer uma visita!

Loja- PALHOÇA
Av. Aniceto Zacchi, 645,
Ponte do Imarum
3283-4928

Loja- COQUEIROS
Av. Des. Pedro Silva, 1972
Praia da Saudade
3244-4857

Yôga Feminino

Aqui bem pertinho

Dormir Melhor
Trabalhar Melhor
Ser Melhor
Uma Mulher...
...Plena e Feliz



Ligue
249-0987 / 9982-2218
Marque 02 aulas de cortesia

Colégio Cidadão Aprendiz



Aulas
Teatro
Culinária
Música
Capoeira
Inglês
Computação

SISTEMA DE ENSINO
POSITIVO

Berçário- Maternal - Jardim - Pré - 1ª Série
Rua Vereador José do Valle Pereira, nº 68
Coqueiros - Fone: 3348 8494 / 9951 0440



Preços especiais na
lavação de cortinas e
peças a seco

A lavanderia
que não
mistura
suas roupas



3244-6385

Av. Eng. Max de Souza, 1158 - Coqueiros

Remédios manipulados têm preços acessíveis

FOTO MARCELO BITTENCOURT

Coqueiros mais uma vez amplia seus serviços na área da saúde. Em abril deste ano inaugurou no bairro uma nova farmácia de manipulação. É a Bio-Fórmula que tem como diferencial o atendimento personalizado e a presença constante de farmacêutico. "Participamos de todas as etapas de fabricação dos medicamentos, desde o processo de captação da receita no balcão, até a produção dos remédios e entrega ao cliente", atesta o farmacêutico Rodrigo Michels Rocha, que divide o comando da loja com a mulher Andreza Schwarz Matteussi e o cunhado Guilherme Schwarz Matteussi. Formados em Farmácia pela UFSC e com especialização na área de manipulação, Rodrigo e Andreza possuem larga experiência no segmento e, por isso, resolveram abrir também uma loja em Coqueiros a exemplo da matriz em Palhoça.

Para os sócios, as farmácias de manipulação trazem várias vantagens aos clientes em relação às drogarias convencionais. Em primeiro lugar, diz Rodrigo, a diferença nos preços chega a oscilar entre 50 a 70%. Além de manter a mesma qualidade, segundo ele, os remédios são preparados de acordo com o perfil de cada usuário. "Hoje manipulamos quase todos os tipos de medicamentos. Tanto para hipertensão como para problemas de coração, colesterol e doenças ligadas ao es-



QUALIDADE: Bio-Fórmula trabalha com vários tipos de medicamentos

tômago", explica Rodrigo.

Paralelo aos remédios, a Bio-Fórmula possui uma vasta linha de produtos fitoterápicos, florais e cosméticos. De acordo com Rodrigo, os produtos voltados para pele como protetor solar, sabonetes, xampu e cremes anti-rugas são os que têm maior saída uma vez que os dermatologistas preferem trabalhar com a necessidade de cada usuário.

Localizada na Praia da Saudade, a Bio-Fórmula atende de segunda a sexta-feira das 8 às 19 horas e aos sábados das 8h ao meio-dia. A loja oferece serviço de tele-entrega e também recebe receitas por fax.

Teccell

revenda TIM

Aproveite as promoções da sua revenda TIM de Coqueiros!

MOTOROLA C115



Você usa 25
e ganha
mais 25



1+9* de 19,80
198,00 à vista

NOKIA 2600



Você usa 25
e ganha
mais 25



1+9* de 31,80
318,00 à vista

MOTOROLA C650



40 minutos
que não pesam
no seu bolso



1+9* de 46,90
469,00 à vista

* Para compras no cheque

Aparelhos Novos e Seminovos, Acessórios e Originais Motorola, Recarga Pronto!

Av. Engenheiro Max de Souza, 1115. Coqueiros Florianópolis, SC (48) 3348-6662

Polimed

Comodidade, segurança e tranquilidade na sua comunidade

Rua Vereador José do Vale Pereira, 59 Coqueiros - Florianópolis - SC
e-mail: polimedcoqueiros@brturbo.com.br

Consultas médicas nas
diversas especialidades

- ✓ Exames laboratoriais
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Eletrocardiografia
- ✓ Pequenas Cirurgias
- ✓ Oftalmologia completa

ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIO

- ✓ Preventivo ginecológico
- ✓ Psicologia
- ✓ Dentista
- ✓ Fonoaudiologia
- ✓ Nutricionista
- ✓ Esclerose e microcirurgia de varizes
- ✓ Exames anátomo-patológicos
- ✓ Biópsias

Responsável técnico: Dr. Paulo Roberto Machado de Lima - CRM 4979

Fones: (48) 3244-0188 / 3244-0139 / 3248-0841 (fax)

Atendimento de 2ª a 6ª feira das 7:30 às 21:00hs com ÁREA PROTEGIDA SOS-UNIMED a todos os usuários

Interina Sibyla Loureiro - fcoqueiros@brturbo.com.br

LADO B

ASSOCIAÇÃO DE ENSINO de Santa Catarina está investindo no capital intelectual. Através do Centro de Intercâmbio e Turismo Universitário, a Assesc oferece programação especial para viagens de estudo em grupo nas próximas férias escolares. São dois pacotes dirigidos a professores, estudantes e acompanhantes em janeiro e fevereiro de 2006. Um para Europa e outro para Disney (Orlando). Mais informações na Assesc pelo telefone 3334-9837.

CANTINHO DA ILHA RESTAURANTE e Bar é o novo endereço para degustar peixe recheado e assado no forno de tijolo. A casa, comandada pelo amigo Bira, abre de segunda a domingo para almoço e jantar. O restaurante fica na Desembargador Pedro Silva, 1972, ao lado da Farmácia Bio-Fórmula da Praia da Saudade. Para fazer reservas é só ligar para 91458435.

PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO SOS Coqueiros, Maureci Vieira, o Pato, está preparando um abaixo-assinado com 1800 assinaturas para entregar ao prefeito Dário Berger. O pedido faz parte de reivindicação antiga dos moradores do bairro e se refere à implantação de um posto de saúde em Coqueiros. A entidade propõe a instalação de uma unidade de saúde no terreno onde fica o almoxarifado da Casan, ao lado do Parque de Coqueiros.

POR FALAR EM MAURECI, ele avisa que os Vieira mais uma vez vão promover um evento de Natal. Seguindo a tradição do pai Ceci, a família percorrerá os bairros da região de Coqueiros em trenó com Papai Noel distribuindo brinquedos. A previsão para este ano é doar dois mil presentes às crianças dia 24 de dezembro, véspera de Natal. Está aí uma boa ação mantida pela família há 15 anos.

HENRIQUE, LEITOR DA Folha de Coqueiros, faz uma advertência e correção ao jornal: a Rua Patrício Caldeira de Andrada, no bairro Abraão, está sendo erroneamente chamada de Andrade. Segundo ele, até a placa de indicação da via, que antes estava com o nome errado, foi reparada pela prefeitura.

MORADORES DAS RUAS ABEL Capela e Estilac Leal estão reclamando da sujeira deixada por cães. Na verdade, os donos é que são os culpados já que deveriam carregar recipientes apropriados, como pequenos sacos de lixo, para acomodar os detritos. Os bichinhos, com certeza, não podem ser responsabilizados. A maioria mora em apartamentos e foi acostumada a fazer sua higiene pessoal em passeios promovidos durante o dia e à noite. Portanto, está na hora de os proprietários de animais arrumarem uma maneira de limpar as vias públicas.

AMIGA OTÍLIA DA POLIMED Coqueiros organizando, com demais integrantes, o 3º Encontro da Família Sperandio. O evento será realizado dia 30 em Sorocaba do Sul, Biguaçu, e deve reunir 600 convidados. De origem italiana, a família já tem até um livro narrando sua história e uma página na Internet. Um bom exemplo de união e amor à família.



FOTOS MARCELO BITTENCOURT

MEMÓRIA: Nossa querida dona Ira acaba de falecer aos 92 anos. Foi no sábado, 22, enquanto o bairro, que ela sempre viveu, comemorava a chegada da Primavera com festa no Parque de Coqueiros. Na foto, ela exhibe as bonecas que tanto gostava de fazer. Vamos sentir muitas saudades.

Vizinhos em perigo

Leitor Carlito Duarte, que escreveu carta para a Folha em julho passado, estava com a razão. O prédio em construção na Avenida Engenheiro Max de Souza, em frente ao Parque de Coqueiros, acaba de ser embargado pelo Ministério Público Estadual. A informação é da vice-presidente da Sociedade Amigos de Coqueiros, Serlene Lucyk Wolff, que sentiu na pele as irregularidades cometidas pela construtora responsável pelo empreendimento. Na sexta-feira, 14 de outubro, um muro do edifício, de 10 metros de altura, caiu sobre a casa de Serlene que fica colada ao prédio. A sorte, diz ela, é que não havia ninguém na varanda da residência. O prejuízo foi material e resultou em 40 telhas e uma calha quebradas. O problema, na verdade, já apontado por nosso leitor, é a falta de recuo lateral da obra, fato denunciado pela Sociedade Amigos de Coqueiros ao Ministério Público Estadual antes do incidente. "Não está sendo resguardada a saúde e higiene das ocupações das moradias vizinhas, tendo-se paredes coladas nos extremos dos terrenos", diz Carlito Duarte. E ele está certo. Afinal, não é a primeira vez que irregularidades deste tipo acontecem no bairro. Um bom exemplo é o prédio onde está instalada hoje uma concessionária de veículos. Erguido ao lado de um edifício de quatro andares, o prédio, de dois pavimentos, foi construído sem recuo e, em consequência, impede a visibilidade dos moradores e a captação da luz solar. Portanto, a prefeitura deve ficar de olho nas construções relâmpagos que surgem a cada dia no bairro de Coqueiros e que, muitas vezes, descumprem o Plano Diretor da cidade. A título de informação, o proprietário do prédio embargado, de acordo com Serlene Wolff, é dono de uma pastelaria em Caxias do Sul.

Leia carta na íntegra no site www.folhadecoqueiros.com.br - edição julho de 2005 - coluna Do leitor

CRIS CABELEIREIRA

FONE: 3248-7180

De terça à sábado das 9h às 19h
Rua Eng. Max de Souza, 1469

Lixo

Proprietários de bares e restaurantes do bairro estão reclamando do sistema de coleta de lixo convencional. De acordo com os empresários, o serviço oferecido pela Comcap em dias alternados no Abraão, Coqueiros, Bom Abrigo e Itaguaçu é insuficiente para manter as ruas limpas e sem mal cheiro. Marília, proprietária do Restaurante e Rotisserie Ponto Light, do Abraão, sugere uma coleta diária já que a região possui diversos restaurantes. Segundo ela, a situação fica ainda mais grave para quem trabalha aos sábados. Como o recolhimento só é feito na segunda-feira, os detritos ficam acumulados gerando problemas como do aparecimento de baratas e ratos.



HOMENAGEM: Hamilton Schaefer recebe placa do prefeito em exercício Marcílio Ávila e do anfitrião da festa de sábado, secretário Gean Loureiro

LOTÉRIA COQUEIROS

JUNTO AO ESTACIONAMENTO DO SUPER IMPERATRIZ
MEGA SENA - LOTOMANIA
LOTECA - FEDERAL
COBRANÇA DE FATURAS
Av. Max de Souza, 740 - Coqueiros

FONE 3248-9050

Viamax. Só o que interessa, pelo preço que interessa.

Pacote Quality

R\$ 59,90*

Pacote Premium

R\$ 89,90*

Com mais:

maxprime
cinemax
HBO
HBO 2

ASSINE JÁ
(48) 221 0777

VIAMAX
TV POR ASSINATURA

*Mensalidade paga até a data de vencimento

Parque de Coqueiros

Ainá Brandão Vietro

Quem passou pelo Parque de Coqueiros no último sábado, 22, percebeu uma movimentação diferente no local. Com um belo dia de sol, os moradores do bairro e visitantes foram presenteados com uma manhã de festa. Foi o Festival da Primavera do Continente, que teve a abertura no Parque, seguiu pelos bairros de Itaguaçu, Jardim Atlântico e Capoeiras e continua até dia 30 com programação também no Estreito.

A Prefeitura de Florianópolis espera receber cerca de 80 mil pessoas durante todos os dias da festa. O resultado surpreendeu o coordenador do evento, secretário Municipal do Continente Gean Loureiro. "Não esperávamos que tomasse proporções tão grandes. Estamos satisfeitos com a presença da comunidade", analisa. O coordenador aponta que o objetivo da festa é mostrar para todos os moradores de Florianópolis que o Continente é uma área de economia forte e com diversas opções de lazer e gastronomia.

A programação iniciou às 9h com um passeio ciclístico que reuniu 240 alunos de três escolas, Almirante Carvalho, Antônio Peixoto e Escola Criati-

va. A saída foi na Praça Renato Ramos da Silva, localizada no Estreito, e a chegada por volta das 10h no Parque de Coqueiros. Com maior número de participantes no trajeto, a Escola Criativa, do Estreito, recebeu como premiação um computador e uma impressora. Paralelas ao passeio, diversas atividades aconteceram no Parque. O Projeto Brinca Comunidade, com piscina de bolinhas, futebol, cama elástica e jogos para as crianças. Na quadra de esportes, o atleta de vôlei Carlão, hoje superintendente da Fundação Municipal de Esportes, jogava com diversos adolescentes.

Já no campo de futebol, uma disputa acirrada entre veteranos dos times Avaí e Figueirense terminou em seis a três para o time do Continente. Também houve distribuição de mudas de plantas, apresentação de capoeira, da banda do 63º Batalhão de Infantaria, de cães adestrados da Polícia Militar, do Grupo Balakobatuke e boi-de-mamão.

Muitos moradores aprovaram a idéia. É o caso da professora Verônica



CÃES ADESTRADOS: apresentação da Polícia Militar foi uma das atrações

Bittencourt, 23 anos. Verônica sempre caminha no Parque e quando soube da festa aproveitou para levar a filha Bianca, de cinco anos. "Está uma delícia, acredito que esses eventos deveriam acontecer mais vezes porque o Parque tem estrutura para isso", aponta. O casal Clauzia Miranda e Alberto Salomon também aproveitaram a manhã de sábado. "Achamos a festa muito legal, não pensamos que seria tão movimentada", parabenizam. O presidente da Sociedade Amigos de Coqueiros, Hamilton Schaefer, também elogiou o

festival. "O Parque de Coqueiros foi feito para gerar o bom convívio entre os moradores e valorizar o bairro. Essa é a melhor forma de entreter a comunidade", afirma Schaefer.

Durante à tarde, as atrações aconteceram no Parque Aventura, em Itaguaçu. Com festival de escalada, a programação contou ainda com apresentação da Orquestra Comunitária Calibrina, Orquestra Municipal de Florianópolis e Associação Coral de Florianópolis. No intervalo das atividades,

foi apresentado o projeto Life Hope - Arte Solidária, que prevê uma mega estrutura voltada para cultura, gastronomia e esportes radicais no local. O evento encerrou com show de fogos de artifício e homenagens a Zininho, Luiz Henrique Rosa e Aldir Simões com a banda Nossos Compositores.

A festa continua no próximo fim de semana no Estreito e também no Parque de Coqueiros, incluindo um Festival Gastronômico e show de banda nacional que ainda é surpresa (veja a programação).

Coqueiros tem mais charme, mais sabor com qualidade e a atenção que você merece.

PÃO
— DA —
CASA

Casa de Pães e Cafeteria

ENTREGA EM DOMICÍLIO

Fone: 3025-7500

De segunda a domingo das 6 às 20 horas
Rua Des. Pedro Silva, 2596, Coqueiros

Amigos clientes

Deliciem-se com estas opções

SEGUNDA-FEIRA- DIA LIGHT

Pão integral Pão de Centeio Pão de Fibras- Pão Pizza de Queijo e Tomates, Pão Ciabatta sem recheio e Sanduíches

TERÇA-FEIRA DIA DO CHOCOLATE

Folhados e Croissant, Bolos, Mil-folhas, Tubets, Baguetes, Muffins e Brownies

QUARTA-FEIRA DIA "DA MAMA"

Pães de: cenoura, milho, caseiro, de ervas, Ciabattas Recheadas, Italiano simples e com recheio, Focaccias, Torradas temperadas, Pão Pizza: de frango, de queijo e tomates, calabresa, presunto e queijo, tomate e rúcula.

QUINTA-FEIRA DIA DA FRUTA

Cucas de frutas (banana, maçã, coco, abacaxi, ameixa, damasco), Strudell, Bolo de ameixa, Folhados: Damasco, Morango, Maça, Banana, Goiabada, Pão de Manga, Goiaba e Açaí.

SEXTA-FEIRA DIA DO FOLHADO

Mil-folhas: de doce de leite, creme, chocolate. Folhados de Frango, de goiabada, maçã, banana, Pão de pizza com todos os recheios.

SÁBADO - DIA DO "VALE TUDO"

Pão de provolone, de lingüiça fresca, Baguetes recheadas, Pão Pizza, Catarinas doces e salgadas, todos os folhados doces e salgados

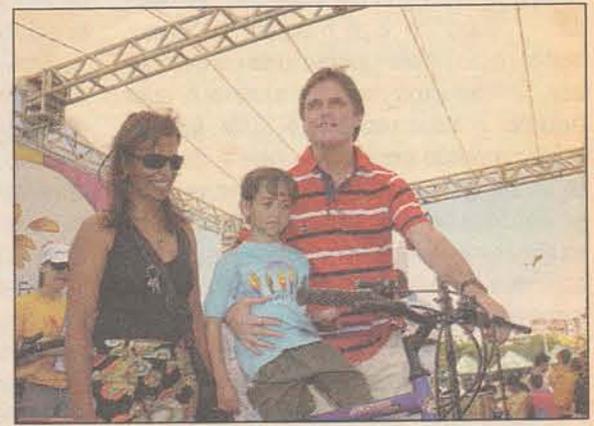
DOMINGO DIA DE ENGORDAR

Doces e delícias...

O que tem de mais gostoso da semana, Repetido...

BOM APETITE

é palco de festival



XADREZ: jogo atraiu o público infantil

PRESENÇA: prefeito Dário Berger faz doação de bicicleta

VETERANOS:

Avai e Figueirense disputam partida no evento

FOTOS MARCELO BITTENCOURT



VÔLEI: Carlão comanda quadra de esportes com adolescentes

PROGRAMAÇÃO

Sábado - 29/10

Praça Renato Ramos da Silva-Balneário do Estreito

9h

Projeto Brinca Comunidade
Apresentação de Boi-de-Mamão
Torneio de Dominó do Continente
Distribuição de Mudas de Plantas
Apresentação de Capoeira
Feira de artesanato
Apresentação da banda da Escola de Aprendizizes Marinheiros
Apresentação do Clube do Choro de Florianópolis
Parque de Coqueiros

16h

Festival de Bandas de Garagem
Show da Banda Iriê
Show nacional

Domingo - 30/10

Parque de Coqueiros

10h

Culto Ecumênico Campal
Apresentação de Grupos Goépel
Atração Nacional - Renascer Praise com Marcelo Aguiar e o pagodeiro Salgadinho

12h

Festival Gastronômico (leia na página 12)

**VESTIBULAR
2006
ASSESC**

GRADUAÇÃO

Bacharel

e Tecnólogo

PÓS-GRADUAÇÃO

"Lato Sensu"

É fácil chegar lá!

- Administração
- Comunicação Social em Mídia Eletrônica
- Gastronomia Bacharelado
- Gastronomia Tecnólogo
- Hotelaria
- Turismo



(48) 3334•4200

Rodovia SC 401 km 01, nº 407, Itacorubi - Florianópolis - SC

www.assesc.com.br

Exercício físico e gravidez Pterígio - Você sabe o que é?

A gravidez é um dos momentos mais felizes na vida da mulher. A alegria de gerar um ser dentro de si é magnífica, porém, também pode ser um período de incertezas. Trazer uma vida ao mundo é uma grande responsabilidade, por isso é extremamente importante que a gestante tenha cuidados relacionadas ao seu estilo de vida. Há alguns anos atrás a mulher grávida era aconselhada a repousar, deixando inclusive de realizar seu trabalho doméstico, ou seja, deveria se tornar sedentária neste período. Atualmente, recomenda-se o contrário, que a futura mamãe continue com seu estilo de vida ativo, desde que não haja nenhuma complicação médica ou obstétrica.

Durante a gravidez, a mulher passa por alguns desconfortos devido às mudanças que o organismo começa a sofrer. As modificações mais importantes, além do crescimento do útero e do óvulo, são as que envolvem alterações posturais: aumento da lordose lombar (dores ciáticas), aumento dos seios com conseqüente dor na região de pescoço e ombros, alterações no sistema circulatório,

neuroológicas e endócrinas. Sendo, então, extremamente importante a prática regular de exercício físico para deixá-la equilibrada emocional e fisicamente.

Em função disso, cada vez mais mulheres procuram praticar algum tipo de exercício físico durante a gravidez. No entanto, é necessário seguir algumas orientações antes de iniciar com a prática dos mesmos. Primeiro, a gestante deve consultar seu ginecologista e obstetra para identificar possíveis advertências em relação à prática de exercícios. Após, deve procurar um profissional de Educação Física com conhecimento específico para realização de uma prescrição de exercícios segura para não por em risco a saúde da gestante assim como a do seu bebê.

Os exercícios mais recomendados são: Musculação, caminhada, natação, hidroginástica, ioga, alongamento. Evitar exercícios competitivos e de alto impacto.

O melhor exercício é aquele em que você se sente bem.

Arina Hansen
Ideal Fisioterapia

Se observar a foto abaixo provavelmente você reconhecerá. Alguns chamam erroneamente de catarata. Na realidade, a catarata também se desenvolve no olho, mas em uma outra estrutura, um pouco mais interna, que é o cristalino, a catarata provoca a diminuição da visão, podendo chegar até a somente existir a percepção de luzes e vultos.

Voltando ao pterígio, ele se inicia como um ponto amarelo ao lado da parte colorida dos olhos. Nesta fase, nomeamos de "pingüicula". Daí em diante pode se desenvolver e chegar a um tamanho absurdo, a ponto de entrar na área de visão. Geralmente, o que acontece, chama a atenção e incomoda quem possui pela aparência sem estética. Pode também dificultar a adaptação e o uso de lentes de contato.

O tratamento do pterígio é cirúrgico, e a principal insatisfação de pacientes e cirurgiões oftalmológicos é a sua recidiva, ou seja, o reaparecimento do pterígio.

Muito se tem pesquisado para solucionar este problema. Desde dro-

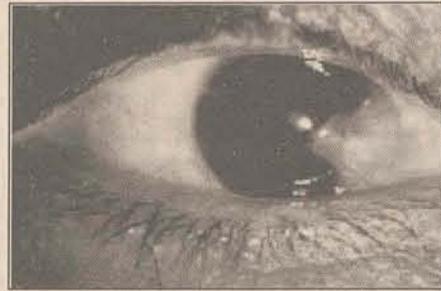
gas citostáticas (impede a divisão das células, conseqüentemente o aumento do tecido), como a Mitomicina, até radiações no local onde situa o pterígio, como a betaterapia. Apesar de uma diminuição muito grande no percentual de recidiva estes métodos não são totalmente eficazes.

Uma nova proposta de tratamento já começa a ser utilizada por médicos em Florianópolis: é o transplante limbo conjuntival. Um pedaço do

mesmo tecido humano onde surge o pterígio, porém isento desta formação, é retirado do próprio olho e colocado sobre a área onde havia o pterígio retirado cirurgicamente. Este retalho é aderido ao olho com uma cola biológica, não necessitando pontos cirúrgicos, a recuperação cirúrgica é muito rápida.

Até o momento, mesmo com pouco tempo de uso desta técnica, tem se obtido resultados excelentes. Será que encontramos a solução definitiva para este problema?

Equipe de Oftalmologia da
Clínica Revitalle



PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

Menor ganho de peso e adiposidade materna
Melhora da auto-estima
Diminuição do risco de diabetes e hipertensão arterial;

Menor tempo de hospitalização;
Melhora da circulação, redução de inchaço nas pernas;
Diminuição da ansiedade e estresse

PREFEITURA DE FLORIANÓPOLIS
CONVIDA

Festival da Primavera do Continente
Esporte | Cultura | Gastronomia | Ecologia

Nem tudo são flores, às vezes é festa mesmo!

29 DE OUTUBRO - SÁBADO		
PRACA RENATO RAMOS DA SILVA BALNEÁRIO DO ESTREITO	9h-12h	Projeto Brinca Comunidade Apresentação do Boi-de-Mamão Torneio de Dominó do Continente Distribuição de Mudas de Plantas - Ed. Ambiental Apresentação de Capoeira Feira de Artesanato Apresentação da Banda Escola de Aprendizizes Marinheiros Apresentação do Clube do Choro de Florianópolis
PARQUE DE COQUEIROS	16h 19h 20h	Festival de Bandas de Garagem do Continente Show da Banda Iriê Show Nacional
30 DE OUTUBRO - DOMINGO		
PARQUE DE COQUEIROS	10h-11h30m	Culto Ecumênico Campal Apresentação de Grupos Gospel local Atração Nacional - Renascer Praise com Marcelo Aguiar e o Pagodeiro Salgadinho
	12h	Festival Gastronômico - adquira camiseta - ingresso nos Supermercados Imperatriz de Coqueiros e Estreito

Patrocínio: **IMPERATRIZ** **GLOBOVEL** **GLOBO**

Apelo: **AFROV** **ACF** **CELEBRAC** **K**

COMPUTADORES

Novos e Semi-novos

Compra e Venda
1+1 vezes sem juros
financiamento em até 36x
Pagamento à vista no seu usado

Próximo à pizzaria Chico Toicinho na Praia do meio

Manutenção:

- Computadores
- Impressoras
- Monitores

MICRO ESPAÇO
NOTEBOOKS E COMPUTADORES

A sua loja de informática em coqueiros

(48) 3348-0407
Central de atendimento
(48) 8409-8380
Sérgio vendas

R. Mar. Artur da Costa e Silva nº44
Coqueiros - Florianópolis - SC

Buscamos e levamos seu micro p/ manutenção
(Não cobramos taxa de entrega na região de coqueiros, estreito e capoeiras)

MODA

Mariana Goulart

Escolha o biquíni certo

O verão já está aí. Sol, bronzeadores, cadeiras e biquínis a postos. Biquínis de todas as cores e modelos. A moda é cada vez mais efêmera e muda todo ano completamente. Essas mudanças podem favorecer você ou então implicar numa reformulada no guarda-roupa.

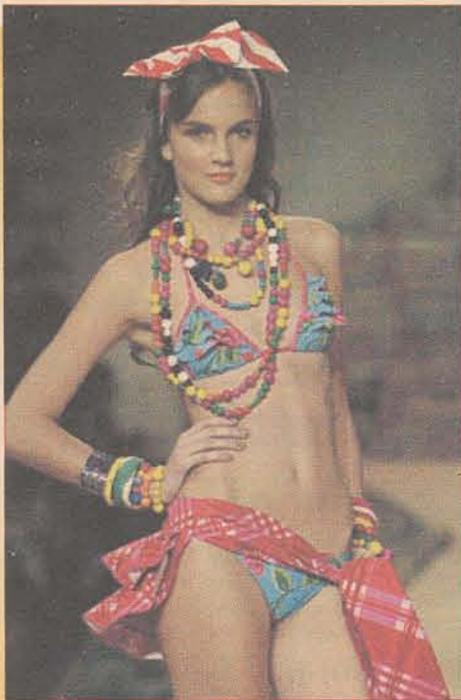
Mas até mesmo os biquínis precisam de um certo cuidado na hora da escolha. Se você passou o ano todo malhando ou cuidando da sua alimentação, parabéns. Você pode escolher o seu à vontade. E para quem não conseguiu é bom lembrar de algumas dicas:

- **PARA QUADRIL LARGO**, os biquínis de calcinha com ajustadores no quadril são perfeitos.
- **UMA BARRIGUINHA** pede um biquíni com a calcinha um pouco mais alta.
- **SEIOS GRANDES**, o ideal é o sutiã frente única, com alça larga, pois oferece melhor sustentação. Seios muito separados: aposte no sutiã com amarrações na frente.
- **BIQUÍNIS PEQUENOS**, com a calcinha de lacinhas laterais ou levemente asa delta alongam a silhueta de quem tem as pernas curtas. Evite a calcinha com modelagem retrô, pois sendo reta na cintura dão a impressão de pernas menores.



• **PARA POUCA CINTURA**, o cortininha cai bem. O sutiã cortininha é ideal para qualquer tipo de busto. É o mais fácil de usar.

• **SUTIÃS COM BABADOS** e tomara-que-caia retos são ótimos para mulheres com pouco peito, pois dão a impressão de serem maiores. O sutiã meia-taça é tiro e queda para seios médios ou muito pequenos.



de grau



Óculos

Eles sempre foram importantes para quem precisa. Muitas pessoas ainda fogem deste "problema" quando afeta mais do que sentar atrás de uma mesa para trabalhar usando seus óculos de grau. Quando passam a ser um incômodo estético e a única saída é a cirurgia, eles são facilmente dispensados. Mas os óculos de grau também impõem uma certa seriedade e profissionalismo. E hoje muitas consultoras de moda ou personal stylist sugerem aos seus clientes o uso dos óculos, mesmo que seja com lentes de descanso, apenas para uma aparência mais séria.

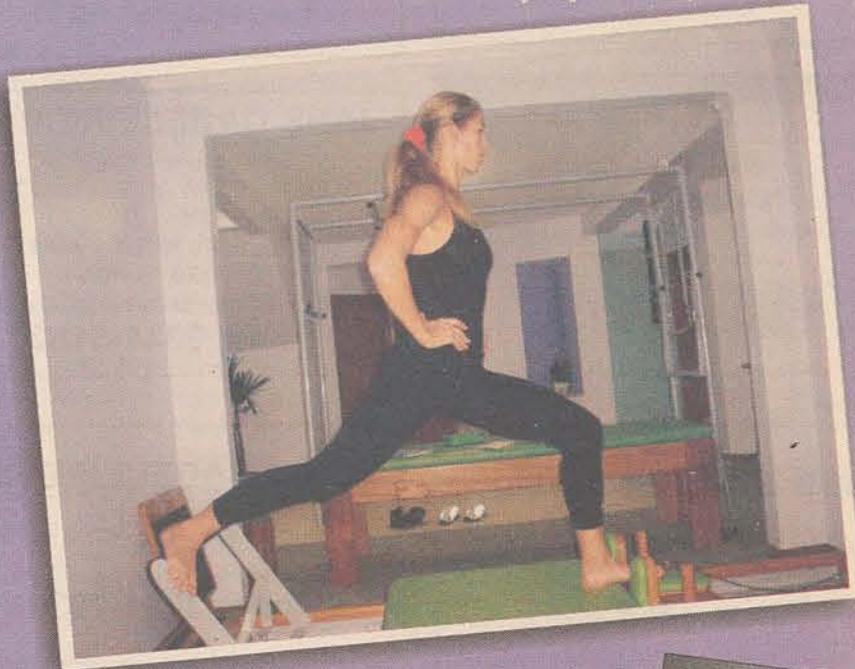


Os estilistas já dizem que as pessoas que precisam de óculos, não como um acessório e sim para correção da visão, devem ter um para cada ocasião. Na Europa, berço da moda, este costume é mais comum. As pessoas fazem coleção de óculos de grau para que possam fazer vários estilos. Como os óculos de sol, eles agora também estão em coleções. Strass, cores fortes, diversos tamanhos e armações fazem estes óculos brilharem como nunca.

Pilates 
exercício inteligente,
resultado eficiente

Studio Ivana Henn

- Força
- Correção Postural
- Flexibilidade
- Definição Muscular
- Coordenação
- Integração Corpo e Mente



Pilates

Bola Solo Equipamentos



Esperamos por você!

Resultados por sessões:
Percebidos em 10
Sentidos em 20
Corpo transformado em 30

Coqueiros : 3025-3577 Kobrasol: 247-6683
e-mail: equipeivanahenn@yahoo.com.br

Studio Ivana Henn

Na apresentação deste
Ganhe 1 aula + 1 avaliação.

Ligue e agende seu horário.

PANIFICADORAS E FIAMBRERIAS

**PANIFICADORA
MINIMERCADO LISBOA**

Aberto de Segunda a Sexta das 6:30 às 21:00h.
Sábados das 7:00 às 21:00h.
Domingos e feriados das 8:00 às 20:30h.
Rua João Meireles, 1153 - Coqueiros
Fone: 3249 5192

Folha

de Coqueiros

Classificados

MINI MERCADO COQUEIROS

Armarinhos, galinha assada, verduras, frutas,
bebidas geladas em geral
Av Eng. Max de Souza, 893.

Fone: 3244 1525**SALÃO KAETÊ
BELEZA ACIMA DE TUDO**

Manicure, pedicure, depilação, tintura, cortes
e penteados em geral. Fazemos maquiagem.
Av. Eng. Max de Souza, 1451 Ed. Chamonix
- Loja 3 - De Terça a Sábado das 8:30 às 19:00h.

Fone: 3244 4511**SALÃO DE BELEZA**

NO CLUBE DOZE DE AGOSTO
ABERTO AO PÚBLICO
C/PROMOÇÃO ÀS SEGUNDAS E TERÇAS-
FEIRAS
PÉ E MÃO R\$ 10,00
E toda a quarta-feira promoção de depilação
Cabeleireiros
Fone: 3248-2800/ ramal 34

**ÁGUA MINERAL
20 litros****Fone: 32491070**

NÃO COBRAMOS
TAXA DE ENTREGA

MECÂNICA DIPLOMATA

Rua Flavio Tavares da Cunha Mello, 122
- Praia do Meio - Coqueiros
Especializada em Chevrolet

Fone: 3249 2707

ESTÉTICA

SALÃO FUJI

30 ANOS DE TRADIÇÃO
Especializado em penteados e maquiagem para
casamentos e festas.
Av. Des. Pedro Silva, 2692- Coqueiros
Fone: 3249-1332

JANE CABELEIREIROS

Corte Feminino e Masculino
TINTURA - ESCOVA - LUZES - MANICURE
- PEDICURE - DEPILAÇÃO
ALISAMENTO NATURAL PARA
CABELOS PRETOS
Rua João Alcântara da Cunha, 31 - Coqueiros
Fone: 3348-5182

OUTROS

CONFECÇÕES BETTIO

MODA EM MALHA EM GERAL
Masculina, feminina, infantil, uniformes escolares,
presentes, aviamentos, utilidades em geral.
Av. Des. Pedro Silva, 1840- Praia da Saudade
Fone: 3348-1621

**TEM MUITAS COISAS
QUE PRECISAMOS REVISAR
NESTA VIDA**

Coisas que muitas vezes,
pouco nos chamam a atenção.
Garanta com muito pouco
o seu PATRIMÔNIO.

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS LUIZ
**Fone: 3248-0460 -
99686510**

luiz_tell@yahoo.com.br

**MUSA'S
CABELEIREIRO UNISEX**

Horário de atendimento:
De terça a sábado: 9hs às 12hs e da 1:30 às 19hs
Av. Des. Pedro Silva, 2079
Fone: 3248 4361

JOÃO CABELEIREIRO

Masculino e Feminino
Corte R\$ 5,00
Rua Professor Rosinha Campos, 15 - Abraão
Fone: 3244-7838

**ELETRÔNICA
COQUEIROS**

Consertos de TV Som, Micro-ondas, Fax, Video -
com garantia
Horário comercial
Fone/Fax: 3244 7289

**CLUBE DOZE DE
AGOSTO**

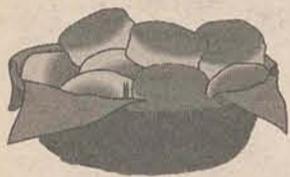
Sempre uma boa opção de lazer
para a comunidade de Coqueiros
Com várias modalidades de
esportes: musculação/ginástica,
voleibol, futsal, tênis, natação,
sauna, massagem, etc..
Fone: 3248-2800

**LAVACAR
ABRAÃO**

Lavação com cera grand prix e 3M
Lavação de motor e bancos
Limpeza de painel e portas
Polimento e Espelhamento 3M
Julio Cesar Alves
Rua Rosinha Campos nº 89 - Abraão
Em frente ao Campeiro Assados

Fone: 8414-5329**PRÓ - LOJA**

MANEQUINS E ACESSÓRIOS PARA LOJAS
De segunda a sexta das 9:00h às 12:00h e das
14:00h às 18:00h.
Sábados das 9:00h às 12:00h.
Fone: 3244 4877



Café
Expresso,
Lanches
em geral



O PÃO NOSSO DE CADA DIA

Agora sob nova Direção

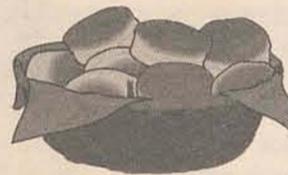
Pães a toda hora, Tortas, Bolos,
Salgados, Bebidas, Queijos e Frios

Encomendas

3025-1253

Atendemos de Segunda a Segunda das 06:30h às 22:15h

Av. Des. Pedro Silva, 2242 - Coqueiros



Aceitamos
encomendas
de Salgados,
Doces e
Tortas

Aos Sábados,
Domingos e
Feriados temos
Frango e Carne
assados das 10:30
às 13:30h

LAVAKAR COQUEIRÃO

SERVIÇO BUSCA
E ENTREGA

LAVAÇÕES E POLIMENTOS

COM ANTIGA ADMINISTRAÇÃO
O GAÚCHO VOLTOU!**3248-3061**

AV. DES. PEDRO SILVA, 2045 - COQUEIROS

LAVAÇÃO
INTERNA
EXTERNA
BANCOS
TETO
MOTOR
CARPETE
CHASSIS
POLIMENTO
CERA

CONTASCOL

Contabilidade

Enio Oliveira Silva -CRC.006959/0-1

Contabilidade em geral, Assessoria Contábil,
Registro e Baixa de Firmas

Rua Bento Goia, 225 - Coqueiros

Fones: 3348-8072 /3248-5845 /3244-1491

"CARRO SUJO É BONITO SÓ EM RALLY"

UNISUL MURAL INFORMATIVO

Participe da troca de experiências sobre plantas medicinais

O Projeto Linha Verde, que é vinculado ao curso de Naturologia Aplicada da Unisul, está promovendo o 1º Encontro de Trocas de Experiências Populares em Plantas Medicinais, no sábado, 29 de outubro, a partir das 8 horas, na Unisul - unidade da Ponte de Imaruim.

O encontro irá promover a integração e a troca de experiências entre as pessoas que integram o projeto Linha Verde; proporcionar espaço para discussões sobre plantas medicinais; incentivar o uso destas plantas como recursos terapêuticos; conscientizar as pessoas sobre a preservação do meio ambiente e sua relação com estas plantas, além de divulgar o projeto para a comunidade em geral.

Mesmo sendo voltado para a área da saúde, o encontro é aberto à comunidade. Dentre os assuntos que serão abordados, estarão as 80 patologias que podem ser tratadas por plantas medicinais e as experiências do uso da fitoterapia na clínica do Dr. Massade,

médico homeopata e fitoterapeuta do Rio de Janeiro que tem um vasto conhecimento nesta área. Já o pesquisador da Epagri, Amaury da Silva Junior, falará sobre as plantas nutracêuticas, que são as de uso nutritivo e terapêutico, assim como o seu uso no dia-a-dia. As coordenadoras do projeto Linha Verde, Teresa Gaio e Fátima Farias irão apresentar as experiências de dois anos de projeto, que surgiu dentro do curso de Naturologia Aplicada, através das disciplinas de botânica e fitoterapia.

Teresa e Fátima são formadas em enfermagem e trabalham juntas com educação e saúde em comunidades há 20 anos. Com o projeto Linha Verde elas já percorreram lugares como o Xingu (Mato Grosso), Passos Maia (Oeste de Santa Catarina) e mais 15 comunidades e municípios, difundindo a fitoterapia e o resgate da cultura popular através da prática da mesma.

O Projeto Linha Verde busca o resgate e a valorização do conhecimento popular em plantas medicinais. Ele é di-

fundido através de atividades com abordagens terapêuticas, educacionais e culturais, buscando aproximar a universidade das comunidades. Estas atividades são desenvolvidas por grupos organizados nas comunidades e levam a público o despertar da busca pela preservação do meio ambiente e como consequência a melhoria da qualidade de vida.

A inscrição pode ser feita no Laboratório de Fitoterapia da Unisul ou no dia do encontro, no hall de entrada do auditório. Para se inscrever basta levar um quilo de alimento não perecível. Mais informações através do telefone: (48) 32791144. O almoço será comunitário e coletivo. Quem tiver interesse em participar basta trazer o prato de sua preferência, os talheres, frutas para a sobremesa e, quem puder, muda de plantas medicinais.

Endereço
Rua João Pereira dos Santos, 303, bairro Ponte de Imaruim, Palhoça (SC).

PROGRAMAÇÃO

- 29 de outubro
- 8h: Inscrição e entrega dos crachás
- 8h30: Abertura do encontro - Objetivo da Naturologia Aplicada e do Projeto Linha Verde com a participação da coordenadora do curso de Naturologia Aplicada Rozane Goulart e das professoras Teresa Gaio e Fátima Farias.
- 9h: Palestra - Dr. Massadi, médico homeopata e fitoterapeuta do Rio de Janeiro.
- 10h15: Intervalo
- 10h30: Mulheres na Comunidade - Qual é o trabalho delas na comunidade? O que representa para os grupos participar do Projeto Linha Verde?
- 11h45: Rádio - Atuação do projeto Linha Verde na Rádio Cultura AM, com a participação da convidada Lillian Dalabarba, radialista e apresentadora do programa.
- 12h: Exibição de plantas medicinais, com Alécio dos passos, colecionador de plantas medicinais.
- 14h: Palestra e mesa redonda - Amaury da Silva Junior, pesquisador da Epagri.
- 15h15: Experiências do Projeto Linha Verde - Colégio Carrossel, comunidade Morar Bom e Xingu.
- 16h15: Mesa Redonda - Papel da Naturologia nas comunidades - saúde, educação, arte e integração. Experiências dos acadêmicos no projeto Linha Verde.
- 17h: Encerramento com apresentação musical do grupo de maracatu.

ISHA SISTEMA ISHA

A revolução da consciência

É um sistema completo de autocura e expansão de consciência. Sem sistema de crenças. Atua a nível físico, emocional, mental e energético. Remove o estresse do sistema nervoso, estabilizando uma experiência de paz interior. Melhora a saúde física, insônia, depressão, síndrome de pânico, vícios, doenças psicossomáticas, aumenta a auto-estima, a criatividade, a produtividade pessoal e o poder de decisão. Nossa visão é a elevação da consciência de nós mesmos e de toda a humanidade.

Através do Sistema Isha cada ser humano cura e expande sua

consciência, eliminando as raízes do medo, do sofrimento e da carência. A proposta é viver em CONSCIÊNCIA HUMANA COMPLETA, a cada momento, em cada lugar, em amor incondicional consigo mesmo, com tudo e todos, sem separações, sem julgamentos, em unidade. O Sistema Isha é ensinado durante um seminário de dois dias para qualquer pessoa, já que não tem sistema de crenças nem requisitos de tipo algum. Ensinamos a empresas, e dentro de nosso programa de serviço social também a instituições sem fins lucrativos.

PALESTRAS INFORMATIVAS GRATUITAS

23/11/05 às 11hs
Auditório Hospital Universitário

30/11/05 às 20hs
CIC (Centro Integrado de Cultura)

SEMINÁRIO SISTEMA ISHA

3 e 4 de dezembro das 9hs às 17hs
Sala Academia Catarinense de Letras do CIC
Av. Gov. Irineu Bornhausen, 5600 - Agrônômica

Informes: 32842312 99791089
kianafar@yahoo.com.br - www.isha.com



Horários

- ✓ Segunda a Sexta
09h as 23h
- ✓ Sábados e Domingos
10h as 23h
- ✓ Feriados
14h as 23h



Diferenciais

- ✓ Caixa de devolução (24 hs)
- ✓ Filmes de todos os gêneros
- ✓ Várias opções de lançamentos
- ✓ Amplo estacionamento
- ✓ Aceitamos cartões de crédito/débito
- ✓ Locando 2 (dois) filmes, você escolhe um cartaz de filme.
(Promoção válida enquanto durar o estoque + 400 cartazes)
- ✓ Concorra a vários brindes

Promoção e Brindes!

Localização:
Rua General Estêvão Leal nº 40 (Praia do Meio) - Coqueiros
Pontos de referência: Padaria Praia do Meio /
Rua de Acesso ao Condomínio
Argus - Világio Di Capri
Telefone: (48) 249-1569

Cyber

- ✓ Banda larga
- ✓ Monitores 17 polegadas
- ✓ Gravação em CD*
- ✓ Scanner
- ✓ Impressão colorida
- ✓ WEBcam
- ✓ Ambiente climatizado

* - Você faz a própria gravação

Gastronomia encerra Festival da Primavera

FOTO MARCELO BITTENCOURT

Ainá Brandão Vietro

O encerramento do Festival da Primavera do Continente será com chave de ouro. Uma grande festa promete diversão a 500 convidados durante todo o domingo, 30 de outubro. A partir do meio-dia será realizado o Festival Gastronômico, com a participação de restaurantes do Continente, na estrutura da loja de veículos Globovel, localizada próxima ao Parque de Coqueiros.

A entrada para o evento custa R\$ 30,00 e a camiseta-ingresso do Festival da Primavera pode ser adquirida nos supermercados Imperatriz de Coqueiros ou Estreito e também na Globovel.

Se todos os convites não forem vendidos até sábado, a entrada poderá ser adquirida na hora. O ambiente será fechado para os 500 convidados, que poderão comer e beber à vontade e a festa não tem



BOI-DE-MAMÃO: depois das atrações culturais e esportivas, evento mostra a riqueza da cozinha continental

hora marcada para terminar.

Ao todo, serão nove restaurantes e duas confeitarias - Vó Guilhermina e Cocada Café - que vão apresentar aos convidados algumas de suas especialidades. Entre eles, estão o Pappatore, o Fedoca, o Rancho Açoriano, o Recanto das Pedras, a Galeteria Mamma Mia e o Lai-Lai, da região de Coqueiros, e Notório Pizza e Bar e Camarão e Cia, do Estreito. Dessa forma, os participantes poderão conhecer e degustar um pouco da diversidade gastronômica disponível na área continental de Florianópolis.

O Pappatore vai preparar um Ravióli Fortunati. Já o Notório, o Escondidinho com caipirosca, que é um prato gratinado. O frango empanado ficará por conta do Lai-Lai. Frutos do mar também entrarão no cardápio. A ostra será o prato principal do Rancho Açoriano, que vai oferecer a iguaria natural e gratinada. O Camarão e Cia fará camarão gratinado e o Recanto das Pedras vai apresentar o peixe frito com pirão, além de ostra.

CAMPEIRO ASSADOS

Buffet com churrasco

Buffet Livre

Buffet a quilo

Sobremesa grátis

O TÍPICO CHURRASCO

Leve, Prove e Aprove

TEMOS SALÃO DE

FESTAS

atendimento de 2ª a 2ª feira

Campeiro Assados

3269 3081 - Ingleses

3249 5220 - Abraão

COQUEIRÃO LANCHES

LANCHES PRENSADOS

DISK LANCHES:

Coqueiros 3348-4169

Centro 3222-2445

Av. Des. Pedro Silva, 2046 - Anexo LavaKar Coqueirão

PROMOÇÃO NA TELE-ENTREGA

Acima de R\$ 5,00 não cobramos Taxa de Entrega No Centro e região de Coqueiros

PADARIA E CONFEITARIA SERRANA

Aberto de 2ª a 2ª inclusive feriados

PÃES • TORTAS • DOCES • SALGADOS

Fone: 3348-1675

Experimente a qualidade de nossos pães

ACEITAMOS ENCOMENDAS

Rua Des. Pedro Silva, 2044 - Coqueiros

Floripa  Malagueta

happy hour

NOVIDADE!

ALMOÇO COM GRELHADOS E SALADAS

a partir de 31/10 segunda-feira

Aberto Diariamente

Porções Variadas - Música ao Vivo

R. Des. Pedro Silva, 1754 - Coqueiros Florianópolis

08/09/05 (48) 3228 8400


Pappatore
FORNERIA

NOVIDADE

AGORA O PAPPATORE FORNERIA ABRE SUA CASA AOS DOMINGOS AO MEIO DIA PARA UM ALMOÇO ESPECIAL.

VENHA CONFERIR!

TELE-ENTREGA

Fone: (48) 3249-0990

Horário de funcionamento

De terça a sábado as 18:00 hs e domingo a partir de 12:00 hs

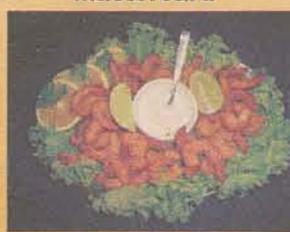
Rua Des. Pedro Silva, 2450 - Coqueiros - Florianópolis


RANCHO AÇORIANO
Restaurante

AGORA EM COQUEIROS O MESMO RANCHO AÇORIANO DO RIBEIRÃO DA ILHA



Aceita Cartão Visa e Mastercard

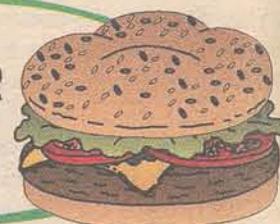


De terça a domingo almoço e jantar das 11 hs às 23:30hs

Rua Des. Pedro Silva, 3240

Fone: 3249-1414

D'SANCLER LANCHES



PROVE ESTE SABOR

X Galinha
X Bacon
X Salada
X Mignon
X Calabresa
X Coração

X Egg
X Dog
X Burger
Misto Quente
Queijo Quente
Porções Variadas

Bebidas em Geral

Tele Entrega: 3249-8262

Não Cobramos Taxa de Entrega

Aberto de Segunda a Sábado das 18:00 às 1:00hs

Rua Vereador José do Vale Pereira - Esquina Próximo a Igreja de Coqueiros

SOBRADINHO
A Casa da COMIDA BRASILEIRA



Carne de Sol
SOPAS
Toda 3ª
Vaca Atolada

Www.sobradinhorestaurante.com.br

Desembargador Pedro Silva 3130

Itaguaçu/Coqueiros (Fone: 32405109)

De seg. à Sáb. a partir das 18:00h música ao vivo de 3ª à sábado