

A equipe da Folha deseja um
Feliz Natal e prosperidade em 2004

Folha

decoqueiros

UM JORNAL SEM PRAZO DE VALIDADE DESDE O SÉCULO PASSADO ANO VII nº 73- NOVEMBRO/DEZEMBRO/2003

PROJETO REDUZ A EVASÃO ESCOLAR

FOTO MARCELO NEVES



EXEMPLO:

Aldoíno Correia, 14 anos, melhorou o desempenho escolar e comportamento em casa após participar do Programa Integração AABB Comunidade

Página 6



Rei do Bacalhau

Cozinha portuguesa feita por portugueses, com certeza. A partir das 18h de segunda a sábado

Rua Des. Pedro Silva, 3130
Fone: 348-0716
Reservas: 244-1387

Vamos valorizar o comércio local

Página 2

LAVANDERIA & TINTURARIA

TÁ LIMPO

A MAIS COMPLETA

249-6407

PROMOÇÃO DA QUINZENA

TINGIMENTO R\$ 8,00 Pç

Rua João Meireles, 523 - Bom Abrigo - Amplo Estacionamento
500 metros após o DC

lavanderiatalimpo@terra.com.br

FRIENDS
PET SHOP

Banho e Tosa
Busca e Entrega
Disk Ração

Conheça nossos planos de beleza!

Des. Pedro Silva, 2703
Fone: 249-1335

Água na boca.

Nossa maior especialidade para o seu happy hour.

DELLI
café

48 249-0800
Reserve seu evento

Fina Flor
FLORICULTURA

- Arranjos florais e artísticos
- Metalização de sapatinhos
- Cestas especiais e natalinas

Desejamos a todos Boas Festas e um Ano Novo cheio de felicidade.

Fone: (48) 249-1456

Em breve visite nosso site
www.finaflorfloricultura.com.br

BICHO DO BRASIL
CLÍNICA VETERINÁRIA - PET SHOP

CLÍNICA VETERINÁRIA BICHO DO BRASIL

Clínica geral para pequenos animais e animais silvestres

FELIZ NATAL E PROSPERIDADE EM 2004

Rua Joaquim Fernandes Oliveira, 153 Bairro Abraão - 249 5835/9973-1581

Realizamos Registro de Animais do Município de Florianópolis Lei Municipal nº 094/01

Horário: das 8:00h às 12:30 e das 13:30 às 19h de segunda à sexta aos sábados das 9:00h às 13:00h

Vacinas
Cirurgias
Hospedagem
Banho e Tosa
Pet Shop

Visite nosso site: www.bichodobrasil.com.br

EDITORIAL

Vamos valorizar nosso bairro

Às vésperas de mais um Natal, estamos sendo novamente bombardeados pela mídia. Anúncios de promoções e ofertas não faltam, sejam eles publicados ou nos veículos impressos ou nos eletrônicos. Desta vez, no entanto, o bolso está magro e o consumidor está mais exigente na hora de fazer as compras. Pesquisas realizadas por institutos de pesquisas já denunciam que os presentes serão de pouco valor e para poucas pessoas. Se a situação está preta para maioria dos brasileiros, o fato, com certeza, reflete diretamente no comércio.

Neste contexto, cabe a nós moradores de Coqueiros prestigiar os estabelecimentos locais. Afinal, a região conta com uma variedade de lojas que oferecem produtos desde R\$ 1,99 como a Manas e Manas até presentes mais sofisticados que podem ser encontrados na Porto Presentes, no caso de objetos para decoração e utensílios domésticos. Roupas, sapatos, máquinas fotográficas, artigos exóticos, moda íntima, entre outros, estão sendo ofertados com fartura.

Por que, então, não valorizar o bairro e incentivar seu crescimento na área comercial? A pergunta fica sem resposta. Até porque as facilidades são maiores do que bater perna em outros lugares. Entre os motivos, estão o estacionamento fácil, acesso às lojas sem engarrafamentos e, de quebra, promoções e ofertas em quase todas as lojas. Sem contar, o atendimento individualizado, postura que há muito não vem sendo praticada por lojistas, bancários e supermercadistas fora do eixo local. Se, ao contrário, os consumidores optarem por fazer suas compras no bairro, o fato muda de figura. E quem dispensa um agrado, um abraço, um beijo, um até logo? Ninguém, é verdade.

Somado a estas vantagens, tem ainda o tradicional encontro com os amigos. Pessoas que pouco se cumprimentam no dia-a-dia, acabam desfrutando juntos de horas prazerosas num restaurante, num supermercado, nas lojas, nos bancos, no parque, nas praças. Um velho ditado já diz que é melhor ter amigos do que dinheiro no bolso. Se a vida é feita de momentos felizes, então não vamos desperdiçar esta chance.

Vamos conferir os produtos do bairro. Vamos pechinchar. Vamos incentivar os lojistas. Vamos valorizar o nosso bairro.

Um bom Natal e 2004 próspero.

Expediente

Folha de Coqueiros

Distribuição gratuita - Abraão - Bom Abrigo - Itaguaçu - Coqueiros - Vila Aparecida - Saco da Lama - Capoeiras - Estreito

Diretor Comercial: Silvino Barão Goulart - Edição: Sibyla Goulart - Textos: Sibyla Goulart, Ainá Brandrão Vietro e André Guimelamellau - Fotos: Marcelo Neves

- Arte/Editoração: Dois Comunicação - Departamento Comercial: Ilsa Ruzicki e Silvino Goulart - Fotolitos e Impressão: Jornal Correio Lageano -

Cartas e artigos para Redação: fcoqueiros@brturbo.com - Redação e

Comercial: Rua Abel Capela, 243 - Coqueiros - Florianópolis/SC - CEP 88080-250 Fone (048) 249-0163

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores.

ARTIGOS

Prêmio Caio 2003: um incentivo à melhoria dos serviços

O recebimento do "Prêmio Caio" edição 2003 pelas Faculdades Integradas, mantidas pela Associação de Ensino de Santa Catarina - Assesc, na noite do último sábado, dia 6 de dezembro, no Costão do Santinho, foi efetivamente uma distinção especial não só para essa instituição de ensino superior como para a própria cidade de Florianópolis pela relevância do acontecimento. A premiação da Assesc, na categoria "centro de eventos" da região Sul, constitui-se uma honra para este estabelecimento de ensino que em nove anos de existência já recebeu oito troféus pelos serviços de qualidade prestados à sociedade catarinense. A escolha da Assesc para receber este prêmio nacional, concorrendo com universidades de renome, reveste-se de brilhantismo por tratar-se da única instituição de ensino no estado a receber tal homenagem, coroando suas atividades na área de eventos com centena de formaturas e cerimônias sociais e culturais realizadas em seu centro de eventos denominado Centrotur Carla Bortolon, que tem capacidade para quase 800 pessoas sentadas e dispõe de poltronas, climatização e sonorização de alta qualidade.

O "Prêmio Caio 2003", aliado a outras distinções recebidas pela Assesc, como o honroso convite para que a Escola

Superior de Turismo e Hotelaria integre o Conselho Municipal de Turismo e o Conselho Estadual de Turismo e que participe do Canal Universitário de Televisão - Canal Cultural, juntamente com a Universidade Federal de Santa Catarina, são testemunhos evidentes da competência desta instituição de ensino superior que, dos seus 10 cursos de graduação, conta com o reconhecimento de quatro deles pelo MEC.

Desta forma, tudo leva a crer que o ano de 2004 deverá ser bastante promissor, com a construção do terceiro prédio a ser concluído, no início do próximo ano letivo, acrescendo seu campo universitário com mais 23 salas de aula, laboratórios de mídia eletrônica, turismo, hotelaria e gastronomia, além de estacionamentos cobertos para maior conforto e segurança da comunidade acadêmica.

Parabéns a toda equipe da Assesc, à vice-diretora arquiteta Cristina Silveira Ulysséa Santos e a Tony Garcia, profissional responsável pela captação de eventos do Centrotur, pela conquista deste título de grande relevância e incentivo.

Professor Ayres Melchides Ulysséa
Diretor da Fassec

Fisioterapia para seu bem-estar

Você sabia que posturas inadequadas podem causar problemas não só nos ossos e músculos, mas também em órgãos vitais, como estômago, pulmões e rins?

Utilizamos nosso corpo a partir daquilo que percebemos e experimentamos, para traduzir nossas emoções e nossa vivência. O corpo se expressa com a ajuda de nossos músculos, pela postura, gesto, e mímica. Esses conjuntos musculares colocam os segmentos do corpo em estado de prontidão, prontos para a linguagem e para a ação.

O nosso corpo funciona como um elo de estruturas, cujo eixo central é o esqueleto ósseo. Além de servir de arcabouço para os órgãos, ele dá aderência às cadeias de músculos, que são responsáveis pelos nossos movimentos.

No dia-a-dia é comum adotarmos muitas posturas incorretas. Na hora de assistir televisão ou ler algo, por exemplo, dificilmente as pessoas sentam como deveriam, ou seja, com as costas bem apoiadas ao encosto do sofá ou da poltrona e os pés colocados no chão. A maioria acaba ficando semideitado, com as costas curvas, sem encostar em nada, tendo apenas como apoio a cabeça e o quadril. As pernas ficam estendidas e, às vezes, cruzadas ou suspensas no ar por um encosto nos pés.

Apesar desta posição ser aparentemente confortável, essa postura não é nada boa para o corpo. Além de encurtar e tensionar músculos e ligamentos, pode também acarretar desvios da coluna e danos aos órgãos vitais como: o estômago, que fica espremido entre as costelas; os pulmões, que se encontram limitados em sua expansão; o coração, pois há dificuldade do sangue circular, e ainda os rins, que passam a funcionar mal pela pressão sofrida pelo encosto dos quadris.

É importante destacar que posturas incorretas adotadas no cotidiano podem contribuir para a desarmonia das estruturas orgânicas, provocando disfunções, que se tornam perceptíveis apenas quando as dores aparecem. A postura é importante em tudo que se faz, desde dormir, caminhar, trabalhar, e por isso deve ser correta, tornando-se um hábito para evitar doenças futuras.

É fundamental saber identificar a postura errada. Mas essa

avaliação, assim como a reeducação postural, deve ser feita por profissionais especializados, os fisioterapeutas. Eles saberão diagnosticar o problema e determinar quais são os pontos de descompensação.

Para tanto, os profissionais da área vêm se aprimorando em técnicas que buscam esse objetivo como o RPG, ou seja, a Reeducação Postural Global. A Reeducação Postural Global consiste em exercícios realizados com o auxílio de um profissional, o fisioterapeuta, para atingir uma postura harmoniosa como um todo. Ela corrige o mau uso que fazemos de nossos músculos, ossos e articulações. Movimentos como andar, sentar ou mexer os braços tornam-se mais integrados e livres de problemas.

A RPG é usada na prevenção de doenças como a osteofitose (bico de papagaio), escoliose (desvio da coluna), hiperlordose, hipercifose (corcunda) e artrose (desgaste das articulações). Processos intra- articulares (lesões dos discos que se situam entre as vértebras) e dores musculares também podem ser prevenidos pela RPG.

O método também pode ser utilizado no tratamento de dores de cabeça causados por desvios da coluna cervical, casos de torcicolos e bursites. O paciente com torcicolo sente muitas dores ao virar apenas o seu pescoço, por isso ele gira toda a coluna para conseguir olhar para o lado, provocando uma escoliose decorrente dessa atitude incorreta.

O stress físico e psicológico gera tensão nos músculos. Tornam-se fortemente contraídos como se estivessem prestes a arrebentar. A tendência, então, é a musculatura ficar cada vez mais encurtada. Esses problemas são reversíveis na RPG, onde proporciona ao paciente um ótimo exercício físico e mental. Não se pode esquecer que uma postura errada pode estar associada a fatores psicológicos. Uma pessoa tímida anda com os ombros encolhidos e a coluna envergada para frente. Ela precisa ser reeducada posturalmente mas, principalmente, precisará mudar a sua postura interna. Em alguns casos a RPG se une à psicoterapia para a cura global do paciente.

Flavia Regina Granato de Souza
Fisioterapeuta - Crefito 5 - 162-F

Pele de Seda
Moda Íntima
Pijamas, Roupões, Baby dolls, Camisolas em Seda
Linha Masculina e Feminina
Preços de Fábrica
244-4074
Rua Bayer Filho, 341 (rua da Igreja de Coqueiros) - Coqueiros

Quatro Estações
Berçário à Pré-escola
Fone: 348-2970
4 ESTAÇÕES Rua Marquês de Carvalho, s/nº
Coqueiros

Manas e Manas
Presentes
A loja do seu bairro
Neste Natal Venha conferir nossas variedades
de preços a partir de R\$ 1,99
Brinquedos em geral. Ventilador
Aceitamos cheque pré p/ 30 dias
Rua João Meireles nº 874 - Abraão - Fone: 249-5801

MURAL

FOTO: MARCELO NEVES



TRADIÇÃO: Grupo de jovens da Igreja Nossa Senhora do Carmo de Coqueiros montam presépio com materiais rústicos. O trabalho pode ser visitado durante o horário das missas na paróquia. De segunda a sábado a partir das 18 horas e aos domingos também às 7h30min.

CARTAS

Segurança

Agradecemos o apoio da *Folha de Coqueiros* pela veiculação da matéria sobre segurança no bairro. Embora com reduzido número de participantes nas reuniões realizadas, não deixaremos de perseguir nossos objetivos. Estamos conseguindo, a cada dia, sensibilizar um maior número de pessoas (de casa em casa). Já colhemos a assinatura dos moradores da região e entregamos o abaixo-assinado ao secretário da Segurança Pública e Defesa do Cidadão, João Henrique Blasi. Vamos também manter contato com o Conselho de Segurança do bairro e associações de moradores. Estamos à disposição e esperamos contar sempre com o apoio do jornal.

Edio Carlos da Silva

Imperatriz

Sou Ana Lúcia, moradora de Coqueiros, e gostaria de parabenizar o jornal que a cada edição está melhor. Gostaria também de deixar meu comentário a respeito do comércio na área de alimentação. Vejo que é preciso ter em nosso bairro mais supermercados de grande porte, haver concorrência, pois observo que, como consumidora, estou sendo explorada pelo Supermercado Imperatriz. Não falo somente por mim, mas por toda a comunidade local.

É um absurdo vermos o aumento dos produtos todos os dias além de promoções ridículas. Não esquecendo ainda de propagandas enganosas de certos produtos quando estão em promoção. Vou dar um exemplo: há um dia da semana em que frutas e verduras estão em promoção. Chegando lá, os produtos são da pior qualidade.

Chega deste absurdo! Não podemos mais como sociedade aceitar este desrespeito para consumidores que somos.

Ana Lúcia Souza Vieira

Turismo

Os alunos da quinta fase do Curso de Turismo da Faculdade Estácio de Sá escolheram o bairro de Coqueiros para elaboração de um livro. A primeira etapa do trabalho foi entregue às associações de moradores e à *Folha de Coqueiros*, que colaborou na pesquisa, dia 29 de novembro, em evento ocorrido no Parque do Saco da Lama. Trata-se de um inventário com cerca de 100 páginas preparado através de pesquisas documentais e de campo da região. De acordo com a coordenadora do curso, Mirela Berendt Pinto da Luz, a proposta é identificar as potencialidades da região, comprovar a relevância do local no segmento e despertar ainda mais a vocação turística do bairro. Denominado *Estudo do potencial turístico na área de Coqueiros*, a iniciativa pretende ainda apontar as deficiências do setor e apresentar soluções para o desenvolvimento do turismo sustentável.

Apoio aos usuários de drogas

Voluntários da Acifam (Associação Catarinense de Interação Familiar) encerram o ano de 2003 com resultados positivos. De acordo com o presidente da instituição, Jorge Pinheiro, a associação já reuniu 150 pais nos encontros, e hoje a média mensal é de 200 casais. Eles se reúnem todas as segundas-feiras das 20 às 22 horas no Salão Paroquial da Igreja Nossa Senhora do Carmo, em Coqueiros, para receber familiares de usuários de drogas. Como uma terapia de grupo, buscam apoiar os pais de dependentes e ajudá-los a encontrar a forma correta de lidar com o problema.

A Acifam nasceu em 1995, quando Valmor Machado, coronel da Reserva da Polícia Militar e hoje presidente de honra da instituição, procurou ajuda ao perceber o envolvimento de seu filho com drogas. Foi então que conheceu o livro 'O que é o amor exigente', publicação que auxilia pais com esse tipo de dificuldade. No mesmo período, o advogado Jorge Pinheiro, atual presidente da Acifam, procurou Valmor porque estava atravessando situação semelhante em sua família. Juntos, criaram a associação, que começou com apenas três casais. Moradores de Coqueiros, eles escolheram o salão paroquial da igreja devido ao fácil acesso e instalações adequadas.

Durante as reuniões, os pais, procedentes de diversos bairros de Florianópolis, contam suas histórias. Os depoimentos servem de apoio e aprendizado para outras famílias presentes. "A primeira consequência da descoberta é a ruptura do ambiente familiar. Os pais ficam fragilizados e desorientados, e é nessa hora que iniciamos nosso trabalho ao tentar restabelecer os laços familiares", explica o presidente. Segundo ele, os resultados são, na maioria das vezes, positivos, principalmente quando a família já está separada por conta do problema com o filho. "Nesses casos, atuamos com reações positivas", diz. Mais informações podem ser obtidas na Acifam através do telefone (48) 249-6161.

CULTURA

Nadir Helena de Bastos nasceu em Florianópolis, Santa Catarina, a 23 de março de 1957 e reside no bairro de Coqueiros. Licenciada em Letras – Português e Inglês (UFSC), é autora das obras *Sendo Mãe Solteira* (Ed. UFSC); *A Casa das Alamandras Amarelas* (Ed. Papa Livro) e *Ruas* (Ed. Insular). É membro da Academia São José de Letras (Cadeira nº 19), cujo patrono é Glauco Rodrigues Corrêa. Pertence à Associação dos Cronistas, Poetas e Contistas Catarinenses e atua na área do magistério na Escola de Educação Básica Presidente Roosevelt, em Coqueiros. Colhemos de sua obra *Ruas* (página 57), o seguinte poema para ilustrar a coluna:

ELOGIO À SOMBRA

Não há sombra que perdure
Além das cores de ensombreado céu
Cujas luzes transmudam o horizonte
E a maneira como se dá pelas coisas
É sempre única
O olhar não se repete
Nem se repete o verão
E há que se reparar nas flores
E na liberdade do amar
E na liberdade do mar
E na trovada incessante
Dentro da alma a perdurar errante
E é no infinito em que tu vives
Demasiado longe infinito ao meu olhar
Envolto em sombras vives
Não sabendo o porto
Sem lastro sigo eu em sombras
De efêmeros sóis
De talvez inúteis claridades
O rio que passa
E o rio que não passa
Obscura é a rota clara
Seguindo eu pela praia sozinha
São demasiados sinais a desvendar
Porque a sombra persiste em vôo inútil
Persiste clara rota em meu olhar!

Professora Maura Soares
maurasoares@portal.com.br

CONTASCOL

Contabilidade

Erio Oliveira Silva -CRC.006959/0-1

Contabilidade em geral, Assessoria Contábil,
Registro e Baixa de Firms

Rua Bento Goia, 225 - Coqueiros

Fones: 348-8072 / 248-5845 / 244-1491

MUDANÇAS E FRETES...



Respeito, Segurança e Qualidade dilema de um bom trabalho

ACADEMIA



Mr. Gym

Musculação, Ginástica,
Body Pump, RPM, Personal
Trainer, Nutricionista
Treinamento especializado.
Planos Especiais
para família

Rua Abel Capela, 115 - Fone: 244-5693

CENTRO EDUCACIONAL BOM ABRIGO



Berçário
Maternal
Jardim e Pré

Fone: 249-6564

Rua João Meireles, 705 - Abraão

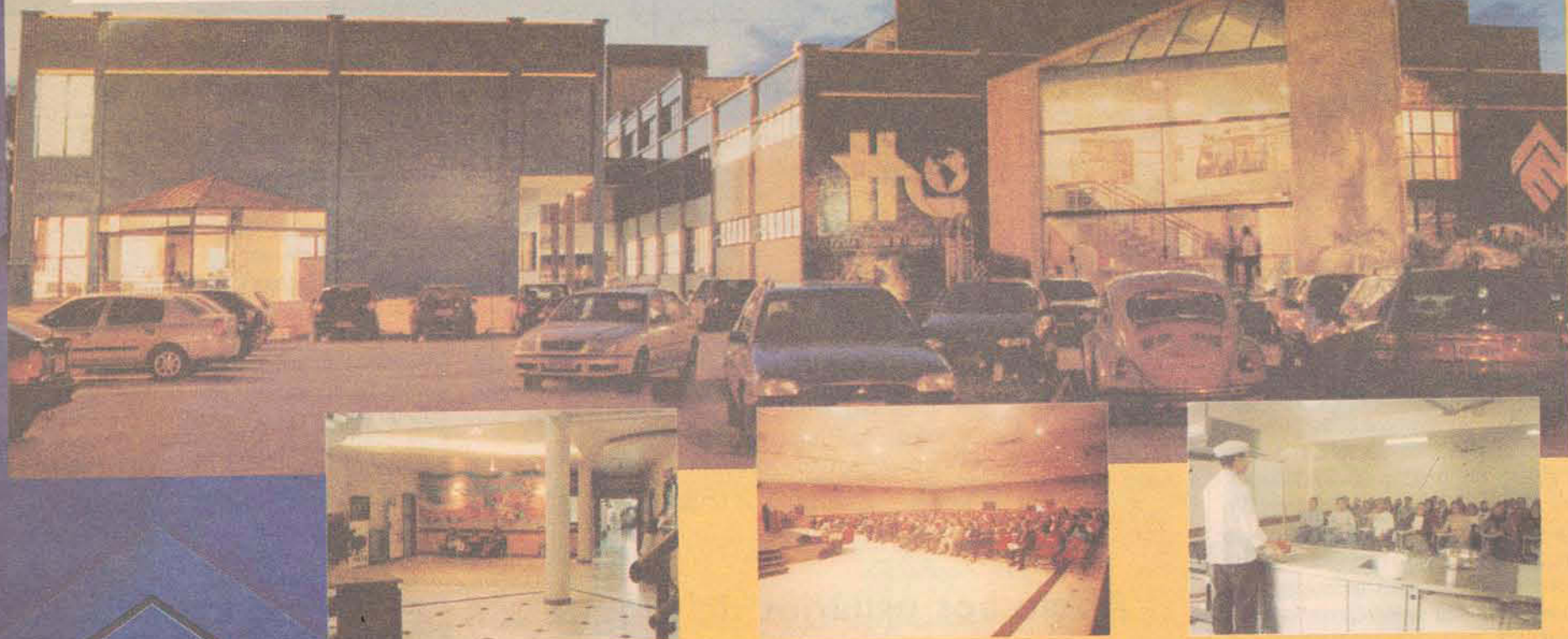
Dr. Reginaldo M. Salvador

CIRURGIÃO DENTISTA
CRD - 2551

Ortodontia e
Ortopedia facial

249-1258

Nós valorizamos e incentivamos o seu talento



Feliz Natal e Próspero Ano Novo

São os votos das FACULDADES INTEGRADAS - FASSESC, mantidas pela ASSOCIAÇÃO DE ENSINO DE SANTA CATARINA ASSESC, a todos os seus coordenadores, professores e funcionários responsáveis pelo grande sucesso alcançado por esta conceituada instituição de ensino superior em 2003, ano em que conseguiu conquistar o honroso status de Faculdades Integradas, as únicas existentes nesta Capital, e receber do MEC os elevados conceitos "MB" (Muito Bom) no reconhecimento dos seus cursos de HOTELARIA E TURISMO e "B" (Bom) nos de ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA E BANCÁRIA, confirmando desta forma a qualidade do ensino que oferece à sociedade catarinense.

Somada a estas conquistas, a FASSESC também recebeu o PRÊMIO CAIO 2003, em nível nacional, na categoria "Centro de Eventos" da Região Sul, dia 6 de dezembro, em cerimônia festiva no Costão do Santinho, em Florianópolis.

Que 2004 seja um ano feliz, pleno de realizações proveitosas e úteis.

INSCRIÇÕES AO PROCESSO SELETIVO ATÉ O FINAL DO ANO
HOTELARIA • TURISMO • GASTRONOMIA • MÍDIA ELETRÔNICA
RELAÇÕES PÚBLICAS • ADM. MARKETING
ADM. GESTÃO DE CIDADES • ADM. PÚBLICA
ADM. BANCÁRIA • GESTÃO DE HOTELARIA HOSPITALAR

334-9837

www.assesc.com.br

SC 401 - Nº 407 - KM 01 - ITACORUBI - FPOLIS

FACULDADES INTEGRADAS ASSESC

Mantidas pela Associação de Ensino de Santa Catarina ASSESC



ESCOLA SUPERIOR DE TURISMO E HOTELARIA



FACULDADE DE ADMINISTRAÇÃO DE FLORIANÓPOLIS



FACULDADE DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Cabelos analisados

Cabelos bonitos dependem de um couro cabeludo saudável. Segundo Tânia Camargo, do Centro de Tratamento Capilar, de Coqueiros, problemas como oleosidade, dermatite seborréica e descamações se refletem diretamente na beleza dos fios, deixando-os opacos, com queda e ressecamento. Química em excesso também pode agredir o bulbo capilar, além de danificar a própria cutícula, a camada mais externa que reveste a fibra. O estresse também ajuda a enfraquecer os cabelos; bem como o uso de remédios e antibióticos que auxiliam na queda capilar.

Para qualquer um desses casos, é recomendada a terapia capilar. Cada sessão do tratamento se divide em várias etapas: a primeira é a *Anamnese*, um questionário detalhado para montar uma espécie de histórico do cliente. As perguntas vão desde os tipos de química já usados e frequência de lavagem até outras mais complexas com alergias, entre outros. Com esse diagnóstico, é possível montar um tratamento de acordo com cada caso. Nas etapas seguintes, além da combinação de produtos, os aparelhos auxiliam num resultado com maior eficácia.

• **Eletrodo de alta frequência** – aparelho com corrente galvânica, que tem ação antibactericida.

• **Peeling**- esfoliação do couro cabeludo para remoção das células mortas.

• **Regeneração e tonificação** – combinação de diferentes máscaras e tônicos, formulados de acordo com a necessidade de cada cliente, enriquecem o tecido capilar e ajudam a combater a flacidez do fio.

- **Vapor** – hidrata e também facilita a penetração do produto.

REESTRUTURAÇÃO CAPILAR - O tratamento atua internamente e externamente ao fio, hidratando o córtex e selando as cutículas do cabelo. "O resultado é visível, excelente e duradouro. O cabelo fica brilhante, com uma textura saudável, principalmente aqueles danificados por agentes físicos como o sol, aquecimento de secador e prancha, ou agentes químicos como tintura, descoloração, ou relaxamento/alisamento", avalia Tânia Camargo. Mais informações podem ser obtidas no Centro de Tratamento Capilar pelo telefone 244-0035.

IZA FASHION DECORAÇÕES

Cerâmica Marajoara
Peças em Madeira, Cerâmica
Exotéricas, Fontes e
Luminárias

Rua Des. Pedro Silva, 2668
Coqueiros - Florianópolis

249-0875



Armazém da Casa



FERRAGENS E ACESSÓRIOS

LIGUE 348.1010

**DESEJA A TODOS SEUS CLIENTES
Feliz NATAL... SUCESSO EM 2004**

Av. Eng. Max de Souza, 1469 - Fone/Fax: 348-1010

Salto alto

Mais um ano de feliz convivência. SALTO ALTO e VOCÊ terão um **Feliz Natal** e um 2004 repletos de sucesso e felicidades.

Das 9:00 às 19:30h • Sábados das 9:00 às 18:00h

Rua Max de Souza, 1005 - Coqueiros • 348-1547

Lotérica COQ SHOP milionária

PAGUE SUAS CONTAS - MEGA-SENA - DUPLASENA - QUINA - LOTOMANIA - FEDERAL - INSTANTÂNEA - LOTECA - LOTOGOL

A Lotérica Coq Shop deseja à todos seus clientes e amigos um **Feliz Natal** e um 2004 com muito **Sucesso**

348-0025 - 30-255444

Av. Eng. Max de Souza, 1387 - Anexo ao Posto Esso Coqueiros



"A Lojinha"

Novidades em Presentes
Consertos de Roupas e Mochilas
Aviamentos

Deseja a seus clientes e amigos um **Feliz Natal, Saúde e Paz no Ano Novo**

348-0959

Av. Max de Souza, 1468 - Próximo à Caixa Econômica Federal



AIDF on line.

Mais uma ação do Governo do Estado para facilitar a sua vida.

O Governo do Estado de Santa Catarina dá continuidade ao Programa de Modernização, com o lançamento de mais um módulo do S@T - Sistema de Administração Tributária: AIDF on line. Com este serviço, as indústrias gráficas poderão obter a AIDF - Autorização para a Impressão de Documentos Fiscais pela internet, com rapidez e eficiência.

Cadastre-se na Secretaria da Fazenda. Acesse www.sef.sc.gov.br e obtenha sua AIDF on line.



CENTRO INTERAMERICANO
DE ADMINISTRACIONES TRIBUTARIAS



BANCO INTERAMERICANO
DE DESENVOLVIMENTO

**SECRETARIA DE
ESTADO DA
FAZENDA**



Governo do Estado
SANTA CATARINA

Programa valoriza talentos

André Guíllamelau

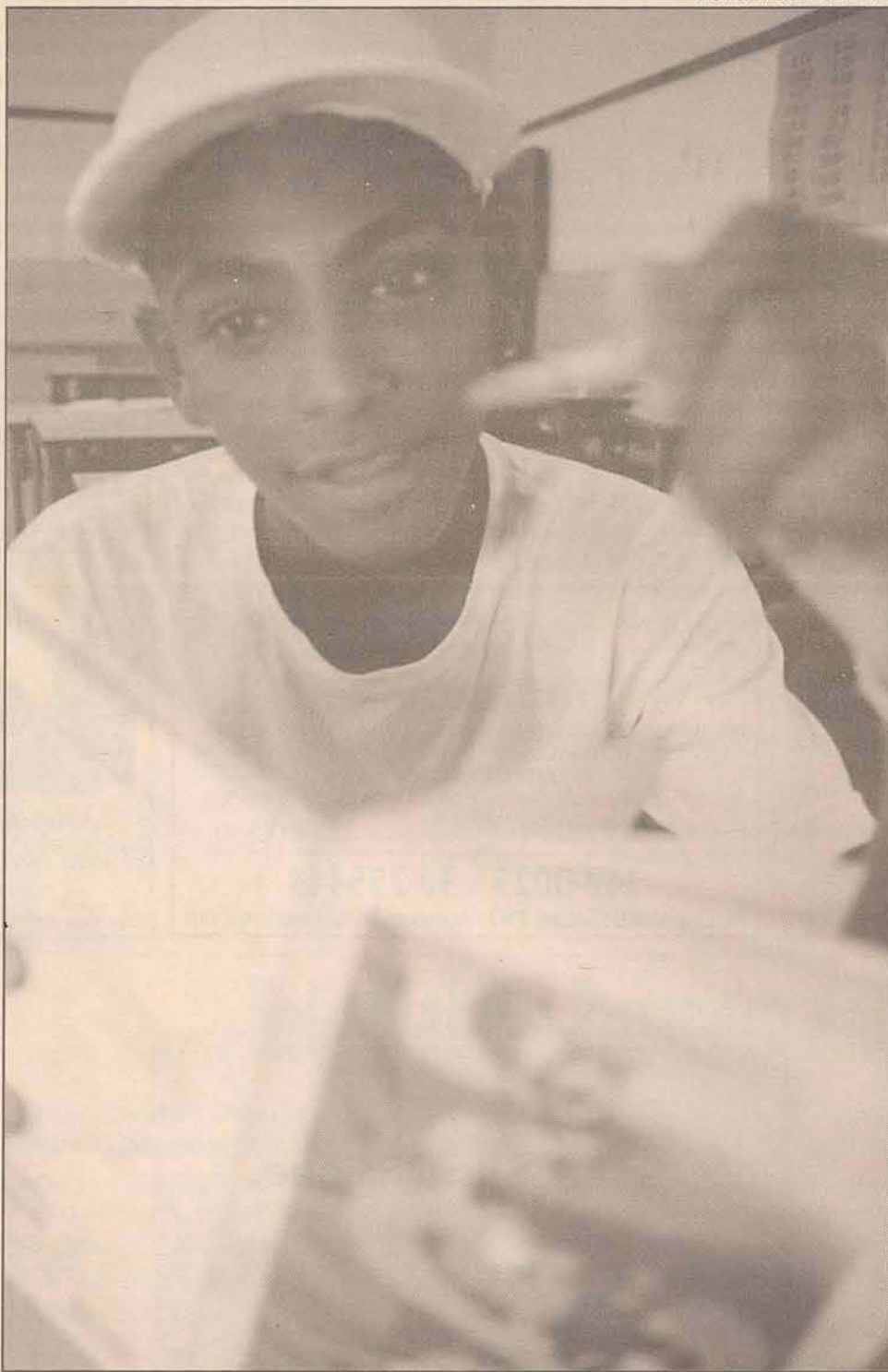
FOTO MARCELO NEVES

De segunda a sexta-feira Aldoíno Correia, 14 anos, morador da Vila Aparecida, em Coqueiros, cumpre uma rotina que infelizmente não está ao alcance de muitos brasileiros. Ele acorda às 6 horas, prepara o seu café e segue para a escola. Nas segundas, quartas e quintas-feiras a disposição é ainda maior. Após o período matutino de aulas na Escola Estadual Rosinha Campos, no Abraão, onde cursa a terceira série do ensino fundamental, ele vai com outras 124 crianças para a sede da Associação Atlética do Banco do Brasil (AABB), no bairro Coqueiros, para participar do Programa Integração AABB Comunidade.

Mas nem sempre foi assim. A mãe Vera Lúcia Oliveira Correia conta que a entrada do filho no projeto mudou a rotina da família. "Parece até que aconteceu um milagre. Antes ele era muito distraído, não gostava de ir à escola e queria apenas ficar na rua. Agora, está mais comportado. Nos dias das atividades, Aldoíno deixa a roupa pronta em cima da cama e estuda com vontade", afirma a mãe. Vera tem mais quatro filhos menores que gostaria de ver no projeto, mas infelizmente o número de vagas oferecidas ainda é pequeno.

O diretor da Rosinha Campos, Ézio Daros, grande incentivador do programa, diz que dos 480 alunos regulares da instituição 43 participam do AABB Comunidade. Daros comemora a mudança não só de Aldoíno, mas de todos os alunos que freqüentam o projeto (veja matéria nesta página). "Percebe-se claramente que eles eram revoltados, se sentiam excluídos. O programa valorizou os talentos porque toda a criança gosta de ser aplaudida por uma atividade que exerce bem. Eles se sentem acariciados e estão crescendo intelectualmente e moralmente. A escola integral é, com certeza, o caminho viável para tirar as crianças da violência. Afinal, o ser humano é resultado do que vive", festeja o diretor.

Andreza Fernanda Costa, professora de Aldoíno, revela que também foi beneficiada com o projeto. "Ele não parece o mesmo aluno do primeiro semestre. Faltava muito, era inquieto, não se interessava por nada e o desempenho escolar era muito fraco. O programa melhorou o comportamento dele e dos outros colegas", elogia.



INCENTIVO: Aldoíno Correia melhorou desempenho escolar depois de freqüentar oficinas de arte e praticar esporte

A iniciativa pode não ser milagrosa, mas está provocando uma verdadeira revolução nas escolas Rosinha Campos, Presidente Roosevelt e Almirante Carvalhal, no momento as únicas três da Capital que participam das atividades. Segundo a coordenadora do AABB Comunidade, Márcia Christina Martini, a receita é simples: "valorizando os talentos dos alunos em oficinas variadas nos horários em que não estão na escola, aumenta a auto-estima e o interesse pelos estudos". O resultado é

surpreendente: crianças antes desatentas e sem ânimo, hoje participam das atividades extracurriculares com 100% de freqüência. Com certeza, uma ação eficiente para diminuir a evasão escolar e evitar a violência e criminalidade.

Que o diga o próprio Aldoíno. "Antes eu fazia muita bagunça e gostava de ficar pela rua. Aprendi a tocar bateria, lutar capoeira, dançar e até fazer teatro. Eu e meus colegas somos agora muito mais unidos dentro do programa e na escola. Somos mais amigos", diz.

Mais de 100 alunos são atendidos

O Programa Integração AABB Comunidade existe há três anos em Florianópolis e atende 125 crianças das escolas Rosinha Campos, Presidente Roosevelt e Almirante Carvalhal. Todas as segundas, quartas e quintas-feiras um transporte escolar busca as crianças nas escolas para participarem do projeto na sede da Associação Atlética do Banco do Brasil em Coqueiros. Concluídas as atividades, os alunos são levados para casa.

Divididos em pequenos grupos, os estudantes desenvolvem suas habilidades nas oficinas de pintura, teatro, esportes, capoeira e danças. No final do semestre, fazem uma apresentação na AABB para a comunidade. Além do material gratuito, eles recebem alimentação e roupa completa (abrigos e camisetas do programa). O projeto pretende suprir as necessidades básicas de crianças e adolescentes carentes que estudam em colégios públicos com idades variando entre sete e 17 anos. O recurso provém da (FBB) Fundação Banco do Brasil em parceria com órgãos municipais e estaduais e iniciativa privada.

O presidente do Conselho Administrativo da AABB, Geraldo Luiz de Oliveira Silva, esclarece que o projeto acontece simultaneamente em várias cidades brasileiras e conta sempre com parcerias de empresas próximas às associações. "Sabemos que existe uma fila imensa de pais interessados em colocar os filhos no programa, mas infelizmente não podemos atender a todos, pois existem dificuldades com estrutura, alimentação e número de educadores. Optamos por atender bem e sem atropelo estas 125 crianças", explica.

Para o presidente, a associação está oferecendo condições para que as crianças desenvolvam os seus potenciais diminuindo ainda a exclusão social. "Se esse processo for contínuo, eles contribuirão mais tarde com a sociedade. Nós somos apenas um grão de areia, mas, se cada um fizer a sua parte, podemos modificar a situação", diz.

Dia 9 de dezembro, às 9h30min, os 125 alunos do projeto fizeram uma apresentação especial para os pais e comunidade na sede da AABB, marcando o final das atividades de 2003. As aulas iniciam em março de 2004.

FARMÁCIA MASTER
VERDE MAR

Proprietários: Anselmo César Cubas CRF 3938
Josnei Ariel Cubas CRF 4995

TELE-ENTREGA
249-0519

Para melhor servir estamos abrindo
de segunda a sábado
das 8 às 22 horas

Rua Des. Pedro Silva, 2408 - Coqueiros - Fone 249-0519

o Salão de Beleza Ignez

Deseja a seus clientes e amigos

Feliz Natal
e Paz no Ano Novo 2004

Rua Abel Capela, 41 - Fone: 244-1231

Celebrando o nascimento de Jesus Cristo neste mês de dezembro, nós da **Mecânica Diplomata**, proprietário e funcionários, desejamos a todos os clientes e amigos as honras de um **Feliz Natal** e a certeza de um **Próspero Ano Novo**.

MECÂNICA DIPLOMATÁ

Rua Flavio Tavares da Cunha Mello, 122
Praia do Meio - Coqueiros - Fone: 249 2707

LADO B

BARÃO

Por André Guimamelau
andrejornal@hotmail.com

• **A demolição do terminal de ônibus** que fica ao lado do camelódromo revelou uma imagem surpreendente da Florianópolis antiga. Agora, os casarios da Conselheiro Mafra podem ser admirados de longe sem nenhuma construção atrapalhando a visão. Espero que nada seja construído no local proporcionando assim aos florianopolitanos e turistas a contemplação da belíssima arquitetura dos casarões.

• **Enquanto isso quem precisa** desembarcar de carro no Terminal de Integração do Centro (TICEN) não tem um local específico para descer. Não foi prevista uma faixa para desembarque e a confusão é tremenda.

• **Falando nisso, cadê os prometidos ajustes** que iam ser feitos? Até agora não existem bicicletários e ainda há discussões sobre determinadas linhas e horários. O Verão está chegando e já dá para prever o inferno que será.

• **Mas os usuários também são culpados**, pelo menos no que tange à educação. Apesar de ter locais para colocar o lixo, muitos preferem jogar no chão todo o tipo de papel e plástico. Inclusive dentro dos coletivos. Pior são os riscos de caneta nos assentos novos e a depredação das películas nos vidros. É, educação é tudo.

• **Já no Parque de Coqueiros** o problema é outro. Há ratazanas tão imensas e em tal quantidade que nenhum gato ousaria tentar caçá-las. Daqui uns dias elas começarão a atacar os adeptos das caminhadas e, quem sabe, invadirão o bairro todo. Existe um programa de desratização?

• **Não poderia deixar de noticiar** a volta da grande amiga Mariana Goulart. Pelo menos até janeiro ela fica entre nós. A partir daí retornará para Amsterdam onde pretende morar mais um tempo com um belo holandês. Aliás, o dono do coração da moça vem em janeiro para conhecer a Ilha e buscá-la. No que será que isso irá dar?

• **O segmento gastronômico em Coqueiros** não pára de crescer. Entre os novos comerciantes, destacam-se o Frango da Vovó, no Posto Cordeiro, Delli Café, na Praia do Meio, e a Casa das Palmeiras, em Itaguaçu. Em breve, os moradores poderão degustar também massas e grelhados no futuro Restaurante Pastore.

• **Por falar em gastronomia, o Lai-Lai**, especializado na cozinha chinesa, está comemorando seus cinco anos de funcionamento na Praia do Meio.

• **Centro de Ginecologia de Florianópolis** inaugurando em Itaguaçu. Comandado pela médica Coracy de Oliveira Goulart, ele oferece exames de rotina, consultas, videolaparoscopia, entre outros serviços.

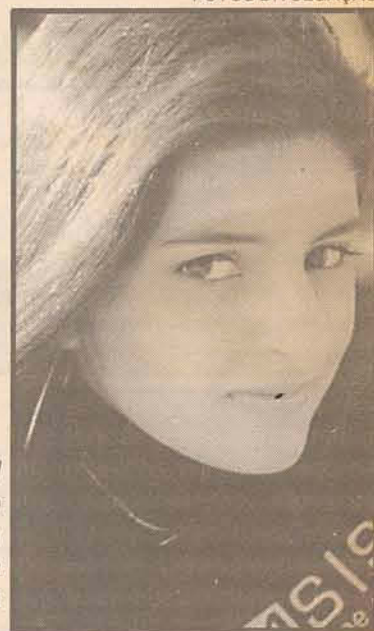
• **A simpática dona Henriqueta**, do restaurante Rei do Bacalhau, não entende porque a Polícia Militar está distribuindo multas na orla de Itaguaçu. Apenas em uma noite, as policiais multaram 46 veículos. A atitude, com certeza, está prejudicando os comerciantes locais e os clientes. Afinal, ao invés de diversão, os frequentadores dos bares levam uma "verdadeira facada no bolso". No lugar das multas, o Ipuf poderia projetar outro tipo de estacionamento. Idéias é que não faltam. Basta escutar a comunidade.

FOTO CIGANO DO ASFALTO



TURMA: Paulo Tadeu (ao fundo) reunindo jornalistas todo final de tarde no seu Empório das Gaivotas

FOTOS DIVULGAÇÃO



QUINZE ANOS: Casal Chico e Marília, do Ponto Light, celebraram em novembro o aniversário da filha Camila



MAIS VELHOS: Márcia e Flávio (em pé) comemorando aniversário com os amigos Bel e Fábio (sentados)



COZINHA PORTUGUESA: Família Pina Cabral voltando à Praia de Itaguaçu. Acaba de inaugurar o Rei do Bacalhau



GATO CHOPP: Césinha Goulart (em pé ao fundo) abrindo nova casa no bairro. Churrasquinho e chope é destaque do cardápio



Happy Hour
Drinks
Lanches
Petiscos

Melhor que nosso atendimento só o visual das Pedras de Itaguaçu

Av. Des. Pedro Silva, 3176 - Fone: 9112-7613



- SUCOS
- BAURÚ
- BATATA FRITA
- CALZONE
- CROISSANT
- EMPANADAS
- MANDIOQUINHA ROLLET
- PÃO DE BATATA
- PÃO DE QUEIJO
- PETISCOS
- OSTRAS
- CAMARÃO
- MARISCO
- REFRIGERANTES
- BEBIDAS EM GERAL

SEGURO É COM O SEU CORRETOR

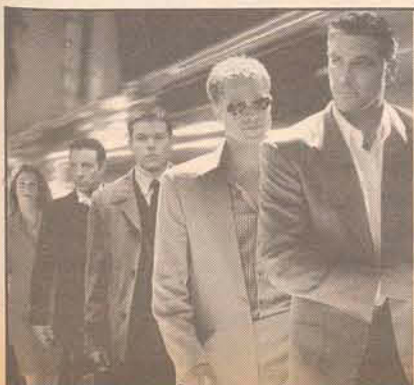
Pucci Corretora de Seguros

Roges Pucci

Corretor Responsável
Susep 020324.1.047060-1

Automóvel - Residência - Condomínio
Empresas - Vida e Capitalização

9957-0213 / 249-6910



PROGRAME-SE PARA SE DIVERTIR SEM INTERVALOS. ASSINE VIAMAX.

Só o que interessa pelo preço que interessa.

Ligue já (48) 221 0777 e assine.

Pacote Básico: R\$ 49,90* / Pacote Premium: R\$ 75,90*

* Preço com desconto para pagamento em dia.

PACOTE PREMIUM

HBO HBO2 prime cinemax Disney

PACOTE BÁSICO

FOX SONY ON TNT

MTV Nickelodeon Discovery RBS people-arts

Cartoon Network TV 5000 TV 5000

AXN ESPN ESPN REDE TV BANCOBRASIL

VIAMAX
TV POR ASSINATURA
Só o que interessa pelo preço que interessa
www.viamax.com.br

Posto de Saúde do Abraão amplia serviços para 2004

Desde que começou a funcionar, há cerca de um ano, a rede de consultas domiciliares do Centro de Saúde (CS) do Abraão já visitou mais de 200 famílias em toda a região de Coqueiros. O projeto está inserido no Programa Saúde da Família (PSF), do Ministério da Saúde, que foi implantado no CS Abraão há cerca de dois anos. O PSF prevê médicos, dentistas e enfermeiros atuando durante oito horas diárias. O objetivo do programa é atender os integrantes da família, desde crianças, gestantes até idosos. De acordo com Leila Nunes, coordenadora do CS Abraão há sete anos, a meta para 2004 é dobrar o número de visitas. "Para isso já solicitamos mais uma equipe do PSF, com médico, dentista e enfermeiro", explicou.

O CS Abraão conta com um clínico-geral durante todos os dias da semana em período integral. Quando o problema é de outra área, o médico encaminha o paciente para especialistas. E quem não tem condições de se locomover até o Posto de Saúde, recebe atendimento em casa uma vez por semana. Existem também equipes de apoio a gestantes, diabéticos e hipertensos. Em cada grupo são realizados exames de rotina, como pré-natal no caso das gestantes. Para crianças e adolescentes de 0 a 14 anos é disponibilizado um pediatra que atua todas as tardes.

Com a implantação do PSF, também foi acolhida uma antiga reivindicação dos moradores. Trata-se da contratação de dentistas para todas as idades. Hoje es-

tão disponíveis dois profissionais, um no período matutino e outro no vespertino. O posto oferece ainda enfermeiras que realizam serviços básicos como exames preventivos de colo de útero, teste do pezinho, verificação da pressão arterial, teste de glicemia e ainda curativos. Além disso são aplicadas vacinas, com exceção da BCG, pois a enfermeira responsável está de licença no momento.

Leila conta que o posto não dispõe de ginecologista, pois esse trabalho é realizado pelo médico da família. "Se o caso, no entanto, não pode ser resolvido aqui, temos que encaminhar o paciente para a fila de espera do SUS", completou.

FOTO MARCELO NEVES



CUIDADOS: além do atendimento domiciliar, enfermeiras fazem exames de rotina

Para agilizar ainda mais o atendimento aos moradores, é elaborado um planejamento mensal de atividades. "Uma vez por mês o posto fecha e avaliamos pontos positivos e negativos. A iniciativa proporciona melhor atendimento à comunidade", acentua Leila. Ela destaca ainda a boa integração junto à AMBA (Associação de Moradores do Bairro Abraão). Analto Romalino da Cu-

nha, presidente da associação, concorda com a opinião da coordenadora, afirmando que, após as mudanças, a comunidade está recebendo melhor assistência.

As senhas para marcar consultas nas quintas e sextas-feiras devem ser retiradas previamente às quartas-feiras. Quem quiser consultar nas segundas, terças e quartas-feiras, pode pegar senhas nas sextas-feiras. Crianças e gestantes são dispensados do uso da senha. O telefone do Centro de Saúde do Abraão é (48) 249-5844.

Instituto de Ortopedia e Traumatologia

Dr. Fernando C. Buffon

ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA
DOENÇAS DE COLUNA VERTEBRAL

Rua: Santos Saraiva, 441 - Bairro Estreito
Florianópolis - SC

Fone:/Fax: 244-9425
248-6673

CRM7132

Implante e Estética Dental

Dr. Dante Matuchita Filho

Cirurgião Dentista - CRO-SC 6184

Rua General Estilac Leal, 52 - Coqueiros - Florianópolis

Fone: (48) 249-2954 / 9113-5915
e-mail: matuchita@hotmail.com

Tânia Camargo

Centro de Tratamento Capilar

Tratamentos

- Hidratação Capilar
- Caspa
- Oleosidade Excessiva
- Queda
- Avaliação do Couro Cabeludo

CONSULTAS GRÁTIS

Fone: 244-0035

Centro de Ginecologia de Florianópolis

CONSULTAS - EXAMES - VIDEOLAPAROSCOPIA

249.0777

A única farmácia de manipulação do seu bairro

PHARMA FRAN

MANIPULAÇÃO

248-1690

Coqueiros

Av. Des. Pedro Silva, 1972 - Coqueiros - Perto do Banco do Brasil

ORTODONTIA

Vanessa C. De Souza Moreira

CRO.SC 4029

Polimed COQUEIROS

Rua Vereador José do Vale Pereira, 59 - Coqueiros

348-6689 244-0188
vanessa.ortodontia@uol.com.br

Polimed COQUEIROS

Comodidade, segurança e tranquilidade na sua comunidade

Rua Vereador José do Vale Pereira, 59 Coqueiros - Florianópolis - SC

Home-page: <http://www.vmed.com.br/polimed>
e-mail: polimedcoqueiros@hotmail.com

Atendimento de 2ª a 6ª feira das 7:30 às 21:00hs com **ÁREA PROTEGIDA SOS-UNIMED** a todos os usuários

Atuando na área de saúde em Florianópolis desde 1992, a **Clínica Revitalle** também atende agora na Praia do Meio, em Coqueiros. Conta com uma equipe multidisciplinar formada por profissionais altamente qualificados nas mais diversas especialidades. Médicos e profissionais da saúde estão habilitados técnica e cientificamente para dar atendimento de excelência à comunidade do bairro.



ESPECIALIDADES

Cirurgia Plástica e Medicina Estética
Angiologia e Cirurgia Vascular
Psiquiatria e Nutrologia
Fisiatria
Medicina do Esporte
Acupuntura
Fisioterapia Geral
Morfoanálise
Reajustamento Postural
Fisioterapia Traumática, Respiratória e Neurológica
Fisioterapia de Pós-parto e Pós-mastectomia
RPG (Reeducação Postural Global)
Psicologia Individual e Coletiva
Nutrição e Dietética
Estética Facial e Drenagem Linfática
Odontologia Clínica e Cirúrgica

Clínica Revitalle

Rua Gal. Estilac Leal, 122 Praia do Meio • Fone: 240-0303

Consultas médicas nas diversas especialidades

- ✓ Exames laboratoriais
- ✓ Raios X
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Eletrocardiografia
- ✓ Pequenas Cirurgias

ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIOS

- ✓ Endoscopias digestivas
- ✓ Esclerose e microcirurgia de varizes
- ✓ Exames anátomo-patológicos
- ✓ Biópsias
- ✓ Preventivo ginecológico
- ✓ Psicologia
- ✓ Dentista
- ✓ Fonoaudiologia
- ✓ Nutricionista

Responsável técnico: Dr. Renato Stoeterau - CRM 2407

Fones: (48) 244-0188 / 244-0139 / 248-0841 (fax)

Abaixo-assinado pede mais segurança em Coqueiros

O aumento da criminalidade na região de Coqueiros levou a comunidade do bairro a elaborar um abaixo-assinado com mais de 700 assinaturas. A iniciativa partiu do representante comercial Hylas Barros e do funcionário público Édio Carlos da Silva, residentes no bairro, que organizaram um encontro para mobilizar a população a favor da segurança. A reunião aconteceu dia 4 de outubro na Udesc e, com a divulgação do evento pela *Folha de Coqueiros*, os moradores ficaram encorajados a assinar o documento. "Muitas pessoas estavam relutantes por medo de sofrer retaliações, mas depois da reportagem divulgada pela *Folha* a situação se reverteu", disse Hylas. O abaixo-assinado foi entregue ao secretário de Estado da Segurança Pública e Defesa do Cidadão, João Henrique Blasi, que compareceu no último encontro promovido pela comunidade para discutir a situação do bairro.

Antes da reunião, que ocorreu dia 27 de novembro no Colégio Presidente Roosevelt, Blasi analisou o documento e atendeu alguns pedidos feitos pelos moradores. Eles reivindicavam o aumento no policiamento ostensivo e maior investigação nos crimes. Portanto, em parceria com as polícias Militar e Civil, foi montado um plano estratégico que contou com a ampliação do efetivo de policiais nas ruas, e maior número de rondas durante o dia e à noite, como ocorreu na Paula Ramos e adjacências. Foram mais 60 policiais em regime de rodízio, em torno de 10 viaturas e uma kombi para blitz móvel. "Fiquei impressionado com a agilidade dos órgãos e não imaginava uma resposta tão rápida por parte do secretário. Tenho que dar minha mão à palmatória e admitir que o trabalho foi fundamental para diminuir a insegurança dos moradores. Mas precisamos de novas ações como esta", afirmou Hylas Barros.

Apesar do reforço policial, mais de 100 moradores compareceram à reunião no Colégio Presidente Roosevelt para tratar do assunto. Estavam presentes, além do secretário, representantes da Polícia Civil e Militar, entre eles o delegado Márcio Dutra, da Polícia Civil

Metropolitana, o capitão Márcio João de Sousa, o coronel Eliésio Rodrigues, e ainda integrantes do Conseg (Conselho de Segurança de Coqueiros). Durante o encontro, os participantes conversaram por mais de duas horas sobre problemas e soluções para redução da violência. Como exemplo, citaram o fechamento de alguns estabelecimentos comerciais, depois de assaltados, e a falta de liberdade para os pedestres.

Entretanto, a comunidade se mostrou satisfeita com o trabalho desenvolvido pela Secretaria de Segurança Pública nos últimos dois meses. Blasi explicou que as ações não vão parar por aí. "Segurança se combate com ostensividade do aparato militar e ações conjuntas entre Polícia Militar e Polícia Civil. Precisamos, agora, manter o policiamento e aprimorar as estratégias de acordo com a demanda de serviço," afirmou.

O secretário está aguardando a liberação de verbas do governo federal para iniciar projeto solicitado pela comunidade. É a instalação de câmeras nos pontos mais críticos do bairro. O equipamento dará apoio à cobertura policial e reduzirá o tempo das investigações. As novas reuniões deverão tratar de assuntos específicos como a segurança no Condomínio Argus, além da instalação de câmeras.



A lavanderia que não mistura suas roupas

A LAV & LEV deseja a seus clientes e amigos um Natal e um Ano Novo repleto de felicidades

244-6385

Av. Eng. Max de Souza, 1158 - Coqueiros
Ao lado do Centro Espírita

Lavação à Seco

Aviário Coqueiros



Ração para cães, gatos, pássaros e outros. Vacinas e medicamentos

TELE-ENTREGA: 248-5329

Av. Eng. Max de Souza, 1608 - Coqueiros
Em frente ao Clube 12



FARMÁCIA ABRAÃO

Diariamente das 8:00h às 22:00h
Domingos das 17:00h às 21:00h

Deseja a seus clientes e amigos um Feliz Natal e um Ano Novo com sucesso

Disk REMÉDIOS: (48) 249-6085

DoSítio - Produtos Orgânicos



Produtos sem agrotóxicos, fertilizantes ou adubos químicos

Entrega domiciliar

Sua qualidade de vida começa por sua alimentação!

Entregas a partir de 05 de janeiro de 2004

257-3055 249-0459
www.dositio.com.br



Empreiteira Godin

Pedreiro, Carpinteiro, Encanador, Pintor, Manutenção em Geral

Fones: 348-5987 / 9907-5574

Dra. Juliana Carolina de Campos Albino



Cirurgiã Dentista CRO-SC 4576

244-1899 / 9960-8486

Av. Eng. Max de Souza, 1468 sobre loja, nº5
Coqueiros - Florianópolis

PANIFICADORA E CONFEITARIA PRAIA DO MEIO

Queremos Você Aqui !



Desejamos a todos os clientes e amigos um Feliz Natal!!

249-0577

Pães a toda hora, Tortas, Bolos, Salgados, Bebidas, Queijos e Frios

Café Expresso, Lanches em geral

Aceitamos encomendas de Salgados, Doces e Tortas

Aos Sábados, Domingos e Feriados temos Frango e Carne assados das 10:30 às 13:30h

Aceitamos Cartões de Alimentação

Atendemos de Segunda a Segunda das 06:30h às 22:15h

Av. Des. Pedro Silva, 2242 - Coqueiros

O AUTÊNTICO ENDEREÇO DA COZINHA CHINESA



RESTAURANTE CHINÊS

Se você está no Lai-Lai almoçando ou jantando, você já está ganhando na qualidade, no preço, no ambiente, e no atendimento. Venha conferir a mais de 5 anos servindo o que há de melhor em culinária oriental, com mais de 60 pratos quentes em especial os 12 tipos de Tepanyaky. A casa oferece também todas as 5ª, 6ª e sábado à noite festival de Sushi. Venha conferir, não perca tempo estamos pertinho de você. Faça também a sua reserva para aniversários, formatura, reuniões etc



RESTAURANTE CHINÊS

Av. Desembargador Pedro Silva, 2330 - Coqueiros - Fpolis/SC

Estacionamento próprio - Ar Condicionado

TELE-ENTREGA: 249-2728

Obras do Parque Aventura começam final de dezembro

Até o final do ano a Prefeitura de Florianópolis apresenta oficialmente para a comunidade o projeto do Parque Aventura Maria Inês Tournier Rodrigues, antiga pedreira de Itaguaçu. Localizado no final da Rua Mário Cândido da Silva, entre os bairros do Abraão e de Itaguaçu, ele será o primeiro espaço público da cidade destinado à prática de esportes radicais. A iniciativa faz parte da política da atual gestão municipal que se baseia na promoção da qualidade de vida da população implementando equipamentos de lazer em diferentes pontos da cidade.

Portanto, os mais ousados e praticantes de esportes radicais já podem comemorar. A prefeita de Florianópolis, Angela Amin, pretende entregar o Parque Aventura no decorrer de 2004. Com uma área total de 34 mil metros quadrados e paredões de até 30 metros de altura, o Parque Aventura terá ambientes especialmente desenhados para o exercício da escalada, rapel, arvorismo e caminhada de dificuldade. Outra novidade é a criação de circuitos contemplativos e diversas atividades para todas as idades, com diferentes

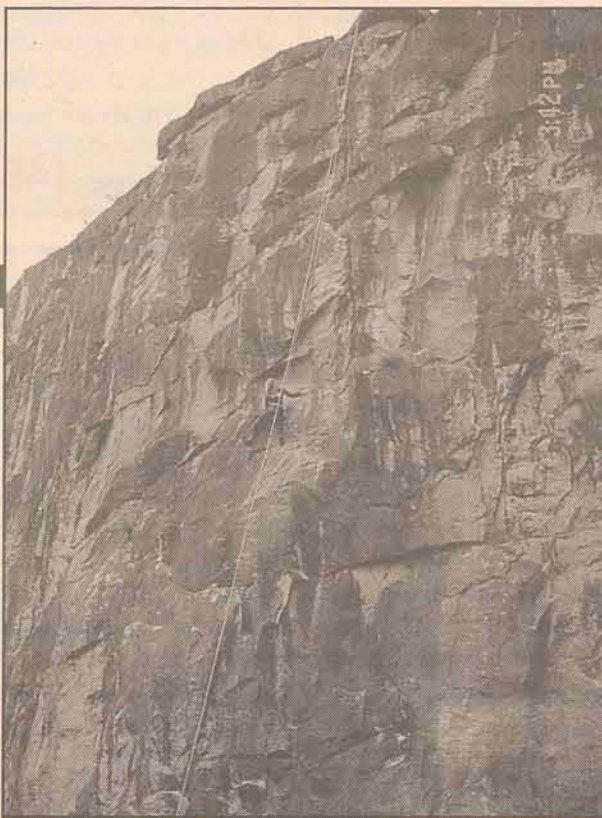
níveis de dificuldade e áreas para que portadores de necessidades especiais também possam fazer uso do espaço. A arena de multiuso permitirá a realização de grandes espetáculos de teatro, dança e música.

Entusiasta da obra, o secretário do Continente, Manoel Philippi, informou que ainda em dezembro inicia a primeira etapa dos trabalhos. Ela compreende a limpeza e adequação do terreno e a construção dos portais (pórtico principal no final da Rua Mário Cândido da Silva e que leva diretamente à área de estacionamento e pórtico secundário que dá acesso direto ao circuito da aventura pela Rua Pedro Andrade Garcia) e prédios administrativos.

Para a implantação do parque, foram desapropriados mais de 29 mil metros quadrados de área, e investido cerca de R\$ 500 mil em 2003. Ano passado foram gastos R\$ 400 mil em desapropriações e para 2004 está programado um investimento de R\$ 530 mil. Vale lembrar que foram realizadas várias reuniões com grupos de esportes radicais e projetistas. O projeto será apresentado à comunidade numa audiência pública.



Escalada Esportiva é praticada em pequenas paredes rochosas que variam entre vinte e sessenta metros de altura sob condições controladas de segurança



Caminhada de dificuldade

A caminhada tradicional é uma modalidade esportiva relativamente fácil de se praticar. Mas é bom não confundir facilidade com falta de aventura. É exatamente o contrário. A definição nada mais é do que uma caminhada mais

prazerosa do que as normais do dia-a-dia, pois é praticada especialmente em trilhas mais longas e que geralmente têm como destino belas paisagens naturais. O proposto da caminhada de dificuldade do Parque Aventura Maria Inês Tournier ocorrerá em trilha curta e por isso conterà uma série de obstáculos que alongarão o tempo necessário à conclusão do percurso. Entre os obstáculos, pode-se destacar o boulder, um tipo de escalada onde o escalador não atinge muita altura, não necessitando de equipamento de segurança. Na maioria das vezes o escalador usa somente a sapatilha e o magnésio, e pede-se um segue a um amigo que é dado somente com as mãos para evitar que o escalador caia de costas no chão. A caminhada de dificuldade estará situada no Jardim de Pedra de Aventura, assim chamado devido à predominância das pedras.

SAIBA MAIS

Arvorismo

É o novo esporte de técnicas verticais que está conquistando os aventureiros no Brasil. A aventura consiste em subir em árvores de até 10 metros de altura depois de preparar cordas para descer em tirolesas. É a grande novidade para aventureiros e amantes da natureza: três horas de aventura nas copas das árvores, passando por escadas, cabos, pontes suspensas, tirolesas. Com um kit arvorismo (cadeirinha, mosquetão e polia) e sob controle de monitores especializados, o participante percorre trechos aéreos, onde a dificuldade aumenta progressivamente. O percurso é aberto para maiores de 1,30 m de altura. Como medida de segurança, os participantes ficam presos a um cabo, no caso do circuito acrobático, ou protegidos por redes no circuito contemplativo.

Escalada

A escalada em rocha no Brasil vem experimentando nos últimos anos um grande desenvolvimento a tal ponto que se afirma que os paredões da Serra do Mar, principais áreas da prática do esporte no país, poderão ser considerados como grandes destinos mundiais para a escalada em rocha. A chamada Escalada Esportiva é praticada em pequenas paredes rochosas que variam entre vinte e sessenta metros de altura sob condições controladas de segurança. Nesta modalidade, a preocupação do escalador recai apenas no seu desempenho, pois as vias são curtas, de fácil acesso, e tem boa ancoragem para o segurador, entre outras qualidades. Com estas características, os movimentos do escalador podem ficar mais difíceis, exigindo alto grau de precisão o que torna o desafio mais interessante. As vias estão sempre com as chapeletas ou grampos (pontos de proteção) já colocados no percurso. Para guiar, o escalador necessita somente de costuras (fita de aproximadamente 15 centímetros de comprimento com um mosquetão em cada extremidade para proteção da escalada guiada) e de equipamento para fazer uma equalização do topo da via, onde geralmente são encontrados dois pontos de ancoragem.

Rapel

É a descida com uso de corda e equipamentos especiais de desníveis naturais ou artificiais como pedras, paredões, pontes, pedreiras, edifícios, cachoeiras, vales, montanhas. Simples e segura, é uma das atividades mais praticadas nos esportes de aventura e no montanhismo em geral. Para a maioria das pessoas a altura causa medo e preocupação. Ao praticar rapel, a sensação de ter vencido a altura proporciona uma incrível sensação de liberdade, conquista e superação de limites. É realizada com acompanhamento e suporte de instrutores e monitores especializados. Desenvolve o autocontrole e autoconfiança. Apesar de parecer uma atividade individual, tem na motivação do grupo a principal ajuda para o participante consiga vencer seu desafio pessoal, promovendo integração eficaz.



FOTOS: MARCELO NEVES

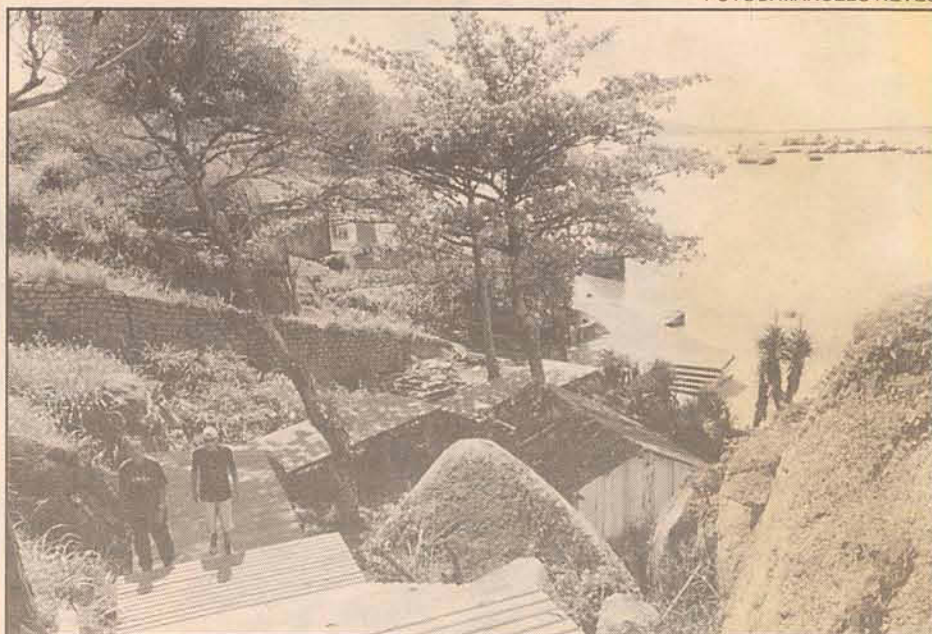
Praia das Palmeiras de cara nova

Florianópolis está com novo visual. Que o digam os moradores do Continente que, desde o início da administração Angela Amin, têm observado sensíveis melhorias que foram feitas nos bairros, especialmente no sistema viário e na criação e ampliação de locais para o lazer. Cabe destacar o Projeto de Paisagismo e Remodelação da Praia das Palmeiras, no bairro Itaguaçu, que está qualificando a orla continental.

A primeira etapa das obras já está quase concluída e compreende a construção de deques de madeira com 532,65 metros quadrados; 210 metros cúbicos de muros de concreto e a pavimentação das ruas existentes com piso cerâmico de 1,17 mil metros qua-

drados. Também serão instalados 23 bancos, papelarias, floreiras, equipamentos de ginástica, iluminação e plantio de espécies botânicas. O custo total estimado é de R\$ 442.353,99.

Posteriormente, será construído um trapiche com 50 metros de extensão, o único da região que terá profundidade de água necessária para o uso de embarcações. Além disso, a população também terá acesso facilitado às furnas, conjunto belíssimo de pedras que tem como característica natural um grande belvedere. Mas nada comparável às trilhas que levam até o pórtico composto por três imensos blocos de granito – conhecido como Três Marias- e de onde se tem uma magnífica vista panorâmica da Baía Sul.



Trampolim da Saudade

Embora ainda não tenha sido inaugurado oficialmente, o trampolim da Praia da Saudade já virou atração em Coqueiros. Totalmente restaurado, a obra consumiu R\$ 17.073,20 e agradou em cheio os moradores que costumam frequentar a praia, atualmente classificada pela Fundação do Meio Ambiente (Fatma) como própria para

banho. Na década de 50 e 60 Coqueiros e Itaguaçu abrigavam as praias mais famosas da Ilha. A alta sociedade residia em outros bairros e mantinha casas de praia nestes balneários. Abandonada por muitos anos, a área retoma o prestígio tornando-se uma das mais valorizadas da Capital.



Trapiche

A colocação de nova iluminação, reforma e manutenção do trapiche de Coqueiros deu novo charme à região. Após a remodelação, grupos de turistas poderão visitar o local fato que, durante anos, não poderia ser feito nem mesmo pelos moradores do bairro. Junto com o trampolim – que fica ao lado – transformou-se em mais uma opção de lazer.



Portal do Parque de Capoeiras

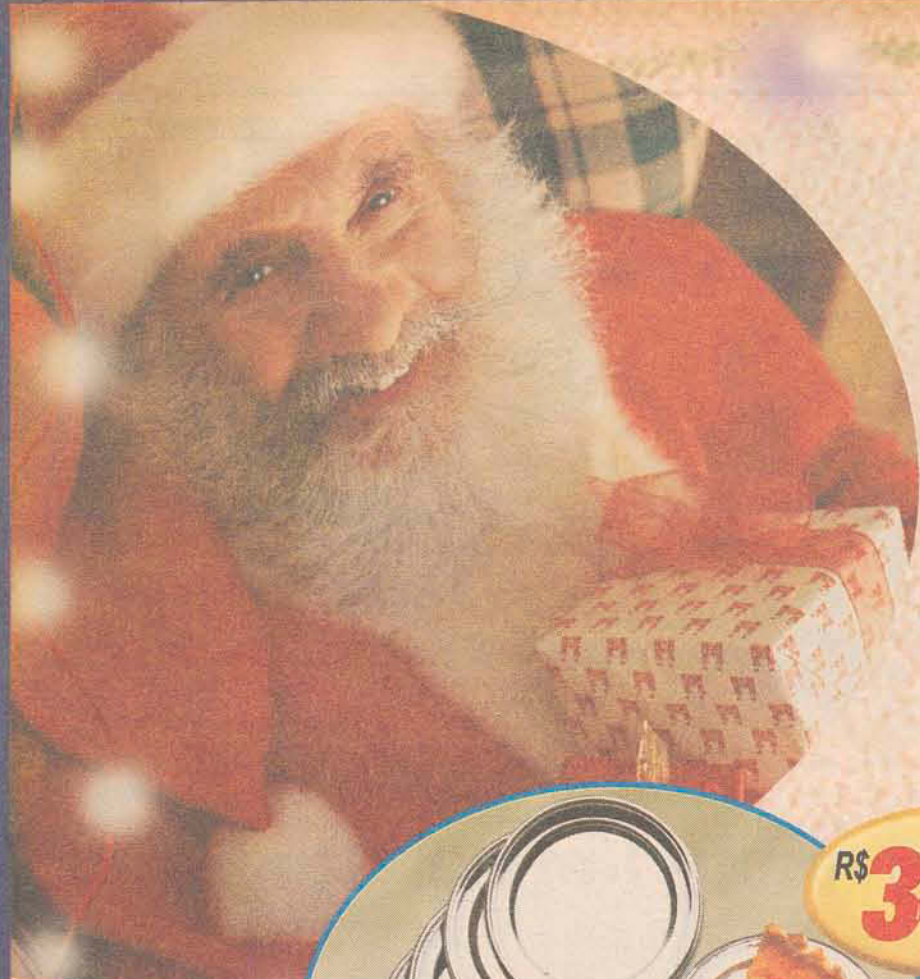
No projeto de revitalização do Continente, o bairro de Capoeiras também foi contemplado com várias obras. Uma das mais importantes é a implantação definitiva do Parque de Capoeiras. Em parceria com a comunidade, foram instalados equipamentos de musculação, parque infantil, pista de caminhada, futebol de campo com alambrado e de areia. Recém-construído, o Portal do Parque de Capoeiras convida os visitantes para um espaço privilegiado que fica entre as avenidas Ivo Silveira e Santos Saraiva.



Estreito ganha portal de entrada

O Projeto de Revitalização do Estreito entrou na fase de urbanização da cabeceira continental da Ponte Hercílio Luz, considerada a verdadeira porta de entrada do Estreito. Os trabalhos compreendem a recuperação das calçadas, do viaduto e a reforma da pracinha localizada na confluência das ruas 14 de Julho e Fúlvio Aducci, num trecho de cerca de 300 metros. Inicialmente a prefeitura investirá na urbanização R\$ 34.636,66. Posteriormente, será construído um portal que dará as boas-vindas aos visitantes do bairro.

Ofertas válidas p/mês de Dezembro/2003



Papai Noel CASSOL

é presente certo
pra sua casa.



R\$ **34,50**
à vista/und.
30 unid.

Jogo para Bolo
12 Peças Petúnia
BRINOX

R\$ **69,00**
À VISTA/UNID.
100 Unid.

**CADEIRA DOBRÁVEL
(Espertinha)**



NOVIDADE



R\$ **275,80**
à vista/und.
50 unid.

Conjunto de Panelas Solar - Inox
5 Peças - **TRAMONTINA**



R\$ **49,90**
à vista/und.
50 unid.

Aparelho de Jantar
20 peças Baú 7218
OXFORD

0+4X
R\$ **165,00**
A VISTA: R\$ 660,00

CÔMODA GAVETEIRO



0+4X
R\$ **169,00**
A VISTA: R\$ 670,00

CÔMODA

TÁBULA
MÓVEIS EM MADEIRA MACIÇA

0+4X
R\$ **59,00**
A VISTA: R\$ 236,00

CRIADO MUDO



R\$ **38,40**
à vista/und.
30 unid.

Conjunto para Molhos
9 peças - **BRINOX**



0 + 4X SEM JUROS
NO CARTÃO, EXCETO CREDITO E FERRO
A PARTIR DE R\$ 150,00

GRANDE FLORIANÓPOLIS

CASSOL CENTERLAR
Av. Presidente Kennedy, 1953
Campinas - São José - SC

CENTRO
Rua Henrique Valgas, s/n
Centro - Florianópolis - SC

ITACORUBI
SC 401 Km 01
Itacorubi - Florianópolis - SC

BARREIROS
Rua Leoberto Leal, 1241
Barreiros - São José - SC

CENTRO DE DISTRIBUIÇÃO - SC
Rod. BR 101 Km 206 s/n
Kobrasol - São José - SC

VALE DO ITAJAÍ

ITAJAÍ
Av. 7 de Setembro, s/n
Centro - Itajaí - SC



SÃO JOSÉ
CASSOL CENTERLAR
ABERTA AOS DOMINGOS
Das 9h às 18 horas.

www.cassol.com.br

CASSOL

CENTERLAR

TUDO PARA CASA E CONSTRUÇÃO

TELEVENDAS/SC: (48) 281-8888

ARTE E DIAGRAMAÇÃO: NIPA DE OLIVEIRA

MINI-SHOPPING CHAMONIX

Presentes para todos os gostos

É tempo de ir às compras de Natal e descansar no fim de ano. Para evitar atropelos de última hora, congestionamento, falta de segurança e de estacionamento nada melhor do que conferir os produtos oferecidos pelo comércio local. As vantagens são maiores ainda se o consumidor concentrar esta tarefa num mesmo lugar. O Mini-Shopping Chamonix é uma boa dica. Localizado na Avenida Engenheiro Max de Souza, 1451, no conhecido centrinho de Coqueiros, o shopping reúne 20 lojas e fácil estacionamento.



FOTO MARCELO NEVES

Ali os clientes vão encontrar desde costureira, escritórios de representação, artigos para presentes, lingerie, moda infantil, material fotográfico, salão de beleza, equipamentos para informática, assessoria de imprensa, eletrônica, internet, videolocadora até acompanhante para idosos. Além da variedade de segmentos, as lojas estão com boas ofertas para o Natal. Na linha de moda íntima feminina, masculina e infantil, o consumidor pode encontrar as melhores marcas na Ewem Meias. Um dos destaques da loja fica com as calcinhas em várias cores, cada cor com um significado diferente como paz, dinheiro, paixão e amor. Peça, com certeza, que não pode faltar no Reveillon.

Na Porto Presentes, a sugestão vai desde tábua de frios a partir de R\$ 9,00 e canecas de chá por cerca de R\$ 13,00 até bonecos em porcelana por R\$ 55,00 e travessas para microondas a R\$ 30,00. Para enfeitar a casa, flores artificiais, velas e fitas natali-

nas, além de guardanapos decorados por R\$ 9,00. Já na Postal Color, a opção de presente fica por conta de máquinas fotográficas automáticas, álbum de fotografia e porta-retratos. A máquina Fuji está em promoção por R\$ 100,00.

Quem quiser presentear com roupas ou simplesmente se vestir para as festas de final de ano, a Anjo da Guarda tem uma variada linha de marcas de surf e trajes mais transados. A loja trabalha com segmento infantil, juvenil e adulto e oferece 10% de desconto à vista.

Fora os presentes, o Chamonix hospeda o Salão de Beleza Kaetê, que abrirá excepcionalmente dias 22 e 29 (segunda-feira) para atender clientes às vésperas do Natal e Ano Novo, a Arte Concreta, especializada em serviços de arquitetura, a Italy Eletrônica, que oferece assistência técnica em equipamentos de áudio, vídeo e informática, além da Videolocadora Zoom, recém-inaugurada no shopping.

Vale a pena prestigiar o comércio do bairro e conferir os produtos e serviços.

Muito mais
Internet
mais
Digitação
mais
Cópias e Scanner

Mini Shopping Chamonix
Subsolo - Coqueiros
☎ 3488138

Novas marcas de roupas:
DROP-DED • WG • DA • HVI • SIDE PLAY • GRAFITE

Estamos trabalhando também com roupas para adultos
Rua: Eng. Max de Souza, 1541 - lj.02 - Coqueiros
Fone/Fax (048) 3025-5248

Salão Kaetê

A Beleza ao seu alcance

O Salão Kaetê que durante este ano dedicou-se com empenho em proporcionar a seus clientes um bom atendimento profissional, deseja a todos clientes e amigos Boas Festas

Fone: 244-4511
De terça a sábado das 8:30 às 19:00h
Av. Eng. Max de Souza, 1451 Mini Shopping Chamonix- Loja 3

Realizando os seus sonhos

Arte Concreta
Arquitetos Associados
Tel. 348-3309 Fax 3028-3309
Visite nosso site www.arteconcreta.hpg.com.br

Abra seu cadastro e ganhe a primeira locação de brinde

De domingo à quarta locando dois filmes lançamentos você leva um filme acervo de brinde, podendo devolver os lançamentos em dois dias

Tele-entrega: 249-8815 OU 240-0896

•Zoom II - Av. Patricio Caldeira de Andrade - Junto ao Posto Cordeiro
De seg. a sab. - das 13:30 as 23:00
Domingos e feriados - das 13:30 as 21:00
Fone: 249-8815

•Zoom III - R. Eng. Max de Souza 1451 - Mini Shopping Chamonix
De seg. a sab. - das 13:00 as 23:00
Domingos e Feriados: das 15:00 as 23:00

Assistência Técnica em Equipamentos de Áudio, Vídeo e Informática.
NACIONAIS E IMPORTADOS
Av. Eng. Max de Souza, 1451 - Mini Shopping Chamonix - Sala 12 - subsolo
FONE 348-4327

10 anos junto de você!
Av. Eng. Max de Souza, 1451 - Mini Shopping Chamonix
Fone: 244-2101

Revelação em **1 hora** COLOR

Promoção:
Máquina Fotográfica Fuji : R\$ 100,00 - 1+1 com cheque

Mini Shopping Chamonix • Av. Eng Max de Souza, 1451, lj7 - Fone: 248 - 4040

Na Porto Presentes!

Faça suas compras com 10% de desconto e cheque pré para 30 dias. Confira nossas ofertas!
Aproveitamos para desejar aos nossos clientes tão especiais um **Feliz Natal** e um 2004 repleto de realizações
Você é o nosso melhor presente!

Mini Shopping Chamonix - Lj 6 - Av. Eng. Max de Souza, 1451 Coqueiros - Fone (48) 248-9093
Acesse: www.jajanovidade.com.br, clique coqueiros e conheça nossa loja!

Folha

de Coqueiros

Classificados

PANIFICADORAS E FIAMBREIRIAS:

PANIFICADORA MINIMERCADO LISBOA

Aberto de Segunda a Sexta das 6:30 às 21:00h.
Sábados das 7:00 às 21:00h.
Domingos e feriados das 8:00 às 20:30h.
Rua João Meireles, 1153 - Coqueiros

Fone: 249 5192

MINI MERCADO COQUEIROS

Armarinhos, galinha assada, verduras,
frutas, bebidas geladas em geral
Av Eng. Max de Souza, 893.

Fone: 244 1525

ESTÉTICA:

MUSA'S

CABELEIREIRO UNISEX

Horário de atendimento:
De terça a sábado: 9hs às 12hs e da 1:30 às 19hs
Av. Des. Pedro Silva, 2079

Fone: 248 4361

LAVÍNIA CABELEIREIRA

ESTÉTICA FACIAL - HIDRATAÇÃO -
DEPILAÇÃO - MANICURE - PEDICURE -
CORTE - TINTURA

Temos Natura e Pierre Alexander
Av. Eng Max de Souza nº 751 loja 2
Em frente ao Posto Texaco

Fone: 348-4339

ERTA E NAIR CABELEIREIRAS

Horário de atendimento das 8:30 às 19 horas
De terça à sábado
Av. Des. Pedro Silva, 2408 - Coqueiros

Fone: 249-0346

JANE CABELEIREIROS

Corte Feminino e Masculino
TINTURA - ESCOVA - LUZES - MANI-
CURE - PEDICURE - DEPILAÇÃO

Marque uma hora: 348-5182
Atendimento e Preço sem igual
Rua João Alcântara da Cunha, 31 - Coqueiros

Fone: 348-5182

PARA ANUNCIAR

AQUI

Ligue: 249-0163 ou
9968-8978
Depto. Comercial



COELHO FRUTOS DO MAR

Frutos do mar em geral
Estacionamento próprio

De seg. a sáb das 16:00 às 02:00h

O melhor preço e a melhor porção. Confira!

Rua João Meireles - Abraão - Fone: 249-6511

Serviços de reformas e projetos

Com supervisão de Engenharia
Material e Mão de Obra

- Piso Cerâmico
- Piso Decorflex
- Piso Paviflex
- Piso de Madeira
- Piso de Borracha
- Carpetes
- Forros
- Divisórias
- Azulejos

Av. Des. Pedro
Silva, 2692
Coqueiros
249-0336
9980-6618

SALÃO FUJI 30 ANOS DE TRADIÇÃO

Especializado em penteados e maquiagem
para casamentos e festas.
Av. Des. Pedro Silva, 2692- Coqueiros

Fone: 249-1332

WALMIRA CABELEIREIRAS

INOVAÇÃO

Cortes em geral, Manicure e Pedicure, Depilação,
Massagem Estética, Relaxante e Lipoescultura.

De Segunda à Sábado
COM HORA MARCADA

Fone: 248-5888/9902-1148

OUTROS

CONERTO DE COMPUTADORES

Atendimento à domicilio - Instalação de aplicativos -
Orçamentos sem compromisso e Gravação de CDs
e-mail: consertodecomputadores@hotmail.com.br
Site: www.consertodecomputadores.hpg.com.br
Com Andersom

FONE 9968-5167

FARMÁCIA REAL

ABERTA DIARIAMENTE
DAS 7:30 às 22:00h
CONFIE NA SUA FARMÁCIA
Av. Eng. Max de Souza, 1468
Coqueiros

Fone: 244-2145

REI DAS FECHADURAS

Especializada em Conserto de Fechaduras
Abre-se cofres, Trancas de Automóveis e
Arquivos. Confecções de Chaves tipo yale em
geral na hora. Atende a Domicílio
Rua Prof. Rosinha Campos, 15 - Abraão

FONES 248-6296/9105-4199
24 HORAS

LOTÉRIA COQUEIROS

JUNTO AO ESTACIONAMENTO DO SUPER IMPERATRIZ

MEGA SENA - LOTOMANIA
LOTECA - FEDERAL
COBRANÇA DE FATURAS

Av. Max de Souza, 740
Coqueiros

FONE 248-9050

ITALY ELETRÔNICA

Assistência Técnica em Equipamentos de
Áudio, Vídeo e Informática.
NACIONAIS E IMPORTADOS
Av. Eng. Max de Souza, 1451 - Mini Shopping
Chamonix - Sala 12 - subsolo

FONE 348-4327

E AINDA TEM GENTE QUE DIZ QUE TODAS AS BANCAS DE REVISTAS SÃO IGUAIS

Artigo de papelaria, festas e mercearia	Serviço de MotoBoy Tele entrega
Aluguel de computador com internet a cabo	Tele mensagem
Xerox colorida e PB	Cópias de disquete
Impressora colorida e PB	Revelação fotográfica
Plastificação	Cópias de fotos
Encardenação em geral	Gravamos em Cds suas fotos,
Recebimento e envio de Fax	documentos e etc
Carimbos	Scaneamento de fotos e documentos
Cartões de visita	Digitação
Etiquetas de endereços	Posto de correio

TUDO EM UM SÓ LUGAR

Hoje em dia você encontra de tudo na
BANCA DE REVISTAS COQUEIROS,
inclusive um amigo.
AV. ENG. MAX DE SOUZA, 1468 LJ 01 E 02

Fone: 248-5443

e-mail: banca.rc@terra.com.br

LAVACAR ABRAÃO

Lavação Completa + Cêra Grand Prix +
Aspiração Geral

TUDO POR APENAS R\$ 13,00

Rua Rosinha Campos s/nº
Em frente ao Campeiro Assados

FONE 348-7200

91015393

ELETRÔNICA COQUEIROS

Consertos de TV Som, Micro-ondas, Fax, Vídeo -
com garantia
Horário comercial

Fone/Fax: 244 7289

MECÂNICA DIPLOMATA

Rua Flavio Tavares da Cunha Mello, 122
Praia do Meio - Coqueiros
Especializada em Chevrolet

Fone: 249 2707

MASSAGEM TERAPÊUTICA

Vera Dosolina Sartori

Fone: 249-6901

LOJAS:

CONFECÇÕES BETTIO

MODA EM MALHA EM GERAL

Masculina, feminina, infantil, uniformes escolares,
presentes, aviamentos, utilidades em geral.
Av. Des. Pedro Silva, 1840- Praia da Saudade

Fone: 348-1621

PRÓ - LOJA

MANEQUINS E ACESSÓRIOS PARA LOJAS
De segunda a sexta das 9:00h às 12:00h e das
14:00h às 18:00h.
Sábados das 9:00h às 12:00h.

Fone: 244 4877

SERVIÇO BUSCA
E ENTREGA

FONE
248-3061

LAVAKAR COQUEIRÃO

LAVAÇÕES E POLIMENTOS

COM ANTIGA ADMINISTRAÇÃO
O GAÚCHO VOLTOU!

AV. DES. PEDRO SILVA, 2045 - COQUEIROS

LAVAÇÃO
INTERNA
EXTERNA
BANCOS
TETO
MOTOR
CARPETE
CHASSIS
POLIMENTO
CERA

"CARRO SUJO É BONITO SÓ EM RALLY"



Shell GAS

Para sua maior comodidade e rapidez

Ligue 348-7200

Na apresentação deste
DESCONTO de R\$ 1,00 (um real)

Rua Prof. Rosinha Campos, S/N
Abraão / Em frente ao
Rest. Campeiro Assados



P.13/P.20/P.45

REV REC DVD / VIDEO LOCADORA

Fone: 249-1569

Rua Gen. Estilac Leal, 40 - Esquina Padaria Praia do Meio - Coqueiros

Trabalhamos com lançamentos em DVD e VHS de todos os gêneros
Grande acervo em DVDs

Venha conferir nossas promoções

Horários de atendimento: 2ª - 6ª feira das 13 h as 23 h
Sábados, Domingos e Feriados das 14h as 23 h

UNISUL

MURAL INFORMATIVO

Estudantes da Unisul projetam área ecológica

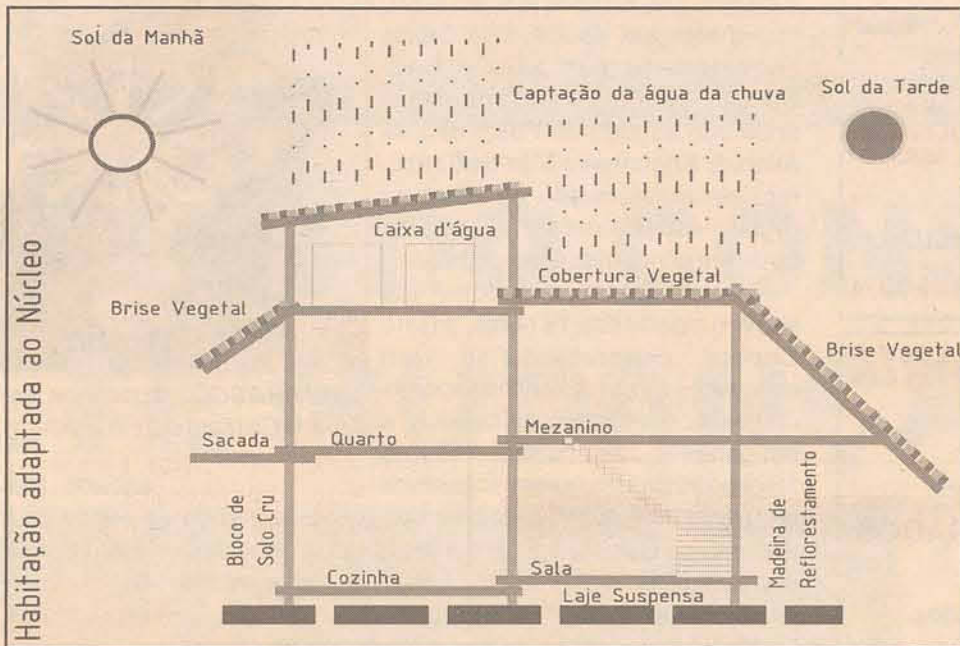
Três alunos do curso de Arquitetura e Urbanismo da Unisul – campus Grande Florianópolis - desenvolveram projeto de uma área no Campeche em que ecologia, reciclagem e minimização de gastos com energia foram os conceitos que nortearam o desenvolvimento das soluções.

O projeto foi selecionado para participar da 5ª Bienal Internacional de Arquitetura e Design, junto com outras 38 escolas do mundo todo. A bienal, que aconteceu de 14 de setembro a 2 de novembro, reuniu novas propostas e alternativas do mundo inteiro tendo como tema central a metrópole.

O projeto da equipe, intitulado "Sustentabilidade Intra-Urbana", como o próprio nome já diz, tem como peça-chave a auto-sustentabilidade, que torna o planejamento capaz de oferecer uma oportunidade de ocupação urbana sem colocar em risco os recursos naturais para as gerações futuras. "Com essa idéia de procurar a conservação de recursos e trabalhar com a renovação ambiental urbana, propomos uma área

na qual as habitações utilizem água da chuva, material reciclado, matéria-prima renovável e desperdício zero", diz Elaine Gerente, uma das alunas envolvidas no projeto.

Um tipo de habitação proposto seria construído em madeira de reflorestamento com vedações em solo cru (barro prensado que não é queimado), com cobertura e quebra-sóis vegetais. O projeto inclui solu-



ções para o tratamento de dejetos e procura tirar o máximo proveito da ventilação e da iluminação natural, minimizando assim custos de energia e proporcionando conforto aos moradores da residência. "Utilizamos terraços-jardim, uma prática muito utilizada por Burle Marx, onde as plantas funcionam como isolamento térmico", esclarece o aluno Bruno Barbi.

"Nossa proposta induz a um novo pen-

samento para o planejamento urbano de qualquer cidade ou comunidade", salienta o estudante Maximiliano Pinheiro da Rocha. O sistema foi projetado para o âmbito comunitário do Campeche, sendo possível levar a idéia para outros bairros, outras realidades, apenas adaptando-o para a realidade de cada local.

O projeto da equipe do curso de Arquitetura e Urbanismo da Unisul foi desenvolvido durante todo este último ano, sob a orientação geral do professor Maurício Andriani. "O projeto se enquadra na filosofia do curso, que procura tanto resgatar saberes tradicionais como abrir-se para a vanguarda, possibilitando ao aluno uma formação que o torna apto a propor soluções para a realidade atual", afirma Maristela Moraes de Almeida, coordenadora do curso no campus Grande Florianópolis.

Síndicos do bairro querem criar associação

Com a participação de 10 síndicos de condomínios de Coqueiros, foi promovida no dia 11 de novembro uma assembléia no Residencial Vila del Mare para discutir a criação da Associação dos Condomínios de Coqueiros, Aconcoq. O grupo funcionará como instrumento de intercâmbio entre os síndicos, que vão contar suas experiências na administração dos prédios e assim buscar formas mais práticas para gerência dos mesmos. Além disso, a Aconcoq também terá caráter institucional. A associação atuará na luta por direitos dos moradores do bairro, envolvendo questões como segurança pública e melhorias no trânsito.

De acordo com o jornalista Marco Aurélio Gomes, um dos organizadores da Aconcoq, a instituição vai unir esforços com outras associações de Coqueiros para reivindicar, junto à Prefeitura de Florianópolis e Câmara de Vereadores, temas de interesse da comunidade. Entretanto, para a Aconcoq realmente sair do papel é preciso a adesão de uma parcela mínima de moradores. No encontro, mais de 30 síndicos foram convidados e apenas 10 participaram da reunião. "Estamos criando essa associação para somar, por isso gostaríamos que todos os síndicos participassem", explicou Gomes.

Na ocasião, foi discutido o estatuto da Associação dos Condomínios de Coqueiros, que prevê cargos e funções. De acordo com o documento, a participação de um síndico na associação não é uma decisão particular, mas depende de todos os condôminos. Quem quiser mais informações sobre a Aconcoq, basta falar com Marco Aurélio Gomes pelos telefones (48) 348-4880 ou (48) 9962-6692.

PORQUE A AMIGOS VIDEOLOCADORA?

PATROCINADORES DOS PRÊMIOS SORTEADOS

VEJA NOSSO SISTEMA Lançamentos

Devolvendo no dia seguinte até:
15:00 = 3,30 17:00 = 3,70
20:30 = 4,00 Após = 4,50

No mesmo dia até as 18h = 2,80

De Domingo a Terça 2 com selo de cor diferente = (Dois dias)

De Quarta a Sábado 3 com selo de cor diferente = (Dois dias)

Catálogo = R\$ 2,90

1 ou 2 = dois dias 3 ou + = três dias

Fone: 348 - 1801

SORTEIO TODO DIA 05 DO MÊS COM 100 CLIENTES PREMIADOS

Pacotão Especial de 100 locações por apenas R\$ 230,00.

Faça uma parceria com seus amigos e familiares e aproveite essa!

Agora com estacionamento próprio

Manicure e Pedicure
Cleide Freitas
Atendimento na sua casa
FONE: 348-1670

Lotérica Coq Shop Millionária

FONE: 3025-5444
Av. Max de Souza, nº 1387

Mercado Freitas
Açougue-Mercearia-Frutas e Verduras

FONE: 244-0413
Av. Des. Pedro Silva, nº 2187

Lai Lai
O melhor restaurante chinês da capital

FONE: 249-2728
Av. Des. Pedro Silva, nº 2330

Maxton
Gravações em DVD

FONE: 240-0600
Rua Eduardo Horn, nº 96

Padaria Serrana
Aceitamos Encomendas

FONE: 348-1675
Av. Des. Pedro Silva, nº 2044

Lavakar Coqueirão

Carro sujo só é bonito em rally
FONE: 248-3061

Av. Des. Pedro Silva, nº 2045

Coqueirão Lanches Prensados

FONE: 348-4169
Av. Des. Pedro Silva, nº 2045

Tânia Camargo

Centro de Tratamento Capilar
FONE: 244-0035

Av. Des. Pedro Silva, nº 2091

Pilicão
Cachorro-Quente Prensado

Av. Des. Pedro Silva, esquina c/ Estilac Leal / Praia do Meio

Bonés & + Mais
Porta-Cd's - Óculos - Pochetes e muita variedade

FONE: 223-3120
Camelod. municipal Box 89/90

CAMPEIRO ASSADOS

O TÍPICO CHURRASCO
Leve, Prove e AproveBuffet com ou
sem churrasco
Incluindo
sobremesaTEMOS SALÃO DE
FESTAS

atendimento de 2ª a 2ª feira

Campeiro Assados

249 5220 - Abraão

269 3081 - Ingleses

Restaurante

Comida caseira - Frutos do mar
Assados - Grelhados
Especialidade: Tainha Grelhada
Anchova Frita - ChurrascoENTREGA MARMITA MENSAL
NOS BAIRROS COQUEIROS,
ABRAÃO E BOM ABRIGO

Comida Caseira

Rua João Meireles, 978 - Abraão 249-7974

**PADARIA E CONFEITARIA
SERRANA**

Aberto de 2ª a 2ª inclusive feriados

PÃES • TORTAS • DOCES • SALGADOS

Fone: 348-1675

Experimente a qualidade de nossos pães

ACEITAMOS ENCOMENDAS

Rua Des. Pedro Silva, 2044 - Coqueiros



A qualidade do tempero e o carinho do frango da vovó.

Frango e assados feitos do jeito que você gosta!

Tudo com a comodidade da entrega à domicílio.

No posto Cordeiro sala 2 Abraão.

Aberto de quarta à domingo e feriados no almoço.

Disk 249 02 00

"Onde Comer bem
é uma rotina"O Restaurante Praia do Meio
agradece o prestígio dos
moradores de Coqueiros e
demais amigos, desejando à
todos alegria e Paz no **Natal** e
sucesso em **2004!**

RESTAURANTE PRAIA DO MEIO

Rua Desembargador Pedro Silva, 2280 - 249-0065

Planet Pizza



Forno a lenha

+de 100 tipos
de pizzaAgora também com Massa Integral
E mini calzone

A melhor pizza de Floripa - Tele entrega-225-4242

O pulo do gato

FOTO SARAR

Chope geladinho e churrasco são uma combinação que há muito tempo vem dando certo. Melhor ainda se acompanhados com música de qualidade. Foi pensando nisso, mais a experiência de quem já teve bistrôs que marcaram época, que César Fernandez Goulart abriu o Gato Chopp. Desde 21 de outubro o endereço ao lado do Posto BR, na Avenida Engenheiro Max de Souza, tem se transformado no *point* da região, especialmente ao cair da tarde em concorridos *happy hours*.

Aberto de terça a domingo, sempre a partir das 18 horas, o Gato Chopp especializou-se em espetinhos na brasa servindo apenas chope como bebida alcoólica e refrigerantes. Além de saborosos, os 15 espetinhos têm nomes sugestivos que remetem invariavelmente aos felinos como os impagáveis Garfield e Félix e a raça peluda Angorá. O espetinho Gato Félix, por exemplo, leva queijo provolone, azeite de oliva e orégano. Uma delícia.

Mas o proprietário gosta de frisar que os carros-chefes da casa são os espetos de alcatra e peito de frango, com preço acessível. "Cada um deles custa R\$ 2,00, e se a pessoa pagar um adicional de R\$1,50 tem acompanhamento de molho vinagrete, pão e farinha", explica. A vantagem é que aqueles que não querem os acompanhamentos podem pedir apenas os espetinhos.

Outro diferencial do local é o preço do chope. O caneco com 400 ml custa R\$ 2,50 e a tulipa com 200 ml R\$ 1,50. "A nossa especialidade é o chope da Nova Schin, que aqui é mais gelado e mais barato", confirma César. O músico Maurício Cavalheiro gostou tanto da casa que reservou na agenda as noites de terça-feira e



CHURRASCO: espetinhos têm nomes sugestivos que remetem aos felinos Garfield e Félix e a raça peluda Angorá

sábado. Nestes dias, das 19 horas até a meia-noite Cavalheiro apresenta o melhor da MPB. Vale lembrar que a entrada é gratuita. E, como o chope é da Nova Schin, vale copiar o chavão e dizer experimentalmente...

O MELHOR
CHURRASQUINHO
DA ILHAChopp e acompanhamentos
Aberto a partir das 18horas

Rua Eng. Max de Souza, 1118 - Coqueiros

Casa das
Palmeiras

Festas • Eventos

Amplio espaço • suíte master
para noivos • buffet
• decoração • filmagens
• música • profissionais
capacitadosGaranta o sucesso de sua
Festa/Evento num local
privilegiadoRua Desembargador
Tavares Sobrinho, 448
Praia das Palmeiras
Itaguaçu

249-5614 / 9969-6302

Produtos naturais
Condimentos e especiarias

- Granolas
- Temperos
- Frutas secas
- Biscoitos
- Farinhas integrais
- Grãos
- Iguarias
- Levedos
- Barras de cereais
- Aperitivos integrais

Rua Desembargador Pedro Silva, 2596
Fone: 249.5447 - Coqueiros - Florianópolis - SC

MINI MERCADO E AÇOUGUE Schmitt

Tele Entrega
249-5749Atendendo 10 anos na região:
Coqueiros - Itaguaçu - Bom Abrigo - AbraãoObs. Nas compras acima de R\$ 20,00
não cobramos a entrega**CONFIRA NOSSAS PROMOÇÕES:**

- Peito de Frango Macedo (c/osso).....R\$ 2,99 Kg
- Frauda Bovina Goiás.....R\$ 5,49 Kg
- Leite Tirol (Longa Vida).....R\$ 1,09 L
- Açúcar Super SucarR\$ 0,99 Kg
- Nescau 500gr.....R\$ 3,79

João Meireles, 648, Bom Abrigo

Promoção válida de 10/12 até 24/12, ou enquanto durar o estoque



Aberto para Almoço e Jantar

Tradicional Rodízio	Salada de Radicci com Bacon
Galeto ao Primo Canto	Espaguete ao Sugo e Alho e Óleo
Costela de Porco	Nhoque
Coração de Frango	Tortei ao Molho
Sopa de Capeletti	Polenta Frita
Salada de Maionese	Lazanha

Fone:
249-6028

Rua Plácido de Castro, 201 - Praia do Bom Abrigo