

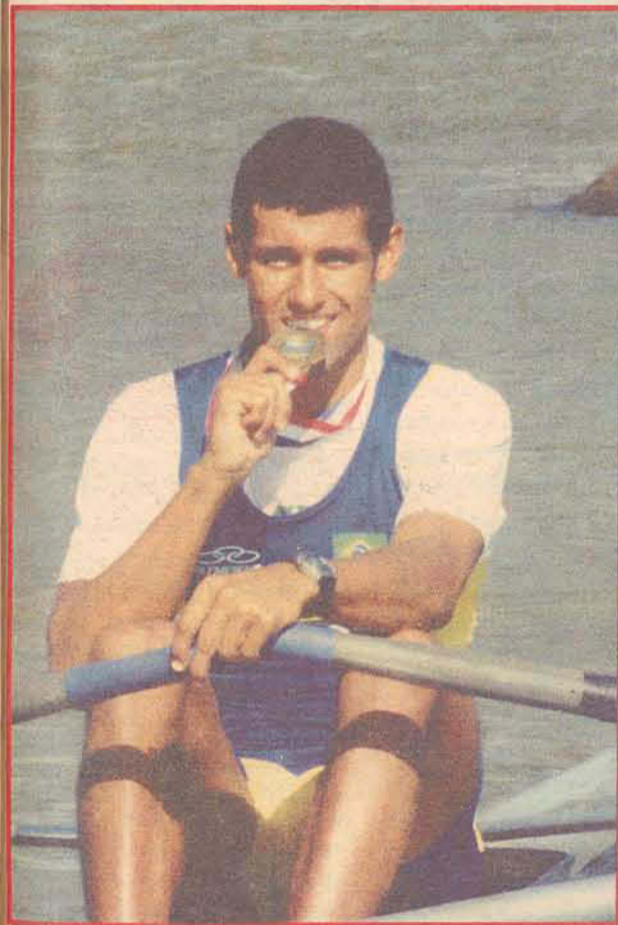
# Folha

de coqueiros

UM JORNAL SEM PRAZO DE VALIDADE DESDE O SÉCULO PASSADO ANO VII nº 71- AGOSTO/SETEMBRO/2003

## ATLETAS DO BAIRRO GANHAM O MUNDO

FOTO MARCELO NEVES



**DESTAQUES:** João Borges Júnior, prata no remo em Santo Domingo, e Marco Aurélio Rodrigues, tetracampeão brasileiro de bicicross, conquistam projeção internacional. Agora, buscam patrocínio para os Jogos Olímpicos

Páginas central e 13

**Folha**  
chega aos 8  
anos com  
apoio da  
comunidade

Página 2



Banho e Tosa  
Busca e Entrega  
Disk Ração

Conheça nossos  
planos de beleza!

Des. Pedro Silva, 2703  
Fone: 249-1335



**FARMÁCIA  
17 HORAS**

Tele  
ENTREGA  
(48) 249-6640

Rua João Meireles, 966 - Abraão



COQUEIROS - 249-0100  
CENTRO - 223-4433

HP - CANON - LEXMARK - XEROX

**Armazém da Casa**  
FERRAGENS E ACESSÓRIOS

LIGUE 348.1010

**MATERIAIS ELÉTRICOS, hidráulicos  
E ACESSÓRIOS**

Av. Eng. Max de Souza, 1469 - Fone/Fax: 348-1010

**LAV & LEV**

A lavanderia  
que não  
mistura  
suas roupas

Em breve  
Novo endereço:  
A. Eng Max de Souza, 1158  
Ao lado do Centro Espírita

Lavação  
à Seco

244-6385

Av. Eng. Max de Souza, 1039 - Coqueiros

**Fino Trato**  
Cabeleireira

Especialização: Coloração, Corte  
Atendimento com hora marcada  
A partir das 9:00h

Fone: 249-7188 / 9951-6050

Rua João Meireles, 753 - Bom Abrigo

**CLÍNICA VETERINÁRIA  
BICHO DO BRASIL**

Clínica geral para pequenos animais e animais silvestres

Visite nosso site: [www.bichodobrasil.com.br](http://www.bichodobrasil.com.br)

Rua Joaquim Fernandes Oliveira, 153 Bairro Abraão - 249 5835/9973-1581

Realizamos Registro de  
Animais do Município  
de Florianópolis  
Lei Municipal nº  
094/01

Horário: das 8:00h às 12:30 e  
das 13:30 às 19h de segunda à sexta  
aos sábados das 9:00h às 13:00h

Vacinas  
Cirurgias  
Hospedagem  
Banho e Tosa  
Pet Shop



CLÍNICA VETERINÁRIA - PET SHOP



## ARTIGO

## Cuidado com as lombalgias

A dor na coluna é uma das queixas mais comuns em clínica médica.

As lombalgias são as dores na região inferior das costas, logo acima do quadril.

Estudos indicam que cerca de 80 % da população adulta já vivenciou episódios de lombalgias, e que estas foram causas absolutas de incapacidade física, temporária ou não.

Verifica-se também, não raras vezes, as "lombociatalgias", ou seja, dores que se iniciam na região lombar e se irradiam para a perna, podendo causar sensação de "formigamento" e "queimação", nestes casos, normalmente, há uma possível compressão do nervo ciático.

Existem muitos fatores que podem estar envolvidos nas causas das lombalgias. Posturas incorretas ou repetitivas, desequilíbrio e fraqueza muscular, desvios na coluna vertebral, traumas e até tumores, portanto o diagnóstico correto é de essencial importância para o tratamento.

A seguir, aprenda algumas dicas para a boa saúde da sua coluna:

- Ao se deitar de barriga para cima, procure colocar um apoio sob os joelhos (podendo ser um travesseiro ou uma toalha enrolada), pois isto retifica sua coluna, relaxando os músculos da região lombar.
- Ao se deitar de lado, coloque um travesseiro entre os joelhos, isto alinha o quadril e diminui a tensão muscular.
- Evite carregar grandes pesos, e se o fizer, procure carregar bem próximo ao tronco, como se estivesse "abraçando".
- Procure algumas vezes ao dia respirar profundamente e de maneira lenta (10 vezes), isto combate a tensão e aumenta a oxigenação dos músculos.
- Se tiver que ficar por muito tempo no computador ou sentado na mesma posição, habitue-se a cada hora se movimentar um pouco, vale também se espreguiçar.
- O excesso do peso corporal é um agravante e até mesmo um causador de dor relacionada à coluna, portanto o controle é fundamental.

**Dr. Armando Marino Felipim Neto**  
- fisioterapeuta  
Crefito - 17920 FPF

## EDITORIAL

## Oito anos com respaldo da comunidade

Graças ao apoio de empresários de Florianópolis, do comércio da região de Coqueiros e respaldo da comunidade, a **Folha** chega aos oito anos. Não foi uma tarefa fácil. Pelo contrário. Ao longo do tempo, o jornal enfrentou diferentes tempestades. Entre elas, o estigma de ser um veículo de comunicação de bairro, fato que carrega o desprezo das agências de propaganda da Capital. O exemplo está nos departamentos de mídia. Toda a vez que o bolo é cortado, a menor fatia sempre é ofertada aos chamados jornais pequenos. Puro engano e desconhecimento de causa. Se promovessem uma pesquisa de mercado, os dirigentes das agências, com certeza, levariam um susto. Descobririam que o retorno publicitário está diretamente ligado ao espaço regional. Ou seja, é mais rentável para o comerciante anunciar num veículo regional do que veicular seus produtos num veículo de circulação estadual. Ora, se existe uma farmácia, um cabeleireiro ou uma padaria, só para citar um exemplo, nas imediações de cobertura do jornal de bairro é muito mais prático para os moradores usufruírem destes serviços do que buscar amparo lá fora. Esse, sem sombra de dúvidas, é o grande segredo da oferta e da procura. Por sorte, nem todos os empresários entregam sua mídia a agências de publicidade. E é graças a eles, que a **Folha de Coqueiros** e outros tantos jornais de bairro se fortalecem no mercado editorial catarinense.

Em retribuição a esses empreendedores, nos arriscamos a formular uma relação de anunciantes que acreditaram na **Folha** desde que ela começou a circular, em 11 de setembro de 1995. A lista de nomes serviu de pano de fundo para este editorial. Se esquecermos de algum empresário, médico, entre outras áreas, pedimos desculpas. Foram tantos nestes oito anos que nos é permitido falhar. Foram quase 200 marcas e nomes. Muitos deles ainda estão estampando seus anúncios nas páginas da **Folha**. Alguns já mudaram de cidade, de profissão, de segmento. Outros, sofrem com a recessão do mercado e não encontram saída para investir na mídia. A todos que apostaram neste projeto ousado, nossos sinceros agradecimentos.

A direção da **Folha** também não poderia deixar de celebrar esta data com seus fiéis colaboradores. Afinal, sem eles, o jornal sequer existiria. E se há um profissional que merece destaque, este leva o nome de mais uma mulher guerreira. Trata-se da batalhadora Ilsa Ruzicki, que durante os últimos anos vestiu a camisa e trouxe credibilidade ao jornal. A ela, que todo o dia engole sapo de alguns empresários rudes, a nossa gratidão.

Fina Fior Friends Pet Shop Cia da Impressora Consultórios Integrados Sala Vip Loteria Jane Cabeleireira Academia Mr Gym Posto Nienkötter Lavanderia Tá Limpo Quatrum Celular Center Farmácia 17 Horas Funcional Fisioterapia Colégio Adventista D' Cizaris Nostra Casa Ewen Meias Manas e Imóveis Contascol Quatro Lotérica Coq Shop Mademaco Besc Caixa Econômica Banco Formacco Ângulo Propaganda Viamax Amigos Videolocadora Ortopedia e Traumatologia Tânia Camargo Estação Dançar Vanessa Moreira Polimed Cabeleireiros Aviário Coqueiros da Casa Anjo da Guarda Brahma Juliana Carolina Padaria Praia Farma & Vitae Panificadora Lai Lai Galetto Mamma Mia Cabeleireiros Salão Fuji Salão LavaKar Coqueirão Dr. Reginaldo Shell Gás Lavinia Cabeleireira Segurança Farmácia Real Valtier Loteria Coqueiros Rei das Fechaduras Italy Confeções Bettio, Pró-Loja Studio Mulher Blue Parrot Restaurante Light Padaria Padaria Serrana Restaurante do Meio Habitat Bikão Lanches das Pedras Macaia de Propaganda Carlos Paulo Comunicação WG Supermercados Imperatriz Catarina Prefeitura Municipal de Correio Lageano ACIF Salto Alto Jeito da Gente Anjo da Guarda Essencial Farmácia Real do Sesi Salão Iñez Ewen Meias Delícias Pousada Vento Sul Educacional Bom Abrigo Fonoaudióloga Maria de Fátima Padaria Itaguaçu Ateliê Stela de Serietatte Esilha Chic Galpão Art Film Iracema Fashion Vida Animal Dr. Rodrigo Baron Yoga Chaveiro Coqueiros Auto Fazenda do Monte Arquiteto Linguagem Dr. José Pedro Millennium Cabeleireiros Videoteca Videolocadora Lanches Fruteira Pauli Parque Americano Fedoca Centro de Casa Verde Rotisserie Mendes Ótica Exata Vailon de Seda Nuanice Nutricionista Box House Café Arguto Fashion Delano Vittelli Design Gota Farmácia Argus La Belle Áudio Cirandar Tecnojetronic Divina Sorveteria Copa 70 Dra. Coracy Manas Porto Presentes correta Estações Posto Coqueiros Cassol Empório das Gaivotas do Brasil imobiliária Cristal AABB Prime DBBS Ted Beer Cris Cabeleireira Instituto de Reabilitação e Estética Dental Consultório Fisioterápico Dra. Coqueiros Zerouss Lav Lev Postal Collor Armazém Kumaris Salão Kaetê Dra. do Meio Bicho do Brasil Unisul Lisboa Minimercado Coqueiros Congelados Hildgard Musa'S Cris Erta e Nair Rev-Rec DVD Salvador Mazza Acabamentos Pinturas Zana M.M. Vigilância e Mecânica Diplomata Bar do Eletricista e Encanador Antônio Eletrônica Eletrônica Coqueiros Farmácia Verde Mar Photo Campeiro Assados Princezinha Coqueirão Lanches Praia Clube Restaurante Praia Hamburgão Lanches Recanto Comunicação Quadra Propaganda Propague Fórmula Organizações Golden Makenji Governo do Estado de Santa Florianópolis Diário Catarinense Michele Calçados San Vitro Farmácia Abraão Farmácia Drogaria Catarinense Farmácia Patrícia Castelan Empório das Lavacar Abraão Centro Dentista em Casa Academia Companhia do Corpo Oliveira CW Imóveis Formacco Pegorini Betina Ateliê de Artes Roupas só para Meninas Clínica Box Automóveis CREFOJPR Uni-Zoom Estação do Mar Hotel Fabian Grey Oficina de Mandelli Desterro Turismo Pizzaria Barriga Verde Frango da Ilha Kítute Simas de Coqueiros Centro Cultural Beleza Mulher Clínica Vida Ativa Goby Projeto Sorriso Indaiara Representações Serietta Pele Jéssica Papelaria Atlas Banho Rossi Carnes Mara Hoffmann D'Água Mercado Schmidt Bass Verde Flor Basfree Arte AABB Artificio Design Giovana Beauty Massoterapia

## Expediente

### Folha de Coqueiros

Distribuição gratuita - Abraão - Bom Abrigo - Itaguaçu - Coqueiros - Vila Aparecida - Saco da Lama - Capoeiras - Estreito

Diretor Comercial: Silvino Barão Goulart - Edição: Sibyla Goulart - Textos: Sibyla Goulart, Ainá Brandão Vietro e André Guíllamelau - Fotos: Marcelo Neves - Arte/Editoração: Dois Comunicação - Departamento Comercial: Ilsa Ruzicki e Silvino Goulart - Fotolitos e Impressão: Jornal Correio Lageano -

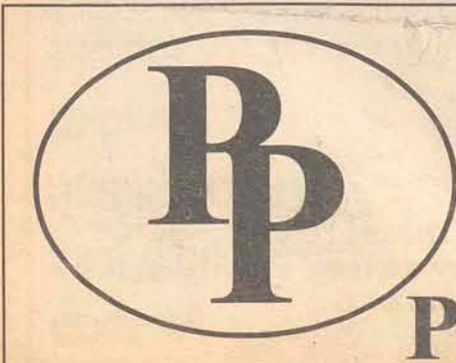
## Cartas e artigos para

Redação: fcoqueiros@brturbo.com - Redação e Comercial: Rua Abel Capela, 243 - Coqueiros - Florianópolis/SC - CEP 88080-250 Fone (048) 249-0163

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores.



**Quatro Estações**  
Berçário à Pré-escola  
Fone: 348-2970  
4 ESTAÇÕES Rua Marquês de Carvalho, s/nº Coqueiros



## Porto Presentes

# Parabéns Folha de Coqueiros

São 8 anos de dedicação e luta pelo desenvolvimento do nosso bairro! **SUCESSO! Vocês Merecem!**

Mini Shopping Chamonix - Lj 6 - Av. Eng. Max de Souza, 1451  
Coqueiros - Fone (48) 248-9093  
Acesse: www.jajanovidade.com.br, clique coqueiros e conheça nossa loja!



MURAL

CULTURA

Feira do Livro

Desde o último dia 4 a Câmara Catarinense do Livro (CCL) está promovendo na área de eventos do Beiramar Shopping a 18ª Feira do Livro de

Florianópolis. O evento encerra dia 14 e estão programadas diversas atividades para o público, além da oferta de livros com descontos especiais. Segundo dados da CCL, o mercado editorial brasileiro é um dos setores que mais cresce na economia nacional. As editoras e livrarias conquistam mais e melhores espaços a cada ano, acompanhando a necessidade de desenvolvimento do país.

A feira de Florianópolis, por exemplo, vem atraindo um número expressivo de leitores e de livrarias. Ano passado o público chegou a 72 mil pessoas, e para este ano são esperados 85 mil visitantes. Entre as várias atrações, está o lançamento do livro com os vencedores do 3º Concurso Literário da Câmara Catarinense do Livro – As Minhas, as Suas e Outras Histórias, dia 12 de setembro, às 19 horas.



Cursos inovadores

Uma das maiores dúvidas para os alunos que estão cursando pré-vestibular ou terminando o ensino médio é a escolha da carreira profissional. Pensando em oferecer novas oportunidades e de olho na necessidade do mercado de trabalho, a Faculdade Integradas Assesc de Florianópolis criou os cursos de Administração com habilitação em Gestão de Hotelaria Hospitalar e de Mídia Eletrônica. Pioneiro no estado, o curso de Gestão de Hotelaria Hospitalar nasceu da necessidade das instituições de saúde oferecerem mais qualidade e humanização nos serviços prestados. A hotelaria hospitalar é um curso que se preocupa em ensinar como atender o cliente desde a recepção, serviço de quarto, rouparia, higiene e lavanderia até as mudanças feitas na arquitetura e decoração das instituições. Este é, sem sombra de dúvida, um conceito moderno, mas que já está dando resultado positivo nos locais onde vêm sendo aplicado. Os profissionais poderão atuar em hospitais, clínicas, spas, day hospital, casas de repouso e meios de hospedagem, entre outros, contribuindo para a melhoria da área da saúde.

Já o curso de Mídia Eletrônica pretende formar profissionais em condições de trabalhar e pesquisar outros recursos para televisão, rádio e internet. É um novo nicho de mercado que vai preparar os alunos para a era da TV Digital. Quem optar por um curso de Mídia Eletrônica, no entanto, não precisa esperar o futuro ou a integração digital para disputar uma fatia no mercado. Internet, produtoras, agências de publicidade e emissoras de televisão são algumas das alternativas atuais. Trabalhar com design digital e disponibilizar conteúdo de outras mídias na web também fazem parte das opções. Para obter maiores informações sobre os cursos basta acessar o site [www.assesc.com.br](http://www.assesc.com.br) ou ligar para Fassesc no telefone 334-9837.

Academia Catarinense de Letras e Artes

MARIA VILMA CAMPOS, fundadora do Grupo de Poetas Livres da Associação dos Cronistas, Poetas e Contistas Catarinenses e idealizadora da Academia São José de Letras fundou no dia 5 de julho de 2003, no auditório da Biblioteca Pública Municipal Professor Barreiros Filho, a Academia Catarinense de Letras e Artes (ACLA). Com a presença de representantes do Grupo de Poetas Livres e de seu presidente de honra, Manoel Philippi, da Associação dos Cronistas e da Academia Catarinense de Letras, Maria Vilma sugeriu o nome do poeta Augusto de Abreu para exercer o mandato de presidente enquanto a academia estiver se estruturando.

Consta do seu estatuto os segmentos de letras, artes plásticas, música, teatro, artesanato, dança e outras manifestações. A cópia do estatuto foi distribuída aos presentes no ato da fundação e será estudado para que nas próximas reuniões sejam definidas as diversas diretorias.

A princípio, as reuniões ocorrerão uma vez por mês na biblioteca. Aberta a todas as pessoas interessadas, a academia não limita o número de membros, como ocorrem com as academias de letras que seguem o padrão francês – 40 membros.

O patrono da ACLA é o escritor Paschoal Apóstolo Pítsica, presidente da Academia Catarinense de Letras, falecido no dia 11 de maio de 2003 e que, desde 1999, em tentativas com Maria Vilma, já tentava fundar uma academia que congregasse os segmentos de letras e artes. Presentes nessa cerimônia de fundação, a esposa de Paschoal, Eloá, seus filhos e a acadêmica e poetisa Leatrice Moellmann.

Professora Maura Soares  
[maurasoares@pmf.sc.gov.br](mailto:maurasoares@pmf.sc.gov.br)

Fenaostra

Florianópolis entra no roteiro das festas de outubro em Santa Catarina mostrando a riqueza de sabores da cozinha do mar, com evidência para a ostra, produto que vem conquistando cada vez mais espaço na mesa dos catarinenses. O prazer de saborear o molusco em diferentes cardápios é um dos destaques da 5ª Fenaostra (Festa Nacional da Ostra) e da Cultura Açoriana, que acontece de 7 a 12 de outubro, no Centro de Convenções do Aterro da Baía Sul – Centrosul. Além da decoração temática dos ambientes, a festa trará renomados chefs da cozinha internacional que apresentarão, em cursos e workshops, receitas simples nos seis dias do evento. Nas cozinhas preparadas aos concursos de gastronomia, chefs, acadêmicos e gourmets de todo o Brasil vão usar da criatividade na confecção de pratos tendo a ostra como principal ingrediente. Outro destaque é o concurso "Papa-Ostra". A competição premiará com troféu e brindes quem comer o maior número de ostras no tempo de um minuto. Quem participar da festa, poderá ainda visitar os 18 restaurantes montados no Salão da Gastronomia. Eles servirão mais de 80 opções de cardápio com frutos do mar, além de bebidas para todos os gostos.

**ACADEMIA**  
  
**Mr. Gym**  
Musculação, Ginástica, Bodypump, RPM, Personal Trainer, Nutricionista  
Treinamento especializado.  
Planos Especiais para família  
Rua Abel Capela, 115 - Fone: 244-5693

**Tudo que você precisa em Materiais de Construção**  
OFERTAS DA SEMANA  
AREIA MÉDIA - 5M³ ..... R\$ 115,00 CR  
BRITA 3/4 - 5M³ ..... R\$ 189,00 CR  
CIMENTO POZ 50KG ..... R\$ 19,00 SC  
JANELA CORRER 1,20 X 1,00 ..... R\$ 63,00 PÇ  
MASSA P/ REBOCO 5M³ ..... R\$ 208,00 CR  
MESA P/ CHURRASCO 80 X 2,00 ..... R\$ 367,00 PÇ  
PORTA EXT. 80 X 2,10 CEDRINHO ..... R\$ 67,00 PÇ  
SELADOR ACRÍLICO 18LTS. .... R\$ 35,00 LT  
TIJOLO 6 FURROS ..... R\$ 125,00 MIL  
TINTA ACR. ECON 18LTS. .... R\$ 50,00 LT  
TUBO ESGOTO 100MM ..... R\$ 23,00 BR  
TUBO SOLDÁVEL 25MM ..... R\$ 6,00 BR  
Financ. c/a Caixa até 60X  
CONVÊNIO COM CARTÃO CONSTRUCARD  
MÓVEIS SOB MEDIDA. FABRICAÇÃO PRÓPRIA IDÉIAS PRECIOSAS SOLUÇÕES BRILHANTES  
MATERIAL DENTRO DE SUA CASA NA HORA QUE VOCÊ PRECISAR  
\* FINANCIAMENTO ATÉ 12 VEZES COM 0 1º PAGAMENTO EM ATÉ 60 DIAS (CARNÊ OU CHEQUE). CARTÕES DE CRÉDITO VISA, MASTER CARD E DINNERS CLUB ATÉ 12 VEZES  
**MADEMACO**  
MÓVEIS E MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO  
Aqui, o importante é você cliente amigo!  
Horário: 7:30 às 18:30 e sábado 7:30 às 12:00  
Tele Vendas: 0\*\*48 **249-7165**  
Rua João Meireles, 1192 - Abraão - Florianópolis - Santa Catarina

COMUNICADO

**Você pode ajudar a abastecer sua cidade.**

Por causa da estiagem prolongada, precisamos da colaboração de todos para que não falte água em Santa Catarina. Por isto, reduza o consumo e evite o desperdício. Siga estas dicas e ajude você também.

- Evite lavar calçadas ou carros.
- Verifique se há vazamentos de água na sua casa.
- Tome banhos rápidos.
- Feche a torneira enquanto escova os dentes.
- Acumule o máximo de peças antes de lavar roupas.
- Evite lavar louças com água corrente.

RACIONALIZE HOJE E EVITE O RACIONAMENTO AMANHÃ.



# Nós valorizamos e incentivamos o seu talento



## Faculdades Integradas ASSESC - FASSESC

Mantidas pela Associação de Ensino de Santa Catarina - ASSESC

Voltada para a formação de profissionais de nível superior, a **FASSESC** tem a preocupação de dirigir seus projetos para as áreas de maior necessidade e demanda da Região Metropolitana da Grande Florianópolis.

A experiência identificada na história da Associação de Ensino de Santa Catarina registra o esforço de manter e ampliar os serviços prestados à comunidade.

**ABERTAS INSCRIÇÕES PARA O PROCESSO SELETIVO 2003/2**

**HOTELARIA • GASTRONOMIA • MÍDIA ELETRÔNICA**

**RELAÇÕES PÚBLICAS • ADM. MARKETING**

**ADM. GESTÃO DE CIDADES • ADM. PÚBLICA**

**ADM. BANCÁRIA • GESTÃO DE HOTELARIA HOSPITALAR**

# 334•4200 / 334•9837

[www.assesc.com.br](http://www.assesc.com.br)

SC 401 - Nº 407 - KM 01 - ITACORUBI - FPOIS

**FACULDADES INTEGRADAS ASSESC**

Mantidas pela Associação de Ensino de Santa Catarina ASSESC



ESCOLA SUPERIOR DE TURISMO E HOTELARIA



FACULDADE DE ADMINISTRAÇÃO DE FLORIANÓPOLIS



FACULDADE DE COMUNICAÇÃO SOCIAL



## SAÚDE

# Salão Ignez faz 33 anos e expande os serviços

FOTO MARCELO NEVES



**REIKI:** terapia é indicada para prevenir doenças e combater o estresse

O Salão de Beleza Ignez, que completa 33 anos no próximo mês de outubro, está ampliando suas instalações para oferecer novos serviços à comunidade. Além das atividades já existentes ligadas à saúde como massagem relaxante e drenagem linfática, o salão lança um outro tratamento para prevenir doenças e combater o estresse. Trata-se do Reiki, uma técnica milenar de cura que usa imposição de mãos para recuperar o equilíbrio e a harmonia do corpo. De origem japonesa, significa algo como "chuva maravilhosa de energia vital" ou "chuva milagrosa que dá vida", já que *Rei* quer dizer chuva e *Ki* energia vital. Segundo seus seguidores, é um método oriental que ajuda a utilizar a capacidade escondida em cada ser humano de aproveitar a energia vital do universo para acabar com as doenças do corpo e da alma.

Ministrada pela terapeuta Lorena Motta, a novidade começa a funcionar a partir de setembro todas as quintas, sextas-feiras e sábado. Sem contra-indicações, o Reiki é recomendado no tratamento de idosos - que além dos conflitos com o corpo físico sofrem de depressão e medo da morte -, portadores de aids, deficientes físicos, enxaquecas, hipertensão, dores no ciático, lombalgias, e de pacientes hospitalizados, uma vez que a terapia reduz o tempo de internação. O processo básico consiste em quatro sessões consecutivas em torno de uma hora cada uma delas. Após, é aconselhada uma manutenção periódica que pode ser semanal, quinzenal ou uma vez por mês.

Receber a energia do Reiki é uma experiência gratificante, a começar pelo ritual. Ficar deitado numa cama confortável, em quarto pouco iluminado, ao som de músicas *new age* e ambiente aromatizado com incensos já é uma terapia relaxante. Aplica-se a isso as mãos do terapeuta que passa energia através de im-

posição por 18 pontos do corpo, ficando cerca de três minutos em cada um deles.

"O Reiki é a terapia do amor", define Lorena Motta que trabalha há sete anos com o método oriental. Para ela, o principal benefício do Reiki é promover o equilíbrio psicológico e emocional do ser humano e, com isto, prevenir doenças e afastar o estresse. Segundo Lorena, o homem moderno está vivendo a síndrome do urgente e se afastando cada vez mais dos relacionamentos afetivos com a família, amigos e colegas. "Há falta de diálogo e carinho", diz ela, lembrando que é preciso arrumar espaço para estas carências.

Mais informações no Salão de Beleza Ignez pelo telefone 244-1231.

Portal  
**Aprendiz**

Florianópolis e seu trânsito.

[www.autoescolaaprendiz.com.br](http://www.autoescolaaprendiz.com.br)

## Florianópolis e seu Trânsito

Por Eduardo Blanco

Quando em maio deste ano nos encontrávamos trabalhando na Exposição Fotográfica "Florianópolis, 50 anos de Trânsito", organizada por esta auto-escola no Shopping Beiramar, notávamos que muitos dos visitantes refletiam sobre o fato de que, em apenas 50 anos de história, a mudança no trânsito da cidade tinha sido tão esmagadora, tanto em quantidade como em qualidade, que por momentos fugia de qualquer controle humano possível.

Os números certificam este pensamento. Em 1953 a população da Capital era de aproximadamente 73.457 habitantes passando para 352.401 em 2003. Já a frota de carros, no mesmo período, cresceu de 1083 veículos para 154.688. Ao mesmo tempo em que uma aumentou em 479%, a outra sofreu um crescimento de 14.283%.

Claro, a comodidade da população aumentou, os tempos utilizados para cobrir as mesmas distâncias diminuíram consideravelmente e a vida, talvez, tornou-se mais fácil. Só que devemos ter em conta que todas estas mudanças aconteceram no mesmo espaço de terra, ou seja, tudo cresceu em quantidade menos Florianópolis.

Sem dúvidas que este fato, até em âmbito sociológico, traz junto um grande número de complicações e adaptações obrigadas a acontecer quase que diariamente no trânsito da cidade.

A filosofia desta auto-escola é tentar entender toda esta dinâmica para poder transformar este discernimento em didática criativa para nossos alunos e para a população em geral.

Bem-vindos ao Portal Aprendiz, um sistema de comunicação integrado formado pelo portal na rede, um jornal educativo próprio de circulação entre clientes e comunidade geral, um futuro programa de rádio com as mesmas características e este espaço fixo na Folha de Coqueiros.

Mensalmente, aqui no Portal Aprendiz, Florianópolis e seu Trânsito estarão em evidência.

Até a próxima.

## Dicas Aprendiz

### Futuro Aprendiz !!!

Na hora de optar por uma auto-escola, não vá apenas pelo menor preço.

Itens como estrutura, profissionais, índice de aprovação, veículos, qualidade de ensino, seriedade, serviço de atendimento ao cliente entre outros serão decisivos na sua formação como condutor.

Boas aulas !!!

CONTACTOS COM O PORTAL

[cfcaprendiz@hotmail.com](mailto:cfcaprendiz@hotmail.com)

## Atenção moradores de Coqueiros e região !!!

**AUTO ESCOLA**  
**APRENDIZ**  
CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

Compromisso com a Educação no Trânsito.

MAIOR ÍNDICE DE  
**APROVAÇÃO**  
DA CIDADE

Pensou auto-escola, ligou Aprendiz.

**248-6466**

Rua Heitor Blum, 573 - ESTREITO  
[www.autoescolaaprendiz.com.br](http://www.autoescolaaprendiz.com.br)

**"A Lojinha"**  
Novidades em Presentes  
Consertos de Roupas e Mochilas  
Ariamentos

Buscando o Melhor para Servir com Qualidade

**348-0959**

Av. Max de Souza, 1468 - Próximo à Caixa Econômica Federal



**FARMÁCIA**  
**ABRAÃO**

Diariamente das 8:00h às 22:00h  
Domingos das 17:00h às 21:00h

Disk  
**REMÉDIOS:**

**(48) 249-6085**

**LAVANDERIA & TINTURARIA**

**TÁ LIMPO**

CENTRAL DE ATENDIMENTO  
**249-6407** A MAIS COMPLETA



**Ewem**  
meias & lingerie

Promoção é pra Mocinha  
De Pijamas, Calcinhas e Soutiens

Av. Eng. Max de Souza, 1451 - Mini Shopping Chamonix  
Fone: 244-2101

Preocupação com detalhes e qualidade...

Este é nosso Diferencial

**SAN**  
**VITRO**

QUALIDADE E  
TECNOLOGIA EM VIDROS

Vidros Temperados - Comum - Box  
Espelhos - Tampos de Mesa

Show-Room: Rua Desemb. Pedro Silva, 2668 - Coqueiros

**Fone: 249-6805**



# Casan volta a fiscalizar esgoto

FOTO MARCELO NEVES

**A** Casan retomou, há pouco mais de um mês, os trabalhos de fiscalização nas tubulações de esgoto dos imóveis em Coqueiros. O serviço estava interrompido por conta de mudanças internas na empresa, mas voltou com objetivo de legalizar todas as instalações do bairro. A inspeção é importante, pois avalia se as ligações estão de acordo com o padrão de exigência da Casan. Além disso, a vistoria é imprescindível para que os dejetos sejam corretamente encaminhados e tratados na rede de esgoto pública e não se misturem com a água pluvial - da chuva - que vai para o mar.

Segundo Afonso Coutinho, coordenador Regional da Casan em Florianópolis, a região de Coqueiros está ligada à rede de tratamento de esgoto desde 1982 e as vistorias no bairro iniciaram em meados de 2001. Até dia 16 de julho deste ano - antes da paralisação dos serviços - 2.289 propriedades foram examinadas. Nessa listagem, os imóveis com ligação de esgoto irregular são 18,44% do total. Após a visita dos agentes, o índice passou para a lista de imóveis em situação regular, o que soma 42,99%.

Um fato que surpreende os técnicos da companhia é o número de locais



**OPERAÇÃO LIMPEZA:** técnicos da companhia visitam imóveis na região de Coqueiros

que não puderam ser avaliados, 55,79%. Entre os vários motivos que impedem a fiscalização, estão a ausência de caixa de inspeção no imóvel - que interliga o sistema particular com a rua - residências fechadas, e a resistência de proprietários em não autorizar a vistoria. "Solicitamos a colaboração dos moradores para receber os agentes. Eles devem estar devidamente identificados com colete e crachá da Casan", recomenda Afonso.

Para que a situação de cada imóvel seja regularizada, existe um prazo de 15 dias. Após esse período, os agentes retornam ao local. Se a situação permanece, a Vigilância Sanitária é informada e envia uma multa, além de comunicado com data limite para o proprietário corrigir o problema.

Com o retorno das atividades, em pouco mais de um mês 115 casas foram fiscalizadas. Apenas 15 imóveis estavam com a ligação de esgoto regularizada. O restante, 75 residências, encontrava-se irregular. De acordo com o coordenador Regional, a maioria dos domicílios em situação irregular está organizando o sistema dentro do prazo previsto. Em apenas 1% foi preciso

retornar ao local para uma segunda inspeção.

"Visitamos uma média de 15 casas por dia e em cada uma delas ficamos de 15 a 20 minutos para explicar o procedimento do trabalho", conta Luiz Carlos Libânio, coordenador da equipe de fiscalização de esgoto. Segundo ele, o contato com o público é importante para esclarecer como acontecem as modificações e por que o morador deve ajustar a situação. É bom lembrar que toda água de chuveiro, pia, vaso sanitário, tanque, entre outros, deve ser ligada à rede coletora. Fossas, filtros e sumidouros também precisam ser eliminados e o imóvel interligado diretamente à rede da Casan.

**PROCESSO-** A inspeção acontece de forma rápida. Os agentes jogam azul de metileno nas pias, vasos sanitários, chuveiros e tanques, e após esse procedimento ligam as torneiras e dão descarga no bacio. O azul de metileno precisa aparecer na caixa de inspeção. Quando isso acontece, significa que a ligação está regular e que o esgoto está sendo encaminhado para a estação de tratamento. Quando o líquido não aparece, porém, o esgoto pode estar ligado na rede pluvial e aí os dejetos vão direto para o mar.

Se os agentes ainda não passaram por sua rua ou se você tem algum questionamento a respeito do assunto, o telefone para contato da Casan é (48) 221-5774.

## CONTASCOL

Contabilidade

Enio Oliveira Silva -CRC.006959/0-1

Contabilidade em geral, Assessoria Contábil, Registro e Baixa de Firmas

Rua Bento Goia, 225 - Coqueiros

Fones: 348-8072 / 248-5845 / 244-1491



### CONSULTÓRIO FISIOTERÁPICO

Dra. Flavia Regina G. de Souza  
Fisioterapeuta

RPG, ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGIA, REUMATOLOGIA  
PEDIATRIA, GINECOLOGIA, NEUROLOGIA  
ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

R. Sen. Milton Campos, 211 - Coqueiros - Florianópolis (SC)  
Tels: (048) 244-6079 - Cel: 9957-4997

## FOLHA DE COQUEIROS

Obrigada pelos 8 anos de boa  
companhia e informação

Erta e Nair  
Cabeleireiras

Av. Des. Pedro Silva, 2408 - Fone: 249-0346

**Manas e Manas**  
Presentes  
A loja do seu bairro

Venha conhecer nosso novo endereço  
Rua João Meireles nº 874 - Abraão - Fone: 249-5801

**ANEXO SEÇÃO 1,99**

Utilidades Domésticas  
Presentes em geral  
Decoração  
Material Escolar  
Sombrinhas, etc

### CENTRO EDUCACIONAL BOM ABRIGO



Berçário  
Maternal  
Jardim e Pré

Fone: 249-6564

Rua João Meireles, 705 - Abraão

## Destaque-se como aluno Fisk!

**FISK**  
English - Español

Jéssica Lipinski, Letícia de Sá, Letícia Waterkemper, Marcelo Ouriques, Natasha Melian e Paulo Ricardo de Oliveira, pela conquista dos certificados Fisk Proficiency e Toefl no último ano.

O MEC reconhece a possibilidade de Uni-

versidades aceitarem que alunos portadores de certificados de proficiência complementem os estudos nos cursos regulares de licenciatura, permitindo exercer o magistério da língua inglesa no ensino fundamental e médio. Gostaria de fazer parte desta turma? Venha conhecer o método **FISK** e aproveitar a oportunidade de ter um diferencial. Em setembro abriremos turmas novas com valores especiais, confira e destaque-se!

**FISK - INGLÊS E ESPANHOL**

COQUEIROS  
Rua São Cristóvão, 177  
Fone: 248-2342

BARREIROS  
Rua Santo Antônio, 18  
Fone: 346-7903



**BARÃO**

Por André Guillamelau  
andrejornal@hotmail.com

**LADO B**

• **Tem proprietários de estabelecimentos que** deveriam fazer um cursinho de boas maneiras. Não adianta ter um belíssimo visual e tratar os clientes feito gado. Quando são os funcionários a solução é treiná-los ou trocar por outros mais competentes. E quando são os donos?

• **Destruição de árvores no início da Rua Abel** Capela para a construção de um edifício comprova a ignorância de muitos construtores. Ao invés de criar um projeto privilegiando a manutenção das árvores mais antigas, os novos prédios ocuparão toda a área impossibilitando a criação de áreas verde e de lazer. Depois reclamam que alguns adolescentes estão virando bandidos.

• **Posto Esso Coqueiros perdeu a sua estrela.** A atendente Juli, sempre simpática e de bem com a vida, trabalha agora no Posto Nienkötter, em Capoeiras. Quem ganha são os clientes daquelas bandas que têm um espaço para curtir a madrugada com excelência no atendimento. Enquanto isso em Coqueiros...

• **O trio de feras Sônia, Denise e Rosalba (ex-Fenasoft)** montou a Nós/Unidas Escritório de Eventos. Elas promovem de 19 a 21 de setembro no Shopping Itaguaçu, em São José, uma feira que irá ajudar os jovens a escolher o curso universitário.

• **A Feira de Educação para Escolha e Aperfeiçoamento Profissional (FEEAP)** reúne universidades, escolas técnicas e instituições de ensino à distância que apresentarão os cursos oferecidos e discutirão, em palestras, a educação universitária e a importância do aprimoramento constante para a manutenção dos profissionais no mercado de trabalho.

• **Capoeiras acaba de ganhar uma academia moderna.** Vanessa Carneiro ampliou a sua Raia 4 exibindo uma novíssima sala de musculação. Agora, os adeptos da malhação terão, além das piscinas, outros aparelhos e um ambiente pra lá de agradável.

• **Prefeitura promete ajustar o Sistema Integrado de Transportes (SIT).** Vamos dar um crédito uma vez que sistemas semelhantes (exemplo Curitiba) demoraram até seis meses para funcionar perfeitamente. Enquanto isso, os usuários devem enviar sugestões e críticas para que o sistema seja aperfeiçoado.

• **Loja Anjo da Guarda,** no Minishopping Chamonix, promove em outubro novo desfile no bairro. Desta vez, mostrará a coleção Primavera/Verão.

• **Causa estranheza entre a população que esteja sendo cogitado o nome do secretário de Segurança Pública, João Henrique Blasi,** para concorrer a prefeito de Florianópolis. A Capital nunca esteve tão violenta e acho difícil ele resolver este problema até o próximo ano. É tanta corrupção, pouco dinheiro, falta de efetivo e de projetos consistentes que isso chega a soar como piada. É uma pena porque o deputado sempre mostrou competência e é gente fina.

FOTOS DIVULGAÇÃO



**ASTRAL:** Quem frequenta o Empório das Gaivotas pode contar sempre com a simpatia e dedicação do garçom Marcelo

**Bar e Sorveteria Beijo Frio**

Dias úteis das 13 à 1 hora. Sábado, domingo e feriado das 10 à 1 hora.  
Folga na 3ª feira  
Bom Abrigo fone: 249-5539



**EM FAMÍLIA:** Ori Bernardo e os filhos Alex e Odorico Neto são a marca registrada da mercearia. Em julho a casa completou 30 anos com grande festa

**CRIS CABELEIREIRA**

**FONE: 248-7180**  
De terça à sábado das 9h às 19h  
Rua Eng. Max de Souza, 1469



Melhor que nosso atendimento só o visual das Pedras de Itaguaçu

Av. Des. Pedro Silva, 3176 - Fone: 9112-7613



Happy Hour  
Drinks  
Lanches  
Petiscos

- SUCOS
- BAURÃO
- BATATA FRITA
- CALZONE
- CROISSANT
- EMPANADAS
- MANDIOQUINHA ROLLET
- PÃO DE BATATA
- PÃO DE QUELHO
- PETISCOS
- OSTRAS
- CAMARÃO
- MARISCO
- REFRIGERANTES
- BEBIDAS EM GERAL

**Violência**

Basta. Chegamos em um nível insuportável no qual o crime e o medo estão ficando maiores e mais fortes do que as virtudes e dos órgãos governamentais responsáveis pela segurança da população. Traficantes e marginais determinam a hora que as pessoas podem sair de casa, com quem e com quais acessórios. Pessoas do bem tem que eletrificar cercas e colocar trancas nas casas. Moro em Florianópolis há 14 anos e sinto que nasci aqui. Neste período a cidade e Coqueiros transformaram-se de um porto seguro em um nicho de violência. A cidade ideal para se viver trouxe com o progresso para a Ilha empresários, artistas e, naturalmente, marginais. Será que não está na hora das autoridades (in) competentes pararem de lutar pela melhoria dos seus vencimentos e olharem pelo povo? Povo que paga os impostos que sustentam os seus salários e muitas vezes as mordomias. Eu não quero ter vergonha de dizer que moro em Coqueiros, na bela Florianópolis.

Basta! Chega de hipocrisia. Vamos nos unir em torno de um bairro melhor. Quero de volta a cidade que escolhi para viver. Tudo isso antes que eu seja obrigado a escolher outro porto seguro. Ou, pior ainda, antes que eu seja morto.

**+ UMA DA**

**Amigos VIDEOLOCADORA**

**PACOTÃO ECONÔMICO**

**100 LOCAÇÕES POR R\$ 200,00**

**Faça uma parceria com amigos e se beneficie dessa...**

**FONE: 348-1801**

BREVE SERVIÇO DE TELE ENTREGA Agora os filmes com capas coloridas



**PROGRAME-SE PARA SE DIVERTIR SEM INTERVALOS. ASSINE VIAMAX.**

Só o que interessa pelo preço que interessa.

Ligue já (48) 221 0777 e assine.

Pacote Básico: R\$ 49,90\* / Pacote Premium: R\$ 75,90\*

\* Preço com desconto para pagamento em dia.

**PACOTE PREMIUM**

HBO HBO2

**PACOTE BÁSICO**

FOX SONY CNN TRT

NICKELODEN DISCOVERY RBS

AXN ESPN REDE TV BANDS

**VIAMAX**  
TV POR ASSINATURA  
Só o que interessa pelo preço que interessa  
www.viamax.com.br





Instituto de  
Ortopedia e  
Traumatologia

Rua: Santos Saraiva,  
441 - Bairro Estreito  
Florianópolis - SC

Dr. Fernando C. Buffon

Fone/Fax:  
244-9425  
248-6673

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA  
DOENÇAS DE COLUNA VERTEBRAL

CRM7132

Implante e Estética Dental

Dr. Dante Matuchita Filho  
Cirurgião Dentista - CRO-SC 6184

Rua General Estilac Leal, 52 - Coqueiros - Florianópolis  
Fone: (48) 249-2954 / 9113-5915  
e-mail: matuchita@hotmail.com

Tânia Camargo

Centro de Tratamento Capilar

Tratamentos

- Hidratação Capilar
- Caspa
- Oleosidade Excessiva
- Queda
- Avaliação do Couro Cabeludo

CONSULTAS  
GRÁTIS

Fone: 244-0035

estação dançar

Um novo conceito em escola de Dança

Baby-Class - ballet para crianças de 3 a 6 anos  
Psicoballet - atendimento individual e em grupo  
Ballet Clássico infantil e adulto  
Alongamento corretivo postural para adultos e 3ª idade  
Dança para adultos e 3ª idade  
Dança moderna  
Dança contemporânea  
Dança de salão e Street Dance  
Biodança

\* SETEMBRO: Promoção no Street Dance

Rua Desembargador Pedro Silva, 2644 - Coqueiros  
Fone: (48) 249-2976

Farmácia ESSENCIAL  
Medicamentos e Perfumarias

Atendimento de 2ª a domingo das 8hs às 23hs.

249-0498  
9123-8580

Cheque 70 dias

Av. Des. Pedro Silva, 2668 - Coqueiros

ORTODONTIA

Vanessa C. De Souza Moreira  
CRO.SC 4029

Polimed

Rua Vereador José do Vale Pereira, 59 - Coqueiros

348-6689 244-0188  
vanessa.ortodontia@uol.com.br

GOTA D'ÁGUA  
Banheiras e Piscinas

Banheira Jacuzzi  
Direto da Fábrica

Produtos Químicos  
Piscinas: Fibra e Vinil  
Filtros e Moto-bombas  
Aquecedores e Saunas  
Móveis p/ Piscinas e Jardins  
Bombas de Calor p/ Piscinas  
Banheiras com Hidromassagem  
Assistência Técnica Especializada

Assistência Técnica de Motores e  
Manutenção de Piscinas e Aquecedores

Rua Des. Pedro Silva, 2668 - Itaguaçu - Fone: 249-1040  
piscinasgota@pop.com.br



Cursos gratuitos de meditação, vencendo o stress, auto-estima, administração do tempo e dos pensamentos, além de palestras que abordam assuntos variados relativos à qualidade de vida.

BRAHMA KUMARIS

Próximas atividades:

- Palestras abertas ao público todos os domingos às 18:30
- Curso de Meditação iniciando em: 20 ou 29/09
- Curso Desenvolvendo a Inteligência Espiritual em 8/09
- Curso sobre Administração do Tempo em 22/09

Maiores informações: 249-0375 ou

floripa@bkumaris.com.br / www.bkumaris.com.br  
Rua Papa João XXIII, 261 Praia do Meio - Coqueiros

ESPORTES

# Atleta do Abraão é destaque no Pan

FOTO MARCELO NEVES

Em 1997 João Borges Júnior - na época com 17 anos - experimentou o remo pela primeira vez. Foram os amigos que já praticavam o esporte que o influenciaram a conhecer a modalidade. Os treinamentos profissionais, no entanto, começaram no ano passado quando tirou medalha de prata no Sul Americano. A conquista motivou o atleta a conseguir uma vaga na seleção brasileira e, no último mês de agosto, João Borges repetiu a façanha: ganhou prata no Pan-Americano de Santo Domingo na prova four skiff.

Recebido com faixas no Condomínio Baía Sul, no Abraão, onde mora com a família desde que nasceu, o atleta divide seu tempo entre o remo e a Faculdade de Engenharia de Aquicultura na UFSC. Nesse último semestre, porém, os treinos para o Pan forçaram João a deixar a faculdade de molho. O principal motivo, já que a equipe era formada por dois catarinenses e dois gaúchos, foram as viagens para Porto Alegre e Florianópolis. "Eu queria muito participar do Pan, então abri mão desse semestre para realizar o sonho", esclarece.

Ao falar da prova four skiff peso leve masculino (quatro remadores), a categoria que venceu nos jogos, o medalhista diz que valeu o esforço. "O remo exige muito treino, você não pode ter o privilégio de parar e tirar férias senão decai muito", explica. João relembra que a disputa foi com países de tradição no esporte como Estados Unidos, Chile, México,



PRATA DA CASA: João Borges conquista medalha na prova four skiff

Argentina e Cuba e por ser seu primeiro Pan-Americano a conquista teve um gosto especial. O bronze saiu por apenas três segundos de diferença com a Argentina, que tirou a segunda colocação.

Quando chegou no Brasil, algumas surpresas aguardavam Borges. A primeira foi a notícia de que um dos argentinos havia sido pego no exame antidoping por uso de cocaína. Isso fez com que a medalha de bronze se transformasse em prata. Além disso, uma grande recepção, com direito a desfile de carro de bombeiro pela cidade e festa no Condomínio Baía Sul, esperava João na chegada a Florianópolis.

COQUEIROS  
Polimed

A Clínica Polimed parabeniza os 8 anos de sucesso da Folha de Coqueiros, e deseja a sua equipe de trabalho, muita saúde!

Fones: (48) 244-0188 / 244-0139 / 248-0841 (fax)

Zerouss  
Cabeleireiros



Atendimento com hora marcada

ZELI E ROSE

Rua Abel Capela, 195 - sala 14  
Galeria das Flores - Coqueiros  
Fone: (48) 348-2680

COQUEIROS  
Polimed

Comodidade, segurança e tranquilidade na sua comunidade

Rua Vereador José do Vale Pereira, 59 Coqueiros - Florianópolis - SC

Home-page: <http://www.vmed.com.br/polimed>  
e-mail: [polimedcoqueiros@hotmail.com](mailto:polimedcoqueiros@hotmail.com)

Atendimento de 2ª a 6ª feira das 7:30 às 21:00hs com ÁREA PROTEGIDA SOS-UNIMED a todos os usuários

Consultas médicas nas diversas especialidades

- |                        |  |                           |
|------------------------|--|---------------------------|
| ✓ Exames laboratoriais | ✓ Endoscopias digestivas               | ✓ Preventivo ginecológico |
| ✓ Raios X              | ✓ Esclerose e microcirurgia de varizes | ✓ Psicologia              |
| ✓ Fisioterapia         | ✓ Exames anátomo-patológicos           | ✓ Dentista                |
| ✓ Ultrassonografia     | ✓ Biópsias                             | ✓ Fonoaudiologia          |
| ✓ Eletrocardiografia   |  | ✓ Nutricionista           |
| ✓ Pequenas Cirurgias   |  |                           |

Responsável técnico: Dr. Renato Stoeterau - CRM 2407

Fones: (48) 244-0188 / 244-0139 / 248-0841 (fax)



## ESPORTES

# Próximo desafio é o pré-olímpico

**M**esmo depois do Pan-Americano Borges não des-cansa. Treina em dois períodos de segunda a sábado. Durante a manhã pratica das 7 às 9h30min. À tarde, o condicionamento começa às 16 horas e tem a mesma duração. Além de remar, o atleta faz musculação para fortalecer o corpo. Fora isso, tem o acompanhamento de nutricionistas e cardiologistas que é fundamental para o bom desempenho. "Como sou atleta de uma categoria por peso, preciso ter, no máximo, 70 quilos. O nutricionista ajuda a manter a alimentação balanceada", explica.

Agora João está concentrando todas as energias no pré-olímpico para Atenas, na Grécia, que acontece no mês de abril de 2004 em El Salvador. Dessa vez, ele enfrenta dificuldades maiores, pois acontecerá uma pré-eliminatória brasileira para

a escolha da dupla que vai ao pré-olímpico. A disputa será entre a dupla formada por João e Gustavo Villela, dois gaúchos, dois cariocas e dois paulistas. "Sei que será mais difícil. Mas vamos brigar para chegar até Atenas", empolga-se. A 28ª edição dos Jogos Olímpicos de Verão acontece entre 13 e 29 de agosto de 2004.

Um dos grandes problemas, segundo o remador, é a falta de apoio. Ele tem projeto finalizado e já visitou várias empresas, mas nenhuma delas deu resposta a respeito do assunto. Ele espera que depois dos Jogos Pan-Americanos o reconhecimento seja maior. "Estou com muita esperança de conseguir patrocínio, especialmente porque essa é a primeira vez que tenho tanta repercussão na mídia", aposta Borges.

## Restaurante Praia do Meio



O Restaurante Praia do Meio, famoso Amarelinho, inova mais uma vez. Em parceria com os Supermercados Imperatriz e a Rede APOPEN da UFSC, trouxe uma das mais bem conceituadas someliers, da Associação Brasileira de Somelier, Irene Pinto Martins que está dando um curso de Conhecimento da Tradição e Prática dos Vinhos.

Casas como Golden Café e Armazém Vieira estão participando. No decorrer do curso serão ministrados conhecimentos básicos que irão possibilitar a degustação, apreciação e reconhecimento dos diferentes tipos de vinhos, bem como harmonizá-los com os diferentes tipos de comidas.

E o Restaurante promete mais culinária Japonesa, Tailandesa e cursos variados...



## DICAS DE BELEZA

## Relaxamento Capilar

O relaxamento capilar é um tratamento que disciplina cabelos ondulados e volumosos proporcionando maior praticidade ao dia-a-dia da mulher moderna. Devido ao alto grau de cosmeticidade encontrado em produtos de nova geração, pode-se obter um resultado natural e com maior durabilidade, inclusive em cabelos coloridos. Diminui o volume, proporciona maior brilho e maciez aos cabelos.

Procurando sempre a maior satisfação de sua clientela, o Salão Fino Trato coloca à disposição este novo tratamento capilar. Para a realização deste tratamento é necessário um teste de mechas para uma avaliação prévia. Ligue e marque o seu teste sem compromisso, teremos prazer em atendê-la (o).

Ligue e marque sua hora pelo telefone  
249-7188 ou 9951-6050



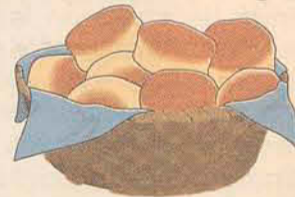
ANTES



DEPOIS



PANIFICADORA E CONFEITARIA  
**PRAIA DO MEIO**  
Queremos Você Aqui!



# 249-0577

Pães a toda hora, Tortas, Bolos, Salgados, Bebidas, Queijos e Frios

Café Expresso, Lanches em geral

Aceitamos encomendas de Salgados, Doces e Tortas

Aos Sábados, Domingos e Feriados temos Frango e Carne assados das 10:30 às 13:30h

Aceitamos Cartões de Alimentação

Atendemos de Segunda a Segunda das 06:30h às 22:15h

Av. Des. Pedro Silva, 2242 - Coqueiros



Convida você para vir saborear as novidades de reabertura

No almoço buffet a kilo com variedade de pratos quentes, saladas e sobremesas. À noite tradicional variedades de massas, pizzas, petiscos e sopas.

Rua: Eng. Max de Souza, 1048 - Coqueiros (ao lado do super Imperatriz) **Tele entrega: 244-4998**

## Aviário Coqueiros

Ração para cães, gatos, pássaros e outros. Vacinas e medicamentos



TELE-ENTREGA: 248-5329

Av. Eng. Max de Souza, 1608 - Coqueiros Em frente ao Clube 12

Dra. Juliana Carolina de Campos Albino

Cirurgiã Dentista

CRO-SC 4576

244-1899 / 9960-8486

Av. Eng. Max de Souza, 1468 sobre loja, nº5 Coqueiros - Florianópolis



É a loja que dá a oportunidade de você encontrar moda Feminina, Festas e tamanhos especiais sob medida. Temos ainda Moda Aeróbica, Natação e Infantil

Fone: 248-4331

Rua Cap. Euclides de Castro, 361 - Coqueiros



# Novo Sistema de Transportes sofre ajustes

FOTO MARCOS QUINT/DIVULGAÇÃO

Implantado no último dia 3 de agosto, o Sistema Integrado de Transportes (SIT) de Florianópolis está passando por uma fase de adequação. Aos poucos a população está conhecendo as vantagens da utilização do novo sistema e, conforme as necessidades, outras linhas estão sendo inseridas para garantir maior conforto aos usuários. No dia 1º de setembro a empresa Canasvieiras abriu mais horários em 11 linhas criando ainda novos itinerários. As demais empresas também preparam outras linhas. Para facilitar o uso do SIT, o Núcleo de Transportes entregará nos próximos dias grades explicativas com os horários para que os passageiros possam combinar quais as melhores conexões e os horários de cada linha para evitar o longo tempo de espera nos terminais.

O diretor de Planejamento do Núcleo de Transportes, Ednei Corvalão, reconhece as dificuldades que os usuários estão tendo nestes primeiros dias da implantação do SIT, adiantando que tudo é uma questão de modificar os hábitos. "Diariamente cerca de 220 mil pessoas utilizam o transporte coletivo da Capital. Trabalhávamos sempre com a demanda estimativa o que provocou alguns problemas. Entretanto, com a implantação dos cartões eletrônicos de bilhetagem, o controle está sendo muito mais rigoroso permitindo a rápida alteração ou até mesmo a criação de novas linhas", esclarece Corvalão.

Para os técnicos do Núcleo de Transportes o maior desafio é garantir o retorno rápido dos usuários para as suas casas sem perder a essência do que significa integrar os terminais. O SIT permitirá a criação de novas linhas e aumento nos horários em que a demanda for maior. Sobre a criação de uma tarifa única, Corvalão explica que é impossível adotar apenas um valor uma vez que a maioria dos usuários que utiliza os trechos curtos são moradores dos morros da Ilha, dos bairros próximos ao centro e do Continente, que teriam que pagar quase o dobro para que os moradores de bairros distantes como Jurerê, Praia Brava, Lagoa, entre outros, pudessem pagar menos. Ele cita como exemplo o fato de que se tarifa fosse única quem circula pelo Centro teria que pagar o mesmo preço do que aqueles que vão até o Norte da Ilha. "Aí sim seria injusto", afirma.

Como vantagens, a prefeitura da Capital aponta a redução do tempo do percurso; maior segurança; mais frequência de ônibus; mais conforto e a possibilidade de novos deslocamentos. O diretor de Planejamento relembra que a publicação do quadro que explica como devem ser feitas as conexões irá convencer realmente a população da eficácia e da necessidade deste sistema. Para obter os descontos da integração, é necessário adquirir o bilhete eletrônico (a primeira via é gratuita) junto aos terminais. À medida que ele vai sendo utilizado o saldo será descontado até zerar. Ele pode ser recarregado também nos terminais.



## CARTÃO ELETRÔNICO

- O cartão passe-rápido do tipo estudante é feito na sede do Setuf (Sindicato das Empresas de Transportes da Grande Florianópolis), localizado no Terminal de Integração do Centro. Para o cadastramento, é preciso apresentar os seguintes documentos:
  - Atestado ou credencial de matrícula emitida por instituição educacional reconhecida pelo Ministério da Educação ou pela Secretaria Estadual de Educação
  - Comprovante de residência (fatura de água, luz, telefone ou contrato de locação) em nome próprio ou dos pais ou responsáveis, ou declaração do proprietário do imóvel, conforme modelo estabelecido pelo Setuf
  - Documento de identidade
  - Declaração, sob as penas da Lei, de que o benefício tarifário será para seu uso pessoal, respondendo pelos desvios verificados na utilização do cartão eletrônico,
  - Declaração do pai ou responsável, no caso de menor.
- Para a aquisição do cartão passe-rápido do tipo Cidadão, basta a pessoa se dirigir ao Setuf munido da carteira de identidade.

## MAIORES INFORMAÇÕES

- Procure os Centros de Atendimento do SIT junto aos Terminais de Integração
- Acesse os sites [www.pmf.sc.gov.br](http://www.pmf.sc.gov.br) ou [www.passerapido.com.br](http://www.passerapido.com.br)
- Ligue para 324-1517 (Núcleo de Transportes) ou 251-4114 (Atendimento ao Cliente)

## CARACTERÍSTICAS OPERACIONAIS

**Sistema Principal** – Composto por um conjunto de linhas ligando os terminais de bairro ao Terminal do Centro (TICEN), divididas em: diretas (sem paradas intermediárias); semi-diretas (parando nos terminais que estiverem no meio do percurso e em pontos selecionados) e paradoras (parando nos terminais intermediários e em pontos de parada comuns).

**Sistema Complementar** – Linhas paradoras de ligação entre terminais, transportam passageiros de um terminal para o outro. Contemplam basicamente os deslocamentos periféricos e as linhas circulares.

**Sistema Alimentador** – Conjunto de linhas associadas a um terminal específico, ligando os bairros a este terminal.

## TERMINAIS

TICAN – Terminal de Integração de Canasvieiras  
 TISAN – Terminal de Integração de Santo Antônio de Lisboa  
 TILAG – Terminal de Integração da Lagoa da Conceição  
 TIRIO – Terminal de Integração do Rio Tavares  
 TICEN – Terminal de Integração do Centro  
 TITRI – Terminal de Integração da Trindade  
 TISAC – Terminal de Integração do Saco dos Limões  
 TICAP – Terminal de Integração de Capoeiras  
 TIJAR – Terminal de Integração do Jardim Atlântico



# Mais qualidade para o Continente

Desde a sua criação há oito anos a *Folha de Coqueiros* tem acompanhado as mudanças feitas pelo poder público nos bairros. Apenas em 2003 importantes obras (veja abaixo algumas delas) estão sendo realizadas pela Prefeitura Municipal através da Secretaria Regional do Continente. Tanto a prefeita Angela Amin quanto o secretário Manoel Philippi têm dedicado especial atenção à área continental de Florianópolis dando início a obras que há anos vêm sendo cobradas pela população. A implantação de parques, áreas de lazer e tratamento paisagístico integram o projeto da prefeitura que pretende melhorar a qualidade de vida dos moradores, atrair visitantes e novos investimentos para a região.



**EDUCAÇÃO:**  
construção do muro,  
alambrado e  
passeio da Escola  
Básica Almirante  
Carvalho e  
alargamento da Rua  
Bento Goá

**MELHORIAS NO  
TRÂNSITO:**  
ajardinamento da  
intersecção das  
ruas Engenheiro  
Max de Souza e  
Capitão Euclides  
de Castro



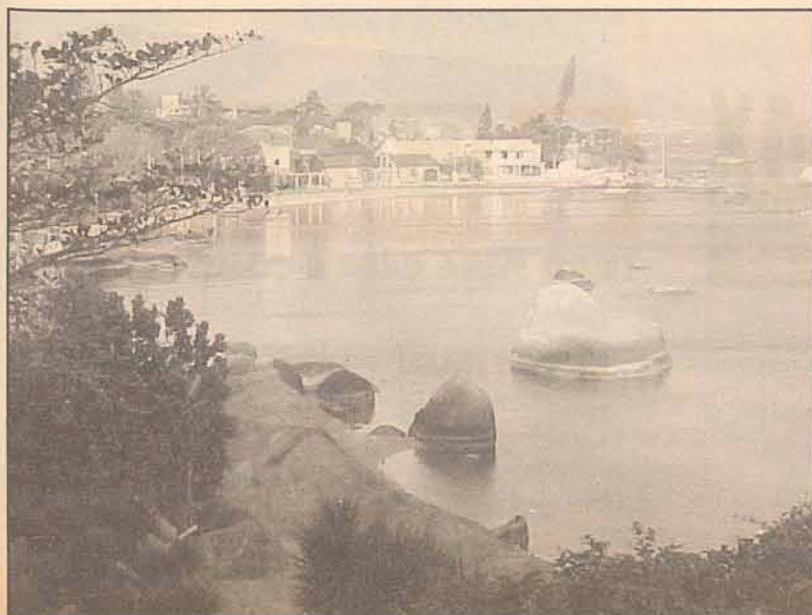
FOTOS DIVULGAÇÃO



**ÁREA DE LAZER:** drenagem, pavimentação e urbanização do final das ruas Bayer Filho e João Paulo I. Local terá espaço com grama, bancos, mesas de xadrez, campo de areia e parque infantil



**VOLTA AO PASSADO:** reforma e reativação do trampolim da Praia da Saudade, um dos principais equipamentos de lazer da Florianópolis antiga



**MAIS  
SEGURANÇA:**  
construção de  
pontilhão e  
reconstrução das  
muretas de  
contenção da Praia  
do Balneário, no  
Estreito

**NOVO VISUAL:**  
tratamento  
paisagístico da Praia  
das Palmeiras cria  
outra opção de lazer  
para moradores e  
turistas. Projeto  
também vai interligar  
os bairros pela orla



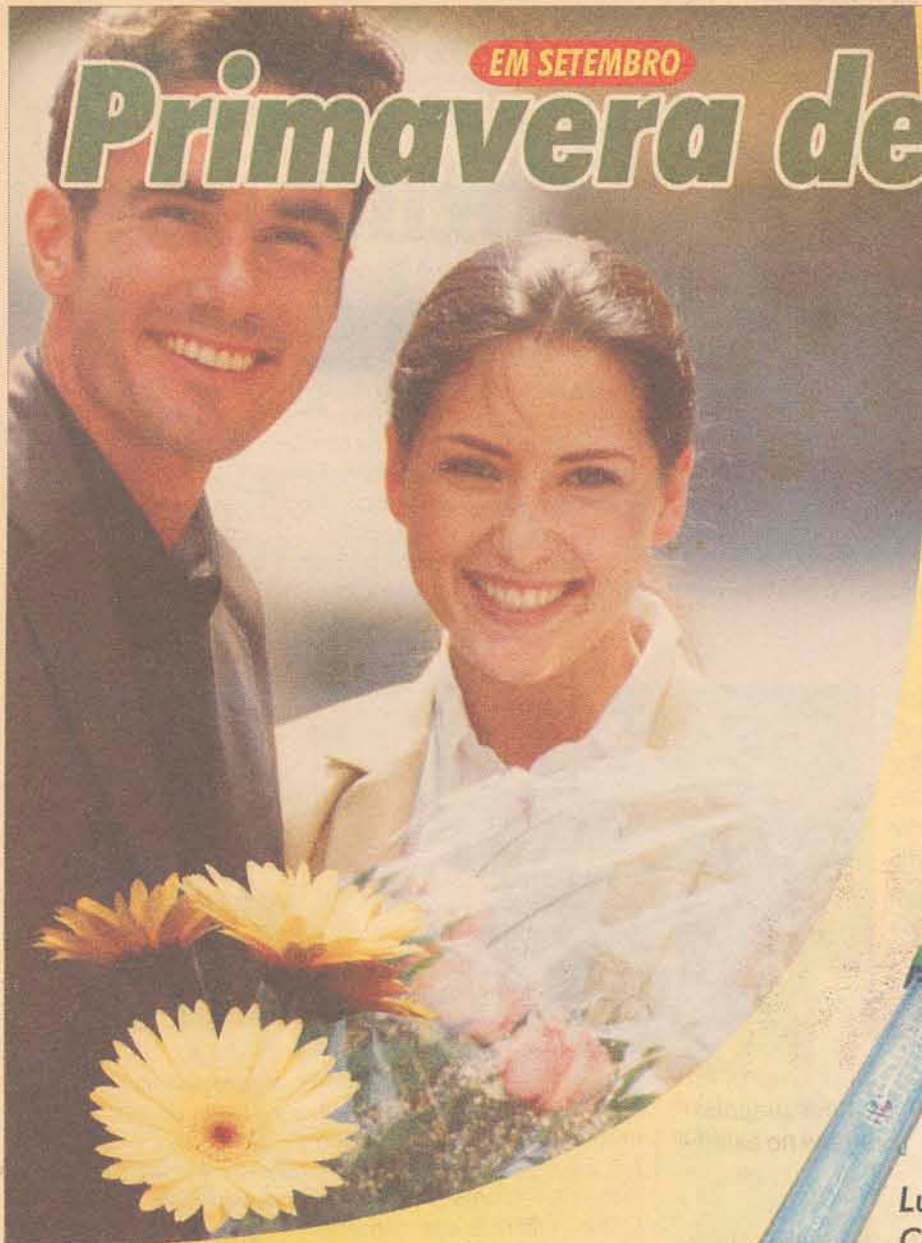


# Primavera de Ofertas Cassol

EM SETEMBRO

DANDO MAIS VIDA A SUA CASA.

Ofertas válidas de 03 a 30 de Setembro/2003



**\* ORDENE**



R\$ **119,90**  
À VISTA/UNID.  
90 Unid.

Estante  
5 Prateleiras  
0,42x0,86x1,82m  
**ORDENE**



R\$ **3,50**  
À VISTA/UNID.  
500 Unid.

Interruptor Simples  
HOR Branco  
**ALUMBRA**

**alumbra**  
LIDER EM QUALIDADE



R\$ **29,80**  
À VISTA/UNID.  
200 Unid.

Luminária BL 27 - 2x20w  
Convencional Branca/Preta  
127/220v - **TASCHIBRA**



R\$ **19,90**  
À VISTA/UNID.  
200 Unid.

Organizador GD/B  
56x39x20- Ref 970  
**SANREMO**



R\$ **22,90**  
À VISTA/UNID.  
200 Unid.

Capacho Vinil  
0,60X0,40 - **KAPAZI**



R\$ **69,90**  
À VISTA/UNID.  
200 Unid.

Igol 2 Preto  
Balde 18 Litros  
**SIKA**



R\$ **14,40**  
À VISTA/UNID.  
200 Unid.

Arandela Murano Branca  
**PARANÁ LUZES**



R\$ **78,80**  
À VISTA/UNID.  
200 Unid.

Caixa Múltipla  
p/Gordura  
com Cesto  
**TIGRE**



**0 + 4X**  
**SEM JUROS**  
NO CARTÃO, EXCETO CIMENTO E FERRO  
A PARTIR DE R\$ 150,00

**CASSOL**  
CENTERLAR  
TUDO PARA CASA E CONSTRUÇÃO

[www.cassol.com.br](http://www.cassol.com.br)

**GRANDE FLORIANÓPOLIS**

**VALE DO ITAJAÍ**

LOJA CLIMATIZADA

**CASSOL CENTERLAR**  
Av. Presidente Kennedy, 1953  
Campinas - São José - SC  
Fone: (48) 281-8780

**CENTRO**  
Rua Henrique Valgas, s/n  
Centro - Florianópolis - SC  
Fone/Fax: (48) 225-5444

**ITACORUBI**  
SC 401 Km 01  
Itacorubi - Florianópolis - SC  
Fone/Fax: (48) 334-9666

**BARREIROS**  
Rua Leoberto Leal, 1241  
Barreiros - São José - SC  
Fone/Fax: (48) 246-0566

**CENTRO DE DISTRIBUIÇÃO - SC**  
Rod. BR 101 Km 206 s/n  
Kobrasol - São José - SC  
Fone/Fax: (48) 281-8872

**ITAJAÍ**  
Av. 7 de Setembro, s/n  
Centro - Itajaí - SC  
Fone/Fax: (47) 348-5669



**ABERTA AOS DOMINGOS**  
Das 9h às 19horas

Sábados, as lojas estão abertas até às 17horas. **GRANDE FLORIANÓPOLIS: (48) 281-8888 / VALE DO ITAJAÍ: (47) 348-5669**



## ESPORTES

# Ciclista busca apoio para disputar provas

FOTO MARCELO NEVES



**TOCHA:** falta de patrocínio pode prejudicar carreira no exterior

**E**le coleciona títulos e medalhas, já percorreu cinco países e pedalou em mais seis estados brasileiros. Nos campeonatos de bicicross, está sempre entre os três primeiros lugares e só este ano conquistou oito corridas das 11 disputadas na sua modalidade. Apesar de ganhar vários prêmios e estar classificado para o mundial em Orlando, na Flórida, no final do ano, o ciclista Marco Aurélio Rodrigues, o Tocha, pode ter a carreira prejudicada por falta de patrocínio. Para disputar provas até dezembro de 2003, o atleta precisa de R\$ 40 mil. "Meu ideal é ser campeão mundial da categoria, e, a partir daí, representar o Brasil nas Olimpíadas de 2008 em Pequim, na China", calcula Tocha.

O calendário de eventos começa em setembro com o campeonato brasileiro na Paraíba. Em seguida, no mês de outubro, acontece o Sul-Brasileiro, na Colômbia. Em novembro, a final do brasileiro em São Paulo. Por último, em dezembro, o mundial em Orlando, nos Estados Unidos. Por conta da extensa programação, o ciclista está peregrinando dia e noite nos gabinetes dos deputados catarinenses e tentando renovar seu patrocínio com o Executivo Estadual, encerrado em janeiro depois da posse do novo governo.

Morador do bairro Abraão há três anos, Tocha iniciou sua carreira na cidade natal de Criciúma. A paixão pelo esporte começou na década de 90 quando arriscou as primeiras pedaladas em trilhas de 100 quilômetros durante os finais de semana. Em 95 participou de alguns campeonatos e um ano depois tornou-se ciclista profissional. Estreou na modalidade mountain bike e nos últimos dois anos e meio na bicicross.

Desde então, vem percorrendo vários países e estados brasileiros atrás de títulos e medalhas. Participou de provas nos Estados Unidos, Chile, Bolívia, Venezuela e Argentina. Já no Brasil marcou presença em Minas Gerais, Rio de Janeiro, Paraná, São Paulo, Rio Grande

do Sul, além de Santa Catarina. Na bagagem, detém conquistas como de bi-campeão sul americano (2001/2002); tetracampeão brasileiro (1998/2001/2002/2003); terceiro lugar no Pan-Americano (2002) e campeão no ranking mundial em 2003 na cidade de Jaraguá do Sul.

Além das Olimpíadas de 2008, Tocha pretende pedalar nos Jogos Pan-Americanos de 2007, no Rio de Janeiro, e se aventurar numa temporada internacional em 2004. Serão nada menos do que 13 provas fora do país.

## Cabelos rebeldes

Entre tantos cuidados como a hidratação, queratinização e alisamento não podemos deixar de lado os cabelos afros, crespos, ondulados e volumosos. O Salão Zerouss, que tem no cabelo sua principal especialidade, está oferecendo tratamento especial para cabelos com estas características. Um deles é o relaxamento com tratamento dos fios. A técnica produz volume desejado e define melhores os cachos ou ondulação. O salão também já está trabalhando com as novas tendências de cores e cortes para Primavera/Verão. Para mechas, as cores estão em tom-sur-tom. Outra novidade é a mistura de dois ou mais tons como chocolate embaixo, o cobre no meio e o loiro na parte superior da cabeça. As cores, com corte desafiado, dão um efeito bonito no cabelo liso. Dois tons de mechas como choco com morrogoni, por exemplo, apesar de não ser básico, também pode ser usado. O importante, de acordo com os profissionais, é manter os cabelos saudáveis, bonitos e na moda. Afinal, como o cabelo é a moldura do rosto, é prazeroso variar nos cortes e nas cores.

Outra dica são os cuidados com os pés. Apesar de escondidos, eles merecem atenção no inverno. Para evitar fungos nas unhas e entre os dedos, provocados por sapatos fechados e apertados, é recomendado enxugá-los com toalha após o banho e ainda deixar secar ao ar livre antes de colocar as meias. Um bom produto para tirar calosidades e tratar de pés ásperos é o Pé Macio. Ele substitui as lixas que, geralmente, agredem a pele. As unhas devem ser mantidas curtas, limpas e sem esmalte.

**Mais informações no telefone 348-2680 ou no próprio salão Zerouss que fica na Galeria das Flores, Rua Abel Capela, 195-sala 14, Coqueiros.**



*Estética*  
**BELLA FORMA**

Maria Lélia Mandes Paes - Massoterapeuta

O encontro com a beleza

PREPARE-SE PARA O VERÃO

**Tratamentos para Celulite  
Gordura Localizada e flacidez**

com:

- Drenagem Linfática (Pré e pós operatório)
- Massagem Estética (para redução de medidas)
- Massagem Relaxante
- Massagem Anti-Estresse
- Crioterapia
- Gesso
- Parafango
- Ultra-Som
- Estimulação Muscular (Corrente Russa)
- Endermologia
- Aplicação de Reiki
- Limpeza de pele
- Banho de Lua

**Rua Des. Pedro Silva, 2668 - Coqueiros  
Fone: 249-1550**

*Salto alto*

Folha de Coqueiros

Um jornal de sucesso é feito de TALENTO,  
DEDICAÇÃO, BOM GOSTO e de BOAS  
PARCERIAS, PARABÉNS!!

Das 9:00 às 19:30h • Sábados das 9:00 às 18:00h  
Rua Max de Souza, 1005 - Coqueiros • 348-1547

**POSTAL**  
Revelação em 1 hora **COLOR**

*A Postal Color  
comemora o sucesso  
dos 8 anos da Folha  
de Coqueiros.  
Parabéns*

Mini Shopping Chamonix • Av. Eng Max de Souza, 1451, 117  
Fone: 248 - 4040

*Calçados Michele*  
Pronta Entrega  
*Sapatos Femininos sob Medida*  
Rua Abel Capela, 195 - Coqueiros  
Fone: 248-4075

**FARMÁCIA MASTER FARMA**  
**VERDE MAR**

*Oito anos de boas notícias  
Parabéns Folha de Coqueiros*

Rua Des. Pedro Silva, 2408 - Coqueiros - Fone 249-0519



# Folha

de Coqueiros

## Classificados

## PANIFICADORAS E FIAMBREIRIAS:

### PANIFICADORA MINIMERCADO LISBOA

Aberto de Segunda a Sexta das 6:30 às 21:00h.  
Sábados das 7:00 às 21:00h.  
Domingos e feriados das 8:00 às 20:30h.  
Rua João Meireles, 1153 - Coqueiros

Fone: 249 5192

### MINI MERCADO COQUEIROS

Armarinhos, galinha assada, verduras,  
frutas, bebidas geladas em geral  
Av Eng. Max de Souza, 893.

Fone: 244 1525

## ESTÉTICA:

### MUSA'S

#### CABELEIREIRO UNISEX

Horário de atendimento:  
De terça a sábado: 9hs às 12hs e da 1:30 às 19hs  
Av. Des. Pedro Silva, 2079

Fone: 248 4361

### LAVÍNIA CABELEIREIRA

ESTÉTICA FACIAL - HIDRATAÇÃO -  
DEPILAÇÃO - MANICURE - PEDICURE -  
CORTE - TINTURA

Temos Natura e Pierre Alexander  
Av. Eng Max de Souza nº 751 loja 2  
Em frente ao Posto Texaco

Fone: 348-4339

### ERTA E NAIR CABELEIREIRAS

Horário de atendimento das 8:30 às 19 horas  
De terça à sábado  
Av. Des. Pedro Silva, 2408 - Coqueiros

Fone: 249-0346

### SALÃO DE BELEZA LA BELLE

O endereço da beleza em  
Coqueiros

Rua Estilac Leal, 52 - Praia do Meio - Coqueiros

Fone: 249-0877

MARQUE SEU HORÁRIO

### JANE CABELEIREIROS

Corte Feminino e Masculino  
TINTURA - ESCOVA - LUZES - MANI-  
CURE - PEDICURE - DEPILAÇÃO

Marque uma hora: 348-5182  
Atendimento e Preço sem igual  
Rua João Alcântara da Cunha, 31 - Coqueiros

Fone: 348-5182

### SALÃO FUJI 30 ANOS DE TRADIÇÃO

Especializado em penteados e maquiagem  
para casamentos e festas.

Av. Des. Pedro Silva, 2692- Coqueiros

Fone: 249-1332

### WALMIRA CABELEIREIRAS

INOVAÇÃO

Cortes em geral, Manicure e Pedicure, Depilação,  
Massagem Estética, Relaxante e Lipoescultura.

De Segunda à Sábado  
COM HORA MARCADA

Fone: 248-5888/9902-1148

## OUTROS

### PINTURAS EM GERAL MASSAGENS COM CREME NÍVEA

Rua Hermínio Milles, 53 - Bom Abrigo  
Com Srta. Zana

FONE 249-6953/9111-6065

### FARMÁCIA REAL

ABERTA DIÁRIAMENTE

DAS 7:30 às 22:00h

CONFIE NA SUA FARMÁCIA

Av. Eng. Max de Souza, 1468  
Coqueiros

Fone: 244-2145

## LAVACAR ABRAÃO

Lavação Completa + Cêra Grand Prix +  
Aspiração Geral

TUDO POR APENAS R\$ 13,00

Rua Rosinha Campos s/nº

Em frente ao Campeiro Assados

FONE 348-7200

91015393

### LOTÉRICA COQUEIROS

JUNTO AO ESTACIONAMENTO DO  
SUPER IMPERATRIZ

MEGA SENA - LOTOMANIA  
LOTECA - FEDERAL  
COBRANÇA DE FATURAS

Av. Max de Souza, 740  
Coqueiros

FONE 248-9050

## MAZZA

ACABAMENTOS Ltda.  
CREA 044121-8

Av. Des. Pedro  
Silva, 2692  
Coqueiros  
249-0336  
9980-6618

### Serviços de reformas e projetos

Com supervisão de Engenharia  
Material e Mão de Obra

- Piso Cerâmico
- Piso Decorflex
- Piso Paviflex
- Piso de Madeira
- Piso de Borracha
- Carpetes
- Forros
- Divisórias
- Azulejos

### PARA ANUNCIAR

## AQUI

Ligue: 249-0163  
ou 9968-8978  
Depto. Comercial

## PROCURA-SE

Cadela Poodle

Atende pelo nome Yuppi

Perdeu-se dia 19 de agosto às 17:00h

Nas imediações do bairro **Abraão**



Qualquer informação entrar em contato com:  
Clínica Bicho do Brasil - Fone: 249-5835 / 99731581  
Ou Sara: Fone: 249-6807 / 9981-2021/9963/1010

Recompensa-se Bem

### REI DAS FECHADURAS

Especializada em Conserto de Fechaduras  
Abre-se cofres, Trancas de Automóveis e  
Arquivos. Confeções de Chaves tipo yale em  
geral na hora. Atende a Domicílio  
Rua Prof. Rosinha Campos, 15 - Abraão

FONES 248-6296/9105-419  
24 HORAS

### ITALY ELETRÔNICA

Assistência Técnica em Equipamentos de  
Áudio, Vídeo e Informática.

NACIONAIS E IMPORTADOS

Av. Eng. Max de Souza, 1451 - Mini Shopping  
Chamonix - Sala 12 - subsolo

FONE 348-4327

### ELETRÔNICA

#### COQUEIROS

Consertos de TV Som, Micro-ondas, Fax, Vídeo,  
com garantia

Horário comercial

Fone/Fax: 244 7289

### MECÂNICA DIPLOMATA

Rua Flavio Tavares da Cunha Mello, 122

Praia do Meio - Coqueiros

Especializada em Chevrolet

Fone: 249 2707

### VENDE-SE UM BRECHÓ

Preço de Ocasião

Tratar com Julieta

Fone: 249-6448

## LOJAS:

### CONFEÇÕES BETTIO

MODA EM MALHA EM GERAL

Masculina, feminina, infantil, uniformes escolares,  
presentes, aviamentos, utilidades em geral.

Av. Des. Pedro Silva, 1840- Praia da Saudade

Fone: 348-1621

### PRÓ - LOJA

MANEQUINS E ACESSÓRIOS PARA LOJAS

De segunda a sexta das 9:00h às 12:00h e das  
14:00h às 18:00h.

Sábados das 9:00h às 12:00h.

Fone: 244 4877



## Shell GAS

Para sua maior comodidade e rapidez

Ligue 348-7200

Na apresentação deste  
DESCONTO de R\$ 1,00 (um real)

Rua Prof. Rosinha Campos, S/N  
Abraão / Em frente ao  
Rest. Campeiro Assados

P.13/P.20/P.45

## Via Oleo

Óleos lubrificantes em geral  
Buscamos e entregamos seu carro  
Manutenção de Filtros para ar-condicionado

240-0593

Av. Eng. Max de Souza 884 - Coqueiros - Junto ao Lavacar Estacionamento Via Parque

## Via Parque

Lavacar Estacionamento Via Parque

Lavação interna e externa  
Lavação completa com cera  
Motor

Polimento

Cristalização

Serviço de Busca e Entrega

Aberto de 2ª a sábado

das 8 às 18 horas

Av. Eng. Max de Souza, 884 - Coqueiros

240-0593



# UNISUL

## MURAL INFORMATIVO

### Curso de cinema da Unisul: alunos colecionam prêmios

Os primeiros estudantes do curso de Cinema e Vídeo da Unisul ainda estão se formando, mas já carregam consigo um currículo vencedor. E não são apenas boas notas. Desde que a universidade passou a oferecer esta habilitação na Comunicação Social, no primeiro semestre de 1999, seus alunos já arrebatarem 17 premiações em festivais nacionais: o campeão de vídeo "Ocorredor", dos estudantes Loly Menezes e Jano Moskorz, que conquistou 12

premiações. O mais recente premiado é "Veludo e Cacos de Vidro", do aluno Marco Antonio Pinto Martins, selecionado para a Oficina de Roteiro no Rio de Janeiro, dentro do Festival Brasileiro de Cinema Universitário da Universidade Federal Fluminense, além de ter ganhado dois prêmios no Festival Audiovisual do Mercosul (FAM) realizado em maio em Florianópolis. A receita do sucesso é a harmonia entre a teoria e a prática, garante o supervisor do curso, Peter Lorenzo. "Procuramos equilibrar na balança a teoria e a prática, que desde o contato individual inicial com os equipamentos nas aulas laboratoriais



**Instalações:** unidade Pedra Branca. Laboratório.

até o Trabalho de Conclusão de Curso, passando pelos trabalhos em grupo, atividades entre classes e projetos extracurriculares", afirma.

O objetivo é formar um profissional com uma base sólida nas suas áreas de formação, capaz de compreender as transformações culturais, sociais, políticas e econômicas, e de entender as dificuldades das relações humanas e do trabalho coletivo. Isto faz dele um profissional versátil, preparado para iniciar a sua atuação nas áreas



**Set de filmagem,** preparação de cena do Vídeo

as técnicas, criativas e empresariais da indústria do cinema e vídeo.

"A indústria do lazer é a que mais cresce no mundo", diz Lorenzo. Além da opção de buscar empregos em produtoras já firmadas no mercado, o egresso recebe uma formação de perfil empreendedor, com conhecimentos sobre a indústria, o mercado, a audiência e os meios de produção, o que o ajuda na procura de recursos e na abertura de sua própria empresa. Nos quatro anos de curso, o aluno recebe a ori-

entação necessária para escolher sua função no meio, podendo iniciar sua atuação como diretor, roteirista, pesquisador, diretor de fotografia, iluminador, diretor de som, diretor de arte, produtor, montador ou editor, entre outras.

Tanto o embasamento forte quanto o espírito arrojado vêm de um corpo docente formado por profissionais atuantes no mercado estadual e nacional. São 30 professores, entre eles

Zeca Pires, Chico Faganelo, Eduardo Paredes, Celso Santos e Maria de Lourdes Hamad. Para a experimentação dos conhecimentos repassados pelos docentes, os alunos contam com laboratórios e estúdios de foto, vídeo e cinema, com todo o aparato de iluminação, e ilhas de edição linear e não linear (digital), além da moviola (mesa de montagem). Desta infra-estrutura – e da criatividade dos estudantes – surgiram neste período mais de cinco horas e meia de material, entre documentários e obras de ficção, que foram apresentados neste ano no 1º Curta Unisul – Mostra Audiovisual Universitária.

#### Salão de Beleza Ignez

se congratula com Sibyla e Silvino pela passagem do oitavo aniversário da Folha de Coqueiros, o Nosso Jornal.

Rua Abel Capela, 41 - Fone: 244-1231

#### Dr. Reginaldo M. Salvador

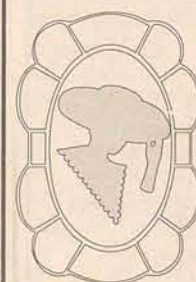
GIURUGIÃO DENTISTA

CRD - 2551

*Ortodontia e Ortopedia facial*

PARABÉNS pelos 8 anos de serviços prestados às comunidades do bairro de Florianópolis

**249-1258**



#### Salão Kaetê

A Beleza ao seu alcance

*O Salão Kaetê*

parabeniza a Folha de Coqueiros pelos seus oito anos e deseja que brilhe cada vez mais.

Fone: 244-4511

De terça a sábado das 8:30 às 19:00h

Av. Eng. Max de Souza, 1451 Mini Shopping Chamonix- Loja 3

#### SEGURO É COM O SEU CORRETOR

#### Roges Pucci

Susep 020324.1.0470060-1

Automóvel - Residência - Condomínio  
Empresas Vida e Capitalização

9957-0213 / 249-6910

#### Lotérica COQ SHOP milionária

PAGUE SUAS CONTAS - MEGA-SENA - DUPLASENA - QUINA - LOTOMANIA - FEDERAL - INSTANTÂNEA - LOTECA - LOTOGOL

**Boa Sorte!**

**348-0025 - 30-255444**

Av. Eng. Max de Souza, 1387 - Anexo ao Posto Esso Coqueiros

À Folha de Coqueiros,

Cumpro o grato dever de vir felicitá-la pela passagem de seu oitavo aniversário, transcorrido neste mês de setembro. Basta-me saber que tudo esteja bem com seus funcionários e clientes para que me certifique de que Deus a presenteou com a dádiva da comunicação impressa daquilo que ocorre no nosso Bairro querido. Que prossiga desta maneira por outros oito anos de informações. Sinceramente,

#### MECÂNICA DIPLOMATA

Rua Flavio Tavares da Cunha Mello, 122

Praia do Meio - Coqueiros - Fone: 249 2707

SERVIÇO BUSCA  
E ENTREGA

#### LAVAKAR COQUEIRÃO

LAVAÇÕES E POLIMENTOS

FONE  
248-3061

AV. DES. PEDRO SILVA, 2045 - COQUEIROS

LAVAÇÃO  
INTERNA  
EXTERNA  
BANCOS  
TETO  
MOTOR  
CARPETE  
CHASSIS  
POLIMENTO  
CERA

#### VIDRAÇARIA E MOLDURARIA

#### AMORIM EWOBIW

Vidros Comuns, Espelhos, Molduras, Tampos de Mesa  
Box, Bisotê, Lapidação

Rua Waldemar Ouriques, Capoeiras

**248-9001**

**10**  
ANOS  
TRADIÇÃO

"CARRO SUJO É BONITO SÓ EM RALLY"



**CAMPEIRO ASSADOS**  
  
**Buffet com ou sem churrasco incluindo sobremesa**  
**O TÍPICO CHURRASCO** **TEMOS SALÃO DE FESTAS**  
 Leve, Prove e Aprove  
 atendimento de 2ª a 2ª feira  
**Campeiro Assados**  
 249 5220 - Abraão 269 3081 - Ingleses

**Restaurante**  
  
 Parabenizamos a Folha de Coqueiros pelo seu 8º Aniversário com muito sucesso. E com carinho e estima agradecemos a todos integrantes do jornal, pela atenção que nos é dada desde que integramos essa família!  
 Atenciosamente  
**Ponto Light**  
 Rua João Meireles, 978 - Abraão  
**249-7974**

**PADARIA E CONFEITARIA SERRANA**  
 Aberto de 2ª a 2ª inclusive feriados  
**PÃES • TORTAS • DOCES • SALGADOS**  
**Fone: 348-1675**  
 Experimente a qualidade de nossos pães  
 ACEITAMOS ENCOMENDAS  
 Rua Des. Pedro Silva, 2044 - Coqueiros

  
**Blue Parrot RESTAURANTE**  
*Almoço: Buffet à quilo com carnes grelhadas*  
*À noite refeições a La Carte*

**A melhor seqüência de camarões da região**  
**Excelente qualidade em carnes grelhadas**  
**O mais lindo visual da Praia de Itaguaçu**

*Fins de Semana buffet Especial e a La Carte*

Rua Des. Pedro Silva, 3240  
 Praia de Itaguaçu  
**Fone: 348-0707**  
**Fazemos Festa e Eventos**



**MESA FARTA**

# Blue Parrot investe no bom atendimento

FOTO MARCELO NEV

**D**esde julho deste ano os moradores de Coqueiros e arredores contam com uma nova opção gastronômica. De frente para a Praia de Itaguaçu, uma das mais belas paisagens do bairro, o restaurante Blue Parrot atrai cada vez mais clientes. Também pudera. Além do bom atendimento, o cardápio contempla desde os aficionados por frutos do mar até os apreciadores de carnes assadas. Carro-chefe da casa, o rodízio de camarão é uma das melhores pedidas. A seqüência acompanha camarões à milanesa, ao bafo, ao alho e óleo, duas casquinhas de siri, filé de peixe ao molho de camarão, arroz, batatas-fritas, salada e pirão.

O Blue Parrot tem dois tipos de cardápio, o buffet por quilo que é servido de segunda a domingo, no horário do almoço e o serviço à la carte com petiscos de entrada oferecido nos dois horários. Durante a semana o buffet executivo tem 21 tipos de salada com direito à sobremesa. Aos sábados e domingos os pratos são mais variados e o camarão ganha destaque. Nos finais de semana o buffet também é composto por 25 tipos de salada além de pratos frios.

No serviço à la carte, a especialidade é o Camarão na Champagne Blue Parrot. O prato é preparado com camarões, legumes da estação e ervas finas. No final do cozimento, um toque de champagne para realçar o sabor. O Camarão na Champagne Blue Parrot vem servido de arroz com passas e salada verde. O restaurante também criou outras iguarias como o Frango Blue Parrot, Talharim Blue Parrot e Costela de Porco Blue Parrot.

Para acompanhar, a casa oferece uma variada carta de vinhos. Uma boa pedida, sem dúvida, para os dias frios. Quem não dispensa a tradicional cerveja, no entanto, pode optar ainda pelo cremoso chope alemão. De quebra, tortas caseiras para arrematar os comes e bebes.

Com estacionamento fácil, situado em frente ao estabelecimento, o restaurante abre às 11 horas para o almoço e recebe clientes até 15 horas. À noite o movimento começa às 18 horas e vai até meia-noite. "No verão pretendemos manter o restaurante aberto até a noite. A idéia é proporcionar um novo espaço para incentivar o happy hour", planejam os proprietários do Blue Parrot.



**SERVIÇO**  
**ENDEREÇO:** Rua Desembargador Pedro Silva, 3240, Itaguaçu  
**TELEFONE:** 348-0707  
**ATENDIMENTO:** de segunda a domingo das 11 às 15 horas. À noite, das 18 horas até meia-noite  
**ESPECIALIDADES:** rodízio de camarão, ostras, mariscos, lulas e peixes diversos. Buffet a quilo com carnes assadas

**NOVA CASA**  
 restaurante  
 Itaguaçu reúne ambiente acolhedor e variedade de frutos do mar

  
 alimentação saudável  
 A gente se encontra aqui.  
**244-1000**

  
**CASA DO ORIENTE**  
**249-5555**  
**Fast-food de Comida Chinesa e Sushi**  
 PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO • ANGELONI CAPOEIRAS

  
 Hummmmm...!!!  
 Não fique só na vontade! Venha nos visitar e saborear essas delícias!  
 Esfifas, sanduíches, combinados, especialidades, pratos chic, pizzas, buffet...  
 Av. Pres. Kennedy, 787 • Campina São José • Fone:241-3704

  
**GALETO NANNANIA**  
  
**Aberto para Almoço e Jantar**

Tradicional Rodízio	Salada de Radicci com Bacon
Galeto ao Primo Canto	Espaguete ao Sugo e Alho e Óleo
Costela de Porco	Nhoque
Coração de Frango	Tortei ao Molho
Sopa de Capeletti	Polenta Frita
Salada de Maionese	Lazanha

**Fone: 249-6028**  
 Rua Plácido de Castro, 201 - Praia do Bom Abrigo

**Luartes Festas**  
 15 Anos. Casamentos, Bodas, Festas Infantis, ...  
 Buffet, Decoração, Filmagem Fotos com estúdio, Convites  
 Café Colonial e Grelhados  
 Rua Hercílio de Aquino, 83 - Itaguaçu Florianópolis  
**Telefones: (48) 249-1603 ou 249-1344**

  
**RESTAURANTE PRAIA DO MEIO**  
**“Onde Comer bem é uma rotina”**  
 RESTAURANTE PRAIA DO MEIO  
 Rua Desembargador Pedro Silva, 2230 - 249-0065