

Folha

de Coqueiros

UM JORNAL SEM PRAZO DE VALIDADE DESDE O SÉCULO PASSADO ANO VII nº 65- NOVEMBRO/DEZEMBRO/2002

NATAL PERTO DE CASA

Lojas de Coqueiros oferecem vários tipos de presentes. Além da comodidade, moradores estarão prestigiando o comércio local

Páginas 8 e 9

Dicas de moda para as festas de fim de ano

Página 13

Bar o Bacalhau

As nossas especialidades são todas de Bacalhau

VENHA NOS CONHECER

240-4326

Av. Des. Pedro Silva, 3146
Praia de Itaguaçu

FOTO: MARCELO BITTENCOURT



Conheça os Presépios de Florianópolis. Bosque Pedro Medeiros, no Estreito, é uma das boas opções de passeio

Páginas 6 e 12

Cias Da Impressora **CARTUCHOS RECICLADOS**

AQUI, SEU CARTUCHO VAZIO VALE DINHEIRO!



COQUEIROS - 249-0100
CENTRO - 223-4433

HP - CANON - LEXMARK - XEROX

Universidade de Yoga **Uni-Yoga**

Mestre De Rose

PROMOÇÃO DE VERÃO!

Matrícula grátis. Inscreva-se já!

30% de Desconto na Mensalidade

RUA DES. PEDRO SILVA, 1870, COQUEIROS

249-0966

www.uni-yoga.org.br



FARMÁCIA 17 HORAS

Tele ENTREGA

(48) 249-6640

Rua João Meireles, 966 - Abraão

Colégio Adventista
Florianópolis Centro
Pré-escola ao Ensino médio



EDUCAÇÃO ADVENTISTA
Matrículas **222-6130**
Abertas

hoffmann@eacentral.org.br

Fina Flor
FLORICULTURA

- Arranjos florais e artísticos
- Metalização de sapatinhos
- Cestas especiais

(café da manhã, happy hour, romântica, flores e frutas, infantil, juvenil, maternidade, natalinas e personalizadas)

Entrega em domicílio
Florista profissional certificada pela E.I.A.E.
Trav. Hamilton Berreta, 64 - Itaguaçu
Fone: 249-1456

DESEJAMOS A TODOS OS CLIENTES E AMIGOS

UM FELIZ NATAL E

UM ANO NOVO COM

MUITA PAZ, AMOR E

FRATERNIDADE.



Acupuntura

RPG

Yôga

Nutrição

Terapia Postural

Condicionamento Físico Personalizado

Rua Euclides da Cunha 114 - Bairro Itaguaçu
Florianópolis - SC Fone / Fax: (48) 249 0306

funcional
Fisioterapia

ACADEMIA



Estação **VITAL**
244-5693



Ewem
meias & lingerie

Venha buscar sua fitinha da sorte



Av. Eng. Max de Souza, 1451 - Mini Shopping Chamonix - Fone: 244-2101

EDITORIAL

Mais um ano

Depois de completar sete anos de circulação, em setembro de 2002, a **Folha de Coqueiros** ruma ao oitavo aniversário. Se colocados na balança, os sete anos de trabalho foram positivos por um lado e negativos por outro. Positivos porque conquistou espaço no mercado editorial e ganhou credibilidade. Somente esses dois pontos valem uma comemoração. Afinal, disputar diariamente uma fatia da mídia com a grande imprensa não é tarefa para qualquer um. É preciso persistência e muito profissionalismo. É preciso isenção na informação, postura que muitas vezes deixou o jornal na "geladeira", especialmente quando se tratava de assunto polêmico e feria os brios dos envolvidos. Foi assim quando a Folha priorizou como manchete o aumento da criminalidade no bairro. Órgãos públicos não gostaram e sequer o setor imobiliário que a cada dia especula novas oportunidades de negócios. Foi assim também quando o jornal abraçou a causa da comunidade e foi às ruas pedir respeito ao Plano Diretor da Cidade. Novamente o setor imobiliário se ofendeu porque não estava respeitando o gabarito permitido na região.

Mas não foi só com 'peixes grandes' que a **Folha** arrumou atritos. Arrumou inimizadas também com alguns moradores que gostam de ser tratados a pão-de-ló. Não gostam de ser contestados ou criticados. O último episódio se deu com a administração do Parque de Coqueiros. O diretor do jornal foi chamado de mau-caráter em plena via pública porque uma nota na **Folha** questionou alguns procedimentos dos dirigentes como da cobrança do estacionamento e elitização do local. Será que a atitude seria a mesma se a nota fosse divulgada na grande imprensa ou a administração pediria direito de resposta como prevê a Lei de Imprensa?

Por essas e por outras, é que o caminho se torna espinhoso. De um lado ganha-se amigos, de outro inimigos. Mas como a postura da imprensa tem que ser neutra e o seu trabalho dirigido ao leitor, essa preocupação não pode afetar as atividades do dia-a-dia. Nosso compromisso é com a informação, doa a quem doer. Do contrário, estaremos fechando os olhos para os acontecimentos, para as dificuldades que afetam o cotidiano dos moradores. E são eles, justamente, que escrevem cartas, telefonam e denunciam. A nota do parque, por exemplo, que ficou por muito tempo na gaveta, acabou gerando manifestações de todos os tipos. Umas a favor, outras contra. Uma coisa é certa. Tiramos ela da gaveta em respeito a boa parcela da comunidade.

Feliz Natal e próspero Ano Novo.

Quatro Estações
Berçário à Pré-escola
 Fone: 348-2970
 4 ESTAÇÕES Rua Marquês de Carvalho, s/nº Coqueiros

Educação postural e qualidade de vida

Saúde também é qualidade de vida, condição ou estado de bem-estar que apresenta um componente biológico e um comportamental, que são alterados de acordo com o relacionamento indivíduo x meio. Sendo que qualidade de vida, seja ela boa ou excelente, é aquela que oferece um mínimo de condição para que os indivíduos ligados a ela possam desfrutar de todas suas potencialidades, ou seja, viver, trabalhar, estudar, se divertir, ou quem sabe até simplesmente existir.

Item bastante significativo que envolve o trabalhador, a dona-de-casa e as nossas crianças. E que por falta de informação preventiva aumentam a cada ano os *Desequilíbrios Posturais*.

A incidência dos problemas relacionados aos desequilíbrios posturais é tão freqüente e usual que a orientação à população para um programa de educação postural, objetivando a conscientização corporal, prevenção e compensação aos desequilíbrios do nosso corpo, torna-se cada dia mais pertinente.

Segundo Knoplich 1986, "está comprovado que as dores na coluna são mais freqüentes entre 25 e 45 anos de idade, em ambos os sexos, atingindo assim o ser humano no período de maior produtividade. Ambos os sexos têm freqüência igual, porém, em alguns levantamentos, tem-se notado que no homem há uma maior incidência na região lombar e na mulher na região cervical."

A sintomatologia da lombalgia é bastante complexa e muito incidente, pois afasta pessoas do trabalho, impossibilita a realização de atividades diárias e também prejudica substancialmente o período que seria de descanso, o sono.

Os desequilíbrios posturais e como consequência as síndromes dolorosas variam de acordo com o modo de vida de cada indivíduo e também dependem da conscientização corporal que cada um traz consigo.

A maneira de se posicionar e a conscientização corporal é muito importante, pois é ela que desencadeará todo o processo dos desequilíbrios e das síndromes dolorosas.

A boa postura nos determinados afazeres é o principal fator para se evitar os desequilíbrios posturais. Torna-se importante a conscientização do indivíduo do que

seria uma postura correta e qual a melhor maneira de se estar minimizando todo o esforço pelo qual o corpo é submetido nas infinitas atividades diárias.

Não existe uma postura correta para todas as pessoas. Somos seres biologicamente diferentes, sendo assim, a postura mais adequada varia de uma pessoa para outra. Poderíamos, então, dizer que a melhor postura que deve ser adotada por um indivíduo é aquela que preenche todas as necessidades mecânicas do seu corpo e também que possibilite o indivíduo manter uma posição ereta com o mínimo esforço muscular.

Diante dessas considerações, podemos observar que a má postura ocorre quando um indivíduo se posiciona fora dos padrões da linha de gravidade e permanece por um longo período em postura inadequada. Dessa forma, seu corpo estará submetido a uma sobrecarga mecânica onde

esta ocasionará, num futuro próximo, síndromes dolorosas devido às alterações dos padrões musculoesqueléticos, podendo, também, desencadear os desvios posturais.

Neste contexto, a **Funcional Fisioterapia** oferece a **Escola da Postura** e profissionais para atuar como orientador na profilaxia dos desequilíbrios posturais ou até mesmo na reeducação motora dos pa-

drões posturais, e orientá-los da importância de um bom posicionamento da postura, quais as consequências da má postura, a importância da conscientização corporal, maneiras adequadas de se realizar determinadas atividades, posição mais adequada para dormir, sentar, dirigir, trabalhar, etc.

Também não pretendemos dizer que um programa de educação postural seja a última forma contra os desequilíbrios músculo-esquelético e os desvios posturais, mas, talvez, possamos estar subsidiando uma proposta de rico conteúdo para a educação postural de nossos alunos/atletas/clientes, esteja ele na escola, em casa, no trabalho, no clube, etc. E, acima de tudo, estar contribuindo para uma melhor qualidade de vida a cada um deles.

Funcional Fisioterapia

"Está comprovado que as dores na coluna são mais freqüentes entre 25 e 45 anos de idade, em ambos os sexos"

Expediente

Folha de Coqueiros

Distribuição gratuita - Abraão - Bom abrigo - Itaguaçu - Coqueiros - Vila Aparecida - Saco da Lama - Capoeiras - Estreito
 Diretor Comercial: Silvino Barão Goulart - Edição: Sibyla Goulart - Textos: Sibyla Goulart, e André Guillamelau - Fotos: Marcelo Bittencourt - Arte/Editoração: Edson Egerland - Departamento Comercial: Ilsa Ruzicki e

Silvino Goulart - Fofolitos e Impresão: Jornal Correio Lageano -
 Cartas e artigos para Redação: fcoqueiros@brturbo.com.br - Redação e Comercial: Rua Abel Capela, 243 - Coqueiros - Florianópolis/SC- CEP 88080-250 Fone (048) 249-0163

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores.

Cartas e artigos para Redação:

Folha de Coqueiros
 Rua Abel Capela, 243 - Coqueiros - Florianópolis/SC- CEP 88080-250 - Fone/fax (48) 249-0163 - Florianópolis-SC
 E-mail: fcoqueiros@brturbo.com.br

AÇÃO!
 Núcleo de Educação Integrada

Aulas Particulares
 Todas as disciplinas

Equipe multidisciplinar especializada:
 Professores, Fonoaudiólogos, Psicólogos
 Psicopedagogos e Nutricionistas

Av. Max de Souza, 1.451, sala 6, MiniShopping Chamonix - Coqueiros

Fone (48) 248 7444

MURAL

FOTO DIVULGAÇÃO



DUPLA: Carmem Lenuzza, que acaba de casar a filha Juliana, comemora com a caçula Carolina o sucesso do seu novo empreendimento: o Happy Hour Praia do Meio

Ensino personalizado

Coqueiros conta com um novo serviço na área da educação. É a AÇÃO! Núcleo de Educação Integrada, recém-inaugurada no bairro. Professores das melhores escolas e cursinhos, psicólogos, psicopedagogos, fonoaudiólogos e nutricionistas já estão promovendo um completo acompanhamento e suporte na aprendizagem do ensino médio e fundamental, através de aulas particulares de todas as disciplinas e atendimento clínico especializado. Com uma proposta totalmente inovadora, o projeto vem obtendo excelentes resultados na superação de dificuldades de aprendizado, principalmente nesta época de final de ano letivo. O endereço da AÇÃO! Núcleo de Educação Integrada é Avenida Max de Souza, 1451, MiniShopping Chamonix, sala 6, em frente à Igreja Nossa Senhora do Carmo.

Feriados

De acordo com a Federação Brasileira das Associações de Bancos (Febraban), os horários de atendimento ao público nas agências bancárias localizadas nos estados com horário de verão e o mesmo fuso de Brasília, nos dias 24 (terça-feira- véspera de Natal) e 31 (terça-feira- véspera de Ano Novo) serão os seguintes: nas capitais e região metropolitana das 9 às 11 horas. Já no interior será das 8 às 10 horas. Nas capitais e regiões metropolitanas dos estados com diferença de uma hora em relação à Capital Federal o horário recomendado pela Febraban é das 8 às 10 horas. No interior, das 7 às 9 horas. O mesmo acontece com estados com diferença de duas a três horas em relação a Brasília.

Correios

O usuário que tem por hábito utilizar os Correios para enviar correspondências de pessoa física para pessoa física, num envelope leve, ou seja, que contenha duas folhas mais ou menos para qualquer estado, pode economizar no processo. Basta escrever as palavras "Carta Social" bem abaixo do local onde é colocado o CEP. O serviço postal custará R\$ 0,01. Apesar de não estar escrito em letras graúdas e nem facilmente visível, o procedimento está inserido nas Normas afixadas nas agências dos Correios. A mesma carta, caso o usuário não escreva "Carta Social", custará em torno de R\$ 0,27.

Economia

Quando você precisar dos serviços do 102 (disk informações da Brasil Telecom), que custa R\$ 1,12 por uma consulta apenas, lembre-se: agora existe um concorrente que cobra apenas R\$ 0,29 por minuto, fornecendo informações comerciais de produtos e serviços. O número do Disk Informações é 0300-789-5900. Atende todo o estado de Santa Catarina e Paraná. Não esquecendo que consultar informações pelo site www.embrainfo.com.br é gratuito!

CULTURA

LEATRICE MOELLMANN

Nasceu em Florianópolis, Santa Catarina. É membro emérito do Instituto Histórico e Geográfico de Santa Catarina; da Academia Catarinense de Letras; da Academia de Letras do Estado do Rio de Janeiro; Academia Biguaçu de Letras; Associação das Jornalistas e Escritoras do Brasil e União Brasileira de Escritores (SC). Destacamos algumas de suas obras: Confissões de Amor; Em busca de ti; A obra inédita de Carlos de Faria e a Guerrilha literária em Santa Catarina; Gatos Ariscos; Depois do Verão; Amor nos Anos 90; Dobradura (poemas de Leatrice) e Anita Garibaldi (poema épico). Poetisa por excelência, tem no soneto o seu forte.

DÚVIDA

Muitos anos depois, na senectude, olhando aquele tempo evanescente, recordo meus arroubos – juventude! E tu sempre sereno, displicente. O meu coração fervido, ardente, com fagulhas de amor pela amplitude, não tinha vibração equivalente na tua indiferente quietude. Somente agora, tantos anos idos, revendo os caminhos percorridos, eu sinto que a emoção era só minha. Eram miragem os vergéis floridos onde a paixão nos transportava unidos. Às vezes penso que amei sozinha...

[in Dobradura – Poemas de Leatrice]

Professora Maura Soares
popai@terra.com.br

DICAS DE SAÚDE

MICOSES

Carlos Renato Marcelino (CRF-SC 1455) *

Micoses são infecções causadas por fungos, que podem se manifestar em várias partes do corpo. É fundamental uma boa higiene, tanto para a prevenção como para a cura das micoses.

ALGUMAS DICAS

- * Seque-se bem após o banho, principalmente entre os dedos dos pés e virilha.
- * Prefira roupas de algodão, principalmente íntimas, porque roupas sintéticas, lãs e apertadas propiciam calor e transpiração formando um ambiente úmido ótimo para o fungo se desenvolver.
- * Corantes podem provocar irritações, por isso prefira roupas íntimas brancas.
- * Arejar os pés.

- * Evite contato direto do corpo com o chão de vestiários.
- * Certifique-se que os objetos de manicure estejam esterilizados.
- * O contato prolongado com detergentes reduz a imunidade, por isso use luvas e enxugue as mãos.

TRATAMENTO

O tratamento é prolongado e exige persistência e disciplina para obter resultado. Quando dizemos que a micose voltou, na verdade o tempo de tratamento é que foi insuficiente para eliminar o fungo que está causando a micose.

"Ao persistirem os sintomas, o médico deve ser consultado"

Farmacêutico da Farma & Farma 17 Horas do Abraão

CENTRO EDUCACIONAL BOM ABRIGO



Berçário Maternal
Jardim e Prê

Fone: 249-6564

Rua João Meireles, 705 - Abraão



A Videoteca de Coqueiros foi transferida para a Videoteca do Super Center Angeloni Capoeiras.

Informações pelo telefone 248 1315

Agradecemos a compreensão e aguardamos sua presença.

Tudo que você precisa em Materiais de Construção

TODA SEMANA, SUPER OFERTAS IMBATÍVEIS

MÓVEIS SOB MEDIDA

IDÉIAS PRECIOSAS, SOLUÇÕES BRILHANTES

QUALIDADE TOTAL À SUA ESCOLHA

FABRICAÇÃO PRÓPRIA Ligue agora mesmo.

Conheça nosso sistema de tele-entrega grátis LIGOU, CHEGOU! Temos completa linha de material de construção com serviço de tele-entrega



Aqui, o importante é você cliente amigo!

Horário: 7:30 às 18:30 e sábado 7:30 às 12:00 NÃO FECHAMOS P/ ALMOÇO

* FINANCIAMENTO ATÉ 12 VEZES COM O 1º PAGAMENTO EM ATÉ 60 DIAS (CARMÊ OU CHEQUE), CARTÕES DE CRÉDITO VISA, MASTER CARD E DINNERS CLUB ATÉ 12 VEZES

Cheque Pré

1+4X S/ juros

Exceto produtos em oferta

MATERIAL DENTRO DE SUA CASA NA HORA QUE VOCÊ PRECISAR

Tele Vendas: 249-7165

Rua João Meireles, 1192 - Abraão - Florianópolis - Santa Catarina



Instituto de
Ortopedia e
Traumatologia

Rua: Santos Saraiva,
441 - Bairro Estreito
Florianópolis - SC

Fone:/Fax:
244-9425
248-6673

Dr. Fernando C. Buffon

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
DOENÇAS DE COLUNA VERTEBRAL

CRM7132

Farmácia ESSENCIAL

Agora em Coqueiros a nova farmácia

Atendimento de 2ª a domingo
das 8hs às 23hs.

249-0498
9902-3892

Cheque 70 dias

Av. Des. Pedro Silva, 2668 - Coqueiros



A Postal Color junto a sua equipe
de trabalho deseja a todos seus clientes
e amigos um Feliz Natal e um Ano Novo
com muita saúde!

Mini Shopping Chamonix • Av. Eng Max de Souza, 1451, IJ7
Fone: 248 - 4040

Projetos arquitetônicos
Interiores
Paisagismo
Consultoria Hoteleira

R. Miguel Daux 118 - Coqueiros - Fpolis - SC
Fone(48) 244- 8282



www.mendesgobbi.com.br

Armazém da Casa
FERRAGENS E ACESSÓRIOS
LIGUE 348.1010

**MATERIAIS ELÉTRICOS, hidráulicos
E ACESSÓRIOS**

Av. Eng. Max de Souza, 1469 - Fone/Fax: 348-1010

Vanessa C. De Souza Moreira
Cirurgiã Dentista
Ortodontia e Ortopedia Facial
CRO.SC 4029



Rua Vereador José do Vale Pereira, 59

348-6689 244-0188 244-0139

FÁBIAN GREI MACHADO - ARQUITETO URBANISTA



PROJETOS ARQUITETÔNICOS
COMPLEMENTARES E PAISAGISMO
(048)248-0161 ou 9965-8873



Pórtico São Gabriel

Clinica das Caminhadas

Residência

LAV & LEV
TAMBÉM COM
LAVAÇÃO À SECO

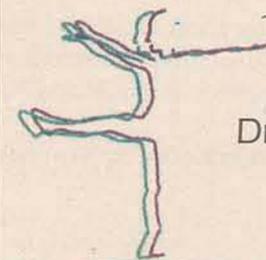
Ternos
Vestidos
Tapetes
Roupas de Festas
Cortinas

244-6385

Av. Eng. Max de Souza, 1039 - Coqueiros

Fisioterapia - LAR

FISIOTERAPIA DOMICILIAR
E HOSPITALAR



Dra. Michéle De Patta
Fisioterapeuta Crefito 5/36070-F

Fone: 9952-8501

Praias limpas dependem da vontade da comunidade

GERAL

O último Relatório de Balneabilidade publicado pela Fundação do Meio Ambiente (Fatma) no dia 6 de dezembro revela que as praias continentais da Saudade, de Itaguaçu e do Meio são próprias para banho. Já a do Bom Abrigo, a Praia das Palmeiras, do Balneário e Jardim Atlântico continuam impróprias. "É considerado impróprio para banho o ponto em que 80% dos últimos cinco resultados das amostras coletadas for constatado mais de 800 Escherichia coli por 100 mililitros de água, ou quando na última amostragem o valor obtido for superior a dois mil Escherichia coli por mililitro", explica o diretor de Estudos Ambientais da Fatma, David Fernandes.

Realizado desde 1976 pela Fatma, o Relatório de Balneabilidade é feito em 180 pontos de 106 balneários, localizados em 27 municípios catarinenses. A análise desses pontos determina o índice de poluição das praias, tornando-se um indicador seguro para a população e turistas e, ainda, para a elaboração de projetos de saneamento básico. Neste ano, pela primeira vez, será analisada a quantidade de Escherichia coli, encontrada nas fezes humanas e de animais de sangue quente. Considerada como a melhor indicadora de poluição hídrica, a Escherichia coli representa 80% dos coliformes fecais e está se tornando um padrão nos Estados Unidos e no Brasil.

As coletas são feitas mensalmente de março até novembro e, semanalmente, de dezembro a fevereiro. São escolhidos para a coleta locais próximos a saídas de corpos d'água, como rios, riachos e tubulações, levando-se ainda em conta a quantidade de banhistas. Geralmente esses locais são os preferidos de crianças e adultos por terem águas tranquilas e quentes. Mas, por ser por ali que o esgoto chega à praia, a água pode estar contaminada provocando micoses, verminoses, gastroenterites e até doenças mais graves como hepatite, cólera e febre tifóide.

Embora reconheça ser difícil chegar a 100% do saneamento básico, David faz questão de frisar que se todos os esgotos fossem estancados seria possível, num período de

três a quatro anos, despoluir as baías Norte e Sul da Ilha de Santa Catarina. Apesar do otimismo, dos 180 pontos analisados no Litoral catarinense 39 estão impróprios. Isso representa um aumento de 20% no nível de poluição já que no mesmo período do ano passado eram 32 os pontos impróprios.

Vale lembrar que a chuva, o vento e as marés podem influenciar mudando o resultado de uma semana para outra. Um exemplo próximo é a Praia das Palmeiras que foi considerada própria no relatório de novembro de 2002 e está classificada como imprópria neste relatório de dezembro. Técnicos da Fatma e da Casan salientam que os resultados dependem diretamente da boa vontade de quem mora nesses bairros em efetuar a ligação correta dos esgotos pluviais.

Ao contrário de sonhar com a volta do apogeu de Coqueiros e Itaguaçu - balneários mais famosos da Capital na década de 50 e 60 -, a população deve se empenhar na solução do problema junto com aos órgãos públicos. Com isso, é provável que as gerações futuras possam desfrutar das praias sem poluição. O fato irá atrair também turistas para a região causando novas transformações no bairro. Para saber das condições das praias basta observar as placas sinalizadoras nos pontos de coleta, acompanhar a divulgação nos meios de comunicação, acessar o site da Fatma (www.fatma.sc.gov.br) ou ligar para o telefone 1523. (AG)

Boletim de Balneabilidade

Balneário: Praia da Saudade

Ⓛ Canto esquerdo da praia

Balneário: Praia das Palmeiras

Ⓛ No meio da praia

Balneário: Praia do Balneário

Ⓛ Em frente à Rua José Cândido da Silva

Balneário: Praia do Bom Abrigo

Ⓛ Frente à Rua Teófilo Almeida

Balneário: Praia do Itaguaçu

Ⓛ Entre o trevo e a Rua Euclides Cunha

Balneário: Praia do Jardim Atlântico

Ⓛ Frente à Rua Eleshão Pinto da Luz

Balneário: Praia do Meio

Ⓛ No meio da praia

Ⓛ Águas impróprias para banho Ⓛ Águas próprias para banho

FONTE: Fundação do Meio Ambiente (Fatma)

DATA: 6/12/2002

Polimed COQUEIROS

Comodidade, segurança e tranquilidade na sua comunidade

Rua Vereador José do Vale Pereira, 59 Coqueiros - Florianópolis - SC

Home-page: <http://www.vmed.com.br/polimed>

e-mail: polimedcoqueiros@hotmail.com

Atendimento de 2ª a 6ª feira das 7:30 às 21:00hs com **ÁREA PROTEGIDA SOS-UNIMED** a todos os usuários

Consultas médicas nas
diversas especialidades

- ✓ Exames laboratoriais
- ✓ Raios X
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Eletrocardiografia
- ✓ Pequenas Cirurgias

ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIO

- ✓ Endoscopias digestivas
- ✓ Esclerose e microcirurgia de varizes
- ✓ Exames anátomo-patológicos
- ✓ Biópsias
- ✓ Preventivo ginecológico
- ✓ Psicologia
- ✓ Dentista
- ✓ Fonoaudiologia
- ✓ Nutricionista

Responsável técnico: Dr. Renato Stoeterau - CRM 2407

Fones: (48) 244-0188 / 244-0139 / 248-0841 (fax)

PRESENTE CASSOL É NATAL TAMANHO FAMÍLIA



criação: NIPA OLIVEIRA

0+4X
SEM JUROS
A PARTIR DE R\$ 150,00
NO CARTÃO, EXCETO CIMENTO E FERRO



Feliz Natal
e um Próspero Ano Novo

SÃO OS NOSSOS SINCEROS VOTOS.



CURITIBA: 0800 44 10 10
FLORIANÓPOLIS: (48) 281 8888
ITAJAÍ: (47) 348 5669

CASSOL
CENTERLAR
TUDO PARA CASA E CONSTRUÇÃO

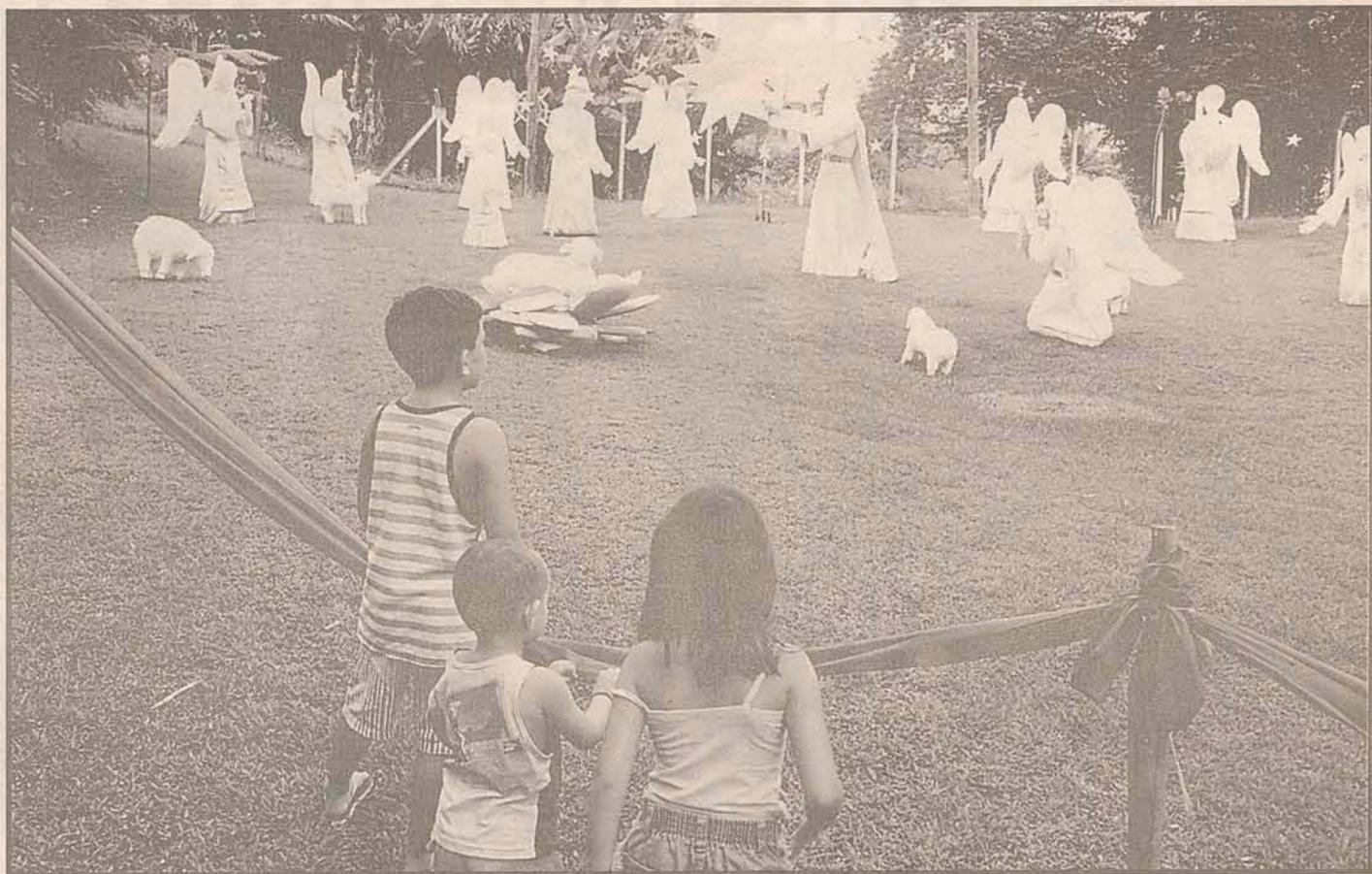
Presépio é uma das atrações do Bosque Pedro Medeiros

FOTO MARCELO BITTENCOURT

Até o dia 24 de dezembro, os moradores do Continente poderão desfrutar das novas atrações do Bosque Pedro Medeiros, no bairro Estreito. Trata-se da decoração natalina inaugurada dia 30 de novembro pela prefeita de Florianópolis, Angela Amin, e secretário Regional do Continente, Manoel Philippi. São anjos, gnomos, estrelas, papais-noéis, entre outras figuras representativas do Natal, espalhadas ao longo do parque. Além dos enfeites distribuídos entre as árvores, o visitante terá uma grande surpresa. No final da trilha que dá acesso à área verde do bosque foi montado um presépio com personagens em tamanho natural.

Esculpidas com isopor e medindo cerca de dois metros cada uma, elas são diferentes dos modelos tradicionais e se destacam pelo uso das cores branca, azul e prata. O menino Jesus, por exemplo, ao invés de repousar numa manjedoura, está nos braços de Nossa Senhora que, por sua vez, o ergue em direção ao céu. "Usamos outro tipo de material que é o isopor e construímos figuras estilizadas", justificou o artista plástico Júlio César Souza Castro, um dos responsáveis pela obra. Coordenado pelo arquiteto Paulo Rocha, o projeto contou ainda com o trabalho dos artistas Fernando Pettinato, Hector Barral, Emília Brandão Mello, Organbel Gomes da Rosa, Lara Reinke Castro e Pablo Castriotti.

As crianças também foram contempladas com uma atração especial. Todos os dias, exceto nas segundas-feiras, das 18 às 20 horas, o Papai Noel estará distribuindo balas e conversando com os pequenos. As escolas que quiserem levar os alunos para um passeio devem marcar visita com antecedência. O telefone do Bosque Pedro Medeiros é (48) 348-8942.



ESPAÇO PARA O LAZER- Inaugurado em março de 2002 pela Prefeitura da Capital, durante as comemorações dos 276 anos de Florianópolis, o Bosque Pedro Medeiros reúne, em seus 27 mil metros quadrados, uma extensa área verde com árvores nativas e trilhas ecológicas, o Museu do Presépio e um parque infantil. Localizado entre as ruas Felipe Neves, Antonieta de Barros e Afonso Pena- ao lado da Biblioteca Municipal do Estreito- o local serve também para o refúgio da fauna. Afinal, embora os pássaros circulem pelas ruas arborizadas, é necessário um ambiente natural para sua alimentação. Por isso, além das espécies botânicas exis-

tentes no bosque, foram plantados mais 12 tipos. Entre elas, canelinha, cerejeira, figueira, araçá, ingá, aroeira vermelha, guabiju, embaúba, tipuana e canela.

O parque funciona normalmente das 8 às 18 horas e é um espaço dedicado ao lazer contemplativo. Atividades como leitura e práticas para promover a saúde do corpo como yoga, tai-shi, entre outras técnicas orientais, são algumas opções aos visitantes. Quem, no entanto, prefere apenas admirar a natureza e respirar um pouco de ar puro, pode conhecer as várias espécies de plantas desde a entrada do Bosque Pedro Medeiros. Para não agredir o meio ambiente e preservar a vegetação, foi projetado um caminho suspenso ao invés da construção de um aterro de acesso ao parque. Por isso, o deck de entrada possui partes vazadas que dão lugar às árvores nativas. Todas elas são identificadas com nome popular e científico.

Vale a pena visitar ainda o Museu do Presépio. Acomodado numa antiga casa



Prefeita Angela Amin inaugurou, em março, o novo parque do Estreito

em estilo açoriano, o Museu dispõe de cinco salas de exposição, uma sala de apoio e uma de ateliê. Nas salas de exposição, o visitante poderá apreciar presépios em miniatura do mundo inteiro. A idéia é resgatar uma das principais manifestações da cultura religiosa ocidental. Implantado numa antiga chácara do bairro Estreito, o Bosque Pedro Medeiros recebe, em média, 5 mil pessoas por mês. O local tem estacionamento próprio com capacidade para 38 carros.



Museu reúne presépios de várias partes do mundo

BOSQUE PEDRO MEDEIROS

ENDEREÇO: Rua Afonso Pena, 1070 – Estreito

HORÁRIO DE NATAL: até dia 24/12 das 8h30min às 20 horas, exceto nas segundas-feiras

ATRAÇÕES: Museu do Presépio, trilhas ecológicas, parque infantil e presépio com figuras em tamanho natural

HORÁRIO PAPAÍ NOEL: das 18 às 20 horas

TELEFONE: (48) 348-8942

BARÃO

Por André Guillamelau
andrejournal@hotmail.com

Lado B

Esperança

É Natal. Tempo de mudanças e de renovação. Hora de reavaliar se estamos no caminho certo e, se preciso, ter coragem para mudar radicalmente. Estamos todos na expectativa de um ano melhor com a posse dos novos governantes. Espero, sinceramente, que um novo rumo seja dado ao nosso querido Brasil e que os políticos deixem o egoísmo de lado passando a governar pelo e para o povo. Sucesso também aos novos parlamentares, nossos legítimos representantes. E a vocês, leitores amigos, paz, amor, saúde e muita força para vencermos mais um ano. Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

ILUSÃO: Peri e o filho Vinícius Braga - que mora em Portugal - tentando enganar os crentes na espanhola Santiago de Compostela



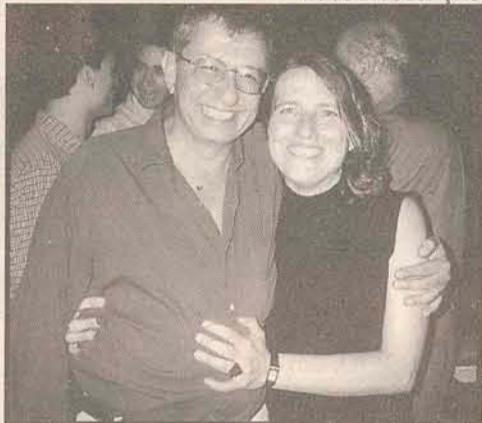
FOTO DIVULGAÇÃO

Incoerência

Virou moda a demolição de casas e bares construídos em terrenos de marinha ou em áreas que interessem aos governos estaduais e municipais. O problema, questionado por inúmeros leitores, é os critérios. Por que uns são derrubados e outros continuam de pé? Outro questiona ainda por que na Lagoa da Conceição uns podem construir praticamente dentro dela e a outros não é permitido nem reformar a casa? Seria bom que alguém montasse um dossiê com todos os casos denunciando-os publicamente. O problema é que a lista teria figurões e, como a corda arrebenta sempre no mais fraco...

CRIS CABELEIREIRA
FONE: 248-7180
De terça à sábado das 9h às 19hs
Rua Eng. Max de Souza, 1469

FOTO DIVULGAÇÃO



ALEGRIA: Nelson Santiago e Márcia Quartiero comemorando junto com amigos, na Ilha do Mano, o aniversário dela

Competência

As jornalistas Maristela Amorim e Chuchi Silva encerram o ano brindando muitas e boas parcerias. Entre elas a edição do guia Mais Moda, uma publicação da Assinvest e do Sindvest que traz a relação de todas as confecções da Grande Florianópolis. Mais do que um catálogo, o Mais Moda é uma gostosa revista com matérias sobre a história do movimento da moda local, a criação da Faculdade de Moda da Udesc - a primeira de Santa Catarina -, e também informações econômicas valiosas, já que a indústria da moda é uma das mais importantes do país. Assunto que Maristela Amorim domina completamente, já que acompanhou tudo isso de perto. Ela é pioneira no jornalismo desse segmento em SC.

Bar e Restaurante Rota do Sol
249-0788 Todos os dias SUAS NOITES
Almoço buffet à kilo das 11:30h às 14:30h SÃO ESPECIAIS
FINAL DA PRAIA DE ITAGUAÇU - COQUEIROS

FOTO SILVINO GOULART



FUTURO: Jayme Renato promoveu com sucesso no último dia 3, na Associação Atlética do Banco do Brasil (AABB), o seu tradicional desfile show. A fera já ensaia a pequena Amanda no metiê

- **Com a implantação do horário de verão cresceu a oferta** de estabelecimentos oferecendo happy hour. Em toda a orla há inúmeras opções para todos os gostos e bolsos. A população descobriu que sair cedo tem as suas vantagens. Além de ser mais saudável é bem mais seguro. Vale a pena pesquisar qual é o melhor lugar para fazer uma festinha para a revelação do amigo secreto e, melhor, sem sair do bairro.

- **Não adianta. Vira e mexe o assunto é a falta de segurança.** A população apavorada não sabe o que fazer e nem a quem recorrer. O crescente número de roubos e assaltos nos bairros do Continente estão mudando os hábitos da comunidade que espera por soluções. Sem dúvida, isso será cobrado do novo governo que terá na Segurança Pública um pepino difícil, mas não impossível, de descascar.

- **É fato que a avenida Governador Irineu Bornhausen - conhecida como avenida Beira Mar Norte - é perigosa e está matando muita gente.** E, pior ainda, a maioria jovens. Mas precisamos fazer uma campanha urgente para conscientizar os motoristas do bairro. As principais vias de Coqueiros parecem um circuito de Fórmula 1. Alô motoristas! Que tal mais respeito com os pedestres, especialmente crianças e idosos

- **Parque de Coqueiros terá no próximo dia 27 a tão esperada festa do Pré-Reveillon.** Bandas (inclusive o ex-Blitz Evandro Mesquita) e famosos prometem circular pelo local.

- **Usuários estão perguntando o que aconteceu com a Brasil Telecom.** Após as mudanças (lembrem que números simples, como o 191, foram extintos e foram implantados vários serviços 0800) os serviços vão de mal a pior. Além da dificuldade em se obter uma informação fica-se vários minutos "pendurado" ao telefone ouvindo gravações absurdas. A Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) não ia fiscalizar?

- **Alguém poderia explicar qual é o critério utilizado pela Polícia Militar** para tirar as películas dos vidros dos automóveis? Pelo que sei a lei manda tirar, mas os executores da lei estão discriminando os motoristas. Uns são obrigados a tirar, sob a pena de terem os carros retidos, enquanto outros circulam livremente sem ser importunados. E aí, acreditar em quem? Claro que seria bem melhor que, ao invés de ficarem cuidando de quem tem película e quem não tem, eles fossem atrás dos criminosos.

- **Nota dez para Leandro Lebarbenchon, João Rafael Cunha (Zé), Guilherme (Bola), Daniel e Lourival (Loro) do Lavacar Estacionamento Via Parque.** Atenciosa, a galera oferece os serviços de lavagem interna e externa, polimento e cristalização. E, o que é melhor, tem serviço de busca e entrega. O telefone é 348-5869.

- **A incidência constante e praticamente diária de chuva** na Capital está lançando uma nova mania. As pessoas estão marcando os seus compromissos para antes ou depois da chuva. Mas, o pior de tudo é que sempre que chove falta água em alguns pontos de Coqueiros. Como falta água se chove tanto? Alô Casan.

AREYUZA ARCHER FERREIRA
ATELIER DE ARTES
Cursos de pintura em madeira (country, craquelê, textura)
Reciclagem de móveis e parede, mosaico, tela, etc.
Venda de telas artísticas cruas e pintadas.
Fone: 2490896 - Praia de Itaguaçu

AM 950 ESPORTES/NOTÍCIAS E A BOA MÚSICA
LIGUE NOS 950 (AM) DA RÁDIO VALE TIJUCAS
"UMA GRANDE COBERTURA"

ASSIM O NATAL VAI SER MESMO FELIZ. VIAMAX COM ATÉ 100%* DE DESCONTO.

A Viamax vai fazer a alegria do seu Natal. Está oferecendo descontos de até 100% na taxa de adesão da melhor TV por Assinatura. Ligue hoje mesmo e aproveite.

PACOTE PREMIUM
R\$ 66,90*

HBO HBO2 cine cinema

PACOTE BÁSICO
R\$ 49,90*

FOX CNN CNN

VIAMAX
TV POR ASSINATURA
Só o que interessa pelo preço que interessa

GRANDE FLORIANÓPOLIS (48) 221 0777 JOINVILLE (47) 431 0777 CRICIÚMA (48) 431 5777

* Preço com desconto para pagamento em dia. **Em Florianópolis e Joinville. ***Em Joinville. ****Em Florianópolis e Criciúma. *Medida pré-regulatória estabelecida pela Viamax. Promoção válida até 31/12/2002.

Natal: tempo de renovação e da troca de presentes

André Guillamelau

Quem não gosta de ganhar um presente, mesmo que seja apenas uma lembrancinha? Registros bíblicos contam que até o Menino Jesus recebeu presentes dos três Reis Magos ainda quando estava na manjedoura. Seja criança ou adulto, todos querem presentear e gostam de serem lembrados, principalmente em datas especiais como aniversário e Natal. Este mês a *Folha de Coqueiros* dá de presente aos leitores dicas de compras no bairro facilitando na hora da escolha e dando também uma forcinha para o comércio local.

A grande variedade de lojas oferece mercadorias com preços para todos os gostos e bolsos. No Shopping Chamonix, destaque para a Postal Color (fone 248-4040) e a Porto Presentes (fone 248-9093), sempre cheia de novidades. Enquanto a Postal Color é especializada em fotografia oferecendo equipamentos simples e máquinas mais sofisticadas, álbuns e pôsteres, a Porto Presentes tem uma série de artigos importados que variam desde pequenas utilidades domésticas até vasos e objetos de cristal.

Já a Floricultura Fina Flor (fone 249-1456) faz arranjos florais e artísticos, a metalização de sapatinhos de bebê e cestas gastronômicas especiais do tamanho e preço que o cliente desejar. A proprietária Ana Mello sugere aquelas que têm champagne e vão acompanhadas por duas taças e arranjos, sempre de acordo com a preferência da pessoa. Os preços dos arranjos

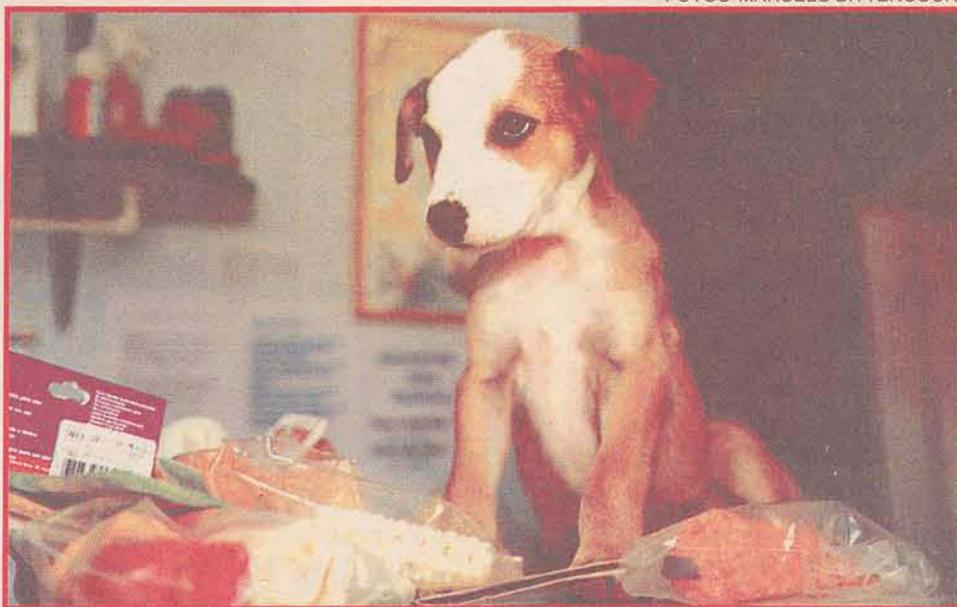
variam a partir de R\$ 15,00 (os mais simples) e as encomendas podem ser feitas por telefone e com entrega em domicílio. Outras sugestões são os brinquedinhos e acessórios para cães e gatos ou, ainda, um bichinho de estimação. Além de dar banho e fazer a tosa dos animais, a Bicho do Brasil (249-5835) tem um pet shop diversificado e uma lista de criadores de diferentes raças.

Para aqueles que andam meio sem tempo a dica são as farmácias, especialmente às que ficam abertas 24 horas. Os estojos com sabonetes e talcos têm preços diferentes (na Verde Mar e na Farma & Farma variam entre R\$ 7,00 e R\$ 50,00) e também há os perfumes importados (na Catarinense a partir de R\$ 80,00).

Para quem gosta de presentear com arte, a Aretuzza (fone 249-0896) tem quadros desde R\$ 50,00 e peças de madeira com pintura country a partir de R\$ 10,00. Na Confecções Bettio (348-1621) é possível encontrar roupas infantis, masculinas e femininas de bom gosto e qualidade.

Enfim, quem quiser passar um final de semana agradável com a família em um hotel-fazenda a dica é o Fazenda do Monte Hotel, em São Pedro de Alcântara (fone: 48-277-0141), com ampla área para lazer e pertinho da Capital. Um dia inteiro custa R\$ 25,00 para adultos e R\$ 15,00 para crianças entre 6 e 15 anos, com refeições e recreação. Já um pacote de hospedagem para o Natal e reveillon com quatro diárias custa para o casal R\$ 180,00.

FOTOS MARCELO BITTENCOURT



ALEGRIA: cachorros e gatos ou brinquedinhos da Bicho do Brasil são uma boa opção para quem gosta ou tem animais de estimação



PASSEIO: um dia inteiro no Fazenda do Monte Hotel com almoço e recreação ou um agradável final de semana

Dr. Reginaldo M. Salvador

CIRURGIÃO DENTISTA
CRD - 2551

Ortodontia e
Ortopedia facial

249-1258

AUTO ZOOM
LAVAÇÃO AUTOMOTIVA

Polimento e
Cristalização
Serviço de Busca
e Entrega
Lavação de Bancos



Fone: 348-7192

Rua Concepta Araújo Figueiredo, 52 - Coqueiros

LAV & LEV



A lavanderia
que não
mistura
suas roupas

Um FELIZ
NATAL
e Próspero
ANO NOVO

244-6385

Lavação
à Seco

Av. Eng. Max de Souza, 1039 - Coqueiros

FACULDADES INTEGRADAS ASSESC

Vestibular 2003/1

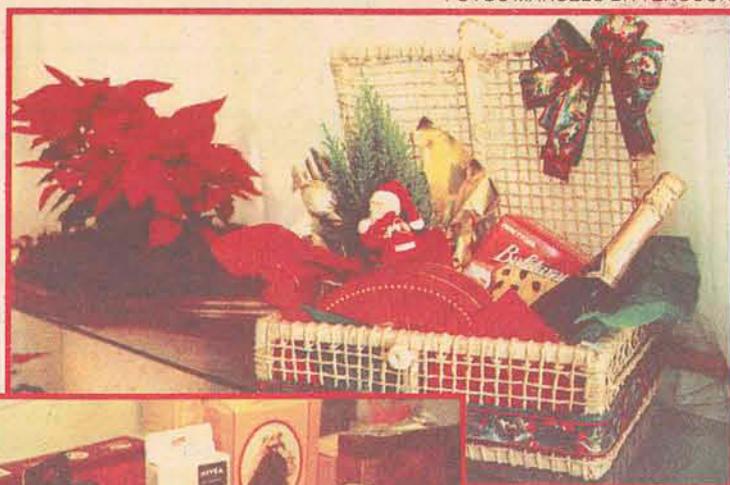
HOTELARIA • TURISMO • RELAÇÕES PÚBLICAS • MARKETING
GESTÃO DE CIDADES • ADM. PÚBLICA • ADM. BANCÁRIA

CENTRAL DO VESTIBULAR

334-4200

www.assesc.com.br

FOTOS MARCELO BITTENCOURT



FINA FLOR: arranjos florais e artísticos e cestas gastronômicas especiais de diversos preços e tamanhos



PRÁTICO: produtos das farmácias – na foto a Farma & Farma – são opções para quem deixou para a última hora

POSTAL COLOR: máquinas fotográficas e álbuns para eternizar os momentos de alegria



VARIEDADE: Confeções Bettio tem conjuntos de bebê a partir de R\$ 7,00 e roupas de bom gosto e preço para todas as ocasiões

POSTO COQUEIROS



Boas Festas e um 2003 Repleto de Saúde!

**Rua Max de Souza, 1387 - Fone: (48) 244-6666
DE SEGUNDA A SEXTA DAS 8:00 ÀS 19:00 HORAS
SÁBADOS DAS 8:00 ÀS 17:00 HORAS**

Postos

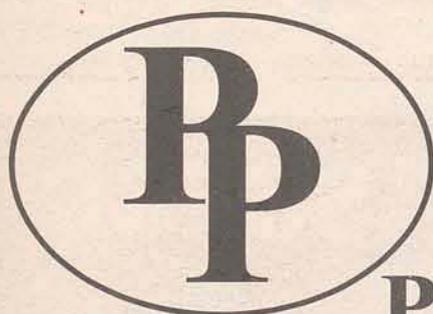
COQUEIROS

COQ Shop conveniências

LOKA GAR

O mais ecológico e completo comércio de bairro de floripa

- CORREIOS - ACC CONVENIÊNCIAS ☎ 244-6666
- FARMÁCIA DO SESI 24HS 348-5011
- FARMACÊUTICO 24HS. E produtos promocionais
- CAIXAS BANCÁRIOS - Banco do Brasil e Itaú
- LOTÉERICA COQ SHOP da CEF 3025-5444
- CHAVEIRO - Horário Comercial e sobre aviso 24h. 9952-1898
- RESTAURANTE E LANCHONETE 244-7800
- BORRACHARIA completa 24h 248-0784
- LOCADORA DE VEÍCULOS Translados 244-6666
- ESTACIONAMENTOS DIURNOS/NOTURNOS 244-6666
- CONVENIÊNCIAS 244-3333
- FAX e SERVIÇOS GERAIS ☎ 244-5555



PROMOÇÃO DE NATAL

20% de DESC. Nas compras à vista!

Isso sim é um verdadeiro presente de NATAL para você, Cliente especial!

Porto Presentes

Mini Shopping Chamonix - Lj 6 - Av. Eng. Max de Souza, 1451
Coqueiros - Fone (48) 248-9093

Acesse: www.jajanovidade.com.br, clique coqueiros e conheça nossa loja!



CLÍNICA VETERINÁRIA BICHO DO BRASIL

Clínica geral para pequenos animais e animais silvestres

FELIZ NATAL E PROSPERIDADE EM 2003

Visite nosso site: www.bichodobrasil.com.br

Rua Joaquim Fernandes Oliveira, 153 Bairro Abraão - 249 5835/9973-1581

Realizamos Registro de Animais do Município de Florianópolis Lei Municipal nº 094/01

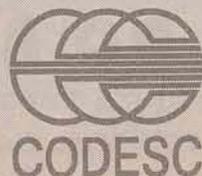
Horário: das 8:00h às 12:30 e das 13:30 às 19h de segunda à sexta aos sábados das 9:00h às 13:00h

Vacinas
Cirurgias
Hospedagem
Banho e Tosa
Pet Shop

Com a Codesc o Esporte Catarinense Vai Longe

Para mostrar a sua força todo esporte precisa de apoio. É por isso que a CODESC aposta forte em nossos atletas, associações e federações esportivas. Através da lei nº 11.348, de janeiro de 2000, a CODESC repassa recursos financeiros ao Fundo Estadual para o Desenvolvimento do Desporto de Santa Catarina. Na prática, isso significa que além de garantir a entrega dos prêmios, a CODESC assegura o retorno destes recursos na promoção de muitas modalidades esportivas.

É assim que a CODESC faz o esporte catarinense crescer cada vez mais forte.



Obras mudam bairros do Continente

FOTO MARCELO BITTENCOURT

A comunidade terá que esperar até o primeiro semestre de 2003 para a conclusão das obras da nova Avenida Almirante Tamandaré, da Rua Bento Goiá e da intersecção das ruas Sálvio Gonzaga e Capitão Euclides de Castro com Avenida Engenheiro Max de Souza. O atraso na entrega se deu devido à complexidade dos trabalhos que envolveram ainda a desapropriação de terrenos e a demolição de um prédio na frente do Parque de Coqueiros, ocorrida há poucos dias.

O secretário do Continente, Manoel Philippi, também aguarda com ansiedade a entrega das vias remodeladas afirmando que elas mudarão significativamente o tráfego na área compreendida entre o Posto Esso e o Parque de Coqueiros. "Tenho certeza que todos ficarão satisfeitos com as mudanças. Reconheço que elas causaram certo desconforto para quem passa diariamente por estes locais, mas estas vias fazem parte do Projeto de Revitalização que iniciou em 2001 com a modificação dos cruzamentos das ruas Jaú Guedes da Fonseca e Capitão Euclides de Castro com a Avenida Max de Souza".

Mas a grande novidade será a intersecção na frente do Parque de Coqueiros com a instalação de um semáforo. Para a construção da nova rótula de acesso à Rua Capitão Euclides de Castro – que terá mão única – foi preciso desapropriar e demolir o prédio que abrigava uma agência lotérica. Outra etapa, que será realizada simultaneamente, é o projeto de alargamento da Rua Bento Goiá em 2,5 metros para facilitar o intenso tráfego de veículos.

"Temos na mesma rua a escola Almirante Carvalho, o NEI Coqueiros e a Escola Praia do Riso. O alargamento irá facilitar o estacionamento dos carros dos pais que vão levar ou buscar os filhos", explica Philippi. A medida irá proporcionar maior segurança e conforto para a comunidade que recuperou ainda o espaço onde ficava o Xodó Lanches, também desapropriado. Serão feitas melhorias na área facilitando o acesso ao Almirante



Parque da Rótula da Avenida Atlântica, no Jardim Atlântico

Conclusão das obras na Avenida Almirante Tamandaré, em Coqueiros

Carvalho.

Outra importante obra que está sendo executada é a conclusão da Avenida Almirante Tamandaré que terá ligação direta com a BR-282 (Via Expressa). As quatro pistas, duas de cada lado, unirão Coqueiros aos bairros de Campinas e Estreito, tornando-se uma alternativa rápida e segura. Atualmente os motoristas que vêm pela Avenida Max de Souza entram na Almirante Tamandaré, inclusive os coletivos da linha Vila Aparecida. Eles são obrigados a desviar para a pista do lado esquerdo porque a do lado direito não está concluída.

BALANÇO - Enquanto estas obras não terminam, o secretário comemora a finalização de outros importantes trabalhos de melhoria e revitalização do Continente. "Apesar de não estar concluído, o balanço de 2003 é altamente positivo revelando que foram executadas mais de 80 obras atingindo um percentual de 95% do que estava previsto", adianta Philippi. Ele lembra que a prefeita Angela Amin, desde o início do seu governo, sempre

priorizou a promoção da qualidade de vida da população. Seguindo essa recomendação, a Secretaria do Continente está implantando parques em Capoeiras, Sapé e a Praça Renato Ramos da Silva, no Balneário. Também está desenvolvendo projetos de reforma na Praça Nossa Senhora de Fátima, no Estreito; tratamento paisagístico na Praia das Palmeiras, interligando Itaguaçu ao Bom Abrigo pela orla; de construção de Praça na Rua João Paulo I, em Capoeiras; Praça no Jardim Atlântico e Parque da Aventura (antiga pedreira) em Itaguaçu.

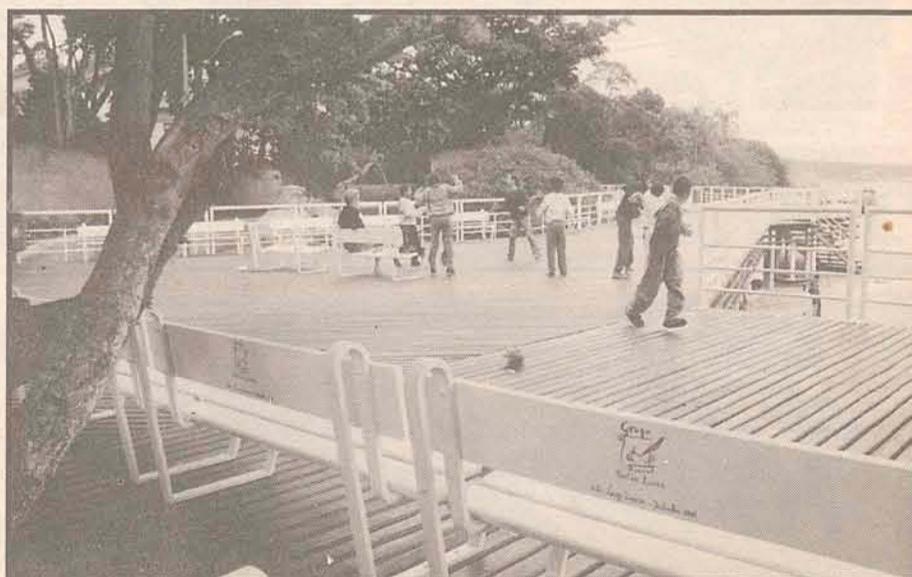
No próximo dia 27, às 19 horas, a prefeita Angela Amin inaugura o Projeto de Revitalização da Praia do Bom Abrigo. Além dos decks à beira-mar, foram colocados 57 bancos com poemas do Grupo de Poetas Livres de Florianópolis, passeios ornamentais em petit-pavet e

ajardinamento.

Ainda está prevista para o final de dezembro a inauguração do Parque da Rótula da Avenida Atlântica, no Jardim Atlântico. A prefeitura transformou um terreno baldio, usado como depósito de lixo, em uma área para lazer com parque infantil, pista de skate e estacionamento. Cercado com um alambrado, o local recebeu calçamento em petit-pavet, iluminação e foi arborizado com espécies nativas. Quem ganha é a comunidade que terá mais um espaço para as crianças se divertirem com segurança.



Intersecção das ruas Sálvio Gonzaga e Capitão Euclides de Castro com Avenida Engenheiro Max de Souza, em Coqueiros



Projeto de Revitalização da Praia do Bom Abrigo, no Bom Abrigo, será inaugurado dia 27

Vida Ativa

Clinica Médica E Fisioterápica

Quando o assunto é doença é comum lembrar dos profissionais da saúde que podem nos ajudar. Bom seria encontrarmos com eles num local agradável, que nos fizessem esquecer a dor, o desconforto e melhor ainda: que nos transmitissem confiança pelo cuidado com que tudo está planejado e pela competência dos profissionais durante o atendimento e acompanhamento.

Projetada para receber pessoas que querem prevenir ou tratar os seus problemas de saúde, a **VIDA ATIVA CLÍNICA MÉDICA E FISIOTERÁPICA** é planejada para receber seus pacientes dentro de um local extremamente agradável. Ampla em todos os seus ambientes, com excelente iluminação natural e boa ventilação, tem ainda cores vivas que deixam os espaços mais alegres e lembram saúde! A Vida Ativa, estruturada para atender sobre os mais rígidos critérios profissionais, possui uma moderna piscina térmica para hidroterapia e um amplo estacionamento.

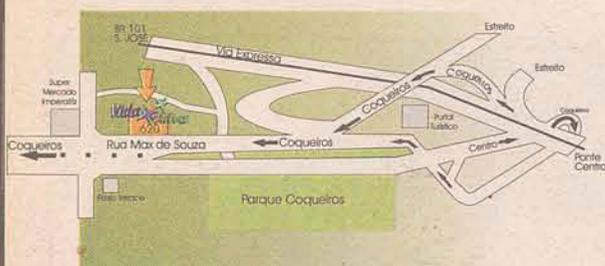
À sua disposição encontram-se mais de 20 profissionais nas diversas especialidades e serviços.

Atendemos as seguintes especialidades:

- Cardiologia
- Clínica Médica
- Endocrinologia
- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Gastroenterologia
- Geriatria
- Ginecologia
- Medicina da Família
- Medicina do Trabalho
- Medicina Esportiva
- Nutricionista
- Ortopedia e Traumatologia
- Pediatria
- Psicologia e Psiquiatria

Nosso horário de atendimento é das 07:00 às 21:00 horas.

Atendemos convênios e mantemos nosso Plano Facilitado de Consulta.



GERAL

Feiras e presépios para todos gostos

Há dois anos é realizada na Praia do Meio, em Coqueiros, a já tradicional feira de artesanato. Mais de 40 artesãos reúnem-se todos os domingos, das 16 às 22 horas, mostrando as técnicas de confecção e comercializando os seus trabalhos. O sucesso e o empenho da comunidade ampliou a feira que desde novembro é feita aos sábados, no mesmo horário, na orla da praia do Bom Abrigo (na frente do Restaurante Mama Mia).

Além de ser um agradável passeio, as duas feiras estão se transformando em ponto de encontro de famílias que aproveitam para levar os filhos para brincarem em segurança. O único ponto desfavorável é que elas não ocorrem quando chove porque os estandes são montados ao ar livre. Diante do problema, a Associação de Moradores do Bom Abrigo já está projetando a instalação da feira de artesanato na sua sede. A casa fica em frente à praia do Bom Abrigo. Lá encontramos velas, chás, roupas, tecelagem, luminárias, roupas para bonecas, toalhas de crochê, toucas para banho, cerâmica, bijuterias, quadros, biscuit (imãs de geladeira), entre outros.

Não esqueça também de experimentar as deliciosas iguarias. Salgadinhos (destaque para os empadões), licores coloniais e os doces exóticos. Outra dica é a torta de maçã.

A artesã coordenadora das feiras, Margarete Freitas Rodrigues, está em busca de novos artesãos. Ela destaca a parceria entre as Associações dos Moradores da Praia do Meio e do Bom Abrigo fundamental para o sucesso do grupo. Interessados em participar podem telefonar para Margarete no número 249-6370.

Quem quiser levar as crianças para conhecer um pouco mais da história do nascimento de Jesus, um bom passeio é visitar também os vários presépios que foram montados em Florianópolis. O mais conhecido, da Praça XV de Novembro, no Centro, é uma tradição iniciada em 1974 pelo

folclorista Franklin Cascaes e pelo museólogo Gelci José Coelho (o Peninha). Cascaes foi o responsável pela montagem até a sua morte, em 1983.

Na área externa do Forte de Santa Bárbara, sede da Fundação Cultural de Florianópolis Franklin Cascaes, foi inaugurado um presépio sobre a grama, doado e montado pelo artista plástico Jone Cezar de Araújo. O conjunto tem sete figuras humanas (os três Reis Magos, Jesus, Maria, José e um pastor), cinco ovelhas, um anjo e três estrelas (a Estrela-Guia e mais duas menores). A sede fica na Rua Antônio Luz, número 260, Centro.

Já no andar térreo da Casa D'Itália, na Praça XV de Novembro, 340, foi inaugurada a exposição Presépio Popular Açoriano e Italiano. Ela ficará aberta ao público, de segunda a sexta-feira, das 13h às 19h, até o dia 23 de dezembro. E, no Centro Cultural Bento Silvério (Casarão da Lagoa), na Lagoa da Conceição, outra exposição do gênero está funcionando desde o dia 9 de dezembro. É a mostra Presépios Catarinenses, que poderá ser visitada até o dia 6 de janeiro (Dia de Reis), diariamente, das 14h às 21h.

SERVIÇO

FEIRAS DE ARTESANATO

- Praia do Meio (Coqueiros) – Domingo das 16 às 22 h
- Praia do Bom Abrigo – Sábado das 16 às 22 h

PRESÉPIOS EM FLORIANÓPOLIS

- Praça XV de Novembro, Centro
- Forte de Santa Bárbara- Rua Antônio Luz, 260, Centro, até 6 de janeiro, Dia de Reis
- Presépio Popular Açoriano e Italiano, Casa D'Itália, Praça XV de Novembro, 340- de segunda a sexta-feira, das 13h às 19h, até dia 23 de dezembro
- Presépios Catarinenses- Centro Cultural Bento Silvério (Casarão da Lagoa), na Lagoa da Conceição- até dia 6 de janeiro, diariamente, das 14h às 21h
- Museu do Presépio- Rua Afonso Pena, 1070, Estreito- de terça-feira a domingo das 8h30min às 20 horas

CONCURSO- A Fundação Franklin Cascaes (FCFFC) e a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) da Região Metropolitana de Florianópolis abrem inscrições para o Concurso de Decoração Natalina. Dividido nas categorias Residencial e Comercial, poderão inscrever-se residências, prédios de apartamentos, lojas, empresas, entidades e escolas, situados no município de Florianópolis.

As inscrições poderão ser feitas na sede do CDL, na Rua Felipe Schmidt, 679, de segunda-feira a sábado, no horário comercial, ou na sede da FCFFC, das 13 às 19 horas, até o dia 19. A divulgação e premiação dos resultados acontecerão no dia 23 de dezembro, no Largo da Catedral Metropolitana, às 20h30min, durante uma tocata de Natal. O primeiro colocado da categoria Residencial receberá como prêmio uma TV 29" e o vencedor da Comercial ganhará um computador multimídia. Mais informações, pelos telefone (48) 324-1415, com Carin Machado (FCFFC), ou 229-7000, com Maria Luiza da Silva (CDL).

AVIAMENTOS COQUEIROS

"A Lojinha"

Presentes, Conserto de Roupas e Mochilas, Aviamentos e Bijuterias

Sua tradicional loja agora Sob Nova Direção Venha Conferir!

Av. Max de Souza, 1468 - sala 5 - Fone: 348-0959

Dra. Juliana Carolina de Campos Albino

Cirurgiã Dentista CRO-SC 4576

244-1899 / 9960-8486

Av. Eng. Max de Souza, 1468 sobre loja, nº5 Coqueiros - Florianópolis

Vida Ativa

Clinica Médica E Fisioterápica

Especialidades

- Clínica Médica - Cardiologia - Endocrinologia - Fisioterapia - Fonoaudiologia - Geriatria - Gastroenterologia - Ginecologia - Medicina da Família - Medicina do Trabalho - Medicina Esportiva - Nutricionista - Ortopedia e Traumatologia - Psiquiatria - Psicologia - Exames de Laboratórios

Consulte nosso Plano Facilitado de Consulta - Family Card.

Rua Max de Souza, 620 - Fone/Fax 248 6262 - Florianópolis SC
e-mail: vidaativa@brturbo.com

Um Ano Novo de paz e amor

Mariana Goulart

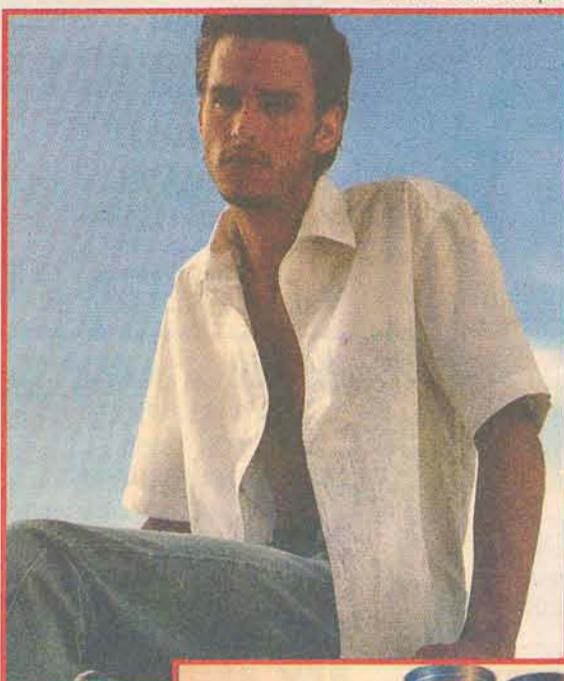
FOTOS DIVULGAÇÃO

Depois de um período cheio de surpresas políticas e mudanças econômicas, o Ano Novo promete trazer muita paz e amor, principalmente se falarmos em moda. O rosa e as estampas psicodélicas chegam com força total neste verão, e as festas de final de ano pegam carona nesta onda. As palavras que inspiram esta temporada são liberdade, amor e ideais de paz. Esta mistura traz de volta a nostalgia do movimento hippie e sua harmonia, em cores vivas, como azul turquesa, laranja e rosa, estampas coloridas, flores em aplicações e bordados localizados para todos que desejam apenas coisas boas para o novo ano.

E não são só as mulheres que estão preocupadas em passar estes últimos dias de 2002 usando as últimas tendências do alto verão. Os homens também têm sua fatia neste mercado fashion. A moda masculina está cada vez mais elaborada, com rebordados em camisas, malhas e jeans muito leves e estonados. Os tecidos têm aspectos fluídos e a modelagem é ampla, transmitindo conforto. Como para as mulheres, o estilo étnico consagra-se como tendência forte da estação.

Para o Natal, o vermelho não se deixa vencer. Aparece em peças bem elaboradas como corpetes forrados minuciosamente, além de detalhes em rendas e debruns. A estilista Patrícia Castelan, que tem seu ateliê em Coqueiros, se especializou em roupas um pouco mais personalizadas. Patrícia confecciona peças que vão desde simples e alinhadas calças clássicas até saias recortadas e assimétricas. Peças com paetês e brilhos para o reveillon, em cores como o tradicional branco, também estão presentes nas criações da estilista.

É claro que a festa de final de ano não estará completa sem uma lingerie nova. As grandes marcas sempre preparam peças especiais para o reveillon, que podem ser encontradas na Ewen Meias, loja especializada em moda íntima no bairro. Marcas como a Triumph, que tem a linha Sloggi, e que chega com calcinhas nas cores branco, azul, rosa, amarelo e vermelho, cada cor com um significado como paz, dinheiro, paixão. A surpresa fica por conta de uma delicada vela perfumada e da própria embalagem, que pode ser usada como enfeite ou porta-lápis.



VISUAL CLEAN:
camisa branca em linho fino e estampas vazadas. Calça em microfibras VR

ATRATIVO:
linha Sloggi, da Triumph, com velas aromáticas e embalagem decorativa



A Puket, que também tem sua linha de lingerie, traz calcinhas com motivos natalinos e modelos maiores com desenhos coloridos para o reveillon. Sem falar nas marcas mais tradicionais, como a Valiseire, Duloren e DeMillus, que apostaram em modelos ousados e com muito glamour, como calcinhas fio-dental com strass e transparências. A Ewen Meias oferece toda essa variedade e muito mais para fechar o ano com chave de ouro.

Com opções para todos os gostos, as festas de final de ano continuam, como sempre, com charme, elegância e a vontade de um ano com pouco mais de paz, saúde e prosperidade.

FARMÁCIA MASTER FARMA[®] VERDE MAR

Juntos plantamos a semente e bons frutos colhemos

*Aos nossos clientes, amigos e fornecedores
Um Feliz NATAL e PRÓSPERO ANO NOVO*

Rua Des. Pedro Silva, 2408 - Coqueiros - Fone 249-0519

*Ao término de 2002 e no limiar de 2003,
a todos que nos deram apoio e prestígio desejamos:*

BOAS FESTAS E FELIZ ANO NOVO!
São os votos da

MECÂNICA DIPLOMATA

Rua Flavio Tavares da Cunha Mello, 122
Praia do Meio - Coqueiros - Fone: 249 2707

*Proprietários e funcionários do
Salão de Beleza Ignez
desejam a seus clientes
e amigos um... BOM NATAL
e um... FELIZ 2003*

Rua Abel Capela, 41 - Fone: 244-1231

*Nunca deixe de sonhar.
Os desejos nunca acontecem
além dos nossos sonhos.*

**Votos de
Erta e Nair Cabeleireiros e equipe**

Av. Des. Pedro Silva, 2408 - Fone: 249-0346

Patrícia Castelan

Conheça nossa ponta de estoque

Rua João Roberto Sanford, 57 Coqueiros fone (48)2441 760



A gente se encontra aqui.

244-1000

DAR PRESENTE É UMA ARTE. PRESENTEIE COM CLASSE, SEM GASTAR MUITO



Rua Deodoro, 217 - Centro - Florianópolis - Fone: 322-0030/9963-2020

NOVOS ESTOJOS ARTE BRASILEIRA.

L'acqua di Fiori
A ARTE DO PERFUME

Folha

de Coqueiros

Classificados

PANIFICADORAS E FIAMBRERIAS:

PANIFICADORA MINIMERCADO LISBOA

Aberto de Segunda a Sexta das 6:30 às 21:00h.
Sábados das 7:00 às 21:00h.
Domingos e feriados das 8:00 às 20:30h.
Rua João Meireles, 1153 - Coqueiros

Fone: 249 5192

FIAMBRERIA COQUEIROS

Av Eng. Max de Souza, 893.

Fone: 244 1525

CONGELADOS

PIZZA - ESFIHA - CALZONE - LASANHA -
CACHORRINHO - TORTINHA DE FRANGO
BOLINHA DE QUEIJO - COXINHA DE
GALINHA - PÃOZINHO DE BATATA
ENCOMENDAS COM HILDEGARD

Fones: 341-1261 / 9105-7081

ESTÉTICA:

JANE CABELEIREIRA

Corte Masc. à R\$ 6,00
Corte Fem. à R\$ 8,00
Pé e mão à R\$ 10,00
Escova a partir R\$ 10,00
Av. João Alcântara da Cunha, 31 - Coqueiros

FONE 348-5182

MUSA'S

CABELEIREIRO UNISEX

Av. Des. Pedro Silva, 2079

Fone: 248 4361

SALÃO FUJI

30 ANOS DE TRADIÇÃO

Especializado em penteados e maquiagem
para casamentos e festas.

Av. Des. Pedro Silva, 2692 - Coqueiros

Fone: 249-1332

SALÃO DE BELEZA CRIS

De Terça a Sábado das 9h às 12h
e das 13:30 às 19h.

Av. Eng. Max de Souza, 1469

Fone: 248 7180

LAVÍNIA CABELEIREIRA

ESTÉTICA FACIAL - HIDRATAÇÃO -
DEPILAÇÃO - MANICURE - PEDICURE -
CORTE - TINTURA

Temos Natura e Pierre Alexander

Av. Eng Max de Souza nº 751 loja 2
Em frente ao Posto Texaco

Fone: 348-4339

ERTA E NAIR CABELEIREIRAS

Horário de atendimento das 8:30 às 19 horas
De terça à sábado

Av. Des. Pedro Silva, 2408 - Coqueiros

Fone: 249-0346

SALÃO KAITÊ

Manicure, pedicure, limpeza de pele, depilação,
tintura, cortes e penteados em geral. Fazemos
maquiagem.

BRONZEAMENTO ARTIFICIAL

Av. Eng. Max de Souza, 1451 Ed. Chamonix -
Loja 3 - De Terça a Sábado das 8:30 às 19:00h.

Fone: 244 4511

SALÃO DE BELEZA IGNEZ

1970 - 2001

PREPARAMOS NOIVAS

Cabeleireiros:

Dilza - Iran - Saete - Ivone

Rua Abel Capela, 11

Fone: 244-1231

PINTURAS EM GERAL MASSAGENS COM CREME NÍVEA

Rua Herminio Milles, 53 - Bom Abrigo
Com Srta. Zana

FONE 249-6953/9111-6065

HARMONIZE SUA VIDA

TERAPIAS ALTERNATIVAS

Reiki I e II - R\$ 12,00 a sessão

Reflexologia manual e podal - R\$ 15,00 a sessão

Numerologia

Rua Abel Capela

Fones: 348-7623/9104 9089

OUTROS

MECÂNICA DIPLOMATA

Rua Flavio Tavares da Cunha Mello, 122
Praia do Meio - Coqueiros
Especializada em Chevrolet

Fone: 249 2707

FARMÁCIA REAL

ABERTA DIÁRIAMENTE

DAS 7:30 às 22:00h

CONFIE NA SUA FARMÁCIA

Av. Eng. Max de Souza, 1468

Coqueiros

Fone: 244-2145

REV REC DVD VÍDEO LOCADORA

Horário de Atendimento

2ª - 6ª das 13:h as 22:hs Sábado, Domingo
e Feriados - 14:30h as 22:hs

Rua General Estilac Leal, 40 - sala 3

Coqueiros - Praia do Meio

Fone: 249-1569

LOTÉRICA COQUEIROS

Av Max de Souza, 680.

Mega - Quina - Super - Loteca - Federal -
Cobranças de água, luz e telefone.

Fone: 248 9050

O Prato Principal

Preocupe-se só com ele. As entradas e sobremesas deixe por conta do Atelier Culinário. **Nossas entradas:** Patê de Tomate, Patê de Camarão, Berinjela em conserva, Pastéis de forno, Pão Calabrês Recheado.

Nossas sobremesas: Torta de Maçã, Limão, Coco, Crostatina de Goiabada, Petit Fiston de Laranja, etc. Ligue e faça sua encomenda:

Fone: 249-8793 - Rua Eduardo Nader, 654 - Bom Abrigo

**LAVAKAR
COQUEIRÃO**



SERVIÇO BUSCA
E ENTREGA

FÁBIO
JEFERSON
PATRICK

FONE
248-3061

AV. DES. PEDRO SILVA, 2045 - COQUEIROS

"CARRO SUJO É BONITO SÓ EM RALLY"

LAVAÇÃO
INTERNA
EXTERNA
BANCOS
TETO
MOTOR
CARPETE
CHASSIS
POLIMENTO
GERA

Um Restaurante
Especializado em Frutos do
Mar Seleccionados, Um
Ambiente Aconchegante,
Você e sua Melhor
Companhia

**RESTAURANTE
ESTAÇÃO
DO
MAR**

Almoço e Jantar
de 3ª a sábado

RESERVAS: 244-1252

Rua Capitão Euclides de Castro, 332 - Coqueiros
Próximo ao Portal Turístico

REV REC DVD / VIDEO LOCADORA

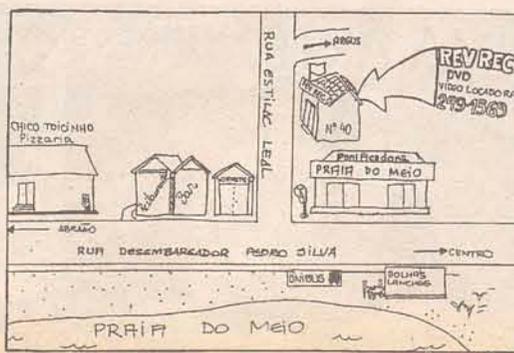
Fone: 249-1569

Trabalhamos com lançamentos em DVD e VHS
Possuimos um acervo em DVD com mais de 500 títulos
Venha conferir nossas promoções

Horários de atendimento:

2ª - 6ª feira das 13 h as 22 h

Sábados, Domingos e Feriados das 14h as 22 h



Shell GAS

Para sua maior comodidade e rapidez

Ligue 348-7200

Na apresentação deste
DESCONTO de R\$ 1,00 (um real)

Rua Prof. Rosinha Campos, S/N
Abraão / Em frente ao
Rest. Campeiro Assados

P.13/P.20/P.45

UNISUL

MURAL INFORMATIVO

Aluno da Unisul mostra situação de deficientes nas ruas da cidade

Expor a situação que deficientes físicos enfrentam andando pelas ruas foi o trabalho de conclusão de curso (TCC) de Paulo Ricardo Dias, que se formou no primeiro semestre deste ano no curso de Engenharia Civil do campus Grande Florianópolis da Unisul. "Deslocamento e acessibilidade para pessoas portadoras de deficiência no meio urbano, um estudo de caso"; relata obstáculos e armadilhas enfrentados por pessoas que não podem utilizar todas as capacidades físicas de pessoas comuns, permanente ou temporariamente.

Em seu trabalho, Paulo Ricardo estudou detalhadamente o trajeto do centro de Florianópolis à unidade da Unisul na Ponte do Imaruim, em Palhoça. Nessa extensão de 28 quilômetros, encontrou apenas uma edificação dentro das normas exigidas pela legislação existente: a sede do governo do Estado. "Mas não levou nota 10 porque faltou símbolo correto na placa do estacionamento", ressalta o autor.

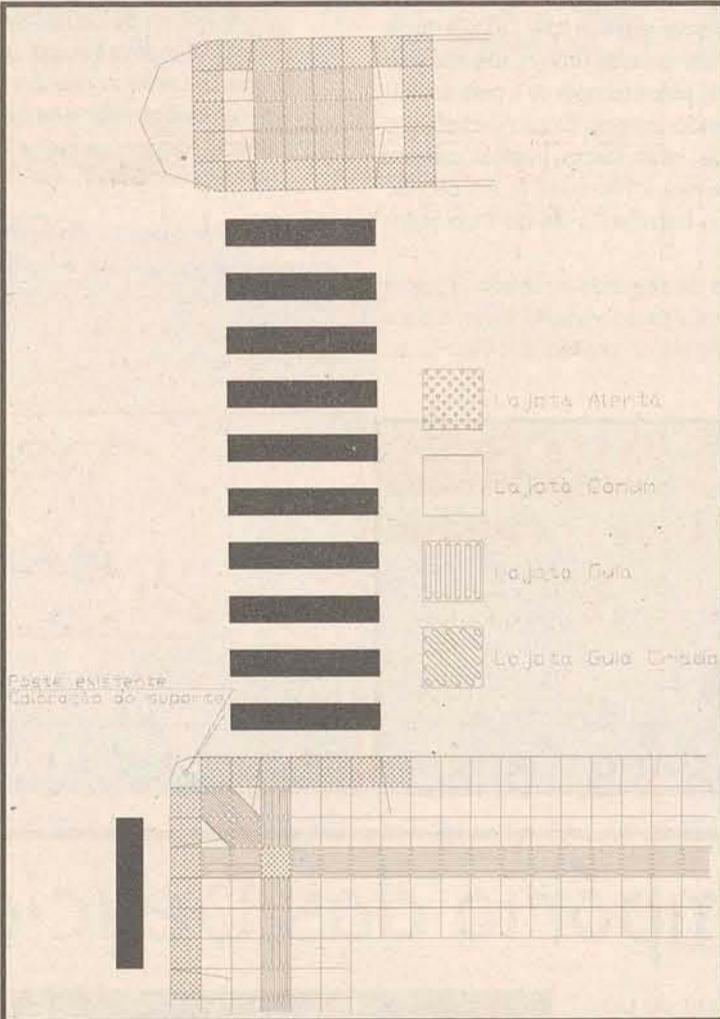
O que ele mais encontrou foram ruas sem sinalização adequada; passeios públicos, quando existentes, fora de condições de utilização, sem a mínima preocupação com os padrões normativos e legais; prédios sem acesso adequado aos portadores de deficiências; escassa marcação dos pisos, ausência quase que total de sinalização específica adequada. Mesmo em Florianópolis,

nos locais em que existem as lajotas-alerta (com saliências), elas foram colocadas de maneira incorreta e possuem características que não seguem o padrão recomendado (veja desenho).

Paulo Ricardo ressalta que os custos para erguer um prédio que permita fácil acesso para deficientes não são muito diferentes em relação a prédios não-adaptados. "Rampas, portas mais largas, modificação na posição de botões e barras sanitárias, entre outras alterações, aumentam em apenas 1% o orçamento final da obra", diz o engenheiro recém-formado. Ele observa que "a maior dificuldade executiva está na adaptação de edificações já finalizadas".

Na opinião de Paulo Ricardo, há falta de vontade política do Poder Público e da sociedade constituída como um todo e de entendimento que a sociedade é composta de seres com possibilidades físicas distintas como crianças, jovens, idosos, adultos, deficientes das mais variadas formas. Leis não faltam sobre o assunto, ressalta.

Além dessas constatações e conclusões, Paulo Ricardo Dias inclui no seu TCC um equipamento criado por ele para facilitar a vida de deficientes visuais, composto de uma placa em Braille, a ser acoplada aos postes localizados nas esquinas, possibilitando assim a leitura por deficientes visuais.



FILMES E DICAS

Melhor do que assistir um filme, é assistir a um bom filme que lhe indicam. Vejam nossas sugestões para este mês.



A Soma de Todos os Medos
Baseado no Best-Sellers do romancista Tom Clancy, o filme traz em seu elenco nada mais nada menos do que Ben Affleck e Morgan Freeman.

Bem Affleck assume o papel do heróico agente da CIA Jack Ryan, que acionado por seu diretor William Cabot (Morgan Freeman), terá que se empenhar para não deixar detonar uma bomba nuclear durante um jogo do campeonato de futebol. Adrenalina Pura!

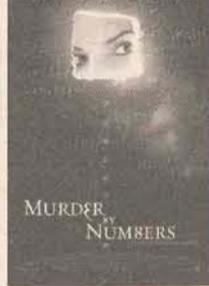
Jogo de Espiões

Duas atuações de primeira qualidade, Robert Redford e Brad Pitt. Redford faz o papel de um veterano agente da CIA que recebe a notícia de que Tom Bishop (Brad) foi aprisionado na China ao ser surpreendido durante uma missão para libertar uma mulher.



A trama inicia-se a partir do momento em que Nathan (Redford) passa a armar uma inteligente estratégia para salvar Tom.

Cálculo Mortal



Sandra Bullock no papel da policial Cassie está encarregada de investigar o assassinato de uma jovem, contando com a ajuda de seu novato parceiro Sam (Bem Chaplin). A detetive fará de tudo para penetrar na mente dos assassinos, mesmo que para isso ela tenha que relembrar uma tragédia pessoal.

K-Pax

Um estranho (Kevin Spacey) surge do nada após uma confusão numa estação de trem. Prot (Spacey) alega ser de K-Pax, um distante planeta, desafiando cientistas e chamando a atenção do Dr. Powell (Jeff Bridges) cujo ceticismo inicial se transforma em fascinação e deslumbramento, intensificando suas pesquisas em busca de respostas.



Afinal ele é Totalmente maluco ou apenas de outro planeta.

EM BREVE

- Mistério da Libélula
- Minority Report
- Insônia
- Pluto Nash
- No limite do Silêncio
- Última Fortaleza
- Malditas Aranhas

ADRIANA CRUZ
Gerente
Movie Store Vídeo Locadora



Todos os lançamentos em DVD e VHS
Grande acervo de todos os gêneros incluindo Filme Arte

Horários:
Segunda à Sexta:13:00 às 22:00
Sábado:10:00 às 12:00 / 14:00 às 22:00
Domingo e Feriados:15:00 às 20:00

Fone: (48) 249-5666

Av. Patrício Caldeira Andrade, 901 - Anexo ao Posto Shell - Abraão

Padaria e Lanchonete Itaguaçu

Sob Nova Direção

Aberto todos os dias inclusive domingos e feriados das 6:30h às 21:30h, domingos das 14:00h às 21:00h
Aceitamos encomendas de TORTAS, SALGADOS, BOLOS DOCES EM GERAL
Rua Des. Pedro Silva, 3130 - Fone 249-0062

MAZZA

ACABAMENTOS Ltda.

Carpets - Divisórias - Forros - Biombos
Piso de Fôrmica - Piso de Madeira

PROMOÇÃO: PISOS DECORFLEX - PAVIFLEX

249-0336 - 9980-6618

Av. Des. Pedro Silva, 2692

CONTASCOL

Contabilidade Administradora de Condomínio

Enio Oliveira Silva -CRC.006959/0-1

Contabilidade em geral, Administração de Condomínios
Assessoria Contábil, Registro e Baixa de Firmas

Rua Bento Goia, 225 - Coqueiros

Fones: 348-8072 / 9983-3628 / 248-5845 / 244-1491



Happy Hour
Drinks
Lanches
Petiscos

Melhor que nosso atendimento só o visual das Pedras de Itaguaçu



- SUCOS
- BALURU
- BATATA FRITA
- CALZONE
- CROISSANT
- EMPANADAS
- MANDIOQUINHA ROLLET
- PÃO DE BATATA
- PÃO DE QUEIJO
- PETISCOS
- OSTRAS
- CAMARÃO
- MARISCO
- REFRIGERANTES



Comida caseira - Frutos do mar
Assados - Grelhados
Especialidade: Tainha Grelhada
Anchova Frita - Churrasco

Restaurante Ponto Light
AABB Coqueiros - Aberto ao público
Abraão - Rua João Meireles, 978

AABB **Abraão**
249-0635 **249-7974**

Com sabor e qualidade

TELE-ENTREGA
Coqueiros: 248-9595 / 248-9696
Barreiros: 244-1552 / 346-1525

PADARIA E CONFEITARIA SERRANA

Aberto de 2ª a 2ª inclusive feriados

PÃES • TORTAS • DOCES • SALGADOS

Fone: 348-1675

Experimente a qualidade de nossos pães
ACEITAMOS ENCOMENDAS
Rua Des. Pedro Silva, 2044 - Coqueiros

CAMPEIRO ASSADOS

Buffet com ou sem churrasco
Incluindo sobremesa

O TÍPICO CHURRASCO **TEMOS SALÃO DE FESTAS**

Leve, Prove e Aprove **atendimento de 2ª a 2ª feira**

Campeiro Assados

249 5220 - Abraão 269 3081 - Ingleses

COQUEIRÃO LANCHES

PROMOÇÃO NA TELE-ENTREGA

Acima de R\$ 5,00 não cobramos Taxa de Entrega

LANCHES PENSADOS

DISK LANCHES: 348.4169

Av. Des. Pedro Silva, 2045 - Anexo LavaKar Coqueirão

Panificadora e Confeitaria

PRAIA DO MEIO
QUEREMOS VOCÊ AQUI!

Pães a toda hora
Aceitamos encomendas de Tortas, Bolos, Salgados, etc.

249-0577

Av. Des. Pedro Silva, 2242
Praia do Meio - Coqueiros - Florianópolis

MESA FARTA

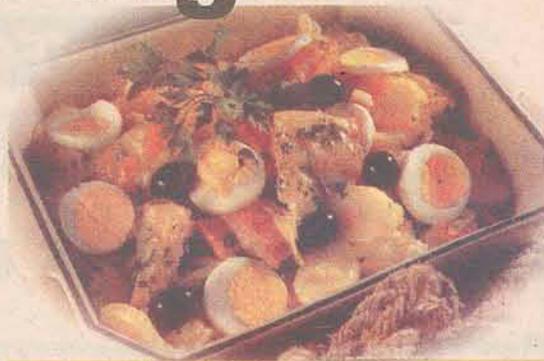
Sabor de Portugal

André Guillemelau

Definitivamente, a paisagem das pedras de Itaguaçu conquista não apenas os moradores, mas também os visitantes de outras paragens que adotaram o bairro. O casal de portugueses do Porto, Augusto e Maria Henriqueta Piná Cabral, mora há sete anos em Florianópolis e decidiu fincar raízes na ponta que promete ser o novo point gastronômico da Capital. A dupla, responsável pelo fornecimento de bolinhos de bacalhau de grande parte dos restaurantes da cidade, abriu a casa para reunir os clientes e amigos. A simpatia dos Cabral, aliada às deliciosas iguarias portuguesas, acabou por transformar o espaço em um novo local para happy hour.

Experiência é o que não falta para o casal. Antes de irem para a capital catarinense eles pilotaram, com sucesso, a Adega do Português, em São Lourenço (MG) e a Churrascaria e Restaurante Campinense, em São José (SC). A dupla chegou discretamente e já conquistou um grande número de clientes que, apaixonados pelos temperos e pela acolhida da casa, retornam trazendo amigos. O carro-chefe é o bacalhau, servido em postas, iscas, lascas, pastéis, suflê ou nos deliciosos pratos Bacalhau à Marquês (com cebola, batata e molho branco) e o Bacalhau à Zé do Pipo (com cebola e purê ao forno).

O bar/restaurante abre de segunda a sábado, a partir das 18 horas, e não tem música ao vivo. O lugar é para quem aprecia o bacalhau e o visual da praia das Palmeiras.



Bacalhau à Portuguesa

- 850 gramas de batatas cozidas
- 4 postas de bacalhau cozido
- 2 cebolas cozidas
- 4 ovos cozidos
- Folhas de couve mineira

Cozinhar as batatas com o bacalhau. Na mesma água cozinhar as cebolas e a couve. Cortar ao meio as cebolas cozidas e os ovos. Enfeitar com azeitonas pretas. Regar com azeite fervido com dentes de alho.

Vale lembrar que há vinhos portugueses e nacionais com preços que variam entre R\$ 20,00 e R\$ 30,00. A taça de vinho do Porto custa R\$ 2,00. Como a casa não tem condições de atender a todos os pedidos de Natal, publicamos uma receita de bacalhau.

RESTAURANTE PRAIA GLOBE

Clube Doze de Agosto - Coqueiros

Aberto para almoço **Das 11:00 às 14:30hs**

Bufê à kilo
12 pratos quentes
12 tipos de saladas

À noite a La carte
c/ frutos do mar

Somente R\$ 0,95 100 gr
Sobremesa cortesia

Fone: 248-2800 - R. 29

Almoço de Segunda a Domingo
Happy Hour

Porções Frutos do Mar
Reservas para eventos

Rua Des. Pedro Silva, 3130 - Sobre-loja - Itaguaçu
Fones: 249-1624 / 9952-8184

Empório das Delícias

Você não precisa sair de Coqueiros para adquirir produtos que, além de fazer bem à saúde, são agradáveis ao paladar. Agora temos o Empório das Delícias, estabelecimento especializado em produtos naturais, localizado na Praia do Meio, quase em frente ao Posto da Polícia Militar.

Lá você encontra grande variedade de produtos como granola, farinhas integrais, aveias, arroz integral, açúcar mascavo, nozes, castanhas, frutas passas, cristalizadas e secas, ervas, temperos especiais, bolachas e pães integrais, tortas, doces, empanados, sanduíches naturais, entre outros. Enfim, uma ampla oferta de produtos que certamente lhe darão água na boca.

Além das iguarias, o Empório das Delícias é representante exclusivo dos premiados vinhos "Velho Amâncio".

A casa funciona de segunda a sexta-feira das 9h às 19h e nos sábados das 8h às 13h. Venha nos visitar!

SERVIÇO

- **HORÁRIO:** de segunda a sexta-feira das 9h às 19h e aos sábados das 8h às 13h
- **ENDEREÇO:** Rua Desembargador Pedro Silva, 2596
- **FONE:** (48) 249-5447
- **ESPECIALIDADES:** granola, nozes, castanhas, pães e bolachas integrais, arroz integral, açúcar mascavo, aveia, frutas passas, cristalizadas e secas, ervas e temperos especiais.