

Folha

de decoreiros

UM JORNAL SEM PRAZO DE VALIDADE ANO V nº 49 - MARÇO/2001

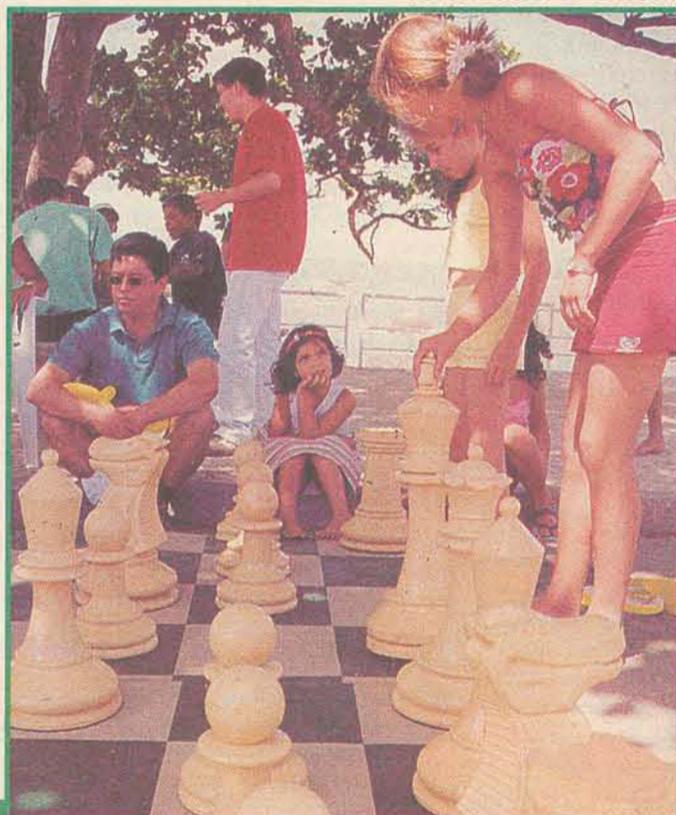
É TEMPO DE XADREZ

FOTOS MARCELO BITTENCOURT

Prefeitura inaugura obras no Continente

Página 4

FOTO MAURO ISAQUE VAZ



LAZER: Tabuleiro gigante foi destaque no retorno do projeto

Cia
Da Impressora

Cartuchos reciclados para impressoras jato de tinta

HP - LEXMARK
CANON - XEROX

COMPRAMOS CARTUCHOS VAZIOS

FONE: (48) 249-0100

Desemb. Pedro Silva, 2596

NOVO NÚMERO DA

Folha
249-0163

Página 10

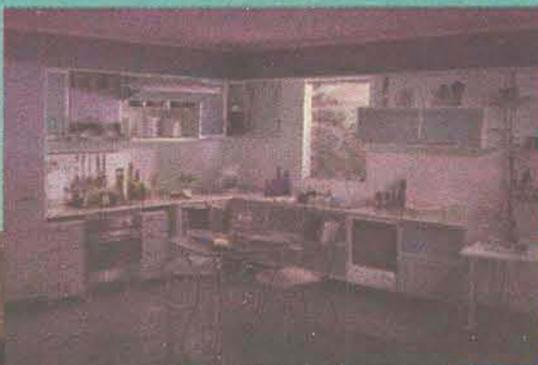
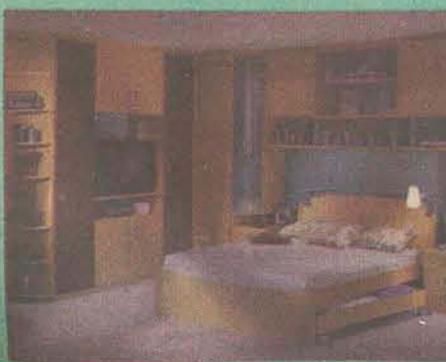


We wish You All the Best !

Se você não entendeu a mensagem
Venha para o **QUATRUM**
Aqui você aprende a gostar de inglês
FONE: 2441048



Cozinhas e Dormitórios
Planejados



5 Anos de
Garantia

Soluções em
design de interiores



Qualidade



Ligue já ! e peça a
visita de um Arquiteto

247-5000



ARTIGO

Investindo na qualidade de vida

Quando se fala em qualidade de vida, logo se pensa no ambiente, praias limpas, sistema adequado de transporte, boas escolas, alimentação saudável, exercícios físicos, etc... Poucas vezes é incluído um item relevante, sem o qual todos os outros sequer tem a chance de serem percebidos e vivenciados: nossa relação conosco. Se não possuímos uma boa auto-estima, com certeza teremos dificuldade de aproveitar adequadamente o que a natureza, a cultura e a tecnologia podem nos proporcionar.

Neste início de milênio, quando vivenciamos a passagem do período da modernidade para a pós-modernidade, fatores estressantes se tornam mais presentes no nosso cotidiano através da competitividade no trabalho, do trânsito caótico, do aumento da violência, da insegurança, da poluição, da alimentação desregrada, do confronto ideológico e de muitos outros. Esta conjunção de fatores, aliada a um desenvolvimento científico e tecnológico cada vez mais sofisticado e veloz sem a correspondente evolução psíquica do homem, tem nos levado a relações interpessoais desprovidas de afeto, encaminhando-nos para o isolamento.

A pergunta que emerge insistente e assustadora é: como impedir que os fatores externos e internos (nossas angústias existenciais) nos atinjam e venham a nos desestruturar através da apatia, da depressão e da perda da vontade de viver? Uma das maneiras de nos antecipar é fortalecendo a nossa auto-estima, investindo no mundo psíquico, dando maior ênfase na sabedoria e nas questões do afeto. A auto-estima é uma experiência íntima, é o que pensamos e sentimos sobre nós mesmos. Quando temos uma auto-estima elevada, sentimo-nos confiantes, competentes e merecedores.

Por outro lado, a baixa auto-estima faz sentirmo-nos inadequados, errados como pessoa. Um dos enganos que cometemos comumente é procurarmos nossa auto-estima e auto-confiança em todos os lugares: na aclamação dos outros, na posse de bens materiais, no casamento, nas conquistas sexuais, no conhecimento, enfim, em todas as coisas que podem fazer com que nos sintamos confortáveis, menos dentro de nós mesmos. Mas conforto não é auto-estima.

A conquista da auto-estima passa pela aceitação incondicional de nós mesmos, inclusive do nosso lado sombrio. A aceitação total nos torna inteiros e gera a energia que nos impulsiona adiante, nos abre caminho para aprender a nadar nas correntezas da vida.

Um importante aliado, dentre outros, para a obtenção de uma auto-estima elevada é o processo psicoterápico individual, familiar ou de grupo, que pode nos prover coragem necessária para assumirmos nossas diferenças e limitações, expressarmos sem medo nossos sentimentos, de sermos nós mesmos, vivenciando, como diz Caetano Veloso, "a dor e a delícia de se ser o que é". Um processo psicoterápico bem sucedido pode nos levar a viver a vida como um mistério a ser vivido e não um problema a ser resolvido, vivendo o cotidiano de uma forma não cotidiana, vivendo a vida por inteiro e não pela metade. Pode nos dar a energia para "conhecer as manhas e as manhãs, o sabor das massas e das maçãs", entender que "cada um de nós compõe a sua história. E cada ser em si carrega o dom de ser capaz de ser feliz" (Renato Teixeira, Almir Sater).

Vitor Thibes
Psicólogo da Polimed Coqueiros

BOA NOTÍCIA

Internet para cegos

Os deficientes visuais de Santa Catarina já podem navegar na rede. A Telesc Brasil Telecom lançou no último dia 15, na sede da Associação Catarinense para Integração do Cego, em Florianópolis, o Projeto Internet para Cegos. Em parceria com o Instituto Guga Kuerten, a empresa fez a entrega do Virtual Vision, um programa capaz de ler para o deficiente visual todos os campos, menus e links que estão na tela do computador. O software utiliza um sintetizador de voz que permite ao usuário utilizar os aplicativos do Windows, como o Internet Explorer, Word, Excel, entre outros.

"É uma ferramenta moderna e atualizada que vai trazer para as pessoas cegas o acesso à informação. Com certeza, uma das grandes dificuldades enfrentadas pelos deficientes já que as publicações em braille não atendem a todas as necessidades", explicou o presidente da ACIC, Adilson Ventura, lembrando que, no Brasil, só existe uma revista especializada para cegos. A iniciativa, segundo ele, vai gerar, principalmente, novas oportunidades no mercado de trabalho.

De acordo com o Conselho Brasileiro de Oftalmologia- CBO, há no Brasil cerca de um milhão de deficientes visuais e, deste total, estima-se que apenas 10 mil sejam economicamente ativos. Em Santa Catarina, calcula-se que os deficientes visuais representem 1% da população, conforme dados da Organização Mundial de Saúde. Segundo Ventura, somente 200 pessoas estão no mercado de trabalho no estado.

A Brasil Telecom, responsável pelo projeto, pretende distribuir cerca de 90 mil CDs gratuitos nos nove estados de atuação da empresa (Mato Grosso do Sul, Mato Grosso, Rondônia, Acre, Tocantins, Goiás, Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul), para entidades que desenvolvem trabalhos com cegos. Em Santa Catarina, de acordo com Adilson Ventura, sete associações irão ganhar o programa e computadores para desen-



PROGRAMA: Virtual Vision vai facilitar o acesso à informação

volver o projeto.

"A partir de agora, vamos poder fazer tudo o que uma pessoa normal pode fazer, inclusive amizades pela Internet", disparou a professora inativa Celina Garcia, presidente da Associação dos Deficientes Visuais do Planalto Serrano, que tem sede no município de Lages. A entidade, que levou representantes ao evento, tem 51 associados e pretende montar um laboratório para treinar o pessoal.

PIONEIRO- A parceria envolve o portal IG, a Micropower, empresa brasileira que criou o software, a Fundação

Bradesco e a Associação Brasileira de Oftalmologia. "É um projeto pioneiro que vai atender uma parte da comunidade que estava excluída da grande família", comemorou o presidente da Telesc Brasil Telecom, Juan Ramon Aviles, por ocasião do lançamento que também contou com a participação de Ádria do Santos, medalha de ouro, prata e bronze nas Paraolimpíadas de Sydney, em 2000, e Alice Kuerten.

Maiores informações e aquisição do programa pelos telefones- 231-2240 (Telesc Brasil Telecom) ou 238-0169 (Associação Catarinense para Integração do Cego).

PRATOS CONGELADOS

Camarão Palito
Casquinha de siri
Empadões
Espaguete à Marinara
Estrogonofe de camarão
Filé de peixe à milanesa
Lazanha de camarão
Tainha Recheada

DELÍCIAS DO MAR PEIXARIA

NOVIDADE EM COQUEIROS!

Rua Capitão Euclides de Castro, 381
Coqueiros - Fundos do Supermercados Imperatriz

Fones: 9104-1402 / 248-1027

Expediente

Distribuição gratuita - Abraão - Bom abrigo - Itaguaçu - Coqueiros - Vila Aparecida - Saco da Lama - Capoeiras - Estreito

Diretor Comercial: Silvano Barão Goulart - Edição e Textos: Sibyla Goulart - Colaboradores: Fabiana Valle de Souza, Márcia Quartiero

Folha de Coqueiros

- Arte/Editoração: Edson Egerland - Departamento Comercial: Ilsa Ruzicki e Silvano Goulart - Fotolitos e Impressão: Jornal Correio Lageano - Redação e Comercial: Rua Ivo Reis Montenegro- 126 - Itaguaçu - Florianópolis/SC- CEP 88085-600 - Fone (048) 249-0163

NOVO E-mail: fcoqueiros@osite.com.br

AUDIO BASS

Som - Projetos - Alarmes

KIT'S ORIGINALS
3 X 33,00

ALARME POSITRON
3 X 45,00

CD'S MÓDULOS TOCA-FITAS VIDRO ELÉTRICO AUTO-FALANTES TAMPA PERSONALIZADA

NÃO PERCAM MAIS TEMPO VENHAM AO LUGAR CERTO

CD Kenwood KDC 2002 Frente Removível - 18 FM 6 AM - 1 ano de garantia 4x s/juros

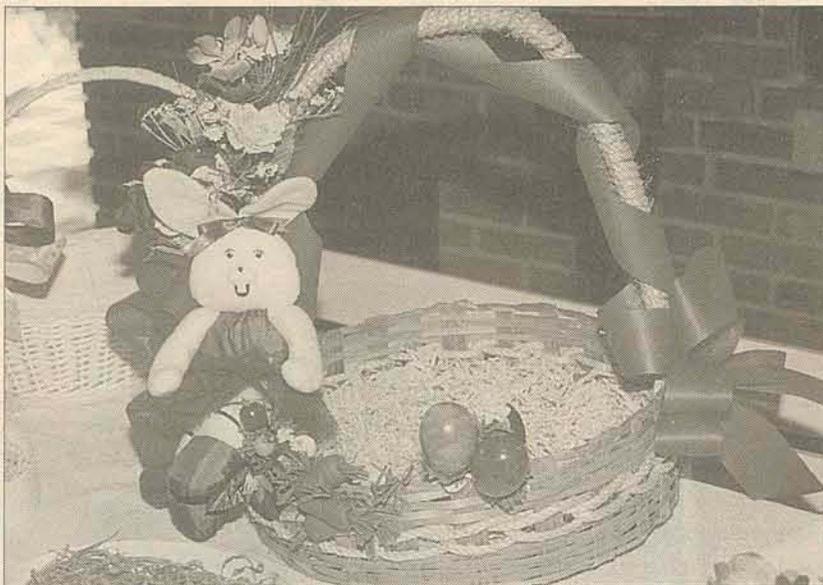
249-6496

Rua João Meireles, 995 - Abraão

MURAL

Páscoa com arte

Presentear ou enfeitar a casa com um toque de carinho. Com certeza, em datas comemorativas como a Páscoa, muitas pessoas se perguntam como agradar a todos sem comprometer o orçamento doméstico? Opções não faltam para aqueles que têm criatividade ou simplesmente vontade de aprender. A artista plástica Maria Stela de Oliveira está ministrando aulas de pintura e porcelana fria para decorar objetos e enfeites de Páscoa. São cestas personalizadas, guirlandas, caixas e bandejas para colocar ovos e frutas. As aulas são oferecidas às segundas, quartas e sextas-feiras à noite. Quem não tem tempo para confeccionar os presentes ou decorar a casa, pode fazer encomendas pelo telefone 244-7249.



FOTOS MARCELO BITTENCOURT

ÚLTIMAS

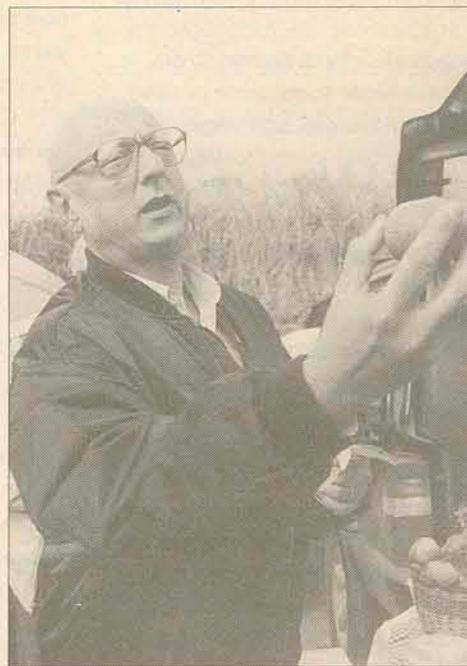
Diabetes

Até o dia 31 de março, aproximadamente 960 mil catarinenses com mais de 40 anos deverão fazer nos postos de saúde um teste simples que, através da análise de apenas uma gota de sangue, detecta a presença da diabetes. Essa é a meta da Secretaria de Estado da Saúde, que está coordenando a Campanha Nacional de Controle de Diabetes em Santa Catarina. Criada pelo Ministério da Saúde, a campanha pretende localizar todos os brasileiros que têm a doença. Para isso foram distribuídos milhares de kits para a realização de testes de diagnóstico. Santa Catarina recebeu 653 kits distribuídos nos postos de saúde de todos os municípios do estado.

Viagem

Depois de destacar a importância do setor agrícola do estado e se mostrar contrário à exigência de garantia na liberação de crédito aos pequenos produtores rurais de Santa

Catarina, o governador Esperidião Amin dá mais um passo importante. Desta vez, voltado para o reconhecimento da qualidade da carne produzida aqui. Acompanhado de uma comitiva de lideranças empresariais e governamentais catarinenses, Amin viaja à Rússia e à Holanda para discutir o aumento das exportações de carne suína e buscar novas tecnologias para o setor. O roteiro de viagem, que tem duração de dez dias e iniciou dia 18, inclui visitas a



fábricas de carnes na Rússia e na Holanda, além de encontros com autoridades e empresários locais. Na agenda, também estão previstas visitas à empresa de tratamento de água potável e a fábricas de queijos, plantação e leilão de flores.

Prestígio

Nosso amigo e vizinho Márcio Luiz Pavan recebeu uma boa notícia este mês. O governador Esperidião Amin confirmou sua participação como palestrante no VIII Congresso Nacional de Cerimonial Público e Empresarial, evento que será realizado em Florianópolis entre os dias 7 e 9 de novembro. O governador ressaltou que o encontro, além de qualificar os participantes, consolida o conhecimento e o exercício da prática cerimonialística brasileira. "Precisamos preservar a identidade nacional", disse. Durante os três dias, o Congresso vai contar com aproximadamente 500 pessoas, entre profissionais da área vinculados a órgãos públicos e privados, advogados, assessores de presidência e estudantes universitários da área de Comunicação e Turismo e Hotelaria. O objetivo, segundo Pavan, presidente da Comissão Organizadora, é discutir novos projetos e propostas de cerimonial.

Lazer

O Hotel Fazenda do Monte, localizado no município de São Pedro de Alcântara, a 32 quilômetros de Florianópolis, está oferecendo um pacote especial para esta Páscoa. A diária custa R\$ 160,00 para o casal, incluindo quatro refeições: almoço, café colonial, jantar e café da manhã. Além de contar com uma completa estrutura de lazer, o hotel também está preparando uma recreação para a garotada com coelhinho da páscoa e caça ao ninho. Reservas pelo fone (48) 222.4074.

Exposição

Depois de três anos afastada do circuito artístico local, a artista plástica Jussara Duarte vai brindar os moradores de Coqueiros com uma exposição no mês de abril. Serão 20 quadros em acrílico sobre tela com motivos que já são a marca registrada da artista: flores, frutos e figuras humanas. O local escolhido é o Restaurante Praia do Meio, ao lado da Floricultura Flor e Cia. "A proposta é fazer um happy hour para receber todos os amigos do bairro", convida Jussara, moradora de Coqueiros há 17 anos. A exposição será no dia 9 a partir das 18 horas.

Cartuchos reciclados

Coqueiros já tem um laboratório para produção e distribuição de cartuchos reciclados para impressoras jato de tinta. É a Cia da Impressora, localizada na rua Desembargador Pedro Silva, 2596. Apesar do pouco tempo de funcionamento, cerca de um ano e meio, a empresa já se destaca no mercado catarinense. A economia e a preocupação ecológica são fatores determinantes para o crescimento do setor. Conforme o diretor da empresa, Luciano de Werk, os cartuchos de impressoras são responsáveis por 85% das despesas dos usuários de computador. Segundo ele, um cartucho para uma impressora HP 640 custa em média R\$ 72,00, enquanto que o reciclado custa R\$ 33,00 com 40ml de tinta. A Cia da Impressora também compra cartuchos vazios das marcas HP, Canon, Lexmark e Xerox e atende pelo fone 249-0100.

Sabor Caseiro
RESTAURANTE

Buffet com Tele-Entrega

Fone: 249-0787

Rua Des. Pedro Silva, 3130 - Itaguaçu
Sobreloja da Padaria Itaguaçu

LAVANDERIA E TINTURARIA



Por kg - a Seco - Couros - Tapetes

BUSCA E ENTREGA ☎ 249 6407

RUA JOÃO MEIRELES, 523 BOM ABRIGO - FPOIS - 500 m. após o DC



Belíssima loja com artigos de decoração localizada no coração de Coqueiros

Ambiente Climatizado e estacionamento próprio

Porto Presentes

Mini Shopping Chamonix - Lj 6 - Av. Eng. Max de Souza, 1451
Coqueiros - Florianópolis - SC - Fone (48) 248-9093

Ampla linha de cristais, cerâmicas, vidros reciclados, flores e frutas artificiais provenientes de vários países como: Espanha, Alemanha, China, Brasil, França, Romênia e Itália

Bichos & Cia

A crescente importância dos animais de estimação

Com o aumento da violência é cada vez mais comum que as famílias passem mais tempo reclusas em suas casas, saindo à rua o mínimo possível. Os muros sobem e entram em cena os cães de guarda. As opções de diversão, especialmente para crianças, diminuem, e os animais de companhia tornam-se excelentes alternativas para o entretenimento da garotada.

Cães de guarda ou de companhia, gatos, hamsters, peixes e tartarugas passam a fazer parte da rotina familiar, e quanto maior o grau de interação, maior a proximidade, maiores os laços e maior a probabilidade de o animalzinho tornar-se parte da família.

Mas não é só como recreação que os animais de companhia vêm conquistando espaço. Seus efeitos benéficos – fisiológicos e psicológicos – têm sido objeto de vários estudos e publicações. Foi comprovado a diminuição da pressão arterial de pessoas sob estresse moderado, o efeito ansiolítico para moderar o estresse em idosos, e como relaxante em hipertensos. Também é conhecido o impacto dos animais de estimação na sobrevivência humana depois de infarto do miocárdio.

Muitos estudos exploram o efeito socializador positivo dos animais de companhia com relação às crianças. Elas se deparam pela primeira vez com eventos chaves da vida, como reprodução, nascimento, doenças, acidentes e a morte, quando convivem com animais. Há ainda os cães de assistência, que além de guias para cegos, estão sendo treinados para alertar surdos de uma grande variedade de ruídos e para ajudar pessoas com problemas de mobilidade (com ou sem cadeira de rodas).

É importante salientar para os donos potenciais de animais de companhia as responsabilidades implicadas na posse de um animal, antes que venham a adquiri-lo. Os donos devem, sem dúvida, assumir a responsabilidade de garantir que seus animais estejam livres de doenças, o que se faz através de consultas regulares de rotina. O comportamento inapropriado dos animais de companhia é uma das grandes queixas nas consultas veterinárias. Cães que latem quando ficam sozinhos ou destroem tudo o que está a seu alcance, ou cães agressivos, poderiam ser evitados se antes da aquisição as pessoas procurassem uma opinião veterinária a respeito da raça ideal para cada circunstância, suas características e necessidades básicas.

Depois que o problema já existe, o ideal é procurar por profissionais especializados em comportamento animal, veterinários ou não, para avaliar as opções de tratamento e decidir quais as medidas a serem tomadas.

Fabiana Valle de Souza

Médica Veterinária da S.O.S. Animais
E-mail: fabi.sos@bol.com.br

GERAL

Alunos começam ano letivo de casa nova

FOTO MARCELO BITTENCOURT



MAIS ESPAÇO: Crianças do NEI Coqueiros ganharam sede própria

Depois de uma luta de mais de 10 anos, os alunos do Núcleo de Educação Infantil Coqueiros estão finalmente de casa nova. A prefeita Angela Amin, acompanhada de secretários municipais, entregou oficialmente a sede própria do núcleo, localizada na rua Bento Goiá, além de inaugurar a reforma e ampliação da Escola Básica Almirante Carvalhal. Os eventos, que aconteceram dia 19, fazem parte da programação dos 275 anos de Florianópolis. No roteiro, o Continente ainda foi contemplado com a pavimentação asfáltica da avenida Santa Catarina, a ativação do Posto de Atendimento da Secretaria Municipal de Finanças, ampliação e reforma da Creche Ilha-Continente e outras quatro obras do sistema viário.

A Escola Básica Almirante Carvalhal recebeu investimentos na ordem de R\$ 162 mil e foi beneficiada com quadra de esportes, laboratório de informática, de ciências, de educação artística e quatro novas salas. Com a ampliação, a escola passou a atender 540 alunos, 40 a mais do que o ano anterior. "Só falta, agora, a cobertura da quadra de esporte", pediu uma das alunas da oitava série à prefeita Angela Amin.

O NEI, que funcionava junto à instituição, agora ganha vida própria, em prédio construído próximo ao Carvalhal. Voltado para crianças de dois a seis anos, o núcleo atende atualmente 140 alunos mas tem capacidade para 170 vagas, 20 a mais do que o ano anterior. No local, estão instaladas quatro salas de aula com banheiros conjugados, sanitários para portadores de deficiência, salão de atividades comuns e outras dependências. O custo da obra ficou em torno de R\$ 136 mil.

"A novidade fica por conta das salas individuais para professores e para a direção, cozinha com depósito de merenda, lavanderia, uma nova sala de aula, além de um amplo

espaço para recreação", comemorou a diretora do NEI Gisele Pereira Jacques. Há quatro anos na direção do núcleo, Gisele diz que a próxima batalha será a construção de uma quadra de esportes.

PRAIA DE ITAGUAÇU- Para encerrar o mês de comemorações à cidade, a prefeitura inaugura no próximo dia 31, às 18 horas, a nova urbanização paisagística da Praia de Itaguaçu. De acordo com o secretário regional do Continente, Manoel Philippi, os moradores do bairro serão brindados com música e poesia. Os acordes musicais serão da Associação Coral de Florianópolis e os poemas do Grupo de Poetas Livres que, inclusive, deixará trechos de poesias nos encostos dos 38 bancos espalhados à beira-mar.

A Praia de Itaguaçu recebeu, além dos bancos, calçadas com piso de mosaico, escadas de acesso ao mar, proteções nas áreas mais elevadas, um parque infantil e novas mesas fixas de xadrez. O plantio de Coqueiros em toda a orla, com certeza, vai embelezar ainda mais o local. O projeto de urbanização deverá se estender também ao bairro Bom Abrigo.

CENTRO DE BELEZA MULHER

Parabenizamos o novo visual da Praia de Itaguaçu

Fone: 249-0010

Rua Des. Pedro Silva, 3146 - Itaguaçu

RECANTO DAS PEDRAS

Especializado em frutos do mar

"A moldura na praia de Itaguaçu ficou como um quadro do mestre Hassis"

249-0766

Av. Des. Pedro Silva - Praia Itaguaçu

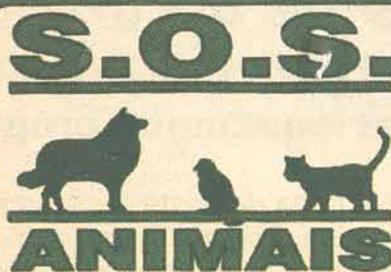


Cirurgã Dentista

CRO-SC 4576

244-1899 / 555-3666

Av. Eng. Max de Souza, 1468 sobre loja, nº5 Coqueiros - Florianópolis



MEU BICHINHO É ESPECIAL

A atenção que seu animal merece!

EMERGÊNCIA 24 HORAS

249-0733

Rua: Des. Flávio T. C. Mello, 145 - Coqueiros

BARÃO

Flashes

FOTOS MARCELO BITTENCOURT



DANÇANDO NA CHUVA: Cacaú e Juliana ensaiando para o dia 2 de abril

• **Evan Brasil Santos**, artista plástico que se especializou na arte e utilidade em vidro, vai expor seus trabalhos, a partir do dia 2 de abril, no espaço cultural da agência da Caixa Econômica Federal de Coqueiros. Vale a pena conferir a nova técnica.

• **Gold Milk** são os melhores caramelos amanteigados que este colunista já provou. Tem gosto de vida. Não é à toa que estas saborosas balas, produzidas pela indústria Sasse de Alimentos de Jaraguá do Sul, levam o selo Premium Butter Candy pela qualidade e sabor.

• **Duas mangas** no supermercado têm o preço mais caro do que um quilo de picanha. Depois dizem que a vaca é que está louca.

• **Programação da TV Educativa** local está de parabéns. É muito bom e produtivo ver nossos profissionais mostrando o potencial cultural, turístico, gastronômico e social de Florianópolis. Blim, blim. É por aí.

• **Por onde anda o Alcides Roberto Carlos?** Onde está aquela criança grande que tanto se diverte e nos diverte no bairro. Alcides! Estamos com saudades de você.

• **O cara quando é bom, é fera.** É o caso do jornalista Marcos Castiel da editoria de Esportes do DC. Este jovem, de uma rara safra, bem que poderia ter mais espaço no jornal. Merece. Ele é gol.

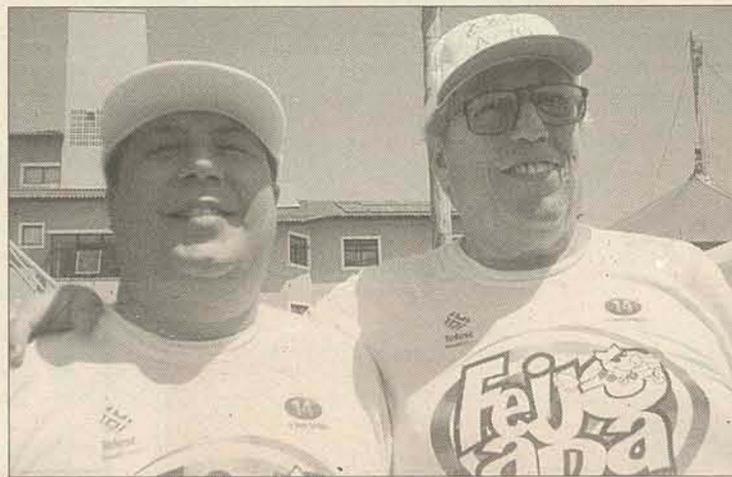
• **Um chaveiro no bairro** dia destes cobrou de um (ex) cliente uma irrisória quantia de R\$ 15,00 para abrir um veículo, que ficou com a chave na ignição, de um desatento motorista. Isto é que é "facada".

• **A Tá Limpo** está limpando a cidade. Já são vários os bairros que contam com o profissionalismo da galera do Tá Limpo.

• **Parabéns Florianópolis** pelos seus 275 anos. E parabéns à nova empresária do bairro, Giovanna Azevedo, que faz aniversário junto com Floripa: dia 23 de março.

Discriminação ou perseguição?

Esta pergunta está no ar para alguns donos de bares e restaurantes da orla de Coqueiros e região. Alguns podem colocar mesas nas calçadas, outros não. A dúvida veio a partir da atitude tomada pelos fiscais da Prefeitura neste mês de março. Eles recolheram as 10 mesas que estavam instaladas em frente ao Pub Vento Sul, na Praia de Itaguaçu. Alegaram, ao proprietário da casa, que nas calçadas é proibido acomodar mesas e cadeiras. Se para um não pode, então a lei tem que ser cumprida para todos os demais comerciantes. Quem perde, na verdade, com este impasse, são os moradores do bairro e frequentadores do local. Afinal, são os próprios usuários que solicitam uma cadeira e uma mesa em frente ao mar. Tem coisa melhor do que saborear uma cervejinha apreciando o pôr-do-sol de Itaguaçu e a beleza de suas pedras? Agora, com a nova urbanização, o visual ficou melhor ainda. Só falta liberar um pequeno espaço nas calçadas, pelo menos no outono.



ENCONTRO: Bob pai e Bob filho confraternizam na famosa feijoada

Macaia.
Propaganda criativa e de resultado.



macaia
de comunicação
www.macaia.com.br
2 4 4 4 9 4 8

Faixa de segurança

Moradores de Coqueiros não entendem porque em frente à rua Fritz Muller, na avenida Desembargador Pedro Silva, tem duas faixas de segurança, uma ao lado da outra, enquanto a poucos metros dali, precisamente em frente ao Banco do Brasil, na Praia da Saudade, não existe nenhuma faixa. A situação está perigosa para os pedestres, principalmente pelo aumento do fluxo de veículos no local. Por este trecho, circulam estudantes da Udesc, do Presidente Roosevelt, clientes do Banco do Brasil, da locadora Videoteca e da Confeções Bettio. A solução é simples. É só o IPUF transferir a faixa.

CRIS CABELEIREIRA
FONE: 248-7180
aberto de segunda à sábado
Rua Eng. Max de Souza, 1469



SEU MANOEL: Cliente assíduo do cafezinho da Panificadora da Praia do Meio

PISOS DE MADEIRA
DURAFLOR - LUCIFLOR - DECORFLEX - TREVOPISO
PAGAMENTO FACILITADO **BELLACASA** FORRO DE PVC E PERCIANAS
FONE: 338-2436 / 9991-0499

NA PRAIA DE ITAGUAÇU TEM UMA NOVA ROTA:
Bar e Restaurante Rota do Sol
249-0788 **COM FRENTE PARA O MAR**

Comer à beira-mar ficou mais saboroso.
Parabéns à Prefeitura pelo novo traçado de Itaguaçu.
Bikão Lanches
249-0645
Calçadão de Itaguaçu

GOTA D'ÁGUA
Banheiras e Piscinas

A Comunidade da orla de Itaguaçu agradece o NOVO VISUAL
249-1040

Rua Des. Pedro Silva, 2668 - Coqueiros

Acervo: Biblioteca Pública SC - Hemeroteca Digital Catarinense

LAVAKAR COQUEIRÃO



Lav. Interna e externa, Lav. Bancos, Teto, Cera da Cor, Polimento, Motor c/água quente, Pulverização com óleo de Mamona ou Anti-Rust, Lavação de Chassis

"CARRO SUJO É BONITO SÓ EM RALLY"

FONE: (48) 248-3061

Av. Des. Pedro Silva, 2045 - Coqueiros

MUSCULAÇÃO - AABB



PROMOÇÃO

- Isenção de matrícula
- Acima de 40 anos 10% de desconto
- Planos semestral e trimestral c/ desconto no cheque pré-datado

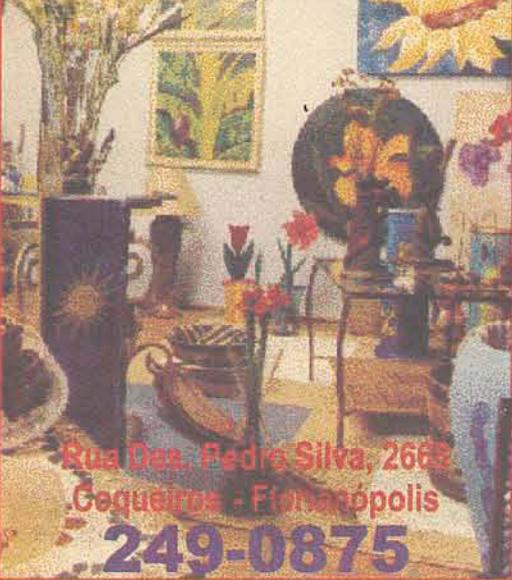
249-0635 - Ramal 28
9971-5693



Trav. Hamilton Berrate, 84 - Itaguaçu
Em frente à Clínica Sta Helena

249-1456

IZA FASHION DECORAÇÕES



Rua Des. Pedro Silva, 2662
Coqueiros - Florianópolis

249-0875

Dentista

Vanessa C. De Souza Moreira
CRO.SC 4029



Rua Vereador José do Vale Pereira, 59

Atendimento de 2ª a 5ª feira
das 8:00 às 20:00 h

348-6689 244-0188 244-0139



Comodidade, segurança e tranquilidade na sua comunidade

Rua Vereador José do Vale Pereira, 59 Coqueiros - Florianópolis - SC

Home-page: <http://www.vmed.com.br/polimed>

e-mail: polimedcoqueiros@hotmail.com

Atendimento de 2ª a 6ª feira das 7:30 às 21:00hs com **ÁREA PROTEGIDA SOS-UNIMED** a todos os usuários

DECORAÇÃO

Presentes com estilo

FOTO OLÍVIO LAMAS

Quem quiser presentear com arte e bom gosto já pode contar com um novo endereço no bairro. É a Floricultura Fina Flor, localizada em frente à Clínica Santa Helena, em Itaguaçu. Aberta em novembro do ano passado, a casa oferece, além de flores, uma linha de peças metalizadas com símbolos de todas as profissões. As peças vêm acompanhadas ou de porta-canetas ou de porta-cartões. Com certeza, uma boa opção de presente para amigos e parentes que estão se formando. Mas o que mais encanta na loja, ao lado dos coloridos arranjos florais, são os sapatinhos de crianças metalizados em prata, cobre e latão.

Se você tem em casa o primeiro sapato usado pelo seu filho, está aí uma boa oportunidade para recordar o passado. E o melhor. Ao invés de ficar escondido dentro do armário, o sapatinho também servirá como peça de decoração. "O cliente pode metalizar ou o par ou apenas um pé", destaca a empresária Ana Lúcia que comanda os negócios junto com o marido Jorge Mello. A técnica, trazida da Itália, é desenvolvida pela irmã de Ana Lúcia, que mantém uma indústria no município de Morretes, no Paraná, há 12 anos.

Há dez anos residindo no bairro de Itaguaçu, Ana Lúcia conta que sempre sonhou trabalhar com flores e decoração. No entanto, segundo ela, o sonho foi adiado várias vezes por causa da profissão do marido, o ex-bancário Jorge Mello. "Já moramos em cinco cidades do Paraná, Rio Grande do Sul e Santa Catarina", explica a empresária natural da cidade gaúcha de Caxias do Sul.

Com a aposentadoria do marido, no entanto, ela resolveu colocar a mão na massa e abrir uma floricultura. Fez uma reforma na garagem da casa e aproveitou a expansão da Clínica Santa



TALENTOS DO BAIRRO: Jorge e Ana comandam a Floricultura Fina Flor

Helena para criar a Fina Flor. No momento, está participando do curso de Arte Floral ministrado pela Escola Ibero-Americana. O Programa de Capacitação de Floristas se desenvolve em parceria com a Floranda Distribuidora, localizada em Biguaçu, na Grande Florianópolis. Apesar do custo elevado do curso, cerca de R\$ 1.255,00, Ana Lúcia está apostando na profissionalização para competir no mercado. "Não basta você apenas gostar de flores e de decoração. Também tem que ter técnica", justifica a empresária

PÁSCOA- A Fina Flor também está se especializando no serviço de cestas gastronômicas. São vários tipos para várias ocasiões como aniversários, Dia das Mães, Dia dos Namorados, entre outros. Uma boa dica para presentear nesta Páscoa. A Fina Flor funciona de segunda a sábado das 8 às 20 horas e aceita encomendas pelo fone 249-1456.

ALEXANDRE DOS SANTOS

Abertura e Fechamento de empresas
Contabilidade de Pessoa Jurídica e Física
Imposto de Renda de Pessoa Física e Jurídica

225-1666

Rua: Ten. Silveira, 482 - sl.203 - Centro



Instituto de
Ortopedia e
Traumatologia

Dr. Fernando C. Buffon

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
DOENÇAS DE COLUNA VERTEBRAL

CRM/132

Rua: Santos Saraiva,
441 - Bairro Estreito
Florianópolis - SC

Fone:/Fax:

244-9425

248-6673

MAZZA

ACABAMENTOS Ltda.

Decorflex - Paviflex - Carpetes - Divisórias
Forros - Biombos - Piso de Fórmica - Piso de Madeira

Fone/Fax.: 249-0336

9980-6618

Av. Des. Pedro Silva, 2692

VERDE & FLOR

Agora em Coqueiros

- Plantas Ornamentais
- Terra Adubada
- Flóres p/ Jardim
- Acessórios Decorativos
- Jardineiras
- Floreiras

248-8895

Rua Jaú Guedes da Fonseca, 120 - Coqueiros

Consultas médicas nas
diversas especialidades

- Exames laboratoriais
- Raios X
- Fisioterapia
- Ultrassonografia
- Eletrocardiografia
- Pequenas Cirurgias
- Endoscopias digestivas
- Esclerose e microcirurgia de varizes
- Exames anátomo-patológicos
- Biópsias
- Preventivo ginecológico
- Psicologia
- Dentista
- Fonoaudiologia
- Nutricionista

Responsável técnico: Dr. Renato Stoeterau - CRM 2407

Fones: (48) 244-0188 / 244-0139 / 248-0841 (fax)

Uma cidade como
Florianópolis merece
mais do que parabéns.
Merece aplausos.

Semana da Cultura Telesc Brasil Telecom.



Telesc
Brasil Telecom

A tecnologia próxima de você

Para comemorar os 275 anos de Florianópolis, a Telesc Brasil Telecom está trazendo para a cidade três grandes espetáculos. Semana da Cultura Telesc Brasil Telecom. O humor de Tom Cavalcante, a plasticidade da companhia de dança Cena 11 e a dramaticidade da peça multimídia Negros em Desterro, com a atriz Maria Ceíça. Compareça. Prestígie. Comemore.

De 16 a 24 de março. Teatro do CIC - 21 h

Tom Cavalcante: 16 e 17 Negros em Desterro: 19, 20 e 21 Cena 11: 23 e 24

Folha

de Coqueiros

Classificados

ESTÉTICA:**SALÃO FUJI**
30 ANOS DE TRADIÇÃO

Especializado em penteados e maquiagem para casamentos e festas.

Av. Des. Pedro Silva, 2692- Coqueiros

PROMOÇÃO:

Terças e quartas-feiras Pedicure e Manicure a R\$ 10,00

Fone: 249-1332**SALÃO DE BELEZA CRIS**

Segunda das 13:30h às 19:00h. De Terça a Sábado das 9h às 12h e das 13:30 às 19h.

Av. Eng. Max de Souza, 1469

Fone: 248 7180**SALÃO KAITÊ**

Manicure, pedicure, limpeza de pele, depilação, tintura, cortes e penteados em geral. Fazemos maquiagem.

COM NOVIDADE:
BRONZEAMENTO ARTIFICIAL

Av. Eng. Max de Souza, 1451 Ed. Chamonix - Loja 3 - De Terça a Sábado das 8:30 às 19:00h.

Fone: 244 4511**SALÃO DE BELEZA IGNEZ**Tradição de 29 anos em Coqueiros
PREPARAMOS NOIVAS

Cabeleiros:

Dilza - Iran - Salete - Ivone
Rua Abel Capela, 11**Fone: 244-1231****ERTA E NAIR CABELEIREIRAS**Horário de atendimento das 8:30 às 19 horas
De terça à sábado

Av. Des. Pedro Silva, 2408 - Coqueiros

Fone: 249-0346**PANIFICADORAS E FIAMBRERIAS:****PANIFICADORA MINIMERCADO LISBOA**

Aberto de Segunda a Sexta das 6:30 às 21:00h.

Sábados das 7:00 às 21:00h.

Domingos e feriados das 8:00 às 20:30h.

Rua João Meireles, 1153 - Coqueiros

Fone: 249 5192**FIAMBRERIA COQUEIROS**

Av Eng. Max de Souza, 893.

Fone: 244 1525**AGÊNCIAS DE PROPAGANDA****ÂNGULO PROPAGANDA**

Rua 23 de Março, 42 - Itaguaçu

Fone: 249 2323**MACAIA DE COMUNICAÇÃO**

Rua Santos Lostada s/n - esquina com Prof. Bayer Filho - Coqueiros.

Fone: 244 4948**SERVIÇOS****FITAS COM MOFO**

LIMPEZA QUÍMICA DE FITAS MOFADAS E SUJAS

Endereço: Anexo ao Posto Cordeiro na Av. Patrício C. Andrade, 152 - Abraão.

Fone: 249-8333**ELETRÔNICA COQUEIROS**

Consertos de TV Som, Micro-ondas, Fax, Vídeo - com garantia

Horário comercial

Fone/Fax: 244 7289**ELETRÔNICA SANTA CATARINA**

Consertos de som, TV, Vídeo, Filmadora, etc.

Venda de acessórios e CDs de Play Station

Rua João Meireles, 27 - Abraão
ao lado do Bar e Merc. Ori**Fone: 249-6647****ITALY ELETRÔNICA**

Assistência Técnica em Equipamentos de Áudio, Vídeo e Informática.

NACIONAIS E IMPORTADOS

Av. Eng. Max de Souza, 2451 - Mini Shopping Chamonix - Sala 13 - subsolo

FONE 348-4327**CASA DO CINEMA E VÍDEO**CASAMENTOS E FORMATURAS
Gravações em VHS, Super-VHS e Digital
Transcodificação, cópia e limpeza de Fitas

Realizações em eventos sociais, artísticos e políticos

FONES: 348-1793 / 9982-9386**MECÂNICA DIPLOMATA**

Rua Flávio Tavares da Cunha Mello, 122 - Praia do Meio - Coqueiros

Especializada em Chevrolet

Fone: 249 2707**FARMÁCIAS E DROGARIAS****FARMÁCIA VERDE MAR**A única do bairro com tele-entrega.
Desconto para aposentados

Aceitamos cheques para 60 dias - de Segunda a Sábado das 8:00 às 22:00h.

Av. Des. Pedro Silva, 2408 - Praia do Meio

Fone: 249 0519**OUTROS****VIDEOKÊ ANDERSON E PRESENTES**

Locação de VÍDEOKÊ e fitas de games CD's de Playstation controle e acessórios do S. Nintendo para vender em nossa loja. Temos também presentes, brinquedos etc.

Fone: 249-1011**LOTÉRICA COQUEIROS**Av Max de Souza, 680.
Mega - Quina - Super - Lotéca - Federal - Cobranças de água, luz e telefone.**Fone: 248 9050****LOJAS:****CONFECÇÕES BETTIO**

MODA EM MALHA EM GERAL

Masculina, feminina, infantil, uniformes escolares, presentes, aviamentos, utilidades em geral.

Av. Des. Pedro Silva, 1840- Praia da Saudade

Fone: 348-1621**PRÓ - LOJA**

MANEQUINS E ACESSÓRIOS PARA LOJAS

De segunda a sexta das 9:00h às 12:00h e das 14:00h às 18:00h.

Sábados das 9:00h às 12:00h.

Fone: 244 4877**CONSTRUÇÃO E REFORMA:****MBS Materiais para Construção**

Aberto de Segunda a Sexta das 7:30h às 18:00h e aos sábados das 7:30 às 13:00h -

Não fecha para almoço.

Av Eng. Max de Souza, 1469.

Fone/Fax: 244 7736**PANIFICADORA****PRINCEZINHA****244-0911**

Av. Engenheiro Max de Souza, 1468 - Coqueiros

Não duvide!
Temos o melhor
pão da cidade**Ateliê Stela de Oliveira**Horários das Aulas:
Segundas, quartas e sextas-feiras
no período da noite**Fone: 244-7249**Aulas de Porcelana fria e
Arranjos de PáscoaCestas personalizadas
Guirlandas, Caixas

Endereço: Travessa Bela Vista, 340 - Coqueiros - próximo Supermercado Imperatriz.

Clínica Veterinária

Serviços de banho e tosa

Fazemos o melhor pelo seu melhor amigo!

(048) 244-1642Rua Capitão Euclides de Castro, 388
Coqueiros - Florianópolis**VIDA ANIMAL**

MESA FARTA

Delícias do Mar

FOTO MARCELO BITTENCOURT



SERVIÇO

ESPECIALIDADES: pescados e pratos congelados**ENDEREÇO:** Rua Capitão Euclides de Castro, 381 - Coqueiros**HORÁRIO:** De segunda a sábado das 8 às 13 horas e das 14 às 20 horas. Domingos e feriados das 8 às 13 horas**ENCOMENDAS:** 248-1027 e 9983-6236/9104-1402**SÓ PESCADOS:** Casa oferece uma variedade de peixes

Com a ajuda da mãe, Eliete Conceição da Silva, que investiu na compra de equipamentos e na decoração da loja, Fábio transformou uma garagem em uma "butique de peixe". O

destaque fica por conta dos dois painéis pintados à óleo com motivos do mar. "Sempre fui apaixonado pela atividade pesqueira", confessa Fábio, lembrando que, desde pequeno, acompanhou o pai nas pescarias de fim de semana. Morador de Coqueiros há sete anos, Fábio diz que o trabalho diário da loja é compartilhado com Mirella. Enquanto ele vai em busca do pescado, comprado geralmente no município de Governador Celso Ramos e Pântano do Sul, ela prepara os quitutes e atende, com simpatia, a clientela do bairro.

A rua Capitão Euclides de Castro, em Coqueiros, que já hospeda o supermercados Imperatriz e a Confeitaria Veneza, ganhou mais um ponto gastronômico. Desta vez, o prato principal é o peixe e outras delícias do mar. Tainhas e anchovas assadas na brasa, camarão e peixe frescos, mariscos, berbigão, carne de siri e comidas congeladas podem ser saboreadas pelos que apreciam a boa culinária açoriana. A proposta da casa é justamente oferecer opções aos clientes. Quem não gosta ou não dispõe de tempo para preparar um pescado em casa, a dica é escolher uma das 12 variedades de pratos prontos. Quem, do contrário, aprecia o ritual dos temperos e prefere colocar a mão no peixe, a sugestão é comprar ou um filé de linguado, ou um gordinho ou o nobre salmão e pilotar as panelas.

"Os clientes que moram em edifícios geralmente encomendam tainha ou anchova assadas na brasa. Como opção, um recheio de farofa com frutos do mar", destacou o empresário Fábio Gevaerd, 33, que comanda, junto com a namorada Mirella Monica, 21, a casa de pescados Delícias do Mar. O casal, que já está de casamento marcado para o mês de maio, resolveu trocar o cartão-ponto e a submissão ao chefe por um negócio próprio. "A idéia partiu depois de uma pesquisa de mercado feita entre os bairros Coqueiros e Capoeiras. Como resultado, observamos que no local não havia nenhuma casa do gênero", contabiliza Fábio.

CIA DO TEMPERO

RESTAURANTE E ROTISSERIE

ACEITA TICKET
Sobremesa GrátisFunciona para almoço de
Segunda a segunda

249-6976

Rua Patrício Caldeira Andrade, 152 - Abraão
Anexo ao Posto Cordeiro
Atendemos Coquetéis e Jantares

RECANTO DAS PEDRAS

Especializado em frutos do mar

Visite e conheça as

Ostras Gratinadas

No calçadão de Itaguaçu - diariamente a partir das 17hs.

249-0766

Av. Des. Pedro Silva - Praia Itaguaçu

RESTAURANTE CHINÊS

AGORA MAIS PERTO DE VOCÊ!



TELE-ENTREGA

249-2728
Coqueiros234-7766
Trindade

Servimos almoço de terça à sexta.

Buffet livre a R\$ 6,80 por pessoa

Sábado, Domingo e Feriados R\$ 9,80 por pessoa

Rua Des. Pedro Silva, 2330 - Praia do Meio - Coqueiros

RESTAURANTE BELVEDERE

Experiência de 18 anos em Itapirubá

Agora em Coqueiros!!

Buffet variadíssimo: churrasco, frutos do mar, pratos naturais
20 tipos de pratos quentes, 15 tipos de saladas

ACEITA TICKET

Sobremesa Grátis

Buffet livre a R\$ 5,50 ou R\$ 0,89 100 gramas

Horário de atendimento:

Segunda à sábado das 11hs às 14:30hs

Av. Des. Pedro Silva, 1886 - Coqueiros 348-8051

FRANGO DA ILHA

AGORA COM TELE-ENTREGA

Desembargador Pedro Silva

Em frente da Ilha da Praia da Saudade

Com um tempero muito especial!

FONE: 248-1473

Sábados, Domingos e Feriados



Buffet c/ churrasco - R\$ 5,95

Buffet s/ churrasco - R\$ 3,95

Incluindo

sobremesa de 3ª a 6ª

O TÍPICO CHURRASCO

TEMOS SALÃO DE

Leve, Prove e Aprove

FESTAS

Campeiro Assados

Fone: 249 5220 -

Fone: 269 3081 -

Abraão - Florianópolis

Ingleses - Florianópolis

Kitute

rotisserie

O prazer de comer bem!

BUFFET A R\$ 8,90 O KG
É PRA LEVAR!Kitute Coqueiros:
Av. Max de Souza, 1346
Fone: 244-4440AGORA COM
TELE-ENTREGA

244-4440

Panificadora e Confeitaria



PRAIA DO MEIO

QUEREMOS VOCÊ AQUI!

Pães a toda hora

Aceitamos encomendas de
Tortas, Bolos, Salgados, etc.

249-0577

Av. Des. Pedro Silva, 2242
Praia do Meio - Coqueiros - Florianópolis

Acervo: Biblioteca Pública SC - Hemeroteca Digital Catarinense

FAZENDA
DO MONTE
HOTEL

Surpresa!!!

Foi o que preparamos para você e sua
família, nesta data tão doce, que é a Páscoa.
Um final de semana cheio de brincadeiras
e guloseimas PARA TODAS AS IDADES.Lazer: Cavalos - Pesca - Trilhas - Cachoeiras
Piscina Térmica coberta - Ponte Pensil
- Passeios de Trenzinho

INFORMAÇÕES:

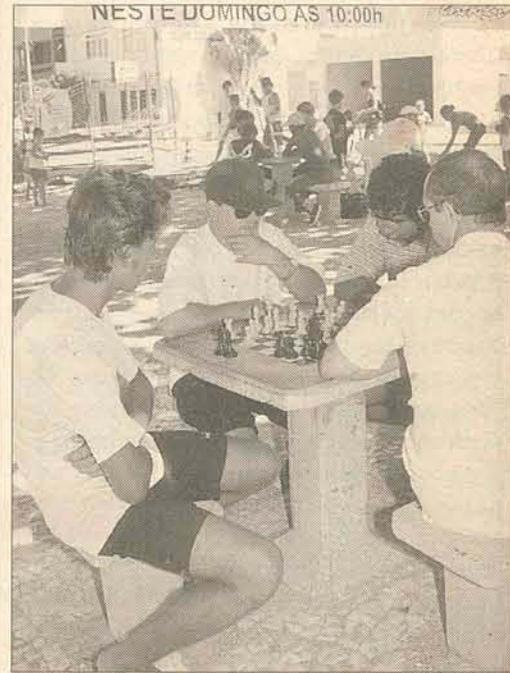
(48) 222-4074 ou (48) 277-0141

São Pedro de Alcântara

CONSULTE www.prodau.com.br/fazendadomonte

Projeto retorna com sucesso

FOTOS MARCELO BITTENCOURT



ENCONTRO: Enxadristas voltam a se enfrentar embaixo das árvores de Itaguaçu

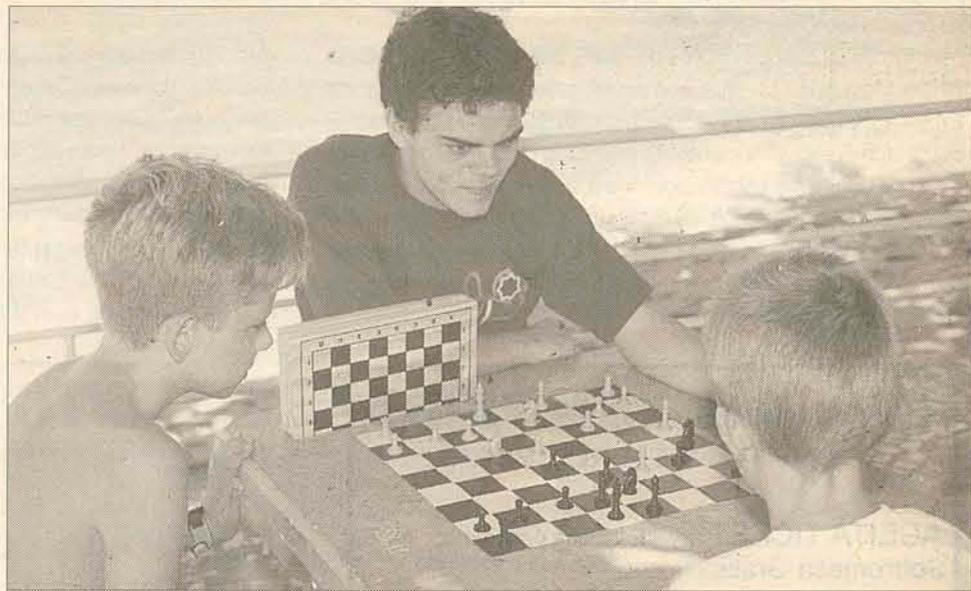
CONCENTRAÇÃO: Professor Paulo Afonso, o conhecido Piroco (de costas), orienta os jogadores



CANJA: Catarinense Kaiser Luiz Mafra (esquerda), bicampeão brasileiro Sub-18, dá dicas à garotada da Paróquia de Capoeiras



RUA DE LAZER: Recreacionistas da Fundação Municipal de Esportes alegraram as crianças com várias atividades



ASSÍDUOS: Meninos e adolescentes, que estão desde o início do projeto, marcaram presença no domingo



AULA: Vilson Floriani, gerente da Caixa Econômica de Coqueiros (esquerda), e filha aprendem as regras com o professor Zeno Becker

CAIXA
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL
Ag Coqueiros-SC 248-4575

A Poupança da CAIXA está dando o maior olé nas outras.

Você ainda não abriu a sua?
São mais de R\$ 100 milhões em prêmios.
Tudo com a segurança da CAIXA.

GANHADORES EM SANTA CATARINA

Data Sorteio	1ª FASE	2ª FASE	PRÊMIOS PAGOS
23/12/2000	146		146.000,00
06/01/2001		02	40.000,00
20/01/2001	144		144.000,00
27/01/2001		04	80.000,00
17/02/2001	148		148.000,00
24/02/2001		03	60.000,00

Próximos sorteios 24 e 31/03/2001

O Prêmio Grande de 4 milhões saiu para MG

UNISUL MURAL INFORMATIVO

Grande Florianópolis ganha ginásio aquático

foto Rubens Junior



Maquete do projeto do complexo esportivo na Unisul (à Direita, no alto, o ginásio aquático)

Ainda no mês de março devem ser iniciadas as obras de um completo ginásio aquático na Cidade Universitária Pedra Branca, sede do campus Grande Florianópolis da Unisul, localizada em Palhoça. O Ministério dos Esportes já liberou a verba de R\$ 8 milhões 500 mil para essa finalidade.

A previsão é de que em dois anos a obra esteja pronta. O projeto prevê a construção de 12 mil metros quadrados, com piscina olímpica e plataforma para saltos ornamentais, além de todas as instalações de apoio (vestiários, banheiros, departamento médico e administração). A capacidade será para 2200 pessoas e comportará a realização de competições nacionais e internacionais. Será o único no Brasil com piscina térmica para saltos.

O ginásio aquático faz parte do complexo esportivo previsto para ser construído na Unisul, que inclui ainda um ginásio para treinamento, outro para competições oficiais (com capacidade para 3500 pessoas) e uma pista e campo de atletismo. O ginásio de treinamento, sem arquibancada, terá seis quadras. O complexo todo será utilizado para a prática de esportes de alto rendimento e para sediar competições nacionais e internacionais. Será utilizado pela comunidade acadêmica e regional, além de ter facilidades de acesso para a comunidade carente.

Cursos

Para a formação de profissionais voltados para a área esportiva, a Unisul está implantando este ano dois novos cursos, um de graduação e outro seqüencial. O curso de Educação Física e Esportes terá seu primeiro vestibular no meio do ano, com um currículo que dá ênfase a marketing e gestão de negócios. O curso será único em sua concepção, diferenciando-se dos de Educação Física existentes atualmente: o profissional que sairá do curso da Unisul estará apto a ser um gerente esportivo, administrando carreiras de atletas, assessorando clubes, fazendo planejamento de eventos e marketing esportivo, trabalhando junto a entidades, clubes e eventos na elaboração de projetos para captação de recursos, gerenciando academias, escolas de iniciação esportiva, assessoramento de órgãos públicos. Em síntese, será o gestor dos negócios de esporte na sua mais ampla concepção.

Já o curso seqüencial de Planejamento de Eventos e Marketing Esportivo tem um semestre de duração, com carga horária de 180 horas/aula, funcionando nas segundas e nas quartas-feiras à noite. Para esse curso, o requisito é ter diploma de Segundo Grau, não havendo necessidade de vestibular para ingresso. É voltado a profissionais que já atuam no mercado e desejam se especializar em um assunto específico ou a estudantes que queiram enriquecer seus currículos.

Dr. Reginaldo M. Salvador

CIRURGIÃO DENTISTA
CRO - 2551

Ortodontia e

Ortopedia dento-facial

249-1258

CONTASCOL

Contabilidade
Administradora de Condomínio

Enio Oliveira Silva - CRC.006959/0-1

Contabilidade em geral, Administração de Condomínios
Assessoria Contábil, Registro e Baixa de Firmas

Rua Bento Goia, 225 - Coqueiros

Fones: 348-8072 / 9983-3628 / 248-5845 / 244-1491

Quatro Estações



4 ESTAÇÕES

de 0 a
6 anos

**Berçário
à Pré-escola**

vagas
limitadas!!

**ATENDEMOS O ANO TODO
mensal ou diário**

Rua Marquês de Carvalho, s/nº - Coqueiros
Fone: 348-2970



A Unimed de Florianópolis criou o programa "Saúde em Forma", um sistema de avaliação e orientação para a prática de atividades físicas na dose certa, que ajudará você a viver com mais saúde e melhor qualidade de vida. Médicos da Unimed e professores do curso de Educação Física da Universidade Estadual de Santa Catarina (Udesc) estão oferecendo gratuitamente orientações sobre a maneira correta de praticar exercícios na Clínica das Caminhadas, instalada no Parque de Coqueiros, no Continente. Os moradores do bairro que se utilizam do parque tem, através de consultas agendadas previamente, uma avaliação da aptidão física, massa corporal, risco coronário, peso, estatura e percentual de gordura. A partir daí, os exercícios serão indicados para o perfil de cada um.

Aberto à comunidade

O Programa Saúde em Forma é aberto a toda a comunidade, mesmo para quem não utiliza os serviços da Unimed. A coordenação do Programa é do médico especializado em Cardiologia, Medicina do Esporte e Fisiologia do Exercício, Tales de Carvalho. Ele alerta para a importância da prática de exercícios no combate às doenças cardiovasculares (especialmente problemas coronarianos e hipertensão), diabetes do tipo 2 (devido ao mau hábito alimentar), osteoporose, obesidade, depressão, ansiedade e alguns tipos de câncer. "A prática de esportes aliada a hábitos saudáveis de vida são armas importantes no combate a essas doenças".

Como funciona

Agende sua avaliação pelo telefone 348-4900 ou diretamente na Clínica das Caminhadas Unimed, no Parque de Coqueiros

No dia da avaliação, você será cadastrado. Se for cliente Unimed, apresente sua carteirinha

Suas condições físicas serão avaliadas por uma equipe multidisciplinar de saúde, coordenada por médicos especializados em cardiologia e medicina do esporte.

Em seguida, você receberá uma orientação individualizada, com acompanhamento personalizado. Assim, você poderá se exercitar de acordo com suas necessidades e possibilidades.

A cada três meses você passará por nova avaliação. Assim, poderá manter sua saúde sempre em forma.

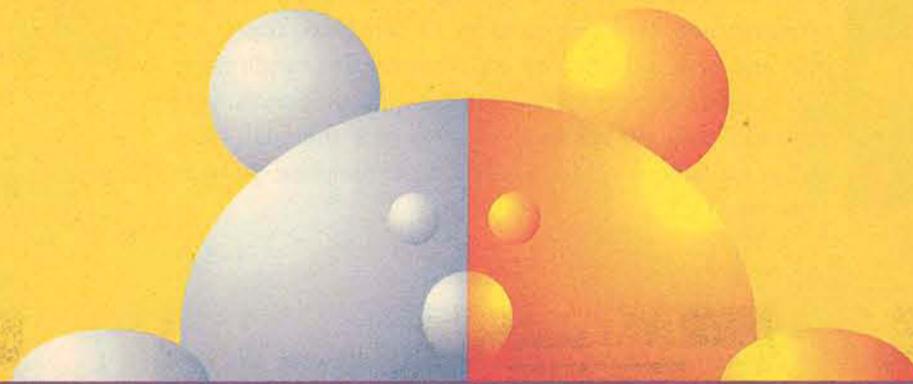
Participe do Saúde em Forma: você cuida da sua saúde, ganha em qualidade de vida e ainda se diverte com seus colegas.

Horário da Clínica

Avaliações e atividades de segunda a sexta-feira, das 7h às 10h e das 17h às 20h

unimed
FLORIANÓPOLIS

Para ensinar a seu filho
uma segunda língua, só mesmo
uma segunda família.



TEDDY BEAR

English for kids and teens

www.teddybear.com.br

A primeira e única escola de Coqueiros verdadeiramente especializada em inglês para crianças e adolescentes.

Enquanto você ensinava seu filho a dizer as primeiras palavras, você também estava aprendendo. Estava aprendendo o quanto ele precisa de carinho, atenção e dedicação. Pois nós, da Teddy Bear, também passamos por este aprendizado. É por isso que atendemos todos os nossos alunos de forma pessoal, conhecendo sempre suas necessidades e preferências. Acompanhando cada passo de perto e recebendo com alegria cada frase, cada expressão, cada palavra pronunciada. Quando for procurar uma escola de inglês para o seu filho, visite a Teddy Bear. Você vai ver que, depois de sua família, só a nossa pode cuidar tão bem do futuro dele.

Beira Mar: 222.0088 - Centro: 224.5355 - Coqueiros: 244.8752