

Folha

de Coqueiros

Saco da Lama - Coqueiros - Itaguaçu - Vila Aparecida - Bom Abrigo - Abraão - Capoeiras - Estreito ANO IV nº 36 - NOVEMBRO/1999

FOTO OLÍVIO LAMAS

Natal com Arte e Cidadania

Página 2

FOTO MARCELO BITTENCOURT



SAÚDE: Cris e Gustavo comandam academia da AAB

Tempo de entrar em forma

Página 7

Chocolate é veneno para cães

Bichos e Cia/4



ACORDO: Empresário Vidal Lohn (esq.) e artista plástico Hassis dão início à Campanha de Natal criada pela Folha de Coqueiros

Escola Carvalhal busca mais espaço

Página 4

Fotografe seu filho vestido de Papai Noel

POSTAL
Revelação em 1 HORA COLOR

Álbuns Cartonados
para 120 fotos
R\$ 3,50

Kodak
EXPRESS

Mini Shopping Chamomix
Av. Eng. Max de Souza, 1451 - Loja 7 - Fone: 248 4040

Um gesto de cidadania

FOTO OLÍVIO LAMAS



TALENTO: Hassis dá o primeiro traço na tela que será sorteada entre os leitores

Para marcar a virada do milênio e o último Natal do século, a **Folha de Coqueiros** estará lançando no mês de dezembro uma campanha de arrecadação de alimentos e premiação de um quadro, simultaneamente. Trata-se do Natal com Arte e Cidadania que envolverá a comunidade de Coqueiros e região continental de Florianópolis. A campanha será viabilizada através de um cupom impresso na edição da **Folha**, que circulará no início do mês de dezembro. Os leitores, por sua vez, preenchem o cupom, destacam do jornal e depositam nas urnas que estarão colocadas em pontos estratégicos dos bairros. Junto, devem fazer a doação de um quilo de alimento não perecível.

O cupom dará direito ao leitor a concorrer a uma tela pintada pelo artista plástico catarinense Hassis, em sorteio que será realizado na véspera do Natal. O local

e data serão divulgados também na edição de dezembro da **Folha**. Como brinde, os leitores ganharão uma reprodução colorida da tela, encartada no jornal.

A idéia do Natal com Arte partiu da identificação do artista plástico Hassis com o bairro de Coqueiros, local de sua residência e atelier, e da importância e reconhecimento do seu trabalho no Estado. A tela, pintada com exclusividade para a **Folha**, vai retratar as pedras da Praia de Itaguaçu e seus encantos. Os alimentos arrecadados serão distribuídos nas comunidades carentes dos bairros do Continente. A rede Imperatriz de Supermercados, de Florianópolis, já deu a arrancada inicial e doou uma tonelada de alimentos.

Com certeza, um importante projeto. Não só pela divulgação da arte local como também no gesto de cidadania.

Projeto tira crianças da rua

FOTO MARCELO BITTENCOURT



EXEMPLO: Programa atende crianças carentes de 5 a 12 anos de idade

O Projeto Família Saudável, que iniciou suas atividades em junho de 1988 no antigo posto policial do bairro Abraão, vai ampliar sua capacidade de atendimento para 100 crianças, a partir deste mês. A nova creche, erguida com 90% de doações, está em fase final de construção e vai abrigar, nos seus 220 metros quadrados, duas salas de aula, uma secretaria, consultório médico e odontológico e um salão para prática de esporte e manifestações artísticas.

Vinculado ao Centro de Valorização Humana Moral e Social-Cevahumos, um programa voltado à recuperação de dependentes químicos, o projeto atende crianças carentes de 5 a 12 anos, residentes nos bairros Abraão e Vila Aparecida. "O trabalho consiste em tirar as crianças das ruas e ocupá-las, no período contrário à escola, com atividades extraclasse, como reforço escolar, educação física, dança, música, passeios educativos, além de fornecer alimentação e noções básicas de higiene", explicou o coronel Valmor Raimundo Machado, idealizador do projeto.

O Família Saudável iniciou seu trabalho com 23 crianças e hoje já mantém 50 em suas dependências. De acordo a diretora da creche, Dulce Grando, o nível de repetência dos alunos, a maioria das escolas Rosinha Campos e Presidente Roosevelt, caiu sensivelmente depois que o programa entrou em funcionamento. O projeto é dirigido por uma equipe multidisciplinar formada por pedagogo, psicólogo, assistente social, dentista, médico, sociólogo e profissional voltado à

educação artística. A alimentação, material de higiene e salário de três professores, assistente social, cozinheira e auxiliar de cozinha são mantidos através de convênio com a Prefeitura de Florianópolis. O restante dos profissionais é voluntário.

A próxima meta do programa é desenvolver cursos profissionalizantes como de corte e costura, bordado, padaria comunitária, inclusive para as mães.

Expediente

Folha de Coqueiros

Um jornal sem prazo de validade
Distribuição gratuita

Diretor Comercial: Silvino Barão Goulart - **Editor:** Sibyla Goulart - **Textos:** Sibyla Goulart, Mara Rúbia Caviquioli e Colombo de Souza - **Colaboradores:** José Alexandre D'Ávila Maciel Monteiro, Fabiana Valle e Edson de Souza - **Arte:** Clóvis Geyer - **Fotos:** Marcelo Bittencourt e Olívio Lamas - **Departamento Comercial:** Zacarias Xavier, Ilsa Ruzicki e Silvino Goulart - **Fotolitos e Impressão:** O Estado - **Redação e Comercial:** Rua Ivo Reis Montenegro- 126 - Itaguaçu - Florianópolis/SC- CEP 88085-600 - Fone (048) 249-3323

E-mail:

folha.de.coqueiros@omninet.com.br

Prefeitura de Florianópolis **2** anos
Trabalho que a gente vê. Qualidade que a gente vive.



FLORIANÓPOLIS
CAPITAL DA GENTE

Esgoto

Moradores do bairro Itaguaçu estão se mobilizando para resolver o problema de um córrego localizado na Praia de Itaguaçu, em frente ao Diário Catarinense, que está despejando esgoto sanitário e poluindo as águas do mar. O engenheiro civil, Eurides Barragan, que mora há 20 anos no local, diz que o malcheiro é insuportável e que até mesmo as gaivotas, que antes embelezavam a praia, já sumiram da paisagem. "Os visitantes, agora, são os urubus", denunciou o engenheiro que, no momento, está tentando resolver a questão com a Casan (Companhia Catarinense de Água e Saneamento). A comunidade também está preparando um abaixo-assinado para reforçar o pedido de despoluição da praia, antes da chegada do verão.

Karatê

A faixa marrom Gabriela Dalsasso Ricardo, 16 anos, categoria juvenil de Karatê, acaba de conquistar dois prêmios em São Paulo. A atleta participou do Campeonato Brasileiro da Wado'Kai, dia 7 de novembro, e alcançou o terceiro lugar no Katã e no Kumitê. Gabriela, que é aluna há três anos da Academia Bonsai da ABBB, também brilhou no JASC (Jogos Abertos de Santa Catarina), como representante do município de São José, e tirou o sexto lugar no Katê em equipe. É a ABBB se destacando nos esportes e formando atletas para o próximo milênio. A Academia Bonsai funciona há oito anos e já tem alunos faixa preta.

Mural

FOTOS MARCELO BITTENCOURT



Respeito aos baixinhos

O Condomínio Residencial Recanto do Bom Abrigo deu um bom exemplo no mês de outubro. Para comemorar o Dia da Criança, moradores do prédio prepararam, no salão de festas, um lanche comunitário, várias brincadeiras e contrataram uma recreacionista para divertir ainda mais os baixinhos e os adolescentes. O ponto alto da festa foi, sem dúvida, a participação da escritora joesense, Eloí Elisabet Bochecho, que autografou o seu livro "A de Amor, A de ABC", um livro de poesias dedicado, principalmente, às crianças de primeira à quarta-série do primeiro grau.

Durante o evento, o condomínio presenteou os pequenos moradores com uma mesa de pingue-pongue e uma de botão e promoveu uma eleição para escolher dois síndicos mirins. Os mais votados foram Ulisses Irai Zilio e Luísa Almeida Scass. No período de 90 dias, eles vão colaborar com o síndico e o zelador na fiscalização do prédio. "Nosso objetivo é mostrar que o senso de responsabilidade começa na infância e que as crianças podem colaborar com os adultos", explicou o síndico Emery Valentin, acrescentando que a próxima meta é criar uma sala de leitura no condomínio para ampliar ainda mais o espaço dedicado às crianças e adolescentes.

DIVERSÃO:

Condomínio do Bom Abrigo abre espaço para crianças e adolescentes

Expansão

A Papelaria Atlas, a única do segmento na região de Coqueiros, acaba de ampliar sua loja e diversificar os seus serviços. Desde setembro, está oferecendo aos clientes uma variedade de brinquedos, trabalhos de aviamentos e alguns produtos da linha de R\$ 1,99. Há três anos instalada no bairro Abraão, a Papelaria se caracteriza justamente pela gama de produtos oferecidos à comunidade. Tem de tudo um pouco. O usuário pode encontrar desde material de escritório, material escolar, disquetes, guarda-chuvas, agulhas de crochê, além de mais de três mil tipos de papel para presentes, a maioria importados.

A Atlas também atua com confecção de carimbos, cartões, impressos e trabalhos de plastificação e encadernação, além de xerox. Para facilitar as compras, o cliente pode ainda optar pelo crediário. "É uma maneira de aumentar as vendas e beneficiar os consumidores", atesta o proprietário Márcio Luiz Moterani, que implantou o sistema prevendo a antecipação das compras de Natal e de material escolar para o próximo ano.



DIVERSOS: Papelaria Atlas amplia seus serviços

ASMUT ASSESSORIA AOS MUTUÁRIOS DO SFH

Mutuários da Casa Própria

SFH Sistema Financeiro de Habitação e Hipotecários

Antes de quitar o saldo devedor do seu financiamento, verifique se os valores são corretos.

A ASMUT, há mais de 15 anos, confecciona planilhas e pareceres técnicos com o valor real da prestação do saldo devedor.

ASMUT ASSESSORIA AOS MUTUÁRIOS DA HABITAÇÃO

Rua João Pinto, 30 sala 506 Ed. Joana de Gusmão
Fone (0xx48) 222-9003 e 222-9689 CEP 88010-420 Florianópolis/SC

ASSOCIAÇÃO DOS MORADORES DA PRAIA DO MEIO PRESTAÇÃO DE CONTAS

Receitas

Aluguel Imóvel 3.900,00

TOTAL DAS RECEITAS 3.900,00

TOTAL DAS DESPESAS	1.515,20
SUPERÁVIT DO MÊS	2.384,80
SALDO DO MÊS ANTERIOR	6.658,45
SALDO PARA O PRÓXIMO MÊS	9.043,25

DEMONSTRATIVO DOS SALDOS BANCÁRIOS		
BANCO	CONTA	APLICAÇÃO TOTAL
Caixa	139,26	139,26
Banco do Brasil	8.903,99	8.903,99
TOTAL		9.043,25

Despesas

Copa e Cozinha	66,66
Material de Limpeza	7,41
Despesas com Fotografia	35,00
Manutenção em Geral	9,95
Passagens e Transporte	10,00
Publicidade e Propaganda	20,00
Honorários Profissionais	800,00
Despesas de Cartório	9,90
Organização de Festas e Eventos	14,71
Cópias	1,00
Outras Despesas Gerais	1,99
Aluguéis	100,00
Serviços de Terceiros	40,00
Aquisição Imobilizado	386,00
Despesas Bancárias	6,00
CPMF	6,58

Daniela Grumiche Silva

Contadora CRC 17.486 CPF 637.175.579-04

A Associação dos Moradores da Praia do Meio coloca à disposição dos moradores os comprovantes, em sua sede, à Rua Desembargador Flávio Tavares da Cunha Meilo n° 213 Telefone 961 0812 em Coqueiros

Bichos e Cia

Perigo do chocolate

* Fabiana Valle e Edson de Souza

Antes de sucumbir à meiguice do seu cão, com olhos suplicantes, quando ele quase implora por um pedaço de seu chocolate, saiba que ele é tóxico para os cães. Mesmo que os cães não sejam tão conscientemente apaixonados, poucos de sua espécie recusariam um chocolate se este fosse oferecido ou pelo seu dono ou encontrado dentro de casa. Embora possa ser tão gostoso e convidativo para os cães como para os seus donos, o chocolate contém uma substância conhecida como "theobromine", um alcalóide amargo relacionado com a cafeína, que pode ter efeitos perigosos no cão que devora o chocolate. Os efeitos da "theobromine" num cão depende do seu tamanho e de quanto chocolate ele ingere. Também depende do tipo de chocolate que o cão encontra, já que cada tipo contém níveis diferentes da substância. Por exemplo, chocolates amargos, como os solúveis para fazer bolo, contém maior concentração de "theobromine" que o chocolate ao leite. Um cão pequeno de dois a 10 quilos pode morrer por ingerir de 120 a 450 gramas de chocolate ao leite, enquanto que bastam 15 a 60 gramas de chocolate amargo para levar ao óbito um animal do mesmo tamanho.

Cães maiores são capazes de tolerar quantidades maiores. Animais com mais de 20 quilos tendem a ser afetados se ingerirem 1 quilo ou mais de chocolate ao leite ou 120 gramas ou mais do tipo amargo. É importante advertir, porém, que estas são estimativas que podem variar de cachorro para cachorro. A regra mais segura é manter chocolates fora do alcance de seus cães.

Contudo, acidentes podem acontecer. Seu cão pode tropeçar numa caixa de bombons ou uma criança pode compartilhar suas guloseimas com seu cão, por exemplo. Independente de como aconteça, o cão pode ingerir uma quantidade considerável de chocolate e de "theobromine" e, de repente, pode adoecer, sem ninguém saber a causa.

Os sintomas de intoxicação por chocolate surgem dentro de seis a oito horas depois que o cão o ingeriu. Podem surgir vômito, diarreia, hiperatividade, respiração pesada, batimentos cardíacos acelerados, tremores musculares, incontinência urinária, convulsões, e nos casos mais severos, coma e morte. Os efeitos cardíacos podem provocar morte súbita.

A rapidez com que o tratamento veterinário é procurado determinará como o profissional lidará com o paciente. Se o dono sabe que a ingestão ocorreu há pouco tempo, o veterinário poderá provocar o vômito ou promover uma lavagem gástrica. Se várias horas se passaram e o processo de absorção já começou, o veterinário administrará tratamento para ajudar a remover a toxina do organismo.

Para evitar problemas, convém não oferecer alimentos humanos para o seu cão. Dê preferência às rações e aos petiscos (ossinhos, patês, biscoitos) desenvolvidos especialmente para eles. Existe, inclusive, chocolate especial para cães. Seu bichinho vai adorar e agradecer com muitos abanos de rabo e lambidas.

*Médicos veterinários da Clínica S.O.S. Animais

Geral

Comunidade quer nova sede para o NEI de Coqueiros

A mobilização dos professores, pais e alunos da Escola Básica Municipal Almirante Carvalho, de Coqueiros, para garantir o repasse de verba, aprovado no orçamento do município de 1998, para a reforma da Escola e a construção de uma nova sede para o Núcleo de Educação Infantil (NEI), começa a dar bons resultados. De acordo com a direção do Carvalho e membros da Associação de Pais e Professores (APP), a Secretaria Municipal de Educação já contratou uma empresa para desenvolver o projeto de reforma e ampliação do colégio e o decreto para desapropriação do terreno para construção do NEI já foi publicado no Diário Oficial.

A informação foi repassada aos pais e alunos em encontro realizado nas dependências da escola, no final de outubro, que contou também com a participação de alguns vereadores. "Nossa luta é conseguir a liberação dos recursos financeiros ainda para este ano", atesta a diretora do NEI, Gisele Pereira Jacques. Atualmente o NEI funciona anexo à escola e não dispõe mais de espaço para atender as 135 crianças, de três a seis anos de idade, das comunidades do Abraão, Itaguaçu, Coqueiros, Morro da Caixa e região. Faltam salas, banheiros, um refeitório, local para prática de Educação Física e biblioteca. "Desde 85 estamos trabalhando num espaço adaptado. Já fizemos várias melhorias, como a reforma da cozinha, mas só isto não é o suficiente. Precisamos de um lugar mais amplo para o bom



MELHORIAS: Construção do NEI vai possibilitar a ampliação da Escola

desenvolvimento das crianças", diz Gisele.

A idéia é transferir o NEI para um terreno na rua Bento Goiás, que será desapropriado pela Prefeitura, e anexar as instalações ao Colégio. Os recursos para desapropriação são da ordem de R\$ 160 mil. Com a transferência, será possível ampliar a Escola Básica Almirante Carvalho. O projeto prevê a instalação de laboratórios de ciências e arte, uma sala de computação e um pequeno auditório. Na reforma também está incluída a recuperação das quadras de esporte que, hoje, estão em estado precário. "Em entrevista à *Folha de Coqueiros*, a prefeita Angela Amin disse que a quadra havia sido reformada. Na verdade, só foi erguido um muro", denunciou a presidente da APP, Rosimar

Rodrigues.

ADOTE UMA ESCOLA- A comunidade está também se mobilizando contra o Projeto de Lei número 7954/98, do vereador Jaime Tonello (PSL), que dispõe sobre a adoção de escolas da rede pública municipal por empresas públicas ou privadas. Em encontro realizado na Escola Básica Almirante Carvalho, onde compareceram a vereadora Liacarmem Kleine (PCdoB), relatora do projeto, e os vereadores Francisco Rzatki (PMDB), Lázaro Daniel (PT), e o autor Jaime Tonello, pais, alunos e professores presentes se posicionaram contrários à idéia. "É o mesmo que abrir as portas para a privatização", resumiu a presidente do Conselho Municipal de Educação, Vera Rzatki.

Aventura - Romance - Suspense - Animação - Ficção - Erótico

Tok
Vídeo

Sempre com os últimos lançamentos e um atendimento personalizado

Segunda à sexta: 13:00 às 21:00hs
Sábado: 10:00 às 21:00hs
Domingo: 15:00 às 21:00hsTok
VídeoAv. Eng. Max de Souza, 1256 - Coqueiros
Fone: 244-8247MEU BICHINHO É ESPECIAL
A atenção que seu animal merece!EMERGÊNCIA
24 HORAS

249-0733

Rua: Des. Flávio T. C. Mello, 145 - Coqueiros

Flashes

* **Olívio Lamas** resolveu trocar o nome do seu aconchegante Pão e Sol Sanduíche, na Garopaba. Agora é o Lamas da Lagoa Produtos Naturais. É isso aí Lamas. Em tempos de vacas magras, nada como a criatividade para atrair a clientela.

* **Dr. Murilo Veiga**, nosso simpático médico e amigo, também ampliando suas atividades. Atende seus pacientes na Clínica Vida, de Florianópolis, e na CliniVida, de São José.

* **Empresário Pedro Mognon Neto**, proprietário do Restaurante Campeiro Assados, do Abraão, festejando idade nova em novembro.

* **A TVA** está lançando no mercado o Plano de Assinatura Coletiva voltado para prédios de apartamentos. As vantagens começam pela isenção da taxa de adesão e desconto de até 43% na mensalidade, dependendo do número de moradores que aderirem a idéia. É só ligar para o 216-4545 e conferir.

* **Colégio Presidente Roosevelt**, de Coqueiros, está de parabéns. Nos 50 anos de ensino honrou o seu nome assim como fez o presidente americano Franklin Delano Roosevelt. Mudou a vida de muitas pessoas que foram alfabetizadas em suas salas. Milhares de seres hoje te agradecem e te parabenizam. Felicidades.

* **Professora Aurora Rodrigues**, bibliotecária do Colégio Almirante Carvalhal, agradecendo a comunidade pela doação de livros feita à escola. Campanha encerrada final de outubro arrecadou 300 títulos de literatura infantil.

* **Marcelo, o Guarda Belo**, voltou. Simpatia e gentileza com os pedestres sempre foram sua principal bandeira. A comunidade agradece à PM por destacar um profissional competente para policiar as ruas de Coqueiros. Bem-vindo.

* **A Floricultura Indaiara** esqueceu do jardim da frente. A loja é linda como são suas flores, mas a frente está mais para fundos. Flores, plantas, piso, luz. Há chão não há?

ARGUTO

Confeções

Arguto Confeções traz a Coqueiros moda para jovens e adultos, oportunizando aos moradores do bairro uma opção em compras do gênero, sem locomover-se até o centro da cidade

Rua Des. Pedro Silva, 2242- Praia do Meio
Fone: 249-0008

Barão



FOTO DIVULGAÇÃO

CONQUISTA: Maxwell de Carvalho (centro) vence campeonato no Rio de Janeiro



SANSÃO E DALILA: O amor é lindo

Apostando no esporte

Graças a iniciativa de alguns empresários, os nossos atletas estão conseguindo mostrar a sua competência e ganhando novo fôlego para seguir na carreira desportista. Um bom exemplo aconteceu no final do mês de outubro aqui bem perto, no bairro de Coqueiros. O instrutor da Academia Rilion Gracie da Praia do Meio, Maxwell de Carvalho, categoria adulto pesadíssimo, conquistou o Campeonato Brasileiro de Jiu-Jitsu, que aconteceu no Rio de Janeiro. A proeza, aliada à competência e força de vontade do atleta, só foi possível depois que o médico Ubiratan Cunha Barbosa, um dos sócios da Clínica Santa Helena, apostou na capacidade de Max e ajudou a financiar sua viagem para o Rio.

Eufórico com o patrocínio, Max fez as malas e embarcou com a certeza de trazer na bagagem o título do campeonato. Não deu outra. Trouxe duas medalhas ao vencer as categorias adulto absoluto e adulto pesadíssimo. Alunos, com orgulho, receberam o instrutor com faixa de parabenização.



FOTOS BARÃO

MÃOS DE FADA: Dona Sema, do Recanto das Pedras, é mestre no pirão com peixe frito

COK PNEUS

*Pneus novos e usados - Nacional e Importado
Aros Esportivos e Cromados Etc.*

Fone: 248-0784

Rua Miguel Daux, s/n - Fundos Posto Esso Coqueiros

Denúncia

Atenção Gildão. Tem piloto da Estrela que está voando baixo. Crianças e idosos do bairro quando vêem o Estrela Verde descendo a toda velocidade as ruas do pacato Itaguaçu, fogem como o Diabo foga da Cruz. É puro terror para quem assiste e não pode fazer nada. Não conseguem nem falar com os responsáveis diante de tal correria.

Como se não bastasse o perigo do ônibus cometa, tem motorista mal-educado fazendo ameaças para pessoas deficientes. Dia destes, uma passageira foi literalmente proibida de descer pela porta da frente do coletivo de número 4386 caso ela não pague a passagem. Pergunta. Como um deficiente físico vai passar pela roleta, transitar pelo corredor do ônibus e chegar até a porta dos fundos sem correr nenhum perigo? Outra pergunta. Por que pagar a passagem se o cidadão tem preferência nas cadeiras dianteiras do ônibus e deve, por questão de segurança, descer pela porta da frente? Com a palavra o empresário Gildo Formento, diretor-gerente dos Transportes Coletivos Estrela.

Operação Verão



2 PARATI TODO MÊS

KOERICH

Gente Nossa

Renove sua casa de praia agora!



Entrega e montagem grátis

CERTIF. AUTOCR. MJ.F001/470/99



Instituto de Ortopedia e Traumatologia

Rua: Santos Saraiva, 441 - Bairro Estreito Florianópolis - SC

Dr. Fernando C. Buffon

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
DOENÇAS DE COLUNA VERTEBRAL

Fone/Fax: 244-9425
248-6673

CRM7132

Dr. Murilo Veiga
CREMESC 4860

Clinico Geral Médico do Trabalho Pós-graduado em Geriatria pela PUC

CliniVida Clínica Vida

Centro Comercial Campinas
Rua Presidente Kennedy, 698
Sala 429 - Fone: 241-0703
São José

Rua Presidente Coutinho, 245 - Centro
Fone: 224-7333

Calvície Nunca mais!

Técnica eficaz no combate à calvície

- Única técnica original sem cirurgia ou falsos tratamentos
- Adição de cabelos naturais por entrelaçamento
- Além de ser esteticamente perfeita, a adição de cabelos oferece total segurança

INTERLACE®

Soluções rápidas e definitivas

Consultas gratuitas 244-0035

Dentista

Vanessa C. De Souza Moreira
CRO.SC 4029

Polimed COQUEIROS

Av. Eng. Max de Souza, 1498

Atendimento de 2ª a 6ª feira das 8:00 às 20:00 hs

244-0188 244-0139 244-0841

Karen Savi
FONOAUDIÓLOGA - Crta 6224

FALA AUDIÇÃO VOZ LINGUAGEM

Policlínica Sagrada Família Av. Brasil, 997
Bela Vista - São José Fone: 248-9422

Clinica Santa Helena Rua Álvaro Soares de Oliveira Itaguaçu Fone: 249-2424

Centro Médico Kobresol Rua Koena, 89 Kobresol - São José Fone: 259-1950

Polimed COQUEIROS

Comodidade, segurança, tranquilidade na sua comunidade

Av. Eng. Max de Souza, 1498 - Coqueiros - Florianópolis - SC
<http://www.dualine.com.br/vmed/polimed>

Atendimento de 2ª a 6ª feira das 7:30 às 21:00hs com **ÁREA PROTEGIDA SOS-UNIMED** a todos os usuários

Consultas médicas nas diversas especialidades

- ✓ Exames laboratoriais
- ✓ Raios X
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Eletrocardiografia
- ✓ Pequenas Cirurgias
- ✓ Endoscopias digestivas
- ✓ Esclerose e microcirurgia de varizes
- ✓ Exames anátomo-patológicos
- ✓ Biópsias
- ✓ Preventivo ginecológico
- ✓ Psicologia
- ✓ Dentista
- ✓ Fonoaudiologia
- ✓ Nutricionista

Responsável técnico: Dr. Renato Stoeterau - CRM 2407

Fones: (048) 244-0188 / 244-0139 / 248-0841

Saúde

Atividade física é coisa séria

Nos dias de hoje, a procura pela atividade física vem aumentando consideravelmente. Sabe-se que a mesma vem sendo utilizada tanto para a promoção de saúde como, também, como um recurso terapêutico no combate aos fatores de risco para as doenças cardiovasculares (HAS, DM, obesidade, etc) e tratamento da doença arterial coronariana, principal causa de morte nos países industrializados.

Contudo, independente de qual seja o objetivo por que se comece uma atividade física, é necessário que saibamos os nossos limites fisiológicos através de avaliações de profissionais especializados em Educação Física e áreas afins, para que a atividade realizada se torne benéfica.

Estar informado sobre as reais condições individuais, torna-se importante e fundamental na determinação do potencial de cada um. E de acordo com essas informações, devem ser estabelecidas as características iniciais da atividade física que será realizada.

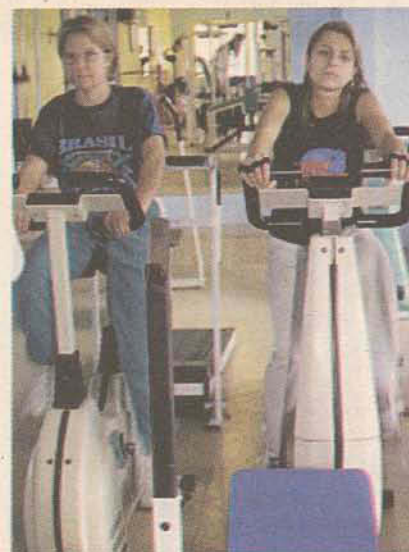
Toda atividade física deve ter como princípios básicos fatores determinantes na sua prescrição, tais como:

- * Tipo de exercício (aeróbio ou anaeróbio)
- * Duração (tempo)
- * Intensidade (% FC_{máx}, IPE, % VO_{2 máx})
- * Frequência (número de vezes na semana)

Seguindo estes fatores, a rotina de atividade física pode produzir as adaptações na direção desejada, tornando-se necessário estabelecer combinações entre estes componentes, para que se respeite a individualidade de cada pessoa e se obtenha resultados positivos.

Prescrições incompletas podem levar a desgastes funcionais e metabólicos indevidos, induzindo à fadiga psicológica e física excessivas, graves lesões ósteo-mio-articulares e problemas cardiovasculares induzidos.

É cada vez mais ineficiente, desestimulante e muitas vezes nociva e lesiva ao aluno, uma conduta que simplesmente estimule a prática de "qualquer atividade



AValiação: em qualquer atividade é importante procurar profissionais especializados para que os resultados sejam seguros e benéficos

física", sem orientações detalhadas e acompanhamentos regulares das adaptações metabólicas, nutricionais, cardio-circulatórias, músculo-esquelética e hormonais, que são profundas e acompanham as adaptações fisiológicas do stress agudo e crônico provocados no organismo pelo esforço físico.

Desta forma, a atividade física prescrita e realizada de acordo com princípios científicos, oferece aos praticantes uma maneira natural e não agressiva de combater inúmeras doenças, proporcionando-lhes um equilíbrio físico e emocional.

Por isso, em qualquer atividade que for realizar, procure profissionais especializados para que os resultados sejam seguros e benéficos.

José Alexandre D'Ávila Maciel Monteiro
Professor Bacharel em Educação Física

Posto do Abraão volta a funcionar

Fechado há mais de dois meses para reforma, o Posto de Saúde do Abraão será reaberto ao público a partir de terça-feira (16/11). Quem garante é a diretora do Departamento de Saúde do Município de Florianópolis, Jane Cardoso. Foram recuperadas algumas paredes rachadas e o prédio ganhou nova pintura.

Por causa da desativação temporária, moradores dos bairros Abraão, Itaguaçu e Coqueiros procuraram atendimento na unidade da Vila Aparecida, perto do

Morro da Covanca, sobrecarregando o funcionamento daquele postinho. Há deficiência de especialistas e o número de profissionais ali não é suficiente para assistir a demanda, comentam os moradores.

O presidente da Associação S.O.S. Coqueiros e Desportos, Maureci Vieira, 37 anos, elaborou um abaixo-assinado, reivindicando a instalação de uma nova unidade em Coqueiros. A lista de assinatura está percorrendo portarias de edifícios, residências e balcões de

estabelecimentos comerciais. "Nós conseguimos a passarela sobre a Via Expressa e agora estamos pedindo um posto de saúde com atendimento 24 horas", disse. Já foram coletadas mais de 20 mil assinaturas e Maureci quer reunir pelo menos 30 mil nomes e entregar o documento, com representantes de outras entidades, à prefeita Angela Amin. Associações de moradores do Abraão, Coqueiros, Itaguaçu e de Pais e Professores reforçam o movimento.

Informativo AABB

É hora de malhar

O verão está chegando e é hora de entrar em forma. Afinal, a estação pede roupas leves, barriga de fora, pernas à mostra e, principalmente, muita saúde para enfrentar o calor que vem por aí. Nada melhor, então, do que levantar da cadeira, esticar as pernas e praticar uma atividade física. De preferência, perto de casa. Uma boa dica é a Academia Companhia do Corpo, na Associação Atlética Banco do Brasil-AABB, em Coqueiros, que possui, em seus 210 metros quadrados, equipamentos duplos de musculação para atender com agilidade todos os alunos.

Segundo a professora de Educação Física, Maria Cristina Rezende, que comanda a academia junto com o professor Gustavo Serpi, a musculação, que é feita com aparelhos e pesos que agem sobre um grupo muscular de cada vez, serve para evitar que os músculos fiquem flácidos, processo adquirido ao longo dos anos. O ideal, diz Cristina, é praticar a modalidade desde cedo. "As pessoas devem se exercitar o ano inteiro para que o corpo não sofra desgaste em pouco tempo. É importante adquirir este hábito, aliado à alimentação equilibrada, para melhorar a qualidade de vida, com menos estresse e mais auto-estima", ensina a professora. "Mas nunca é tarde para começar", acrescenta Cristina, que incentiva as pessoas da terceira idade a praticar a musculação.

Aberta para os sócios da AABB e comunidade em geral, a academia

FOTO MARCELO BITENCOURT



EM FORMA: Academia Companhia do Corpo, oferece exercícios para manter a estética, a reabilitação de lesões e a prevenção de doenças

Companhia do Corpo atende crianças e adultos e oferece horário livre de segunda a sexta-feira, das 7hs30min às 21 horas. Em funcionamento desde agosto de 97, a Companhia do Corpo não trabalha apenas com a promoção da estética. Os equipamentos como bicicleta, esteira, stepper e exercícios aeróbios também são usados no tratamento da obesidade infantil, na reabilitação de lesões e prevenção da LER (Lesões por Esforço Repetitivo). "Adultos e crianças com excesso de peso, colesterol e triglicéridios elevados, devido ao sedentarismo e hábitos alimentares erra-

dos, têm que estar conscientes de que o trabalho na academia é a longo prazo e deve ser acompanhado de um psicólogo e de um nutricionista", explica Cristina.

DUPLO BENEFÍCIO - Utilizados tanto para emagrecimento como para hipertrofia (massa muscular), os aparelhos de musculação exercem, cada um, uma função específica para cada caso. Por isso, lembra Cristina, é importante receber orientação do professor antes de iniciar a série de exercícios. Para perder peso, por exemplo, o aluno deve fazer abdominal, esteira, bicicleta e exercícios para a cintu-

ATIVIDADES

- * Ginástica
- * Hipertrofia
- * Emagrecimento
- * Condicionamento físico
- * Reabilitação de lesões
- * Exercícios para terceira idade

LOCAL: AABB- Coqueiros

FONES: 249-0635- R.27 e 971-5693

HORÁRIO: de segunda a sexta-feira das 7hs30min às 21 horas (horário livre)

MENSALIDADE: R\$ 25,00 para sócios da AABB e R\$ 40,00 para não sócios

ra. A modalidade também é indicada para pessoas que sofreram algum tipo de acidente e, em consequência, possuem ou prótese ou parafuso ou platina no corpo. "Para melhor recuperação do paciente, os exercícios devem ser feitos, após o trabalho de fisioterapia, com um profissional especializado na área de Educação Física", completa Cristina, que também exerce a função de *personal trainer*.

Durante as aulas de musculação, a academia também oferece uma aula especial chamada GAP. São 30 minutos de exercícios específicos para glúteo, abdômen e perna.

FAÇA SUA ESCOLHA

- * Futsal
- * Vôlei misto
- * Vôlei feminino
- * Basquete
- * Karatê
- * Futsal e futebol feminino
- * Tênis de Campo
- * Ginástica localizada
- * Ginástica aeróbica
- * Dança de salão
- * Aulas de tango
- * Curso de modelo e manequim
- * Academia de musculação
- * Colônia de férias
- * Atelier de artes
- * Camping
- * Piscina
- * Coral
- * Bocha

Bons programas para o verão

A Associação Atlética Banco do Brasil, de Coqueiros, acaba de lançar uma campanha pra lá de irresistível. Trata-se da Campanha 2.000 Sócios que pretende, até o dia 31 de dezembro e com a colaboração dos atuais sócios, ampliar o quadro de associados da AABB que hoje está em torno de 1.500 pessoas.

O titular que apresentar um novo sócio ficará isento do pagamento de uma mensalidade. Se apresentar 12, a isenção pula para um ano e assim sucessivamente. Quem, no entanto, conquistar 50 novos sócios durante a campanha, além de isento da mensalidade, vai concorrer também a um computador Pentium que será entregue no mês de março do ano 2000.

Com certeza, uma boa proposta para comunidade do bairro, especialmente às vésperas do verão. Afinal, a associação oferece um leque de atividades esportivas e sociais, além de pisci-

na, sauna, salões de festa, biblioteca, videoteca, churrasqueiras, atelier de pintura, bar e restaurante. Outra boa pedida para o verão é usufruir do Camping da AABB, na praia de Canasvieiras. A partir de dezembro, ele estará aberto para os sócios e tem capacidade de atendimento para mil pessoas. São 105 espaços, entre pequenos, médios e grandes, para abrigar barracas, além de local para acomodar trailers e motor-homes. Para aqueles que não dispõem do conforto de casa, o camping oferece infra-estrutura adequada como banheiros, restaurante e quadras de esporte.

"A programação para o camping é extensa e envolve campeonatos de canastra, dominó, xadrez, truco, vôlei de praia, futebol, gincana, bingos, além de colônia de férias e recreação infantil", adianta o coordenador de Esportes da AABB, Luiz Carlos da Silva, o popular Maradona. Há sete anos comandando o Departamento de Esportes da AABB, Maradona também

anuncia outras novidades para o clube. Entre elas, a criação da Escolinha de Futebol Suíço, que será desenvolvida no campo de gramado sintético da sede em Coqueiros, a partir dos cinco anos de idade.

CAMPEONATO- Até o dia 5 de dezembro, a AABB de Coqueiros estará promovendo um verdadeiro final de semana esportivo. São os campeonatos de futebol suíço e futsal, os primeiros realizados no campo de grama sintética depois de sua recente inauguração. Aberta à comunidade também pela primeira vez, a competição iniciou dia 24 de outubro, com muito chope e pagode, e reúne 18 empresas que estão disputando oito jogos por domingo. Já o campeonato interno, reúne 12 equipes que disputam cinco jogos nos sábados. A premiação, feita no encerramento do campeonato, será regada a churrasco e muita animação. Se você gosta de futebol, está aí um bom programa para os próximos sábados e domingos.

Folha

Classificados

AUTO LAVAÇÃO DINÂMICA



LAVAÇÃO

Limpeza de Estofados e polimento.
Preço à combinar

LAVAÇÃO INT. OU EXT. R\$ 8,00
LAVAÇÃO INT. OU EXT. C/ CERA R\$ 12,00

SERVIÇO DE BUSCA E ENTREGA

Av. Desembargador Pedro Silva, 3176 - Itaguaçu
Florianópolis - SC - Fones: 249-1478 e 961-5845

ESTÉTICA:

ERTA E NAIR CABELEIREIRAS

Horário de atendimento das 8:30 às 19 horas
De terça à sábado
Av. Desembargador Pedro Silva, 376
Agora também com cartão VISA

FONE: 249-0346

SALÃO DE BELEZA LA BELLE

Rua Estilac Leal, 52
Praia do Meio
Venha conferir nossos preços especiais

FONE: 249-0877

SALÃO FUJI

Cabelereiro Unissex -
Av. Des. Pedro Silva, 2692
Fone: 249 1332

SALÃO DE BELEZA CRIS

Segunda das 13:30h às 19:00h. De Terça a
Sábado das 9h às 12h e das 13:30 às 19h.
Av. Eng. Max de Souza, 1469

Fone: 248 7180

SALÃO KAITÊ

Manicure, pedicure, limpeza de pele, depilação,
tintura, cortes e penteados em geral. Fazemos
maquiagem. COM NOVIDADE:
BRONZEAMENTO ARTIFICIAL

Av. Eng. Max de Souza, 1451 Ed. Chamonix -
Loja 3 - De Terça a Sábado das 8:30 às 19:00h.
Fone: 244 4511

SALÃO DE BELEZA IGNEZ

Corte, pintura, massagem com a
simpatia de sempre da Dona Ignez

Rua Abel Capela, 11
Fone: 244-1231

CENTRO DE BELEZA MULHER

Você em primeiro lugar
Atendimento com hora marcada
Com mais uma novidade:
De terça a quinta pé e mão
Só 8,00 reais

Corte	10,00
Tintura	15,00
Reflexo	25,00
Escova Curta	7,00
Permanente	25,00
Escova Longa	10,00
Depilação (completa de terça a sábado)	13,00
Hidratação	10,00

Lavagem e Escova incluídos
Rua: Desembargador
Pedro Silva, 3146 -
Praia de Itaguaçu
FONE: 249-0010

AUTO LAVAÇÃO DINÂMICA



LAVAÇÃO

Limpeza de Estofados e
polimento.
Preço à combinar

LAVAÇÃO INT. OU EXT. R\$ 8,00
LAVAÇÃO INT. OU EXT. C/ CERA R\$ 12,00

SERVIÇO DE BUSCA E ENTREGA

Av. Desembargador Pedro Silva, 3176 - Itaguaçu
Florianópolis - SC - Fones: 249-1478 e 961-5845

LOJAS:



Calçados Masculino, Feminino,
Infantil e acessórios em couro

Av. Presidente Kennedy, 1222 Av. Max de Souza,
- Campinas - 1005 - Coqueiros -
FONE: 247-0551 FONE: 348-1547
São José Florianópolis

PRÓ - LOJA

De segunda a sexta das 9:00h às
12:00h e das 14:00h às 18:00h.
Sábados das 9:00h às 12:00h.

Fone: 244 4877

Anuncie

Fone: 2493323

CONFECÇÕES BETTIO

Moda em malha em geral.

Av. Des. Pedro Silva, 1840 -
Praia da Saudade.

MANAS E MANAS PRESENTES

Além do bom atendimento, qualidade e
bom preço.

Artigos para todas as idades.
Brinquedos e decorações para o Natal.

Seção de 1,99

Cheques para 30 e 60 dias.
Venha conferir.

De segunda a sexta das 9 às 19:30 hs.
Rua Rosinha Campos - Abraão - em
frente ao Chaveiro Curitiba 24 Hs

**FONE: 249-5996 e
249-5881**

CURSOS:

CURSO DE INFORMÁTICA Windows, Word e Excel e noções de Internet

2X R\$ 30,00
Rua: Rosinha Campos, em frente a Lucarto.
Fone: (048) 969 5062

CENTRO EDUCACIONAL QUATRO ESTAÇÕES

Berçário - Maternal
Crianças de 0 a 4 anos.
Rua Marquês de Carvalho s/n - Coqueiros

Fone: 348 2970

ESPAÇO CULTURAL QUATRO ESTAÇÕES

Ballet clássico - jazz - teatro e dança moderna
para crianças e adultos. - Aberto à
comunidade.

Rua Marquês de Carvalho s/n - Coqueiros.
Fone: 348 2970

SERVIÇOS

VALLON COM. E REPRESENTAÇÕES

Toda linha de acessórios e suprimentos
para Informática

Rua Desembargador Pedro Silva, 2703 -
Coqueiros
Fone: (048) 249-0092

TÁ LIMPO Lavanderia e Tinturaria

PROMOÇÃO: **Apanha e Entrega**
MensalistaR\$ 50,00
Edredon6,00 und
Blaiser.....7,00 und Centro
Tapetes a partir de.....4,50 m² 222-2208

Bom Abrigo - Coqueiros - Praia Comprida
249-6407 / 972-2025 / 247 5358/

FITAS COM MOFO

LIMPEZA MECÂNICA
com produto especial
Fone: 249-8333

ELETRICISTA E ENCANADOR

Técnico de Manutenção

Antônio Nilton M. Peruzzo

Rua: João Meirelles, 929 - Bloco 7
Apto. 12 - Abraão

Fone: 249-6901/ 980-1837



Body Boards Fábrica e pronta entrega

Rua José de Alencar, 146 -
Coqueiros

Encomenda pelos
**FONES: 248-4384 e
983-5758**

EDISON G. PUENTE N.

Video Maker

Gravações em VHS, Super-VHS e Digital
Transcodificação, cópia e limpeza de Fitas
Realizações em eventos sociais, artísticos e
políticos

FONES: 348-1793 / 982-9386

Clínica Veterinária
Serviços de banho e tosa
Fazemos o melhor pelo seu melhor amigo!

(048) 244-1642
Rua Capitão Euclides de Castro, 388
Coqueiros - Florianópolis



Presidente Roosevelt faz 50 anos

FOTO MARCELO BITTENCOURT

A escola mais antiga de Coqueiros, o Presidente Roosevelt, completou no dia 9 de novembro 50 anos de fundação. Em todos esses anos de trabalho e dedicação, a escola passou por várias dificuldades e transformações. A começar pela falta de verba, um dos problemas mais graves. Apesar dos poucos recursos, a direção e administração, junto com os professores e pais, não perdem o ânimo diante da luta pela educação.

Para marcar o cinquentenário do colégio, por exemplo, foi desenvolvida uma extensa programação que contou com a colaboração do comércio local, dos alunos, com a doação de amigos e um repasse de verba de R\$ 2 mil do Governo do Estado.

O programa envolveu desde uma olimpíada até Feira de Ciências, Festival de Talentos e Noite da Poesia. "É preciso ser mágico", disparou a diretora Tânia da Silva Puerta, diante da festa que abriu a semana comemorativa do cinquentenário da escola, dia 5, sexta-feira. "Foi uma manifestação de vida.

Uma festa grandiosa", analisou o secretário adjunto da Casa Civil, João Aderson Flores que participou, com a secretária da Educação, Mirim Schlickmann, e demais autoridades, do



ALEGRIA: Alunos e professores abrem semana comemorativa

evento. Ex-professor da escola e morador do bairro de Coqueiros, Aderson Flores reconheceu que o Roosevelt precisa de apoio.

Durante a festa, que aconteceu no Ginásio de Esportes do Cefid- Udesc, um telão mostrou a trajetória do Roosevelt, e os projetos que hoje estão sendo desenvolvidos como as aulas de flauta, a

Fanfarra Pão de Mel, o Boi-de-Mamão, o Laboratório de Informática, o Programa Sala de Leitura, as aulas de espanhol, arte-terapia e o clube de mães. "As atividades extra-classe possibilitam o desenvolvimento do aluno", comenta a diretora Tânia da Silva Puerta, que conta com diversas parcerias, como de universidades e alguns colégios da Grande Florianópolis,

RAIO X

ALUNOS - 1000
TURMAS - 32
TURNOS - 3
PROFESSORES - 32
DIRETORES - 2
PROFISSIONAIS - 69
PROFESSORES MAIS ANTIGOS
 Maria Adelaide Freitas
 Nelson Felix dos Santos
 Idilamar Nocetti

para colocar os projetos em prática. Os estagiários que participam dos programas são da área de Odontologia, Psicologia, Magistério e segundo-grau.

HOMENAGEM- O Colégio Estadual Presidente Roosevelt começou a funcionar no dia 9 de novembro de 1949, com o nome de Grupo Escolar Presidente Roosevelt, em homenagem ao Presidente dos Estados Unidos, Franklin Delano Roosevelt. Iniciou com sete turmas de primeira-série, duas turmas segunda-série, uma de terceira e outra de quarta-série, com um total de 275 alunos.

INFORME PUBLICITÁRIO

Casan lucra com esgotos irregulares

Quem polui?

A CASAN e alguns moradores pela inoperância do Executivo Municipal e Estadual.

Quem ganha com a poluição de nossas praias?

Resposta fácil: A CASAN.

Quanto mais ligações irregulares de esgoto, mais dinheiro para a CASAN, mais doenças para a população, mais poluição, menos qualidade de vida.

Por que a CASAN lucra?

Porque nos bairros que existe rede de esgoto a CASAN cobra de todos (por sinal um valor altíssimo), estando ligado ou não na rede. Das casas com ligações irregulares, a empresa cobra sem prestar o serviço. Daí seu lucro. Muitas vezes das casas que coleta o esgoto, lança o mesmo "in natura" no mar (alega problemas nos equipamentos).

Você já ouviu autoridades dizendo que o problema da poluição é a falta de consciência da população ou não ouviu?

Se você analisar, verá que é uma forma do Executivo Municipal e Estadual justificar sua convivência com a CASAN em detrimento de você e de sua família.

Veja, se ocorrer uma ligação irregular de água, a empresa na hora multa e cobra os atrasados, o mesmo ocorre com a Celesc, entre outras situações. Nestes casos, as empresas têm prejuízos, aí a ação é imediata, não vale a falta de consciência do cidadão.

Por que não é usado o mesmo critério para o esgoto? É ou não é por causa do lucro fácil da empresa?

Fica claro que a falta de conscientização é do Executivo Municipal e Estadual que dá mais valor ao dinheiro e menos valor ao bem-estar da população.

O Vereador Chicão vem lutando com esta situação através de denúncias, reuniões, requerimentos e solicitações. Temos que dar um basta nisto. Queremos qualidade de vida. Temos belas praias e não podemos usá-las. Não por nossa culpa, mas pela convivência entre o Poder Público e a CASAN.

Entre nesta luta, denunciando, ligando para autoridades. Brigue pelos seus direitos. Cobre. Não gaste o seu dinheiro à-toa.

Sugestões: 224-9154- 961-5601
Vereador Chicão- O Amigo de Sempre
Conto com você!

Mesa Farta

Pão com novo sabor

FOTO MARCELO BITENCOURT

As embalagens de pão estão de cara nova. O velho e tradicional saquinho pardo, antes sem nenhum encanto, agora vem com poesias, desenhos e frases religiosas. A novidade partiu de algumas padarias de Florianópolis e de São José que pretendem, com a idéia, conquistar mais clientes e incentivar a leitura. A Panificadora Princezinha, a mais antiga do bairro de Coqueiros, está levando até o consumidor uma mensagem do Evangelho. Trata-se do Salmo 1631, que pede às pessoas mais crença em Jesus Cristo. De quebra, o proprietário, Antônio Taurino de Quadro, o popular Toninho, mandou imprimir nos sacos de pães a sua caricatura e a tradicional frase "Falô gente fina?"

O mais recente projeto é o Doce Poema, uma iniciativa da Big Pan Padaria e Merceria 24 Horas, de Campinas, São José, e Grupo de Poetas Livres. Desde outubro, seis poetas divulgam sua arte em 30 mil sacos de pães. "É um lugar informal de ler poesias e uma injeção de ânimo para os artistas continuarem o seu trabalho", comemoram em coro os integrantes do grupo. No mês de outubro, as poesias foram assinadas por Cacildo Silva, Marilu Peres Ramos e Gabriela Deschamps. Durante o mês de novembro, os consumidores poderão saborear as poesias de Adriana Cruz, Augusto Abreu e um poema em homenagem à Melhor Idade. Este último assinado por 12 integrantes do grupo.

De acordo com o proprietário da Big Pan, empresário Samuel Moreira, a idéia surgiu depois de uma entrevista no programa Jô Soares. Na matéria, o

apresentador mostrou trabalho semelhante que vem sendo feito na Europa e no Japão. "A partir daí, foi feita uma parceria com o Grupo de Poetas Livres e a aceitação da comunidade foi positiva", explica Samuel Moreira. Em dezembro, mais três poetas vão estar divulgando seus poemas. "Ao todo, serão 45 mil embalagens de pães, somando 5 mil para cada artista", acrescenta o empresário.

CONCURSO- Paralelo ao projeto Doce Poema, a Big Pan também está lançando um concurso de poesias, elaborado pelo Grupo de Poetas Livres, com o tema Pão Alimento da Vida. Os participantes devem ser moradores do município de São José, ter idade superior a 7 anos e preencher uma ficha na Big Pan. O candidato poderá participar com várias poesias e o prêmio estipulado para os cinco classificados será uma cesta completa de café da manhã, divulgação das poesias no jornal alternativo do grupo, Ventos do Sul (que circulará com edição especial), além da divulgação nas embalagens do pão.

A classificação é feita por faixa etária: de 7 a 14 anos, de 15 a 21 anos, de 22 a 30 anos, de 31 a 50 anos e acima desta idade. O resultado será no dia 15 de novembro. "É uma maneira de envolver a comunidade, desengavetar poesias e despertar valores", atesta o empresário Samuel Moreira, que também é músico e neto de poeta. Quanto ao investimento, ele garante que o custo foi pequeno perto da repercussão do trabalho. "Divulgando a arte do grupo, divulguei também a minha



INCENTIVO: Grupo de Poetas Livres assina poesias nas embalagens de pão

empresa e ampliei o número de clientes", justifica Moreira convidando os demais empresários do segmento a participarem do projeto a partir do próximo ano.

Doces e café

A Praia do Meio, que já virou o roteiro gastronômico de Coqueiros, vai ganhar, agora, uma confeitaria. É a casa Do Tempo da Vovó, que abre suas portas no início de dezembro. Localizada na ex-Floricultura Flor & Cia, que transferiu suas instalações para a esquina das ruas Desembargador Pedro Silva com Estilac Leal, a confeitaria será comandada por um trio de mulheres que resolveu abandonar as antigas profissões para colocar, literalmente, a mão na massa. Tessália Schmidt, Marlene Schabatoski e Jupry Schmidt são as novas empresárias do bairro.

A proposta é abrir diariamente a casa, inclusive sábados, domingos e feriados, e servir tortas, docinhos, salgados, sorvetes e um delicioso café expresso.

Kitute

rotisserie

O prazer de comer bem!

Buffet a R\$ 7,90 o KG
É pra levar!

Aceitamos encomendas
para o Natal

Kitute Coqueiros:
Av. Max de Souza, 1346
Fone: 244-4440

Kitute Restaurant:
Rua Dom Jaime Câmara, 57
Fone: 223-2322

CAMPEIRO ASSADOS LTDA.

"O jeito charmoso... Leve, Prático e Apetoso!"

Especialidades:
Javali, Costela, Picanha,
Alcatra, Galeto, Ovelha,
Coração, Porco e Acompanhamentos

TEMOS SALÃO DE FESTAS

Fone: 249-5220 Fone: 269-3081
Abraão - Florianópolis Ingleses - Florianópolis

PANIFICADORA E CONFEITARIA

PRAIA DO MEIO

Pães à Toda Hora
Aceitamos encomendas de
Tortas, Bolos, Salgados, etc...

FONE: 249-0577

Rua Desembargador Pedro Silva, 2242 - Coqueiros

Restaurante Sabrina

Comida caseira

Serve marmiteix para empresas
Rua João Meireles, 63
Fone: 249-0787

BAR DO FEDOCA

by Casa

Pioneiro em Frutos do mar
Moquecas, Camarões,
Peixes, Mariscos

Localização privilegiada com visual para o mar
Funciona de segunda a sexta a partir das 18:00
e sábado, a partir das 12:00
Almoço e jantar
Quinta, sexta e sábado - Música ao vivo.

Praça da Praia do Meio - Coqueiros
RESERVAS pelo fone: 249-0402